

# Kurzhinweise

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Physioactive**

Band (Jahr): **54 (2018)**

Heft 1

PDF erstellt am: **11.07.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

## Kurzhinweise

### ■ Schulterimpingement: operative subakromiale Dekompression ohne Effekt

Eine arthroskopische Schulteroperation bei Impingement bringt keinen Nutzen. Dieses klare Ergebnis liefert eine multizentrische, randomisierte, placebokontrollierte Studie aus Grossbritannien mit drei Gruppen (total 313 PatientInnen). Sie wurde kürzlich im «The Lancet» veröffentlicht. Die erste Gruppe erhielt eine arthroskopische subakromiale Dekompression, die zweite nur eine Arthroskopie, die dritte Gruppe gar keine Behandlung. Zwischen den beiden Operationsgruppen ergaben sich keine Unterschiede. Die Gruppe ohne jegliche Behandlung war wenig, aber klinisch nicht signifikant schlechter. Die AutorInnen führen diesen kleinen Unterschied auf den Placeboeffekt oder die postoperative Physiotherapie zurück.

Berend Schreurs und Stephanie van der Pas von der Universität Radboud in Nijmegen (NL) schreiben im zugehörigen Kommentar: Nicht nur sollten diese Resultate die Operationspraxis ändern, sondern das aufkommende Muster, dass arthroskopische Eingriffe keinen Nutzen bringen, sollte auch bei Hüftarthroskopen bedacht werden. (bc)

*David J Beard et al. Arthroscopic subacromial decompression for subacromial shoulder pain: a multicentre, pragmatic, parallel group, placebo-controlled, three-group, randomised surgical trial. The Lancet. Published online November 20, 2017.*

### ■ Konservative Massnahmen bei Schulterimpingement

Eine Schweizer Studie hat sich mit den konservativen Massnahmen bei Schulterimpingement befasst, sie wurde kürzlich im «British Journal of Sports Medicine» publiziert. Trainingstherapie zeigte sich effektiv, um den Schmerz, die Funktion und das aktive Bewegungsausmass zu verbessern. Spezifische Übungen waren dabei generellen Schulterübungen überlegen. Auch Medikamente (NSAIDS), Kortikoid-Injektionen und manuelle Therapie waren nützlich sowie Tape kombiniert mit Übungen, Stosswellentherapie und Laser. Die Qualität der Evidenz ist jedoch niedrig, so die AutorInnen, deswegen sind die Resultate mit einer gewissen Vorsicht zu betrachten. (bc)

*Steuri R, Sattelmayer M, Elsig S, Kolly C, Tal A, Taeymans J, Hilfiker R. Effectiveness of conservative interventions including exercise, manual therapy and medical management in adults with shoulder impingement: a systematic review and meta-analysis of RCTs. Br J Sports Med 2017; 51: 1340–1347.*

### ■ Praxisleitfaden Adipositas

Ein Arbeitsinstrument für alle Gesundheitsfachpersonen, die mit stark übergewichtigen PatientInnen arbeiten, soll der neue Praxisleitfaden Adipositas sein. Er beschreibt den Prozess der multiprofessionellen Zusammenarbeit anhand des Behandlungsschemas. Der Leitfaden basiert auf dem Adipositas-Consensus 2016, der von der Schweizerischen Gesellschaft für Endokrinologie und Diabetologie (SGED)

## En bref

### ■ Impingement de l'épaule: la décompression sous-acromiale opératoire sans effet

Une opération arthroscopique de l'épaule en cas d'impingement n'est d'aucune utilité. Voilà le résultat net d'un essai randomisé multicentrique, contrôlé par placebo, mené en Grande-Bretagne sur 313 patients répartis en 3 groupes. Les résultats ont été publiés récemment dans «The Lancet». Le premier groupe a bénéficié d'une décompression sous-acromiale arthroscopique, le deuxième uniquement une arthroscopie, le troisième n'a bénéficié d'aucun traitement. Aucune différence n'a été observée entre les deux groupes qui avaient eu une opération. Les résultats du groupe exempt de traitement sont un peu moins bons. Toutefois la différence n'est pas significative d'un point de vue clinique. Les auteurs expliquent cette légère différence par l'effet placebo ou par la physiothérapie postopératoire.

Berend Schreurs et Stephanie van der Pas, de l'université Radboud in Nijmegen (NL), ont écrit que ces résultats devraient modifier la pratique opératoire et qu'ils devraient aussi être pris en compte pour les cas d'arthrosopies de la hanche. (bc) *David J Beard et al. Arthroscopic subacromial decompression for subacromial shoulder pain: a multicentre, pragmatic, parallel group, placebo-controlled, three-group, randomised surgical trial. The Lancet. Published online November 20, 2017.*

### ■ Traitement conservateur en cas d'un impingement de l'épaule

Une étude suisse, récemment publiée dans le «British Journal of Sports Medicine», s'est penchée sur les résultats d'un traitement conservateur en cas d'un impingement de l'épaule. Un traitement basé sur l'entraînement s'avère efficace pour améliorer la douleur, la fonction et l'amplitude active du mouvement. Les exercices spécifiques plus efficaces que les exercices généraux. Les médicaments (AINS), les injections de corticoïdes, la thérapie manuelle, le tape combiné à des exercices, un traitement à base d'ondes de choc et le laser se sont également révélés utiles. Toutefois, les auteurs signalent que la qualité de l'évidence est faible. (bc) *Steuri R, Sattelmayer M, Elsig S, Kolly C, Tal A, Taeymans J, Hilfiker R. Effectiveness of conservative interventions including exercise, manual therapy and medical management in adults with shoulder impingement: a systematic review and meta-analysis of RCTs. Br J Sports Med 2017; 51: 1340–1347.*

### ■ Un guide pratique contre l'obésité

Ce guide pratique contre l'obésité est conçu comme outil de travail pour tous les professionnels de la santé qui travaillent avec des patients atteints d'un surpoids important. Il contient un schéma de traitement qui explicite le processus de la collaboration interdisciplinaire. Son contenu s'appuie sur le Consensus du traitement de l'obésité 2016, révisé par la Société suisse d'endocrinologie et de diabétologie (SSED) et l'Association suisse pour l'étude du métabolisme et de

und der Schweizerischen Arbeitsgemeinschaft für Metabolismus und Obesitas (SAMO) neu überarbeitet wurde, im Auftrag des Bundesamts für Gesundheit. Der Leitfaden ist sowohl Französisch, Italienisch als auch Deutsch verfügbar. Sowohl der Consensus als auch der Leitfaden sind kostenlos downloadbar. (bc)

<http://sgedssed.ch/asemo/consensus-adipositas/>

■ **Hilfe bei sexueller Belästigung**

Eine sexuelle Belästigung am Arbeitsplatz kann alle treffen: Frauen und Männer, Jüngere und Ältere – meist sind es jedoch hierarchisch tiefer Positionierte. Fast jede dritte Frau und jeder zehnte Mann hat diese negative Erfahrung bei der Arbeit schon gemacht. Onlinehilfe bietet nun das neue Portal [belaestigt.ch](http://belaestigt.ch). Neben viel nützlichen Informationen findet man eine vertrauliche Onlineberatung, in den drei Landessprachen plus in fünf weiteren Sprachen. Die Trägerschaft des neuen Angebots sind die Fachstelle für Gleichstellung der Stadt Zürich, der Schweizer Berufsverband der Pflegefachfrauen und Pflegefachmänner, die Frauenberatung sexuelle Gewalt Zürich und die Gewerkschaft Unia. (bc)

[www.belaestigt.ch](http://www.belaestigt.ch)

l'obésité (ASEMO) sur mandat de l'Office fédéral de la santé publique. Le guide est disponible gratuitement en français, en italien et en allemand. (bc)

<http://sgedssed.ch/asemo/consensus-adipositas/>

■ **Aide en cas de harcèlement sexuel**

Le harcèlement sexuel sur le lieu de travail peut toucher tout le monde: les femmes et les hommes, les jeunes et les moins jeunes. Les victimes sont toutefois généralement des personnes qui occupent une fonction inférieure dans la hiérarchie. Presque une femme sur trois et un homme sur dix ont déjà vécu cette expérience négative au travail. Désormais, le portail [belaestigt.ch](http://belaestigt.ch) propose une aide en ligne. En plus de nombreuses informations utiles, on y trouve un conseil confidentiel en ligne dans les trois langues nationales et dans cinq autres langues. Le Bureau de l'égalité de la ville de Zurich, l'Association suisse des infirmières et infirmiers (ASI), le Bureau de conseil des femmes victimes de violences sexuelles de Zurich et le syndicat Unia sont à l'origine de la mise en ligne de ce site. (bc)

[www.belaestigt.ch](http://www.belaestigt.ch)

## Veranstaltungen

An dieser Stelle finden Sie Hinweise auf Veranstaltungen, welche sich interdisziplinär mit aktuellen Fragen aus dem Gesundheitswesen befassen.

## Manifestations

Nous vous présentons ci-dessous des manifestations interdisciplinaires portant sur différents thèmes d'actualité du système de santé.

Datum und Ort Date et lieu	Veranstaltung, Thema Manifestation, sujet	Weitere Informationen Informations supplémentaires
28. Februar – 1. März 2018, Luzern	Trendtage Gesundheit Luzern: «Be Smart – Medizin mit Augenmass»	<a href="http://www.trendtage-gesundheit.ch">www.trendtage-gesundheit.ch</a>
28 février – 1 <sup>er</sup> mars 2018, Lucerne	Journées lucernoises des tendances en santé: «Be Smart – Médecine avec mesure»	<a href="http://www.trendtage-gesundheit.ch">www.trendtage-gesundheit.ch</a>
8.–9. März 2018, Bern	Swiss eHealth Forum 2018: Gesundheitswesen – Im Prozess der digitalen Transformation	<a href="http://www.e-healthforum.ch">www.e-healthforum.ch</a>
8–9 mars 2018, Berne	Swiss eHealth Forum 2018: Système de santé – dans le processus de transformation numérique	<a href="http://www.e-healthforum.ch">www.e-healthforum.ch</a>
15. März 2018, Rüschlikon ZH	Nationale Tagung «Senesuisse»: Wie sieht die Alterspflege der Zukunft aus?	<a href="http://www.gdi.ch">www.gdi.ch</a>
15 mars 2018, Rüschlikon ZH	Congrès national «Senesuisse»: Quel aspect revêtira le soin des personnes âgées à l'avenir?	<a href="http://www.gdi.ch">www.gdi.ch</a>
17. April 2018, Bern	SAQM-Symposium 2018 – innovativ und translational	<a href="http://www.fmh.ch/saqm/innovation-qualite/preisverleihung-am-saqm-sympos.html">www.fmh.ch/saqm/innovation-qualite/ preisverleihung-am-saqm-sympos.html</a>
17 avril 2018, Berne	Symposium SAQM 2018 – innovant et translational	<a href="http://www.fmh.ch/saqm/innovation-qualite/preisverleihung-am-saqm-sympos.html">www.fmh.ch/saqm/innovation-qualite/ preisverleihung-am-saqm-sympos.html</a>