

# Mit den Tieren auf Tuchfühlung = En contact étroit avec les animaux

Autor(en): **Oberson, Alexa**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Physioactive**

Band (Jahr): **55 (2019)**

Heft 1

PDF erstellt am: **10.07.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-928910>

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

## Mit den Tieren auf Tuchfühlung

### En contact étroit avec les animaux

ALEXA OBERSON

Mit einem internationalen Kongress feierte der Schweizerische Verband für Tierphysiotherapie (SVTPT) Ende Oktober in Winterthur sein 20-Jahr-Jubiläum. Bericht einer Humanphysiotherapeutin.

Internationale und auch einheimische ReferentInnen präsentierten am 20. und 21. Oktober 2018 für einen erlesenen Kreis neueste wissenschaftliche Erkenntnisse in der Tiermedizin, gepaart mit neuen Behandlungsmassnahmen für häufige Probleme beim Hund oder Pferd.

#### Therapiemöglichkeiten im Pferdesport

Christel Auer, Tierphysiotherapeutin aus Deutschland, betreut seit Jahren Pferde an Wettkämpfen, unter anderem an der Olympiade. Sie gab eine ausführliche Übersicht über die Therapiemöglichkeiten, um ein Pferd optimal auf einen Wettkampf vorzubereiten und während eines Parcours zu betreuen.

Ein Wettkampfglement gibt klare Regeln vor, was wem erlaubt ist zu tun, ohne dass es als Doping erachtet wird. Dabei wird unterteilt, was Laien und was TherapeutInnen tun dürfen, sowie was verboten ist.



Therapieformen der Humanphysiotherapie sind auch in der Tierphysiotherapie zu finden. Zum Beispiel Dry Needling. | Certains traitements physiothérapeutiques pour les êtres humains appartiennent aussi à la physiothérapie pour les animaux. C'est le cas par exemple du dry needling.

La Fédération suisse de physiothérapie pour les animaux (FSPA) a fêté ses 20 ans. Pour marquer l'occasion, elle a organisé un congrès international à la fin octobre à Winterthur. Compte-rendu d'une physiothérapeute pour êtres humains.

Les 20 et 21 octobre 2018, des intervenant·e·s suisses et européen·ne·s ont présenté à un cercle restreint les dernières découvertes scientifiques en médecine vétérinaire ainsi que de nouveaux traitements des problèmes courants chez le chien ou le cheval.

#### Possibilités thérapeutiques dans le sport équestre

Christel Auer, physiothérapeute pour animaux allemande, s'occupe de chevaux de compétition depuis de nombreuses années, y compris aux Jeux olympiques. Elle a donné un aperçu détaillé des possibilités thérapeutiques qui permettent de préparer un cheval de manière optimale pour une compétition et de s'en occuper pendant un parcours.

Un règlement de compétition donne des règles claires sur ce qu'il est permis de faire sans que cela soit considéré comme du dopage. Ces règles indiquent ce que les profanes et ce que les thérapeutes sont autorisé·e·s à faire ainsi que ce qui est interdit.

La liste des actes que les profanes ont également le droit d'effectuer comprend les bandes magnétiques, la laserthérapie, le kinesiotape et les plaques vibrantes. Il semble exister d'innombrables interventions thérapeutiques pour les animaux que nous retrouvons dans les traitements adaptés aux êtres humains. Il existe aussi une liste pour les thérapeutes. Celle-ci comprend, par exemple, la thérapie manuelle, le drainage lymphatique manuel et la physiothérapie. La moxibustion, la cryothérapie et la thérapie par ondes de choc ne sont pas autorisées pendant les compétitions mais elles le sont pendant le temps de préparation.

Christel Auer a expliqué que ce que le ou la thérapeute entreprend finalement se décide sur la base de l'anamnèse, de la condition initiale du cheval et du cavalier ainsi que de la situation individuelle pendant la compétition.

Auf der Liste mit Massnahmen, die auch Laien anwenden dürfen, befinden sich unter anderem Magnetbandagen, Lasertherapie, Kinesiotape sowie Vibrationsplatten. Es gibt anscheinend unzählige Therapiemassnahmen für Tiere, die wir auch bei der Therapie für uns Menschen finden. Daneben existiert eine Liste für TherapeutInnen. Diese beinhaltet zum Beispiel manuelle Therapie, manuelle Lymphdrainage und physikalische Therapie. Moxen, Kryotherapie und Stosswellentherapie ist am Wettkampf nicht erlaubt, jedoch in der Vorbereitungszeit.

Was die Therapeutin oder der Therapeut schliesslich macht, erläuterte Christel Auer, entscheidet sich aufgrund der Anamnese, der Ausgangskondition des Pferdes und des Reiters sowie der individuellen Situation während des Wettkampfes.

### **Lymphdrainage und Dry Needling beim Pferd**

Therapieformen, die in der Humanphysiotherapie schon lange dazu gehören, finden nun auch ihren Weg in die Tierphysiotherapie. Anna Rötting, Fachtierärztin für Pferde aus Deutschland, sprach über Manuelle Lymphdrainage bei Pferden mit Sehnenproblemen. Die Veterinärin hat die Erfahrung gemacht, und auch eine Studie dazu vorgestellt, dass Sehnenverletzungen schneller abschwellen, wenn sie mit Lymphdrainage behandelt werden. Zudem sind die Pferde weniger lang lahm und schneller wieder aktiv. Dabei ist es wichtig, so Rötting, sofort nach der Verletzung mit der Therapie zu starten, um sekundäre Schäden durch eine starke Schwellung zu vermeiden.

Eine weitere neue Behandlungsform für Pferde ist Dry Needling. Darüber sprach Karin Baas, Tierphysiotherapeutin aus den Niederlanden. Sie zeigte in einem eindrücklichen Workshop, wie dies in der Praxis gemacht wird. Grundsätzlich ist es dasselbe wie beim Menschen, nur auf die Anatomie des Pferdes angepasst. Wird ein Triggerpunkt im Muskel des Pferdes gefunden, kann dieser manuell oder mit Akupunkturnadeln behandelt werden. Je nach Muskel und Region am Körper des Pferdes, werden auch hier unterschiedliche Grifftechniken angewendet, um den Muskel bestmöglich



**Anna Rötting, Fachtierärztin für Pferde, sprach über manuelle Lymphdrainage bei Pferden. | Anna Rötting, vétérinaire spécialiste des chevaux, a abordé le drainage lymphatique manuel chez les chevaux.**



**Christel Auer, Tierphysiotherapeutin, betreut Pferde an Wettkämpfen und stellte erlaubte Therapiemassnahmen vor. | Christel Auer, physiothérapeute pour animaux, s'occupe de chevaux de compétition et a présenté les mesures thérapeutiques autorisées.**

### **Drainage lymphatique et dry needling sur le cheval**

Des formes d'interventions thérapeutiques qui font depuis longtemps partie de la physiothérapie humaine ont désormais leur place dans la physiothérapie animale. Anna Rötting, vétérinaire allemande spécialiste des chevaux, a parlé du drainage lymphatique manuel pour les chevaux atteints de problèmes tendineux. La vétérinaire a constaté que les lésions aux tendons se résorbent plus rapidement lorsqu'elles sont traitées par drainage lymphatique; elle a également présenté une étude à ce sujet. De plus, les chevaux boitent moins longtemps et redeviennent actifs plus vite. Selon Anna Rötting, il est important de commencer le traitement juste après la blessure afin d'éviter des dommages secondaires causés par un gonflement important.

Autre nouveau traitement pour les chevaux, le *dry needling* a été abordé par Karin Baas, physiothérapeute pour animaux des Pays-Bas. Dans le cadre d'un atelier impressionnant, elle a montré comment le mettre en place dans la pratique. Globalement, c'est la même chose que chez l'être humain, à la seule différence qu'on l'adapte à l'anatomie du cheval. Si l'on trouve un point trigger dans le muscle du cheval, il peut être traité manuellement ou avec des aiguilles d'acupuncture. Selon le muscle et la région du corps du cheval, différentes techniques de préhension sont utilisées pour aiguilleter le muscle de la meilleure façon possible et en toute sécurité. L'animal est éveillé, il est important de se tenir correctement.

### **Opérations des ligaments croisés chez le chien**

Antonio Pozzi, directeur de la clinique de chirurgie des petits animaux de l'université de Zurich, a évoqué les dernières méthodes de traitement chirurgical en cas de rupture du ligament croisé antérieur chez le chien.

Ce qui est différent chez le chien par rapport à l'être humain, c'est la force de cisaillement et les charges supportées par le genou. Tant chez les quadrupèdes que chez les sportifs de haut niveau, les sauts entraînent des pics de charge ex-

und sicher zu nadeln. Das Tier ist dabei wach, wichtig ist es, korrekt zu stehen.

### Kreuzbandoperationen beim Hund

Der Direktor der Klinik für Kleintierchirurgie an der Universität Zürich, Antonio Pozzi, sprach über die neuesten operativen Behandlungsmethoden bei der Ruptur des vorderen Kreuzbandes (VKB) beim Hund.

Was beim Hund anders ist als beim Menschen, sind die starken Scherkräfte und Belastungen auf das Knie. Bei Sprüngen kommt es bei Vierbeinern wie bei Hochleistungssportlern zu extremen Belastungsspitzen und Rotationen im Kniegelenk. Pozzi entwickelte daher eine Operationstechnik bei Hunden, bei der er eine zusätzliche mediale Sehne transplantiert, um dem Knie mehr Stabilität zu verleihen. Dadurch sollen «giving aways», wie sie zum Teil nach VKB-Operationen bei Hunden zu sehen sind, vermieden werden. Mittlerweile etabliert Pozzi auch arthroskopische Eingriffe am Meniskus. Eine Arbeitsgruppe um den Tierchirurgen ist nun auch daran, evidenzbasierte Guidelines für die Nachversorgung von Knieoperationen bei Hunden zu erstellen.

### 20 Jahre Schweizerischer Verband für Tierphysiotherapie (SVTPT)

Die Tagung «Physiotherapie beim Pferd» der Schweizer Vereinigung für Pferdemedizin SVPM im Tierspital Zürich im Frühling 1995 bildete den Anfang der Geschichte des Schweizerischen Verbandes für Tierphysiotherapie (SVTPT). Das rege Interesse weckte den Gedanken, eine Arbeitsgruppe für Tierphysiotherapie zu gründen. Aus der Arbeitsgruppe ging 1998 der SVTPT hervor. Omega E. Huber und physioswiss begrüsst und unterstützten diese Entwicklung sehr.

Heute hat der Verband 120 Mitglieder, seit zehn Jahren ist die höhere Fachprüfung eidgenössisch anerkannt. Die Aufgaben des SVTPT sind:

1. Zusatzausbildung zum Tierphysiotherapeuten mit eidgenössischem Diplom
2. Fort- und Weiterbildung und Qualitätssicherung
3. Steigerung der Akzeptanz der Tierphysiotherapie in der Tiergesundheit
4. Interdisziplinäre Zusammenarbeit
5. Kontakte zu gleichwertigen Institutionen im In- und Ausland zwecks Austausches von Fachwissen und Erarbeiten europäischer Normen in der Ausbildung
6. Aufzeigen der Wichtigkeit der Prävention in der Tiergesundheit
7. Kantonale Berufszulassung koordinieren

Die Arbeit der Tierphysiotherapeuten wird wie folgt beschrieben: «Tierphysiotherapeuten analysieren und definieren funktionelle Probleme im Körper des Tieres, d.h. sie erstellen die Physiotherapie-Diagnose und bieten Lösungswege mit adäquaten physiotherapeutischen Behandlungsmöglichkeiten an. Sie koordinieren die interdisziplinäre Zusammenarbeit und instruieren in Bezug auf das optimale Management, Heimübungen oder zu verwendende Hilfsmittel.»

Weitere Informationen: [www.svtpt.ch](http://www.svtpt.ch)



**Karin Baas, Tierphysiotherapeutin aus den Niederlanden, instruierte Dry Needling bei Pferden. | Karin Baas, physiothérapeute pour animaux des Pays-Bas, a expliqué et démontré le dry needling chez les chevaux.**

trêmes und des rotations dans l'articulation du genou. Antonio Pozzi a donc développé une technique chirurgicale pour les chiens dans laquelle il transplante un tendon médial supplémentaire pour donner plus de stabilité au genou. Cela doit permettre d'éviter les *giving aways* tels qu'on peut en partie les observer après une opération du ligament croisé antérieur réalisée sur un chien. Désormais, Antonio Pozzi réalise également des interventions arthroskopiques sur le ménisque. Un groupe de travail dirigé par ce chirurgien vétérinaire travaille actuellement à l'élaboration de recommandations fondées sur des données probantes pour le suivi des opérations du genou chez le chien.

### Les animaux sont plus directs dans la communication non verbale

Qu'est-ce qui est particulièrement fascinant et différent dans le travail avec les animaux? Stefania Dalla Torre, participante au congrès, thérapeute manuelle OMT et physiothérapeute pour animaux zurichoise, a répondu que les animaux sont plus directs dans leur communication non verbale. C'est aussi la grande différence avec le traitement des êtres humains.



**Antonio Pozzi, Kleintierchirurg, sprach über Schulterprobleme sowie die VKB-Ruptur bei Hunden. | Antonio Pozzi, chirurgien pour petits animaux, a évoqué les problèmes de l'épaule et les ruptures du LCA chez le chien.**



**Brigitte Stebler, Mitgründerin und Präsidentin des Schweizerischen Verbands für Tierphysiotherapie SVTPT. | Brigitte Stebler, co-fondatrice et présidente de la Fédération de physiothérapie pour les animaux (FSPA).**

### Tiere sind direkter in der nonverbalen Kommunikation

Was ist besonders faszinierend und anders, wenn man mit Tieren arbeitet? Kongressbesucherin Stefania Dalla Torre, Manualtherapeutin OMT und Tierphysiotherapeutin aus Zürich, antwortete darauf, dass Tiere direkter sind in ihrer nonverbalen Kommunikation. Dies sei auch der grosse Unterschied zur Therapie mit Menschen. Dagegen seien die ganzen biomechanischen Aspekte und die Anatomie aller Säugetiere ähnlich.

Für die KongressbesucherInnen war neben den Vorträgen auch das Networking attraktiv. Am Schluss des Kongresses erhielt Brigitte Stebler als Präsidentin des SVTP ein grosses Dankeschön. Sie ist eine der Verbandsgründerinnen (siehe *Kasten*) und somit auch zwanzig Jahre dabei. Das Jubiläum wurde am Kongress mit einer Feier begangen. |



**Alexa Oberson**, Physiotherapeutin und Journalistin aus Sursee.

**Alexa Oberson**, physiothérapeute et journaliste de Sursee.

### La Fédération suisse de physiothérapie pour les animaux (FSPA) a 20 ans

La conférence «Physiothérapie du cheval» de l'Association suisse de médecine équine (ASME) à l'hôpital vétérinaire de Zurich au printemps 1995 a marqué le début de l'histoire de la Fédération de physiothérapie pour les animaux (FSPA). Du vif intérêt suscité à cette occasion est née l'idée de fonder un groupe de travail sur la physiothérapie animale. La FSPA naît de ce groupe de travail en 1998. Omega E Huber et physioswiss ont bien accueilli et soutenu cette évolution.

La fédération compte aujourd'hui 120 membres; l'examen professionnel supérieur est reconnu depuis dix ans par la Confédération suisse. Les tâches de la FSPA sont les suivantes:

1. Formation complémentaire de physiothérapeute pour animaux avec diplôme fédéral
2. Formation initiale et continue, garantie de la qualité
3. Amélioration de l'acceptation de la physiothérapie pour animaux dans la santé animale
4. Collaboration interdisciplinaire
5. Contacts avec des institutions équivalentes en Suisse et à l'étranger afin d'échanger des connaissances spécialisées et d'élaborer des normes de formation européennes
6. Promotion de l'importance de la prévention en matière de santé animale
7. Coordination de l'accès cantonal à la profession

Le travail des physiothérapeutes pour animaux est décrit comme suit:

«Les physiothérapeutes pour animaux analysent et définissent les problèmes fonctionnels qui se manifestent dans le corps des animaux, c'est-à-dire qu'ils ou elles établissent un diagnostic physiothérapeutique et proposent des solutions avec des possibilités d'intervention physiothérapeutique adéquates. Les physiothérapeutes pour animaux coordonnent la collaboration interdisciplinaire et donnent des instructions relatives au management optimal, aux exercices à faire faire à l'animal ou aux moyens auxiliaires à utiliser.»

Pour plus d'informations: [www.svtpt.ch](http://www.svtpt.ch)

En revanche, les aspects biomécaniques et l'anatomie de tous les mammifères sont similaires.

En plus des conférences, les participant-e-s ont également tiré profit du réseautage. À la fin du congrès, Brigitte Stebler, présidente de la FSPA, a reçu de nombreux remerciements. Elle est l'une des fondatrices de l'association (voir *encadré*) et y est présente depuis vingt ans. L'anniversaire a fait l'objet d'une fête lors du congrès. |