

**Zeitschrift:** Physioactive

**Band:** 54 (2018)

**Heft:** 4

**Artikel:** Nachgefragt : Massage in Ausbildung und Praxis = On demande : des massages lors de la formation et dans la pratique clinique

**Autor:** Schmidt, Winfried / Casanova, Brigitte

**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-928547>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 13.10.2024

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Nachgefragt: Massage in Ausbildung und Praxis

On demande: des massages lors de  
la formation et dans la pratique clinique



Interview mit Winfried Schmidt, Fachdozent an der ZHAW, zum Forschungsüberblick und Stellenwert der Massage in Ausbildung und Praxis.

**physioactive: Welchen Stellenwert hat der Unterricht in klassischer Massage in der Grundausbildung an der ZHAW?**

*Winfried Schmidt:* Die klassische Massage wird an der ZHAW hauptsächlich in den ersten drei Semestern in den Modulen des muskuloskelettalen Systems unterrichtet. Pro Modul (z. B. Modul Knie/Hüfte) sind jeweils vier Lektionen klassische Massagetechniken eingeplant. Dabei steht nicht nur das Erlernen von Massagetechniken im Vordergrund, sondern auch die Entwicklung der taktil-kinästhetischen Fertigkeiten. Nebst klassischer Massage werden auch andere spezifische Weichteiltechniken unterrichtet.

**Wird an der ZHAW zu Massage geforscht?**

Dazu ist mir nichts bekannt.

**Überraschen Sie die Aussagen des Forschungsüberblicks?**

Ich fand die Ergebnisse aus dem Forschungsüberblick spannend. Es sind verschiedene Studien erfasst worden, mit zum Teil unterschiedlichen Settings. Die Wirksamkeit der klassischen Massage lässt sich aufgrund der vielen Wirkungsebenen grundsätzlich schwer erfassen. Jedoch ist es sicherlich

Interview avec Winfried Schmidt, enseignant spécialisé à la ZHAW, à propos de l'aperçu de la recherche sur le massage et concernant l'importance de ce dernier dans le cadre de la formation et pour la pratique clinique.

**physioactive: Quelle place le cours de massage classique occupe-t-il dans la formation de base à la ZHAW?**

*Winfried Schmidt:* À la ZHAW, le massage classique est principalement enseigné au cours des trois premiers semestres, dans le cadre des modules consacrés au système musculo-squelettique. Quatre leçons sur les techniques de massage classique sont prévues par module (p. ex. module genoux/hanches). Elles portent sur l'apprentissage des techniques de massage mais aussi sur le développement de l'habileté tactile et kinesthésique. En plus du massage classique, d'autres techniques spécifiques aux parties molles sont également enseignées.

**Des recherches portant sur le massage sont-elles réalisées à la ZHAW?**

Pas que je sache.

**Êtes-vous surpris par les conclusions de l'aperçu de la recherche?**

J'ai trouvé les résultats de l'aperçu de la recherche passion-

**Winfried Schmidt**, PT BSc, «Executive Master in Educational Design» und Erwachsenenbildner, ist Fachdozent an der ZHAW im Bereich Muskuloskelettal (Semester 1–3) und als Physiotherapeut in einer Praxis tätig. Zudem gibt er Nachdiplomkurse in Bindegewebsmassage.

**Winfried Schmidt**, PT BSc, «Executive Master in Educational Design» et formateur d'adultes; enseignant à la ZHAW dans le domaine musculo-squelettique (semestres 1 à 3), il exerce aussi en cabinet. Par ailleurs, il donne des cours post-grades en massage des tissus conjonctifs.

für die Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten interessant zu lesen, dass bei der Wirksamkeit bestimmte Tendenzen vorliegen.

**Die französischen PhysiotherapeutInnen tragen den Namen «masseur-kinésithérapeute». Dies könnten sich die PhysiotherapeutInnen in der Schweiz wohl kaum vorstellen ... Welchen Stellenwert hat die Massage im physiotherapeutischen Alltag noch?**

Nach meiner bescheidenen Beobachtung wird – zumindest im Raum Zürich – in vielen Praxen immer noch massiert. Jedoch handelt es sich dabei meistens um Teilanwendungen. Die Abgrenzung zwischen klassischer Massage und Weichteiltechniken im Rahmen eines manuellen Konzepts ist sowieso nicht klar gegeben. In Gesprächen mit ehemaligen PT-Studierenden der ZHAW fällt mir auf, dass die klassische Massage oder Weichteiltechniken für viele wichtige Interventionen sind.

*Die Wirksamkeit der klassischen Massage lässt sich aufgrund der vielen Wirkungsebenen grundsätzlich schwer erfassen.*

**Sehen Sie Anzeichen einer Gegenbewegung bei den PhysiotherapeutInnen, wie unser Autor es bei den Forschenden vermutet?**

Ich nehme eine bescheidene Veränderung wahr in der Frage Hands-on/Hands-off, letzterer Ansatz hatte in den vergangenen Jahren in der Physiotherapie überhandgenommen. Womöglich könnte es sein, dass klassische Massagetechniken im klinischen Alltag wieder mehr Berechtigung erhalten.

**Massage ist eine uralte Form des Heilens. Sie sind ein Experte für passive Massnahmen in der Physiotherapie. Was spricht für die Massage?**

Klassische Massage bietet eine grosse Vielfalt von Wirkungsmöglichkeiten. Jede Physiotherapeutin und jeder Physiotherapeut hat mit ihr eine Behandlungsmethode «im Griff», die je nach Patientenproblem gezielt eingesetzt werden kann. Aus meiner Sicht wäre es sehr schade, wenn die Physiotherapie diese Methode aus der Hand geben würde. Wichtig ist, dass die Massage in der modernen Ausbildung auch weiterhin angemessen unterrichtet wird. |

*Interview: Brigitte Casanova,  
Redaktion physioactive*

nants. Les paramètres de certaines études étaient différents et l'efficacité globale du massage classique est difficile à saisir en raison des nombreux niveaux de ses effets. Toutefois, il est certainement intéressant pour les physiothérapeutes de lire que certaines tendances existent en termes d'efficacité.

**Les physiothérapeutes français sont appelés «masseur·euse·s-kinésithérapeutes», une chose inimaginable pour les physiothérapeutes suisses... Quelle importance le massage revêt-il encore dans le quotidien physiothérapeutique?**

Selon mes modestes observations, de nombreux cabinets pratiquent encore les massages, tout du moins dans la région de Zurich. Toutefois, il s'agit généralement d'applications partielles. La délimitation entre massage classique et techniques des parties molles dans le cadre d'un concept manuel est de toute façon confuse. Lors d'entretiens avec d'anciens étudiants en physiothérapie de la ZHAW, je me rends compte que le massage classique ou les techniques des parties molles constituent des interventions importantes pour beaucoup d'entre eux.

*L'efficacité globale du massage classique est difficile à saisir en raison des nombreux niveaux de ses effets.*

**Observez-vous des signes d'un mouvement de réaction chez les physiothérapeutes, comme le suppose notre auteur en ce qui concerne les chercheurs?**

Je perçois un modeste changement dans la question *hands-on/hands-off*; en physiothérapie, la seconde approche a dépassé la première au cours des dernières années. Il est possible que les techniques classiques de massage retrouvent davantage de raisons d'être dans le quotidien clinique.

**Le massage est une forme de soins très ancienne. Vous êtes un expert des mesures passives en physiothérapie. Quels sont les arguments en faveur du massage?**

Le massage classique offre un large panel de possibilités d'action. Il permet à chaque physiothérapeute d'avoir sa propre méthode de traitement, à laquelle il peut avoir recours de façon ciblée en fonction du problème du patient. De mon point de vue, il serait vraiment dommage que la physiothérapie renonce à cette méthode. Il est important que le massage continue à être enseigné dans la formation actuelle. |

*Interview: Brigitte Casanova,  
rédaction de physioactive*

# Vermeiden Sie Stürze

Mit über 1500 Kursen in Ihrer Nähe und Übungen für zu Hause trainieren Sie Kraft, Gleichgewicht und Dynamik.



**sicher stehen**

**sichergehen.ch**

