

Kurzhinweise

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Physioactive**

Band (Jahr): **56 (2020)**

Heft 2

PDF erstellt am: **17.09.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Kurzhinweise

■ Witzelsucht

Der Patient erzählt ständig unangemessene Witze? Er könnte an Witzelsucht leiden: «Als Witzelsucht, läppische Euphorie oder Moria wird in der Psychiatrie ein expansiv-joviales Verhalten beschrieben, das vor allem bei einer organischen Schädigung des Gehirns, insbesondere des Frontalhirns, auftritt. Witzelsucht ist in den meisten Fällen eine eher leichte psychische Störung, die sich durch unbegründete, überzogene Heiterkeit, Geschwätzigkeit (Logorrhoe) oder grundloser, euphorischer Stimmung beziehungsweise auch einer leichten Bewusstseinstrübung äussert. Als mögliche Auslöser der Witzelsucht werden eine leichte Manie (Hypomanie) oder ein Stirn- oder Stammhirnsyndrom vermutet.»

Stangl, W. (2020). Stichwort: «Witzelsucht». *Online-Lexikon für Psychologie und Pädagogik*.

<https://lexikon.stangl.eu/12498/witzelsucht/>

■ Essstörungen und Sport

Exzessives, zwanghaftes Sporttreiben tritt häufig bei Menschen mit Essstörungen auf. Ein Forschungsteam des Karlsruher Instituts für Technologie und der Universität Freiburg untersuchte mit elektronischen Tagebüchern die darunterliegenden psychologischen Alltagsmechanismen: Bei PatientInnen mit Essstörungen ging dem Sporttreiben ein Stimmungsabfall voraus. Gesunde Personen hingegen fühlten sich besonders energiegeladener vor dem Training. Nach dem Sport fühlten sich die PatientInnen besser und waren zufriedener mit ihrem Körper. Der Effekt hielt jedoch nur eine bis drei Stunden an, was zur nächsten Trainingseinheit und zu ungesundem Sporttreiben führt.

Ein Fazit der Studie lautet: Dosierter Sport kann in der Therapie die Stimmung und das Körpererleben von Menschen mit Essstörungen verbessern. Zentral ist jedoch, alternative Handlungsstrategien zu vermitteln, um das Wohlbefinden zu verbessern. (bc)

Reichert M et al. *Mood and Dysfunctional Cognitions Constitute Within-Subject Antecedents and Consequences of Exercise in Eating Disorders. Psychotherapy and Psychosomatics*. DOI: 10.1159/000504061

■ Gleich viele RaucherInnen, weniger Zigaretten

Immer noch rauchen 27 Prozent der Schweizer Bevölkerung, dieser Anteil hat sich in den letzten 10 Jahren nicht verändert. Dies zeigt die Schweizerische Gesundheitsbefragung von 2017. Darunter gab es jedoch weniger starke RaucherInnen, damit sind Personen gemeint, die mehr als 20 Zigaretten pro Tag rauchen: Die Rate halbierte sich von 12 auf 6 Prozent. Diese Veränderung fand vor allem bei den höheren sozialen Schichten statt. Die sozialen Unterschiede verstärkten sich auch sonst, insbesondere bei den unter 45-Jährigen: hier rauchen 43 Prozent der Personen ohne nachobligatorische Schulbildung und 27 Prozent der Perso-

En bref

■ La Witzelsucht, cette addiction à la plaisanterie

Un patient ne cesse de faire des blagues déplacées? Il pourrait souffrir de *Witzelsucht*, d'addiction à la plaisanterie: «En psychiatrie, la *Witzelsucht*, aussi nommée propension maniaque aux plaisanteries ou Moria, désigne un comportement expansif et jovial qui se produit principalement en cas de dommages organiques du cerveau, en particulier du cerveau frontal. Dans la plupart des cas, la *Witzelsucht* est un trouble psychique plutôt bénin qui se manifeste par une gaieté exagérée et injustifiée, du bavardage (logorrhée) ou une humeur euphorique infondée, voire un léger trouble de la conscience. On soupçonne une légère manie (hypomanie) ou un syndrome du lobe frontal ou du tronc cérébral d'être des déclencheurs possibles de la *Witzelsucht*.»

Stangl, W. (2020). Mot-clé: «Witzelsucht». *Dictionnaire en ligne de psychologie et de pédagogie*.

<https://lexikon.stangl.eu/12498/witzelsucht/>

■ Troubles alimentaires et activité sportive

Les personnes atteintes de troubles alimentaires pratiquent souvent des activités sportives de manière excessive et maniaque. Une équipe de recherche de l'institut de technologie de Karlsruhe et de l'Université de Fribourg a étudié les mécanismes psychologiques sous-jacents de la vie quotidienne au moyen de journaux intimes électroniques: chez les patient-es atteint-es de troubles alimentaires, l'activité sportive est précédée d'une perte d'humeur. Les personnes en bonne santé pour leur part se sentaient pleines d'énergie avant l'entraînement. Après l'exercice, les patient-es se sentaient mieux et étaient plus satisfait-es de leur corps. Toutefois, cet effet ne perdurait qu'une à trois heures, ce qui conduisait à la session d'entraînement suivante et à une activité sportive malsaine.

La conclusion de l'étude est que, dans un traitement, le sport dosé peut améliorer l'humeur et l'expérience corporelle de personnes atteintes de troubles alimentaires. Cependant, il est essentiel de leur proposer des stratégies alternatives pour améliorer leur bien-être. (bc)

Reichert M et al. *Mood and Dysfunctional Cognitions Constitute Within-Subject Antecedents and Consequences of Exercise in Eating Disorders. Psychotherapy and Psychosomatics*. DOI: 10.1159/000504061

■ Même nombre de fumeur-euses, moins de cigarettes

27 % de la population suisse fume encore; cette proportion n'a pas changé au cours des dix dernières années. C'est ce que montre l'enquête suisse sur la santé de 2017. Toutefois, elle a montré une diminution des gros fumeurs, c'est-à-dire des personnes qui fument plus de 20 cigarettes par jour: ce taux s'est réduit de moitié, passant de 12 à 6 %. Ce changement s'est principalement produit dans les classes sociales supérieures. Les différences sociales se sont également creusées à d'autres égards, notamment chez les moins de 45 ans: dans cette tranche d'âge, 43 % des personnes sans

nen mit Tertiärausbildung. Weniger Gebildete rauchen zudem nicht nur häufiger, sie schaffen auch den Ausstieg weniger oft. (bc)
 «Das starke Rauchen hat sich in den letzten 25 Jahren halbiert». Medienmitteilung des Bundesamts für Statistik BFS vom 18.2.2020.

scolarité post-obligatoire et 27 % des personnes ayant fait des études supérieures fument. Non seulement les personnes qui présentent un plus faible niveau de formation fument plus souvent mais elles parviennent aussi moins souvent à arrêter. (bc)
 «La part des gros fumeurs s'est réduite de moitié en 25 ans». Communiqué de presse de l'Office fédéral de la statistique (OFS) du 18.02.2020.

Veranstaltungen

An dieser Stelle finden Sie Hinweise auf Veranstaltungen, die sich interdisziplinär mit aktuellen Fragen aus dem Gesundheitswesen befassen.

Manifestations

Nous vous présentons ci-dessous des manifestations interdisciplinaires portant sur différents thèmes d'actualité du système de santé.

Datum und Ort Date et lieu	Veranstaltung, Thema Manifestation, sujet	Weitere Informationen Informations supplémentaires
30. April 2020, Bern	SAQM-Symposium 2020: «Feedback, Innovation und Patientensicherheit»	www.innovationqualite.ch
30 avril 2020, Berne	Symposium ASQM 2020: «Feedback, innovation et sécurité des patients»	www.innovationqualite.ch
6.–7. Mai 2020, Friedrichshafen (D)	Gesundheitswirtschaftsgipfel D A CH: «interprofessionell, grenzüberschreitend, richtungsweisend»	www.gewig-dach.com
6–7 mai 2020, Friedrichshafen (D)	Sommet de l'économie de la santé D A CH: «interprofessionnel, transfrontalier, novateur»	www.gewig-dach.com
11. Mai 2020, Winterthur	2. International E-Healthcare Applications Summit	www.e-health-applications.ch
11 mai 2020, Winterthour	2 nd International E-Healthcare Applications Summit	www.e-health-applications.ch
14.–15. Mai 2020, Nottwil LU	2. Kooperationskongress: «Smarter Reha»	www.reha-kongresse.ch/2020
14–15 mai 2020, Nottwil LU	2 ^e congrès de coopération: <i>Smarter Reha</i>	www.reha-kongresse.ch/2020/fr
16. Mai 2020, Bern	4. Nationale Tagung Gesundheit & Armut: «Verzicht und Entbehrung: Wenn Armutsbetroffene Gesundheitsleistungen nicht in Anspruch nehmen»	www.bfh.ch/de/aktuell/news/tagung-gesundheit-armut-2020-call
16 mai 2020, Berne	4 ^e conférence nationale Santé et pauvreté: «Renoncement et privation: quand les pauvres ne recourent pas aux soins»	www.bfh.ch/de/aktuell/news/tagung-gesundheit-armut-2020-call
4. Juni 2020, Rotkreuz ZG	Information Security in Healthcare Conference: «Prävention gegen die Erkrankung von Gesundheitsdaten».	www.infosec-health.ch/currentConf.html
4 juin 2020, Rotkreuz ZG	<i>Information Security in Healthcare Conference</i> : «La prévention des maladies des données de santé».	www.infosec-health.ch/currentConf.html
4. Juni 2020, Bellikon AG	Unfallrehabilitations-Tagung Bellikon: «Qualitätskriterien für die Unfallrehabilitation: Was kommt auf uns zu?»	www.rehabellikon.ch/URT2020
4 juin 2020, Bellikon AG	Conférence de Bellikon sur la réadaptation en cas d'accident: «Critères de qualité pour la réadaptation en cas d'accident: qu'est-ce qui nous attend?»	www.rehabellikon.ch/URT2020