

Verbandsmitteilungen

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Physioactive**

Band (Jahr): **56 (2020)**

Heft 2

PDF erstellt am: **17.09.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

<http://www.e-periodica.ch>

Von guten Gelegenheiten und echten Chancen

Bonnes occasions et véritables opportunités

Buone opportunità e possibilità concrete



BARBARA LAUBE, VIZEPRÄSIDENTIN 1
VICE-PRÉSIDENTE 1
VICEPRESIDENTE 1

Wann haben Sie letztmals eine Chance perfekt genutzt? Waren Sie sich der Chance überhaupt bewusst? Vielleicht geht es Ihnen auch manchmal so, dass Sie erst im Nachhinein realisieren, eine günstige Gelegenheit optimal genutzt zu haben.

Das habe ich letztthin erlebt, als ich mich an einem politischen Netzwerk Anlass mit einer Nationalrätin aus der rechten Parteilandschaft über den gesellschaftlichen und wirtschaftlichen Nutzen von Physiotherapie ausgetauscht habe. Es ist daraus ein interessantes Gespräch mit positiver Resonanz für die Physiotherapie entstanden. Unsere Berufsgruppe zu portieren und Denk- und Argumentationsweisen zu erfahren, die nicht aus unseren Reihen kommen, um die eigene Argumentation zu verbessern, war eine gut genutzte Chance.

Chancenmanagement in Zeiten von Kostendruck

Was sind Chancen? Chancen sind günstige Gelegenheiten mit Aussicht auf Erfolg. Und Chancen gibt es immer. Man muss jedoch wissen, was man überhaupt erreichen will und was Erfolg für eine bestimmte Sache bedeutet. Zudem gilt es, eine Chance zum richtigen Zeitpunkt zu erkennen. Und nutzen kann sie nur, wer entsprechend darauf vorbereitet ist.

A quand remonte la dernière fois où vous avez tiré le meilleur profit d'une opportunité qui s'est présentée à vous? Peut-être que vous aussi vous ne réalisez généralement qu'après coup que vous avez parfaitement su saisir une bonne occasion.

J'en ai moi-même fait l'expérience récemment lors d'un événement de réseautage politique tandis que je discutais des avantages socio-économiques de la physiothérapie avec une membre du Conseil National issue d'un parti de droite. Un retour positif pour la physiothérapie a résulté de cette conversation intéressante. Cette opportunité a été bénéfique car elle m'a permis de porter notre groupe professionnel et de comprendre des modes de pensée et d'argumentation qui ne viennent pas de nos rangs afin d'améliorer notre propre argumentaire.

Gérer les opportunités en période de pression des coûts

Une opportunité est une bonne occasion qui implique une perspective de succès. Il y aura toujours des opportunités. Mais il faut savoir ce que l'on veut atteindre et ce qu'on entend par succès. Ainsi qu'être bien préparé-e.

La gestion active des opportunités est un concept issu de la gestion entrepreneuriale moderne. Elle est étroitement liée à la gestion des risques. Lorsque

Quando è stata l'ultima volta in cui avete sfruttato perfettamente un'occasione? Eravate del tutto consapevoli di tale opportunità? Forse a volte vi capita di accorgervi solo in seguito di avere sfruttato nel modo migliore una circostanza favorevole.

A me è capitato recentemente, quando, durante un evento politico, parlando con una consigliera nazionale di ambito borghese ho scambiato opinioni sui benefici sociali ed economici della fisioterapia. Si è rivelato un interessante colloquio con una risonanza positiva per la fisioterapia. Presentare il nostro gruppo di lavoro e conoscere pensieri e argomentazioni non provenienti dalle nostre file, è stata una buona occasione per migliorare le nostre argomentazioni.

Gestione delle occasioni in tempi di pressione sui costi

Cosa sono le occasioni? Sono opportunità favorevoli con possibilità di successo. E di occasioni ce ne sono sempre. Tuttavia occorre sapere cosa si vuole ottenere e quale sia il successo in una determinata cosa. Inoltre è importante riconoscere l'occasione al momento giusto. E la può sfruttare solo chi è preparato a coglierla al volo.

La gestione attiva delle opportunità è un concetto della moderna gestione aziendale ed è in stretto rapporto con la gestione dei rischi. Una situazione non

Aktives Chancenmanagement ist ein Konzept aus der modernen Unternehmensführung und steht in engem Zusammenhang mit dem Risikomanagement. Eine Situation ist nicht nur auf Risiken, sondern auch auf Chancen hin zu prüfen.

Das Gesundheitswesen in Zeiten des demografischen Wandels, von Kostendruck, Sparmassnahmenpaketen, gravierendem Fachkräftemangel bis verdeckter Rationierung scheint düsterer denn je. Lösungen sind blockiert, versorgungsorientierte Zusammenarbeit scheitert an Kompetenzgerangel und unterschiedlichem Verständnis von tragbarer Finanzierung. Niemand will ein Stück seines Kuchens abgeben, weniger Macht oder Profit haben. Die Lobbyistenfront kämpft mit allen Waffen für die Partikularinteressen. Wo bietet sich Physioswiss in diesem rauen Umfeld eine Chance?

Kostendruck als Chance für den Direktzugang

Mit dem Direktzugang haben wir eine Lösung bereit, um zur Kostendämpfung beizutragen. Eine adäquate Versorgung, einen schnellen Zugang zur Physiotherapie, hohe Qualität bei einem besseren Kosten-Nutzen-Verhältnis. Der Direktzugang wird zur Chance für das Gesundheitssystem, für die PatientInnen sowie für die PhysiotherapeutInnen. Diese wollen wir nutzen.

Dazu müssen wir sondieren, wo Türen aufgehen und Optionen entstehen. Optionen für eine Zusammenarbeit, für einen guten Kontakt zu den kantonalen GesundheitsdirektorInnen, zu ParlamentarierInnen oder zu Gruppierungen im Gesundheitswesen. Dies sind alle Akteure, bei denen wir Überzeugungsarbeit leisten können. Nicht zu vergessen sind die Patientenorganisationen und PatientInnen, die bereits hinter uns stehen.

Wir vom Zentralvorstand sind uns den Risiken in der aktuellen gesundheitspolitischen Lage bewusst. Noch wichtiger ist es jedoch, die sich bietenden Chancen zu ergreifen. |

*Herzlichst,
Barbara Laube*

nous étudions une situation, il s'agit de considérer tant les risques que les opportunités qu'elle présente.

À cette époque de changement démographique, de pression des coûts, des paquets de mesures de réduction des coûts, de pénurie croissante de professionnel·les qualifié·es qui va jusqu'à un rationnement caché, le système de santé semble plus sombre que jamais. Les solutions sont bloquées, la collaboration axée sur les soins échoue en raison de conflits de compétences et de conceptions différentes du financement acceptable. Personne ne veut renoncer à sa part de gâteau ou accepter d'avoir moins de pouvoir ou de profit. Le front des lobbyistes se sert de toutes ses armes pour défendre des intérêts particuliers. Quelles sont les opportunités qui se présentent à Physioswiss dans cet environnement difficile?

La pression des coûts comme opportunité pour l'accès direct

Avec l'accès direct, nous avons une solution qui contribue à maîtriser les coûts. Des soins adéquats, un accès rapide à la physiothérapie, une qualité élevée et un meilleur rapport coût-bénéfice. L'accès direct est une opportunité pour le système de santé, pour les patient·es et pour les physiothérapeutes. Saisissons-la.

À cet effet, nous devons trouver les portes qui s'ouvrent et les options qui se présentent: des possibilités de coopération, de contacts prometteurs avec les directeur·trices cantonales de la santé, avec les parlementaires ou avec les groupes du système de santé. Tous sont des acteurs et actrices que nous pouvons essayer de convaincre. Sans oublier les organisations de patient·es qui nous soutiennent déjà.

Au sein du Comité central, nous avons bien conscience des risques liés à la situation actuelle en matière de politique de santé. Mais il est plus important encore de saisir les opportunités qui se présentent. |

*Cordialement,
Barbara Laube*

deve essere analizzata solo in base ai rischi, ma anche in relazione alle opportunità.

La situazione della sanità in tempi di cambiamenti demografici, pressione sui costi, pacchetti risparmio e grave insufficienza di personale specializzato, fino ad arrivare al razionamento occulto, appare più cupa che mai. Le soluzioni sono bloccate, la collaborazione orientata all'assistenza fallisce per dispute sulle competenze e su differenze nella comprensione del finanziamento portatile. Nessuno vuole rinunciare alla propria fetta di torta, avere meno potere o meno profitto. I lobbisti stanno combattendo con tutte le loro armi per gli interessi particolari. In che modo Physioswiss può darsi una possibilità in questo panorama così difficile?

La pressione sui costi come possibilità all'accesso diretto

Con l'accesso diretto abbiamo a portata di mano una soluzione che contribuisce al contenimento dei costi. Un'adeguata assistenza, un accesso rapido alla fisioterapia, alta qualità a fronte di un miglior rapporto costi-benefici. L'accesso diretto diventa un'occasione per il sistema sanitario, per i pazienti e per i fisioterapisti. E noi quest'occasione vogliamo coglierla.

A questo scopo dobbiamo sondare dove si aprono delle porte e dove si creano le opzioni. Opzioni per una collaborazione, per un buon contatto con i direttori sanitari cantonali, i parlamentari o i raggruppamenti nel sistema sanitario. Questi sono tutti attori sui quali possiamo fare un lavoro di convincimento. Per non dimenticare le organizzazioni di pazienti come pure i pazienti che già ci sostengono.

Noi del Comitato centrale siamo consapevoli dei rischi nella attuale situazione della politica sanitaria. Tuttavia è ancora più importante cogliere le occasioni che ci si presentano. |

*Distinti saluti,
Barbara Laube*

Zweites SwissAPP-Symposium: die Definition ist da Deuxième symposium SwissAPP: la définition est là



Secondo simposio SwissAPP: c'è la definizione

FABIENNE LÜTHI, PROJEKTLITERIN PROFESSION
CHEFFE DE PROJET PROFESSION
RESPONSABILE DI PROGETTO PROFESSIONE

Bereits zum zweiten Mal fand Ende Januar das Symposium zur Advanced Physiotherapy Practice (APP) statt. Der Anlass in Winterthur drehte sich um die neue Definition, um die Erfahrungen der Pflege mit Advanced Practice Nursing und die nächsten Schritte.

Die Interessengemeinschaft SwissAPP (IG SwissAPP) lud am 24. Januar 2020 zum zweiten Mal zum Symposium, rund 140 Personen fanden den Weg nach Winterthur.

Die IG war produktiv und stellte die im vergangenen Jahr erarbeitete Definition von Swiss Advanced Physiotherapy Practice (SwissAPP) vor. Sie basiert auf fünf Grundlegendendokumenten aus dem In- und Ausland.

Die Definition

SwissAPP umfasst sechs Kernelemente:

- *Klinische Praxistätigkeit*: Eine Advanced Physiotherapy Practitioner (AP-Practitioner) zeichnet sich dadurch aus, dass sie in direktem Patientenkontakt steht.
- Eine AP-Practitioner ist *hochgradig spezialisiert* und kann ihre Rolle

Pour la deuxième fois, le symposium sur l'*advanced physiotherapy practice* (APP) s'est tenu à Winterthur fin janvier. L'événement portait sur la nouvelle définition de l'APP, sur des expériences de soins incluant l'*advanced practice nursing* et sur les prochaines étapes.

Le 24 janvier 2020, la Communauté d'intérêts SwissAPP (CI SwissAPP) a invité des professionnel·les de la santé à un symposium pour la deuxième fois. Environ 140 personnes se sont rendues à Winterthur.

La CI a été productive et a présenté la définition – fondée sur cinq documents de base provenant de Suisse et de l'étranger – de la *Swiss advanced physiotherapy practice* (SwissAPP) élaborée au cours de 2019.

La définition

La SwissAPP comprend six éléments essentiels:

- *Une activité de pratique clinique*: un·e *advanced physiotherapy practitioner* (AP-practitioner) continue à exercer son activité auprès des patient·es.

Alla fine di gennaio si è tenuto a Winterthur per la seconda volta il simposio sulla advanced physiotherapy practice (APP). L'evento ha trattato i temi della nuova definizione, delle esperienze infermieristiche con la advanced practice nursing e dei prossimi passi da intraprendere.

La Comunità di interesse SwissAPP (CI SwissAPP) ha invitato per la seconda volta a partecipare al simposio che si è tenuto il 24 gennaio 2020 e ha visto la presenza a Winterthur di circa 140 persone.

La Comunità di interesse è stata produttiva e ha presentato la definizione della *Swiss advanced physiotherapy practice* (SwissAPP), sviluppata lo scorso anno. Tale definizione si basa su cinque documenti di base elaborati in Svizzera e all'estero.

La definizione

La SwissAPP comprende sei elementi fondamentali:

- *Pratica clinica*: un *advanced physiotherapy practitioner* (AP-practitioner) si distingue per il fatto che continua a lavorare sui pazienti.

nicht über die gesamte Bandbreite der Physiotherapie ausüben.

- Eine AP-Practitioner verfügt über *hochentwickelte Fertigkeiten und Kenntnisse sowie Forschungskompetenzen*.
- In einer erweiterten Rolle übernimmt eine AP-Practitioner Aufgaben ausserhalb des klassischen Physiotherapiegebiets und die damit einhergehende Verantwortung (*task and responsibility shift*). Sie erkennt zudem Versorgungslücken und erarbeitet geeignete Lösungen, um diese zu schliessen (*Management von Schnittstellen*).
- Eine AP-Practitioner weist in ihrem Spezialgebiet eine *mehrfährige Berufserfahrung* vor.
- Sie bringt einen *MAS*, einen *MSc* oder einen *Bildungsabschluss auf äquivalentem Niveau* mit.

Es gilt herauszustreichen, dass zum jetzigen Zeitpunkt die regulatorischen Prozesse noch nicht erarbeitet wurden: Wer darf sich AP-Practitioner nennen? Welche Qualifikationen müssen im Detail nachgewiesen werden? Diese und weitere Fragen werden die IG SwissAPP in der kommenden Zeit beschäftigen.

Lernen am Beispiel der «Advanced Practice Nursing»

Die promovierte Pflegewissenschaftlerin Romy Mahrer zeigte in ihrer Präsentation auf, wo die Pflege bei der Imple-



Romy Mahrer sprach über Advanced Practice Nursing. | Romy Mahrer a présenté l'advanced practice nursing. | Romy Mahrer ha presentato l'advanced practice nursing.

- Un-e *AP-practitioner est hautement spécialisé-e* et ne peut occuper une fonction dans tous les domaines physiothérapeutiques.
- Un-e *AP-practitioner* possède des *aptitudes et des connaissances approfondies au plus haut point ainsi que des compétences en matière de recherche*.
- Dans un rôle élargi, un-e *AP-practitioner* assume des tâches qui vont au-delà du domaine classique de la physiothérapie et de la responsabilité qui y est associée (*task and responsibility shift*). Il ou elle identifie également les lacunes en matière de soins et élabore des solutions appropriées pour les combler (*gestion d'interfaces*).
- Un-e *AP-practitioner* a *plusieurs années d'expérience professionnelle* dans son domaine de spécialisation.
- Il ou elle est titulaire d'un *MAS*, d'un *MSc* ou d'un *diplôme de niveau équivalent*.

Il convient de souligner que les processus réglementaires n'ont pas encore été élaborés à ce stade. La CI SwissAPP doit encore clarifier qui peut porter le titre d'*AP-practitioner*, quelles qualifications doivent être attestées en détail ainsi que d'autres questions.

Apprendre à partir de l'exemple de l'advanced practice nursing

Romy Mahrer, titulaire d'un doctorat en sciences infirmières, a montré dans sa présentation la situation actuelle de la mise en œuvre de l'*advanced practice*: quels obstacles ont dû être surmontés jusqu'à présent et quelles seront les prochaines étapes. L'ancienne professeure de la ZHAW recommande aux physiothérapeutes d'illustrer l'apport de l'*advanced practice* par des exemples et de développer en parallèle des processus de régulation. Il s'agit de mettre en place une protection du titre, de définir les profils de ce rôle et de fonder une instance de régulation.

La CI SwissAPP a accepté la collaboration proposée avec les *advanced practice nurses* et fondera ses futurs travaux sur leur expérience.

- Un *AP-practitioner* è *altamente specializzato* e non può svolgere il suo ruolo sull'intero ventaglio di attività fisioterapiche.
- Un *AP-practitioner* ha *abilità e competenze molto sviluppate così come competenze di ricerca*.
- In un ruolo ampliato, un *AP Practitioner* svolge compiti che vanno al di là dell'ambito della fisioterapia classica e della rispettiva responsabilità (*task and responsibility shift*). Riconosce inoltre le carenze di approvvigionamento ed elabora soluzioni adatte per colmarle (*gestione delle interfacce*).
- Un *AP-practitioner* ha un'*esperienza professionale pluriennale* nel proprio campo di specializzazione.
- Ha un *MAS*, un *Master of Science* o un *diploma di formazione di livello equivalente*.

È opportuno evidenziare che allo stato attuale non sono ancora stati elaborati i processi regolatori: chi può definirsi *AP-practitioner*? Quali sono le qualifiche da dimostrare nel dettaglio? Queste e altre domande saranno oggetto di discussione della CI SwissAPP nel prossimo futuro.

Imparare sull'esempio della advanced practice nursing

La dottoressa diplomata in scienze infermieristiche Romy Mahrer nella sua presentazione ha mostrato dove si trova attualmente l'infermieristica nell'implementazione della *advanced practice*, quali siano gli ostacoli da superare e quali saranno i prossimi passi da intraprendere. L'ex professoressa della ZHAW raccomanda ai fisioterapisti quanto segue: da un lato gli esempi dovrebbero mostrare quale sia il valore aggiunto della *advanced practice*, dall'altro si dovrebbero impostare in parallelo i processi regolatori. Questo significa, istituire la protezione del titolo, definire i profili dei ruoli e costituire un organo di regolamentazione.

La CI SwissAPP sfrutterà la collaborazione offerta con le *advanced practice nurses* (APN) e si baserà sulle esperienze delle APN per i lavori futuri.

mentierung von Advanced Practice steht, welche Hürden es bisher zu überwinden galt und welches die nächsten Schritte sein werden. Die ehemalige Professorin der ZHAW empfiehlt den PhysiotherapeutInnen Folgendes: Einerseits müssten Beispiele aufzeigen, wo der Mehrertrag der Advanced Practice liegt, andererseits sollten parallel dazu Regulierungsprozesse aufgezo- gen werden. Dies bedeutet, einen Titel- schutz aufzubauen, die Rollenprofile zu definieren und eine regulatorische Instanz zu gründen.

Die IG SwissAPP wird die angebotene Kollaboration mit den Advanced Practice Nurses nutzen und sich bei ihren zukünftigen Arbeiten auf die APN-Erfahrungen stützen.

An der abschliessenden Podiumsdiskussion wurden die «Lessons learned» und weitere Ideen zusammengetragen. Zwei Punkte seien besonders erwähnt.

Beweisen, wo AP-Practitioners besser sind

«Be aware you will be tested»: Es gilt Beweise zu liefern, wieso es für das gesamte Gesundheitssystem gewinnbringend ist, wenn PhysiotherapeutInnen gewisse Aufgaben übernehmen. Darauf wies die Pflegewissenschaftlerin Romy Mahrer hin. Auch Amanda Thomas, Physiotherapieexpertin am «Royal London Hospital», strich diesen Punkt mehrfach heraus: «Zeigen Sie auf, in welchem Bereich PhysiotherapeutInnen besser sind, wo sie eine einzigartige Dienstleistung anbieten.» Sandro Krüsi, Physioswiss-Zentralvorstandsmitglied, fügte hinzu, dass wir vor allem die finanziellen Vorteile mit Fakten belegen müssen, etwa mit Kosten-Nutzen-Analysen im schweizerischen Kontext.

«Go with the flow»

«Wenn der Druck noch mehr steigt, wird sich auch die Politik bewegen.» Zu dieser Aussage brachte Martin Verra, Direktor des Instituts für Physiotherapie am Inselspital Bern – wo bereits ein APP-Konzept existiert –, ein Beispiel: Aus Mangel an HNO-ÄrztInnen können am Inselspital nicht alle nötigen fiberop-

La table ronde finale a rassemblé les leçons apprises et d'autres idées. Deux points méritent d'être mentionnés en particulier.

Prouver en quoi les AP-practitioners sont meilleur-es

Be aware you will be tested: il est important de démontrer pourquoi l'ensemble du système de santé gagnerait à ce que les physiothérapeutes prennent en charge certaines tâches. C'est ce qu'a souligné Romy Mahrer, chercheuse en soins infirmiers. Amanda Thomas, experte en physiothérapie au *Royal London Hospital*, a également souligné ce point à plusieurs reprises: «Montrez dans quel domaine les physiothérapeutes sont meilleur-es, en

Nella discussione conclusiva sono state presentate le lezioni imparcate e altre idee. Due punti vanno ricordati in particolare.

Dimostrare in cosa sono meglio gli AP-practitioners

Be aware you will be tested: è importante fornire prove che dimostrino perché per l'intero sistema sanitario è vantaggioso che i fisioterapisti svolgano determinati compiti. Ne ha parlato la dottoressa in scienze infermieristiche Romy Mahrer. Anche Amanda Thomas, esperta in fisioterapia presso il *Royal London Hospital*, ha sottolineato questo punto: «Mostrate in quale area i fisioterapisti sono migliori, in cosa possono offrire una prestazione unica.»



Amanda Thomas: «Point out where physiotherapists provide unique services.»

quoi leur service est unique». Sandro Krüsi, membre du Comité central de Physioswiss, a ajouté que nous devons avant tout prouver par des faits les avantages financiers de l'APP.

Suivez le mouvement

«Si la pression continue de monter, la politique suivra.» Martin Verra, directeur de l'institut de physiothérapie de l'Hôpital de l'Île à Berne – où un concept d'APP existe déjà – a illustré cette affirmation par un exemple. En raison du manque de médecins ORL, on ne peut effectuer toutes les évaluations endos-

Sandro Krüsi, membro del Comitato centrale di Physioswiss, ha aggiunto che dobbiamo dimostrare con i fatti i vantaggi finanziari, attraverso analisi costi-benefici nel contesto svizzero.

Go with the flow

«Se la pressione aumenterà ulteriormente, anche la politica si muoverà.» Su questa affermazione, Martin Verra, direttore dell'istituto di fisioterapia dell'Inselspital di Berna – dove già esiste un concetto di APP –, ha fatto un esempio: a causa della mancanza di medici ORL, presso l'Inselspital non è



Lehrreiche Podiumsdiskussion mit (v.l.n.r.): | *Une table ronde très instructive avec (de g. à d.):* | *Un gruppo di discussione molto istrutivo con (da s. a d.):* Amanda Thomas, Sandro Krüsi, Irina Nast, Martin Verra, Romy Mahrer.

tischen endoskopischen Evaluationen des Schluckens (FEES) durchgeführt werden. Früher war undenkbar, dass PhysiotherapeutInnen FEES übernehmen, so Verra. Seit eine Studie den nicht gedeckten Bedarf mit Zahlen belegte, ist jedoch am Inselspital Bewegung in dieses Dossier gekommen.

Es bedarf also eines gewissen Drucks – oder einer gewissen Not – in der Gesundheitsversorgung, damit die Implementierung von AP-Practitioners gelingen kann. Auf diesen Moment, so der Tenor an der Podiumsdiskussion, gilt es vorbereitet zu sein.

Innovative Praxisbeispiele sind gefragt

Um die SwissAPP voranzutreiben, braucht es weitere Advanced-Physiotherapy-Practice-Beispiele, Kosten-Nutzen-Analysen und die Erarbeitung der regulatorischen Prozesse. Daran arbei-

copiques à fibre optique de la déglutition (EEFO) nécessaires à l'Hôpital de l'Île. Verra a expliqué que par le passé, il était impensable que des physiothérapeutes prennent en charge les EEFO. Toutefois, depuis qu'une étude a fourni des chiffres sur les besoins non couverts, l'Hôpital de l'Île a commencé à avancer dans ce dossier.

Une certaine pression – ou une certaine urgence – est dès lors nécessaire dans le système de soins pour que la mise en place d'AP-practitioners puisse réussir. Selon le ténor de la table ronde, il faut se tenir prêt·e pour ce moment.

Des exemples pratiques innovants sont requis

Pour faire progresser la SwissAPP, il s'agit de disposer d'exemples d'advanced physiotherapy practice supplémentaires, d'analyses coûts-avantages

possibile eseguire tutte le valutazioni endoscopiche necessarie della deglutizione (FEES) con la fibra ottica. In passato era impensabile che i fisioterapisti eseguissero le FEES, afferma Verra. Tuttavia, da quando uno studio ha dimostrato, numeri alla mano, che questa esigenza non viene soddisfatta, abbiamo potuto andare avanti con questo dossier.

È quindi necessaria una certa pressione – o una certa emergenza – nell'assistenza sanitaria perché possa realizzarsi l'implementazione degli AP-practitioners. È importante essere preparati a questo momento, si è detto durante la discussione.

Sono richiesti esempi innovativi dalla prassi

Per promuovere la SwissAPP, servono altri esempi di advanced physiotherapy

Vielversprechende Beispiele im stationären Umfeld

Die IG SwissAPP wählte fürs Symposium zwei Best-Practice-Beispiele aus:

Stefanie Rebsamen stellte ihre APP-Rolle in der rheumatologischen Sprechstunde am Kantonsspital Winterthur vor. Die Physiotherapeutin ist die erste Kontaktperson bei vorselektionierten PatientInnen mit lumbalen Rückenschmerzen.

Das zweite Best-Practice-Beispiel präsentierte der Physiotherapeut Balz Winteler, Schwerpunktleiter MSK am Universitätsspital Bern: Auf der Notfallstation des Inselspitals befunden und behandeln AP-Practitioner PatientInnen mit muskuloskelettalen Beschwerden vorwiegend des Rückens und des Nackens.

Des exemples prometteurs dans le domaine stationnaire

La CI SwissAPP a sélectionné deux exemples de *best practice* pour le symposium. Stefanie Rebsamen a présenté son rôle d'APP dans le cadre des consultations rhumatologiques à l'hôpital cantonal de Winterthur. La physiothérapeute est la première interlocutrice des patient·es présélectionné·es atteint·es de douleurs lombaires.

Le deuxième exemple de *best practice* a été présenté par le physiothérapeute Balz Winteler, chef de MSQ à l'hôpital universitaire de Berne: aux urgences de l'Hôpital de l'Île, des AP-practitioners examinent et traitent des patient·es atteint·es de troubles musculo-squelettiques, principalement au niveau du dos et de la nuque.

Esempi promettenti in ambito ospedaliero

La Comunità di interesse SwissAPP ha scelto per il simposio due esempi di *best practice*:

Stefanie Rebsamen ha presentato il proprio ruolo di APP nel consultorio di reumatologia presso l'ospedale cantonale di Winterthur. La fisioterapista è la prima persona di contatto per pazienti selezionati che soffrono di lombalgia.

Il secondo esempio di *best practice* è rappresentato dal fisioterapista Balz Winteler, direttore del MSC presso l'ospedale universitario di Berna: nel reparto di pronto soccorso dell'Inselspital gli AP-practitioner individuano e trattano pazienti con disturbi del sistema muscoloscheletrico, principalmente della schiena e del collo.

tet die IG SwissAPP. Die IG benötigt aber auch Ihre Unterstützung, gerade bei den innovativen APP-Beispielen. Deswegen unser Aufruf aus der IG SwissAPP:

Liebe KollegInnen, ziehen Sie neue Projekte auf, gehen Sie Kollaborationen ein und versuchen Sie Advanced Physiotherapy Practice auch im ambulanten Umfeld aufzuziehen – wir sind bei der Etablierung von APP auf Ihre Mithilfe angewiesen! |

*Fabienne Lüthi, Projektleiterin
Profession, betreut das SwissAPP-Projekt auf der Geschäftsstelle von
Physioswiss.
fabienne.luethi@physioswiss.ch*

et d'élaborer un processus de régulation. C'est ce à quoi travaille la CI SwissAPP. Mais elle a également besoin de votre soutien, notamment en ce qui concerne des exemples d'APP innovants, d'où son appel:

Chères et chers collègues, lancez de nouveaux projets, de nouvelles collaborations et essayez d'établir également l'advanced physiotherapy practice dans le domaine ambulatoire – votre soutien est nécessaire pour établir l'APP! |

*Fabienne Lüthi, responsable de
Profession, encadre le projet SwissAPP au secrétariat général de Physioswiss.
fabienne.luethi@physioswiss.ch*

practice, analisi costi-benefici e l'elaborazione dei processi regolatori. È su questo che sta lavorando la CI SwissAPP. La CI ha però anche bisogno del vostro sostegno, soprattutto con gli esempi innovativi di APP. Da qui il nostro invito dal GI SwissAPP:

Cari colleghi, iniziate nuovi progetti, avviate collaborazioni e cercate di attivare la advanced physiotherapy practice anche in ambito ambulatoriale – per costituire la APP abbiamo bisogno anche del vostro aiuto! |

*Fabienne Lüthi, responsabile di
Professione, segue il progetto SwissAPP presso il segretariato generale di Physioswiss.
fabienne.luethi@physioswiss.ch*

Die Interessengemeinschaft SwissAPP

Ende 2018 gründeten das Institut für Physiotherapie der ZHAW, die IGPTR (Interessengemeinschaft Physiotherapie Rehabilitation) sowie Physioswiss die Interessengemeinschaft SwissAPP. Die IG verfolgt das Ziel, Aktivitäten rund um SwissAPP zu koordinieren und Advanced Physiotherapy Practice in der Schweiz zu etablieren. Inzwischen arbeiten auch alle Fachhochschulen, Vereinigungen der Chef-PhysiotherapeutInnen, Fachgruppen sowie Privatpraxen in der IG mit.

La Communauté d'intérêt SwissAPP

Fin 2018, l'institut de physiothérapie de la ZHAW, l'IGPTR (Communauté d'intérêt Physiothérapie dans la rééducation) et Physioswiss ont formé la Communauté d'intérêt SwissAPP. Les objectifs de cette dernière sont de coordonner les activités relatives à la SwissAPP et d'établir l'advanced physiotherapy practice en Suisse. Désormais, toutes les hautes écoles spécialisées, les associations de physiothérapeutes en chef, les groupes professionnels et les cabinets privés sont également impliqués dans la CI.

La Comunità di interesse SwissAPP

Alla fine del 2018 l'istituto di fisioterapia della ZHAW, la Comunità di interesse in fisioterapia della riabilitazione (IGPTR) e l'associazione professionale Physioswiss hanno costituito la Comunità di interesse SwissAPP. Questo gruppo ha lo scopo di coordinare le attività relative a SwissAPP e istituire la advanced physiotherapy practice in Svizzera. Nel frattempo anche tutte le università di scienze applicate, le associazioni dei responsabili di fisioterapia, i gruppi specialistici e gli studi privati collaborano nel gruppo di interesse.

Physioactive 3/20:

Die nächste Ausgabe erscheint am **28. April** mit dem Schwerpunktthema **«Knie»**.

Physioactive 3/20:

Le prochain numéro paraîtra le **28 avril**. Il aura pour thème principal **«Le genou»**.



Forschungspreis der Reha Rheinfelden geht nach Bern und Zürich

Le prix de la recherche de la clinique Reha Rheinfelden revient à Berne et à Zurich

Il premio per la ricerca della clinica Reha Rheinfelden va a Berna e a Zurigo

Hochintensives Intervalltraining bei älteren Menschen und frühzeitige Dysphagiebehandlung waren die Themen der zwei prämierten Forschungsarbeiten aus der Physiotherapie.

L'entraînement par intervalles à haute intensité chez les personnes âgées et le traitement précoce de la dysphagie ont été les thèmes abordés par les deux travaux de recherche primés en physiothérapie.

L'interval training (o allenamento intervallato) ad alta intensità negli anziani e il trattamento della disfagia sono i temi dei due lavori di ricerca premiati per la fisioterapia.

Die Reha Rheinfelden vergab ihren Forschungspreis 2019 an zwei Teams: Zum einen prämierte sie eine Arbeit eines Forschungsteams des Inselspitals Bern, das den Effekt eines frühzeitigen Assessment und Management von Dysphagie nach Lungenresektion untersuchte. Joachim M. Schmidt Leuenberger und sein Team wiesen nach, dass eine solche Intervention das Pneumonierisiko senkt und den Spitalaufenthalt verkürzt [1].

Zum andern ging der Preis an ein Team des Universitätsspitals Zürich, der ZHAW, des Kantonsspitals Winterthur und des Instituts für Bewegungswissenschaften der ETH für ihre Studie zu hochintensivem Intervalltraining bei 65- bis 80-jährigen Personen mit virtueller Realität. Untersucht wurde Akzeptanz und Durchführbarkeit, zusätzlich auch Parameter der Fitness. Stefanie Rebsamen und KollegInnen zeigten eine gute Machbarkeit und eine verbesserte Kraft bei den Teilnehmenden auf [2].

Der Forschungspreis der Reha Rheinfelden ist mit CHF 5000.– dotiert und

La clinique Reha Rheinfelden a remis son prix de la recherche 2019 à deux équipes. Elle a récompensé le travail d'une équipe de recherche de l'Hôpital de l'Île à Berne qui a étudié l'effet de l'évaluation et de la gestion

La clinica Reha Rheinfelden ha assegnato il suo riconoscimento per la ricerca 2019 proprio a due team. Ha premiato il lavoro di un team di ricerca dell'Inselspital di Berna che ha analizzato l'effetto della valutazione e della gestione precoce della disfagia dopo rese-



Gruppenbild von der Prämierung (v.l.n.r.): I Photo de groupe de la remise du prix (d. g. à d.): I Foto di gruppo della rimessa del prezzo (da s. a d.):

Matthias Mühlheim, Stefanie Rebsamen, Pierrette Baschung Pfister, Corina Schuster-Amft, Eling de Bruin, Joachim M. Schmidt Leuenberger, Ruud H. Knols, Thierry Ettlin.

wurde hälftig verteilt. Die Ausschreibung für den Forschungspreis 2020 läuft bis Ende August. (bc) |

Informationen I Informations I

Informazioni:

www.reha-rheinfelden.ch/ueber-uns/wissenschaft/forschungspreis/

Literatur I Bibliographie

- Schmidt Leuenberger JM, Hokschi B, Luder G, Schmid RA, Verra ML, Dorn P: Early Assessment and Management of Dysphagia After Lung Resection: A Randomized Controlled Trial. *Ann Thorac Surg.* 2019 Oct; 108(4): 1059–1064. doi: 10.1016/j.athoracsur.2019.04.067.
- Rebsamen S, Knols RH, Pfister PB, de Bruin ED: Exergame-Driven High-Intensity Interval Training in Untrained Community Dwelling Older Adults: A Formative One Group Quasi-Experimental Feasibility Trial. *Front Physiol.* 2019 Aug 7; 10:1019. doi: 10.3389/fphys.2019.01019.

précoces de la dysphagie après une résection pulmonaire. Joachim M. Schmidt Leuenberger et son équipe ont démontré que cette intervention réduit le risque de pneumonie et réduit le séjour à l'hôpital [1].

Le prix a aussi été décerné à une équipe de l'hôpital universitaire de Zurich, de la ZHAW, de l'hôpital cantonal de Winterthur et de l'institut des sciences du mouvement de l'EPFZ. Cette étude porte sur l'entraînement par intervalles à haute intensité chez les 65–80 ans au moyen de la réalité virtuelle. L'étude évaluait l'acceptation, la faisabilité et des paramètres de forme physique. Stefanie Rebsamen et ses collègues ont montré que la faisabilité est bonne et que les participant-es ont gagné en force musculaire [2].

Le prix de la recherche de la clinique Reha Rheinfelden est doté de CHF 5000.–. Il a été divisé par deux. L'appel à candidatures pour le prix de la recherche 2020 est ouvert jusqu'à fin août. (bc) |

zione polmonare. Joachim M. Schmidt Leuenberger e il suo team hanno dimostrato che tale intervento riduce il rischio di polmonite e abbrevia la permanenza in ospedale [1].

L'altro premio è andato a un team costituito da rappresentanti dell'ospedale universitario di Zurigo, della ZHAW, dell'ospedale cantonale di Winterthur e dell'istituto di scienze del movimento dell'ETH, per il suo studio sull'*interval training* ad alta intensità con la realtà virtuale in persone di età compresa tra 65 e 80 anni. Nell'indagine sono stati esaminati l'accettazione e la fattibilità, oltre ai parametri di fitness. Stefanie Rebsamen e i suoi colleghi hanno mostrato una buona fattibilità e un miglioramento nella forza dei partecipanti [2].

Il premio per la ricerca della Reha Rheinfelden ammonta a CHF 5000.– ed è stato diviso a metà tra i vincitori. Le iscrizioni per il premio per la ricerca 2020 sono aperte sino alla fine di agosto. (bc) |

Vermeiden Sie Stürze

mit dem richtigen Training für mehr Kraft, Gleichgewicht und Dynamik.

Qualität zahlt sich aus. Wählen Sie einen Kurs mit dem Label sichergehen.ch.

sicher stehen

sichergehen.ch

Fachpartner:

Hauptpartner:

In schwierigen Zeiten ist man froh,
wenn einem Gleichbetroffene zur Seite stehen

Dans les moments difficiles, avoir des personnes dans la
même situation à ses côtés fait du bien



SARAH WYSS, GESCHÄFTSFÜHRERIN SELBSTHILFE SCHWEIZ
SARAH WYSS, SECRÉTAIRE GÉNÉRALE D'INFO ENTRAIDE SUISSE

Ein Unfall, eine Krankheit, ein Schicksalsschlag. Plötzlich steht man vor vielen Herausforderungen. Neben Therapien und Fachpersonen hilft auch der Austausch mit Menschen, die mit dem gleichen Schicksal konfrontiert sind. Sie machen ähnliche Erfahrungen und verstehen darum gut, was einen umtreibt. Selbsthilfegruppen ermöglichen diesen Austausch.

Heute gibt es in der Schweiz doppelt so viele Selbsthilfegruppen wie noch vor 15 Jahren. Entgegen dem Klischee der geselligen Plauderrunde stärken diese Gruppen die teilnehmenden Betroffenen und Angehörigen in der Bewältigung des Alltags und ihrer Leiden. Das gilt für chronische Krankheiten genauso wie für psychische Erkrankungen oder soziale Lebensfragen. Gemeinschaftliche Selbsthilfe kann unterschiedliche Formen annehmen, die alle eines gemeinsam haben: Menschen mit demselben Problem, einem gemeinsamen Anliegen oder in einer gleichen Lebenssituation schliessen sich zusammen, um sich gegenseitig zu helfen.

Direkt Betroffene sowie Angehörige erleben in der Selbsthilfe nicht nur Hilfe und Solidarität, sondern übernehmen durch die aktive Teilnahme Selbstverantwortung. Der Austausch mit Gleichbetroffenen vermittelt nicht nur ein Gefühl des Verstandenwerdens, sondern man hilft sich auch mit praktischen Tipps. Selbsthilfe ersetzt keine Therapie. Sie wirkt in der Prävention und Nachsorge und kann Lücken schliessen und eine grosse Unterstützung bieten.

In der Schweiz gibt es 20 regionale Selbsthilfezentren. Sie gewährleisten den Überblick über bestehende und geplante Selbsthilfegruppen ihres Zuständigkeitsgebietes und sind Anlauf-, Informations- und Beratungsstellen für und über Selbsthilfegruppen. Die Mitarbeitenden verstehen sich als Wegbereitende für den Aufbau und die Begleitung von Selbsthilfegruppen. |

Weitere Informationen: www.selbsthilfeschweiz.ch

Un accident, une maladie, un coup du sort. Voici qu'une multitude de défis se présentent... Outre les traitements et les spécialistes, échanger avec des personnes confrontées au même destin fait du bien. Celles-ci vivent des expériences similaires et sont donc bien placées pour comprendre ce qui vous préoccupe. Les groupes d'entraide rendent cet échange possible.

Il existe aujourd'hui deux fois plus de groupes d'entraide en Suisse qu'il y a 15 ans. Contrairement au cliché d'une réunion conviviale, ces groupes donnent aux participants concernés et à leurs proches la force d'affronter leur quotidien et leurs souffrances. Cela vaut tant pour les maladies chroniques que pour les troubles psychiques ou les aspects de vie sociale. L'entraide communautaire peut prendre différentes formes mais toutes ont un point commun: des personnes avec un même problème, une préoccupation commune ou qui se trouvent dans une situation similaire s'unissent pour s'entraider.

L'entraide permet aux personnes directement touchées ainsi qu'à leurs proches de faire l'expérience de l'aide et de la solidarité, mais aussi de prendre leurs responsabilités par le biais d'une participation active. L'échange avec des personnes qui sont dans une situation similaire donne le sentiment d'être compris et permet de se soutenir mutuellement en échangeant des conseils pratiques. L'entraide ne remplace pas les traitements. Elle est en revanche efficace en matière de prévention et de suivi, elle peut combler les lacunes et offrir un grand soutien.

Il existe 20 centres d'entraide régionaux en Suisse. Ils donnent un aperçu des groupes d'entraide existants et prévus dans leurs domaines de compétence tout en étant des points de contact, d'information et de conseil. Les collaborateurs se considèrent comme des pionniers dans la création et l'accompagnement de groupes d'entraide. |

Pour plus d'informations: www.selbsthilfeschweiz.ch/shch/fr.html



MEDIDATA-NETZ

Admin-Power maximieren?

Einfach MediData-Netz aufschalten und mit innovativen Produkten Ihr Potenzial nutzen.

Das MediData-Netz verbindet Sie mit allen Akteuren im Gesundheitswesen und entlastet dank hochsicherer Technologie und einer breiten Auswahl an Produkten Ihre Administration.

Entdecken Sie jetzt neue administrative Kräfte auf www.medidata.ch

MediData

Für eine gesunde Entwicklung.

Wechsel in der Geschäftsführung

Seit vielen Jahren dürfen wir die Geschäftsstelle der BVG-Vorsorgestiftung Physioswiss führen.

Unser Herr Christoph Hüsler hat in dieser Zeit für die VCW die Geschäftsstelle erfolgreich aufgebaut und geführt.

Im Zuge der Nachfolgeplanung übergab er nun den Stab per 01.01.2020 an Herrn Rolf Hodel. Selbstverständlich wird er Herrn Hodel tatkräftig mit seinem Wissen und seiner Erfahrung unterstützen.

Wir danken ihm an dieser Stelle herzlich für diese Leistung.

Herr Hodel freut sich, die Geschäftsstelle kompetent und erfolgreich weiterzuführen.

VCW Versicherungs-Treuhand AG

Bösch 37, Postfach, 6331 Hünenberg
T. 041 785 04 40, F. 041 785 04 41
info@vcw.ch, www.vcw.ch



Jetzt spenden!
PK 80-8274-9

«Manchmal sind die Schmerzen unerträglich»

Die Schweizerische Multiple Sklerose Gesellschaft unterstützt alle Menschen, die von MS betroffen sind. Helfen auch Sie: www.multiplesklerose.ch

damit es besser wird

MS

Schweizerische
Multiple Sklerose
Gesellschaft

PHYSIO

Kurs- und Stellenanzeiger Bourse des cours et de l'emploi Corsi e annunci di lavoro

März 2020

Stellenanzeigen Offres d'emploi Offerte di lavoro

Cabinet de physiothérapie Georges Kapsopoulos Villars-sur-Glâne

Cherche un/une physiothérapeute Activité professionnelle de 80 à 90 % Dès le 1 juin 2020 ou à convenir

Je vous offre

- pratique de la physiothérapie dans les domaines de l'orthopédie, traumatologie, rhumatologie, neurologie et physiothérapie du sport.
- activité dans les locaux agréables d'un cabinet privé avec un petit fitness médical
- collaboration avec 3 physiothérapeutes et 2 secrétaires à temps partiel
- possibilité et encouragement à la formation continue et formation permanente interne
- possibilité à plus long terme d'activité à 100 %

Je demande

- diplôme de physiothérapeute, reconnu CRS.
- parfaite connaissance du français et autres connaissances linguistiques bienvenues.
- qualités humaines, capacité de travail en équipe, enthousiasme, flexibilité

Contacts pour vos offres

Téléphone: du lundi au vendredi, au 026 402 00 30
Mail: physio@kapsopoulos.ch
Courrier: Ch. de la Redoute 7, 1752 Villars-sur-Glâne

Physiothérapeutin für 30 % nach Romanshorn gesucht

Wir suchen dich!

Für unsere moderne Praxis in Romanshorn suchen wir für die flexible Abendabdeckung DICH. Gerne auch Wiedereinsteiger.

Wir haben ein sehr gutes und breites Patientengut, besitzen einen sehr modernen MTT-Bereich, unseren Standort direkt am Bahnhof, eigene Parkplätze und ein sehr freundliches Team.

Haben wir dein Interesse geweckt? Dann schick uns deine Bewerbung an physio-hochuli@physio-hin.ch

Physio Hochuli GmbH, Bahnhofstrasse 4, 8590 Romanshorn, 071 461 10 51

Le centre Rencontres, structure post-hospitalière qui accueille depuis près de 20 ans des personnes traumatisées cérébrales afin de les accompagner vers l'autonomie, recherche:

Physiothérapeute indépendant(e)

Taux d'activité: 50 % avec possibilités de développement

Profil: expérience auprès de personnes souffrant d'une pathologie neurologique acquise ou disposé(e) à se spécialiser dans le domaine.

Entrée en fonction: de suite ou à convenir.

Nous offrons un travail varié au sein d'une équipe pluridisciplinaire dynamique, dans une infrastructure moderne.

Pour plus d'information veuillez consulter l'annonce détaillée sur notre site: www.centre-rencontres.ch ou contacter Mme Anne-Lise Joray-Tendon, physiothérapeute (annelise.joray@centre-rencontres.ch – 032 427 37 37).

Mit über 800 Mitarbeitenden...

Die Physiotherapie der Universitären Altersmedizin FELIX PLATTER umfasst sämtliche heute bekannten und wissenschaftlich anerkannten Therapieformen. Unsere Physiotherapeuten sind für die Behandlung von länger dauernden krankheits- und altersspezifischen Beschwerden gezielt ausgebildet und spezialisiert. Wir suchen Sie als

Physiotherapeut/-in 60–100%

Ihre Aufgaben

- Behandlung von ambulanten und stationären Patientinnen und Patienten aus den geriatrischen Bereichen der Akutmedizin und der Rehabilitation in einem interprofessionellen Team
- Selbständiges und fachkompetentes Erstellen eines Befundes, Evaluation der Hauptprobleme, Aufstellen eines Behandlungsplanes und Ausführen einer adäquaten Behandlung
- Beratung von Patientinnen und Patienten sowie der Angehörigen
- Eigenverantwortliche Durchführung des ganzen Spektrums physiotherapeutischer Behandlungsmassnahmen

Ihr Profil

- Abgeschlossene Ausbildung als dipl. Physiotherapeut/-in HF/FH
- SRK-Anerkennung für ausländische Diplome
- Offenheit und Bereitschaft für zeitgemässe Therapiemethoden
- Interprofessionelles Denken als Basis für ganzheitliche Behandlung und Betreuung
- Interesse an der Behandlung von polymorbiden, geriatrischen und neurologischen Patientinnen und Patienten

Nebst attraktiven Entwicklungs- und Weiterbildungsmöglichkeiten sowie interessante Karriereplanung bietet die Universitäre Altersmedizin FELIX PLATTER fortschrittliche Anstellungsbedingungen in ansprechender Arbeitsatmosphäre.

Emmanuelle Schoeffel, Burgfelderstrasse 101, 4055 Basel , Tel 0041 61 326 41 36
emmanuelle.schoeffel@felixplatter.ch

Wir suchen per sofort oder nach Vereinbarung genau dich zur Verstärkung unseres Teams.

Unser Team in der Physiotherapie-Praxis in Oberburg braucht Verstärkung!

Physiotherapeutin / Physiotherapeut

Wir sind ein innovatives und engagiertes Team und arbeiten in diversen Fachgebieten der Physiotherapie und betreuen Sportler und Kunden im grosszügigen MTT/Fitnessbereich.

Wir bieten eine moderne Praxis mit MTT, abwechslungsreiche Arbeit, flexible Arbeitszeiten und grosse Selbstverantwortung.

Demnächst erweitern wir unsere Praxis und schaffen noch mehr Raum für individuelles Arbeiten.

Frisch ab Ausbildung, mit Erfahrung, Wiedereinstieg?

Wir freuen uns auf deine Bewerbung.

Stefan Aebi & Nicolas Duckert
aehiinform ag / www.aehiinform.ch / 034 423 71 72



Ich suche per April 2020 oder nach Vereinbarung eine/n

dipl. Physiotherapeut/in 30–40 % (mit SRK-Anerkennung) in Zürich-Oerlikon

für unsere lebhafteste Praxisgemeinschaft in hellen und modern eingerichteten Räumlichkeiten in Zürich-Oerlikon (auch Wiedereinsteigerinnen willkommen). Erfahrung in Manueller Therapie und Lymphdrainage von Vorteil. Du arbeitest selbstständig mit Patienten aus den Fachgebieten Orthopädie/Traumatologie, Rheumatologie. Besuche von Fort- und Weiterbildungen werden unterstützt.

Ich freue mich auf deine detaillierte Bewerbung.

E-Mail: felix.mack@fmack.ch
Tel. 044 557 27 66

Physiotherapie Mack
Wallisellenstrasse 301A
8050 Zürich
www.physiomack.ch

Unser Physiotherapie-Team sucht Verstärkung!



Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung: www.aarreha.jobs

Zur Ergänzung unseres Teams suchen wir ab Sommer 2020 eine/n **selbständige/n Physiotherapeutin/en FH/HF** Arbeitspensum 40–50 %

Wir suchen eine Kollegin/einen Kollegen mit eigener ZSR-Nummer oder der Bereitschaft, diese zu erwerben. Die Arbeitszeit ist frei einteilbar.

Genauere Informationen über das Online-Inserat von Physioswiss und unsere Praxis-Website www.therapie-plus.net.

Gerne erwarten wir Ihre Bewerbung per Post oder E-Mail.

therapiePlus

Susanne Peyer und Claudia Fuhrer

Sempachstrasse 3

6203 Sempach Station

info@therapie-plus.net



**Raumvermietung
Gesundheitscenter
Boningen
www.fitnessfactory.ch**

Für das Gesundheitscenter in Boningen (SO) suchen wir auf Frühjahr/Sommer 2020 eine(n) bewegungs- und sportbegeisterte(n) und unternehmerische(n)

Physiotherapeuten / in oder Arzt / Ärztin

als selbstständig Erwerbende(r) oder Festanstellung.

Im Neubau, Eröffnung im Frühjahr 2020, entstehen 4–6 Praxisräume für Physiotherapie, Massagen oder Arzt inkl. grossen REHA-Trainingsraum. Das Gesundheitscenter ist direkt an unser bestehendes Fitnesscenter angebaut (etwa 1500 Mitglieder).

Fitness Factory Olten • Pascal Jörg • info@baufactory.ch
Aarauerstrasse 47 • 4600 Olten • 079 606 66 36

www.physioswiss.ch

physio Kurs- und Stellenanzeiger April 2020, **Annahmeschluss** für die nächste Ausgabe ist der **8. April 2020, 12 Uhr**.

physio Bourse des cours et de l'emploi avril 2020, le délai de réception des annonces pour le prochain numéro est fixé au 8 avril 2020, 12 heures.

physio Corsi e annunci di lavoro aprile 2020, l'ultimo termine per le inserzioni per la prossima edizione è il 8 aprile 2020, ore 12.

Verbandskurse Cours de l'association Corsi dell'associazione

GRUNDFRAGEN DER SELBSTÄNDIGKEIT

Inhalt

- Tipps für einen erfolgreichen Start in die Selbständigkeit
- Beziehungs-Networking
- Optimale Rechtsform für Ihre Praxis
- Vorgehen Erstellung Businessplan (Erfolgsrechnung, Liquiditätsplan, Investitionstabelle)
- Bankgespräche, Kredite
- Buchführung, Kontenplan
- Ablagesysteme
- Versicherungen/Vorsorge

Datum und Uhrzeit/Durchführungsort

– Donnerstag, 4. Juni 2020, von 17.00–21.00 Uhr, in Bern

Kosten

CHF 225.00 Mitglieder

CHF 280.00 Nichtmitglieder

Anmeldung

www.physioswiss.ch/Dienstleistungen/
Kurse und Veranstaltungen



Simone Marti,
simone.marti@physioswiss.ch,
T 041 926 69 01

Suchen Sie Arbeits- materialien, -kleidung oder Broschüren?

Besuchen Sie unseren Shop:

www.physioswiss.ch

(Dienstleistungen > Shop)

ÜBERNAHME UND VERKAUF EINER PRAXIS

Inhalt

- Übernahme einer Praxis
- Praxisverkauf, Nachfolgeregelung
- Liquidation

Datum und Uhrzeit/Durchführungsort

- Donnerstag, 10. September 2020, von 17.00–21.00 Uhr, in Zürich

Kosten

CHF 225.00 Mitglieder
CHF 280.00 Nichtmitglieder

Anmeldung

www.physioswiss.ch/Dienstleistungen/
Kurse und Veranstaltungen



Simone Marti,
simone.marti@physioswiss.ch,
T 041 926 69 01

ARBEITSRECHT

Inhalt

- Vertragsschluss
- Arbeitsvertrag
- Arbeitszeit und Arbeitszeitmodelle
- Zeiterfassung
- Vertragsänderung
- Absenzen (z. B. Ferien, Feiertage, Arbeitsunfähigkeit)
- Schwangerschaft/Mutterschaft, Sonntagsarbeit
- Ordentliche, missbräuchliche und fristlose Kündigung
- Sperrfristen
- Arbeitszeugnisse und -bestätigungen, Referenzauskünfte
- Konkurrenzverbot

Datum und Uhrzeit/Durchführungsort

- Donnerstag, 26. März 2020, von 17.00–21.00 Uhr, in Luzern

Kosten

CHF 225.00 Mitglieder
CHF 280.00 Nichtmitglieder

Anmeldung

www.physioswiss.ch/Dienstleistungen/
Kurse und Veranstaltungen



Simone Marti,
simone.marti@physioswiss.ch,
T 041 926 69 01

JAHRESABSCHLUSS UND STEUERN

Inhalt

- Kalkulation und Kennzahlen
- Möglichkeiten der Reduktion von fixen und variablen Kosten
- Steueroptimierungen
- Jahresabschluss

Datum und Uhrzeit/Durchführungsort

- Donnerstag, 23. September 2020, von 17.00–21.00 Uhr, in Bern
- Donnerstag, 19. November 2020, von 17.00–21.00 Uhr, in Olten

Kosten

CHF 225.00 Mitglieder
CHF 280.00 Nichtmitglieder

Anmeldung

www.physioswiss.ch/Dienstleistungen/
Kurse und Veranstaltungen



Simone Marti,
simone.marti@physioswiss.ch,
T 041 926 69 01

DEN PHYSIOTHERAPIE-TARIF RICHTIG ANWENDEN

Inhalt

- Rechtsgrundlagen/KLV 5
- Tarifstruktur
- Anwendung der Tarifpositionen
- Verordnungen
- Langzeitverordnung und Kostengutsprache
- Berichte
- Rechnungsstellung
- Vorgehen bei Streitigkeiten
- Datenschutz und Schweigepflicht

Datum und Uhrzeit/Durchführungsort

- DO, 23. April 2020, von 17.00–21.00 Uhr, in Zürich
- DO, 18. Juni 2020, von 17.00–21.00 Uhr, in Bern
- DO, 17. September 2020, von 17.00–21.00 Uhr, in Luzern
- DO, 5. November 2020, von 17.00–21.00 Uhr, in Olten

Kosten

CHF 225.00 Mitglieder
CHF 280.00 Nichtmitglieder

Anmeldung

www.physioswiss.ch/Dienstleistungen/
Kurse und Veranstaltungen



Simone Marti,
simone.marti@physioswiss.ch,
T 041 926 69 01

CONNAÎTRE, COMPRENDRE ET UTILISER LE TARIF DE MANIÈRE ADÉQUATE

Contenu

- Les fondements légaux/les liens juridiques
- La confidentialité/la protection des données
- L'utilisation des positions tarifaires
- Les prescriptions de physiothérapie
- La garantie de prise en charge
- La prescription de longue durée
- Les rapports
- Les différentes solutions en cas de problèmes administratifs
- La commission paritaire (CP)

Date/lieu

- Jeudi, 25 juin 2020 de 17.00–21.00h à Lausanne
- Jeudi, 12 novembre 2020 de 17.00–21.00h à Lausanne

Coûts

CHF 225.00 membres
CHF 280.00 non-membres

Inscription

[www.physioswiss.ch/Nos prestations/Cours et événements](http://www.physioswiss.ch/Nos_prestations/Cours_et_évenements)



Simone Marti,
simone.marti@physioswiss.ch,
T 041 926 69 01

REPRISE ET VENTE D'UN CABINET

Contenu

- Conversion de formes juridiques
- Reprise d'un cabinet
- vente de cabinet, planification de la relève
- faillite

Date/lieu

- Jeudi, 6 avril 2020 de 17.00–21.00h à Lausanne

Coûts

CHF 225.00 membres
CHF 280.00 non-membres

Inscription

[www.physioswiss.ch/Nos prestations/Cours et événements](http://www.physioswiss.ch/Nos_prestations/Cours_et_évenements)



Simone Marti,
simone.marti@physioswiss.ch,
T 041 926 69 01

CORSO TARIFFE

Contenuto

- Basi legali e relazioni giuridiche
- Obbligo di riservatezza e protezione dati
- Campo d'applicazione delle singole posizioni tariffali
- Fatturazione materiale per il trattamento
- Prescrizione medica
- Trattamenti a lungo termine
- Annuncio di cura/garanzia di pagamento, assunzione dei costi
- Rapporti fisioterapici
- Approccio alla soluzione di problemi amministrativi
- Commissione paritetica di fiducia (CPF)

Data/posto

- martedì, 13 octobre 2020 da 17.00–21.00h a Manno

Costi

CHF 225.00 socio
CHF 280.00 non socio

Registrazione

[www.physioswiss.ch/Servizi/Corsi ed eventi](http://www.physioswiss.ch/Servizi/Corsi_ed_eventi)



Simone Marti,
simone.marti@physioswiss.ch,
T 041 926 69 01

BOUCLES ANNUEL ET IMPÔTS

Contenu

- Calcul et ratios
- Possibilités de réduction des coûts fixes et variables
- optimisations fiscales
- états financiers

Date/lieu

- Jeudi, 12 octobre 2020 de 17.00–21.00h à Lausanne

Coûts

CHF 225.00 membres
CHF 280.00 non-membres

Inscription

[www.physioswiss.ch/Nos prestations/Cours et événements](http://www.physioswiss.ch/Nos_prestations/Cours_et_évenements)



Simone Marti,
simone.marti@physioswiss.ch,
T 041 926 69 01

QUESTIONS-CLÉS TIRÉS DE LA PRATIQUE POUR DES INDÉPENDANTS

Contenu

- les outils et les connaissances nécessaires pour préparer les documents en vue des négociations à venir avec les prêteurs (p. ex. les banques)
- les différentes possibilités ainsi que leurs avantages et inconvénients en ce qui concerne le choix de la forme juridique.

Date/lieu

– Jeudi, 4 mai 2020 de 17.00–21.00h à Lausanne

Coûts

CHF 225.00 membres

CHF 280.00 non-membres

Inscription

[www.physioswiss.ch/Nos prestations/Cours et événements](http://www.physioswiss.ch/Nos_prestations/Cours_et_évenements)



Simone Marti,
simone.marti@physioswiss.ch,
T 041 926 69 01

IT SICHERHEIT UND AWARENESS

Inhalt

- Datenschutz und Informationssicherheit
- Herausforderungen und Risiken
- Schutzbedürftige Daten und Systeme im Gesundheitswesen
- Sicherheitsmassnahmen und Werkzeuge
- Umgang mit Klienten-/Patientendaten
- Ausblick auf das elektronische Patientendossier (EPD)

Datum und Uhrzeit/Durchführungsort

– Montag, 11. Mai 2020, 18.00–20.00 Uhr in Olten

Kosten

CHF 110.00 Mitglieder

CHF 140.00 Nichtmitglieder

Anmeldung

[www.physioswiss.ch/Dienstleistungen/
Kurse und Veranstaltungen](http://www.physioswiss.ch/Dienstleistungen/Kurse_und_Veranstaltungen)



Simone Marti,
simone.marti@physioswiss.ch,
T 041 926 69 01

COURS DE SENSIBILISATION ET DE SÉCURITÉ INFORMATIQUE

Contenu

- Protection des données et sécurité de l'information
- Défis et risques
- Données et systèmes requérant une protection dans le monde de la santé (cabinet, hôpital, maison de retraite)
- Mesures de sécurité et outils
- Manipulation des données des clients/patients
- Perspective sur le dossier électronique du patient

Date/lieu

– Lundi, 18 mai 2020, 18.00–20.00h à Lausanne

Coûts

CHF 110.00 membres

CHF 140.00 non-membres

Inscription

[www.physioswiss.ch/Nos prestations/Cours et événements](http://www.physioswiss.ch/Nos_prestations/Cours_et_évenements)



Simone Marti,
simone.marti@physioswiss.ch,
T 041 926 69 01

Weitere Kurse Autres cours Altri corsi

Cours d'actualisation DLM et traitement physique des œdèmes.

Formateur Didier Tomson, Physiothérapeute-Ostéopathe D.O.

28–29 mars 2020

Lymphœdème Thorax – MS – DLM – Dérivation et bandage

26–27 juin 2020 ou 30–31 octobre 2020

Actualisation liée aux recherches actuelles

18–19 septembre 2020

Lymphœdème abdomen-organes génitaux-DLM
dérivation-bandage

Lieu: 1070 Puidoux-Chexbres, Ch. du Moulinet 2, 076 54 77 552

www.formationdrainage.ch

simone.monney@formationdrainage.ch

www.physioswiss.ch

TOP-FORTBILDUNG bei der IAP, Willstätt/Deutschland für Physio- & Ergotherapeuten

Fachtherapeut/-in Neurologie (100 UE)

Praxis & Rehabilitation (in deutscher und französischer Sprache)

mit Jacques Ch. L. van der Meer vom 30.04.–09.05.2020 für nur EUR 995,00

Anmeldung und Informationen unter: www.iap-physiotherapie.eu



Ausbildungszentrum
für Physiotherapie GmbH
info@iap-physiotherapie.eu

Birkenstraße 5
77731 Willstätt-Eckartsweyer
Tel. 00497854/9829417



Kursdaten NOI Kurse 2020

Mobilisation des Nervensystems

Einführungskurs

Kursdaten: 23.05. – 24.05.2020

Dozenten: Hugo Stam & Irene Wicki

Mobilisation des Nervensystems

Einführungskurs

Kursdaten: 31.10. – 01.11.2020

Dozentin: Irene Wicki

Mobilisation des Nervensystems- Klinische Anwendungen der neuralen Mobilisation - oberer Quadrant

Aufbaukurs

Kursdaten: 19.12. – 20.12.2020

Dozenten: Hugo Stam & Irene Wicki

Schmerzen Verstehen - Explain pain

Kursdaten: 21.10. – 22.10.2020

Dozentin: Martina Egan-Moog



Kursdaten Maitland Kurse 2020

Maitland Level 1:

Kursleitung Elly Hengeveld

Woche 1: 30.08. – 03.09.2020

Woche 2: 06.12. – 10.12.2020

Woche 3: 13.03. – 17.03.2021

Woche 4: 13.06. – 17.06.2021

Maitland Level 2a:

Kursleitung Hugo Stam & Elly Hengeveld

Woche 1: 30.11. – 04.12.2020

Woche 2: 08.03. – 12.03.2021



Weitere Informationen
zu den Kursen unter:

www.imta.ch
(Maitland Kurse)

www.noigroup.com
(NOI Kurse)

Anmeldungen und
mehr Informationen:

GAMT GmbH
Sekretariat
Gutenbergstrasse 24
8640 Rapperswil
E-Mail: info@gamt.ch
Telefon: 055 214 34 29
www.gamt.ch

Kursort:
Kurslokal GAMT
Klosbachstrasse 103
8032 Zürich

Hier könnte Ihr Inserat stehen

Bitte beachten Sie bei der Anlieferung der Druckunterlagen Folgendes:

- High-End-PDF oder alle in der Druckbranche üblichen Programme und Bildformate
Bild-Foto-Auflösung: 300 dpi
- Die Datenübernahme aus Word, Excel oder Text-Mails wird mit einer Pauschale von CHF 100.–
verrechnet
- Senden Sie uns Ihr Inserat gleich an anzeigen@physioswiss.ch

Für Fragen und Auskünfte stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung unter Tel. 041 926 69 69.

Manuelle Triggerpunkt-Therapie & Dry Needling 2020

Manuelle Triggerpunkt-Therapie Modul 1

Rumpf-, Nacken-, Schultermuskeln (5 Tage)		
03. - 07.02.	Basel	H. Tanno
30.1. - 01.02. & 29. / 30.03.	Zürich	D. Bühler / A. Gürtler
12. - 16.02.	Landeyeux NE en français	B. Grosjean
02. - 06.09.	Lausanne en français	B. Grosjean
11. - 15.10.	Winterthur	R. Koller
29. - 31.10. & 16. / 17.11.	Burgdorf / Bern	Y. Mussato Widmer

Manuelle Triggerpunkt-Therapie Modul 2

Voraussetzung M 1

Extremitäten-, Kopf-, Gesichts-, Kaumuskeln, Entrapments (5 Tage)		
05. - 07.03. & 23. / 24.03.	Burgdorf / Bern	Y. Mussato Widmer
23. - 27.08.	Zürich	R. Koller
14. - 18.09.	Basel	H. Tanno
14. - 18.10.	Landeyeux NE en français	B. Grosjean

Workshops

Voraussetzung M 1

08. & 09.03.	"Schleudertrauma - CR, Behandlung und mentale Aspekte" Winterthur	R. Koller & Urs Haas
27.04.	"Myofaszialer Schulterschmerz und Dysfunktion" Zürich	Y. Mussato Widmer
03.05.	"Épicondylite et genou chronique" Vevey	B. Grosjean
09. & 10.05.	"Faszien-Triggerpunkt-Therapie - Yoga" Baden	R. Gautschi
15.06.	"Myofaszialer Kopfschmerz" Bern Anmeldung: via http://physioswiss.ch/bern/wbz.htm	Y. Mussato Widmer
19.09.	"Beckenring" Basel	H. Tanno
18. & 19.12.	"Ellbogenschmerzen" Bad Zurzach	R. Gautschi

Myofasziale Schmerztherapie für Ärztinnen und Ärzte A 1

Manuelle Triggerpunkt-Therapie und DN von Rumpf-, Nacken- und Schultermuskeln, Differentialdiagnostik

10.06. - 13.06.	Murten d & f	Dr. med. D. Grob R. Gautschi
-----------------	--------------	---------------------------------

Administration durch SAMM: francine.behrens@mediapolis.ch / www.samm.ch

Myofasziale Schmerztherapie für Ärztinnen und Ärzte A 2

Manuelle Triggerpunkt-Therapie und DN der Extremitätenmuskeln

27.08. - 30.08.	Murten d & f	Dr. med. H. Hofer. & E. Aschl R. Gautschi
-----------------	--------------	--

Administration durch SAMM: francine.behrens@mediapolis.ch / www.samm.ch

Übungsgruppen

Voraussetzung M 1

Kursorte: Basel, Bern, Zürich, Biel, Baar, Horgen / ZH, Biel / Bienne, Zug / Stans, Chur, Bauma / ZH, Brugg, St. Gallen & Übungsgruppe für Ärzte in Bern
Kursleitung und weitere Informationen: siehe www.imtt.ch

Dry Needling DN 1

Voraussetzung M 1

Rumpf-, Nacken-, Schulter- und Gesässmuskeln (3 Tage)		
Kursleiter: Dr. med. V. Amstutz & B. Grosjean		
06. - 08.03.	Landeyeux NE en français	
06. - 08.11.	Lausanne en français	
Kursleiter: Dr. med. H. Hofer, D. Bühler & A. Gürtler		
12. - 14.03.	Zürich	
11. - 13.09.	Basel	

Dry Needling DN 2

Voraussetzung DN 1 & M 2

Extremitäten-, Gesichts-, Kaumuskeln (3 Tage)		
Kursleiter: Dr. med. V. Amstutz & B. Grosjean		
15. - 17.05.	Lausanne en français	
20. - 22.11.	Landeyeux NE en français	
Kursleiter: Dr. med. H. Hofer, D. Bühler, J. Mathis & A. Gürtler		
08. - 10.11.	Zürich	

Workshop DN 1

Voraussetzung DN 1

01.05.	Vevey en français	Dr. V. Amstutz / B. Grosjean
15.05.	Zürich	D. Bühler / A. Gürtler

Workshop DN 2

Voraussetzung DN 2 & WS DN 1

05.12.	Basel	D. Bühler / A. Gürtler
--------	-------	------------------------

Workshop DN "News, Tipps & Tricks"

Voraussetzung WS DN 2 & DN-Prüfung

12.06.	Zürich	D. Bühler / J. Mathis
--------	--------	-----------------------

Prüfungen sicheres Dry Needling nach IMTT-Standard

28.03.	Zürich	d & f	Instruktorenteam IMTT
19.09.	Zürich	d & f	Instruktorenteam IMTT

Zertifizierungsprüfung Triggerpunkt-Therapeut IMTT®

14.11.	Zürich	d & f	Instruktorenteam IMTT
--------	--------	-------	-----------------------

Clinic Days & Journée Clinique

Voraussetzung M 1

Kursleiter: Fr. Dr. med. E. Aschl, Dr. med. V. Amstutz & Dr. med. D. Grob		
04.04.	Winterthur	Praxis Daniel Grob
02.05.	Vevey en français	Cabinet Daniel Roman
Datum folgt	Chur	Ort folgt

Bei ausgebuchten Clinic Days ist neu die Teilnahme an "CD-Light" (Teilnahme ohne Arbeit in Kleingruppe) möglich. Preisreduktion CHF 20.00. Wird als 1 Workshop-Tag im Curriculum angerechnet.

15. Special Day - Prof. Dr. Kerstin Lüttke / Lübeck

Screening in der Physiotherapie - Prozedere und Fallbeispiele an Schulter & BWS		
21.02.	Zürich	

Preise, Anmeldung und Informationen

Sekretariat IMTT
Baumschulstrasse 13
8542 Wiesendangen
Tel: 052 242 60 74
www.imtt.ch



1- und 2-Tageskurse

Dozent/Kursthema	Datum
Dozent: Sven Kruse, Sportphysiotherapeut, Founder EasyFlossing, Betreuer von Weltmeistern und Olympiasiegern	
■ Faszienmanipulation Grundkurs mit Sven Kruse	06.06.2020
■ EasyFlossing Grundkurs	07.06.2020
■ EasyFlossing Level 2	31.10.2020
■ Stosswellentherapie Praxiskurs	11.12.2020
■ Faszienmanipulation Stufe II	12.12.2020
Dozent: Kay Bartrow, Physiotherapeut (MTT / MAT / CMD / KG), Buchautor und Gesundheitsratgeber	
■ Übungen in der Physiotherapie	11.05.2020
■ Befundorientierte Therapieberichte - professionell erstellt	12.05.2020
■ Faszientraining mit der Blackroll - in Therapie und Training	18.09.2020
Dozent: Prof. Dr. med. Karsten Knobloch, FACS, Facharzt für Allgemeine, Plastische und Ästhetische Chirurgie, Handchirurgie, Sportmedizin, Rettungsmedizin	
■ Stosswellentherapie (ESWT)	26.09.2020
Dozent: Prof. h.c. John Langendoen Physiotherapeut, Manual Therapeut 1983, OMT-Instruktor DVMT® 1994	
■ OS Thoracic Outlet Syndrom	03.07. - 04.07.20
■ Taping im Sport (3 Tage)	27.11. - 29.11.20
Dozent: Marco Congia, Physiotherapeut, Osteopath, Sportphysiotherapeut und Heilpraktiker	
■ Das Becken in der Osteopathie	17.05.2020
■ Echte Bullen fressen Gras: Vegane Ernährung in Sport und Rehabilitation	18.05.2020
■ Osteopathische Craniosacrale Therapie Basics	03.07. - 04.07.20
■ Faszien Distorsions Modell Intensivkurs (6 Tage)	04.09. - 01.11.20
■ Osteopathische Behandlung der Diaphragmen	24.10. - 25.10.20
■ Die osteopathischen Strain-Counterstrain Techniken Basics	26.10.2020
Dozent: Dr. biol. hum. Stefan Dennenmoser, Heilpraktiker, Rolf-Movement-Teacher	
■ Faszientraining für Therapeuten	10.07. - 11.07.20
■ Manuelle Faszientechniken - Einführung in die Rolfing-Methode	20.11. - 21.11.20
Dozent: Andreas Haas, Trainer Integrative Faszientherapie	
■ Fascia Basics	23.11. - 24.11.20
■ Fascia Advanced	27.11. - 28.11.20
Dozent: Dr. rer. nat. Lutz Herdener, Sportwissenschaftlicher Leiter der Sportpraxis München, Dozent an der Technischen Universität München.	
■ Athletiktraining - von der Reha zurück zum Sport	18.09. - 19.09.20
■ Funktionelles Training in der Therapie	31.10. - 01.11.20

Einfach anmelden AcuMax Med AG info@acumax.ch
 Telefon +41 56 511 76 00 5330 Bad Zurzach info@acumax-kurse.ch

Weitere Kurse unter: www.acumax-kurse.ch

Bildungszentrum REHastudy
 Bad Zurzach und Winterthur
 Telefon 056 265 10 20
www.rehastudy.ch



Kursort Bad Zurzach

FDM Faszien Distorsions Modell – Modul 1

Kursdaten: 17. bis 19. April 2020
 Dozent: Thorsten Fischer
 Kosten: CHF 690.–

Manipulativmassage nach Dr. Terrier

Kursdaten: 20. bis 22. April 2020
 21. bis 23. September 2020
 Dozent: Werner Pausch
 Kosten: CHF 1440.–

NEU!

Was sage ich wann, wie und warum?

Kursdaten: 24. bis 26. April 2020
 Dozent: Fabian Pfeiffer
 Kosten: CHF 690.–

NEU!

Viszerale Manuelle Therapie – VMT 1+2

Kursdaten: 27. bis 29. April 2020
 16. bis 18. November 2020
 Dozenten: Dieter Vollmer / Dominik Vollmer
 Kosten: CHF 1380.–

Concept-Rossmann: Faszien-Training – Grundlagenkurs

Kursdaten: 2. bis 3. Mai 2020
 Dozent: Markus Rossmann
 Kosten: CHF 440.–

Concept-Rossmann: Behandeln in Bewegung – Kurs 1

Kursdaten: 4. bis 5. Mai 2020
 Dozent: Markus Rossmann
 Kosten: CHF 440.–

Kursort Winterthur

Nach Schmerzmechanismen diagnostizieren, befunden und behandeln

Kursdaten: 5. bis 6. Mai 2020
 Dozent: Prof. Dr. Hannu Luomajoki
 Kosten: CHF 460.–

Lymphologie – Handödem

Kursdaten: 9. bis 10. Mai 2020
 Dozent: Manfred Hundte
 Kosten: CHF 460.–

Wir beraten Dich gerne!



DGSA-Kurse März–Dezember 2020

Dry Needling und Manuelle Triggerpunkt-Therapie

Manuelle Triggerpunkt-Therapie-Kurse

MT 1 ▶ Bern, 21.–22. März 2020

Instruktor: Daniel Bösch; Anmeldung: WBZ physiobern, sekretariat.wbz@physiobern.info

MT 1 ▶ Sion, 15.–16. Mai 2020

Instruktor: Hugues Fellay; Anmeldung: AVP; physio@uvam-vs.ch; Kurssprache: en français

MT 2 ▶ Bern, 23.–24. März 2020

Instruktor: Daniel Bösch; Anmeldung: WBZ physiobern, sekretariat.wbz@physiobern.info

MT 2 ▶ Sion, 17.–18. Mai 2020

Instruktor: Hugues Fellay; Anmeldung: AVP; physio@uvam-vs.ch; Kurssprache: en français

Dry Needling-Kurse

Top 30 DN ▶ Préverenges, 17.–19. April 2020

Instruktor: Josué Gan; Anmeldung: Physio 7; direction@physio-7.ch; Kurssprache: en français

Top 30 DN ▶ Bern, 15.–17. Mai 2020

Instruktor: Daniel Bösch; Anmeldung: WBZ physiobern, sekretariat.wbz@physiobern.info

Top 30 DN ▶ Derendingen, 3.–5. Juni 2020

Instruktor: Christian Gröbli; Anmeldung: DGSA Sekretariat

Top 30 DN ▶ Estavayer-le-Lac, 19.–20. Juni 2020

Instruktor: Josué Gan; Anmeldung: physiotherapie@hibroye.ch; Kurssprache: en français

Top 30 DN ▶ Winterthur, 17.–19. August 2020

Instruktor: Florian Wick; Anmeldung: DGSA Sekretariat

Top 30 DN ▶ Kriens, 3.–5. September 2020

Instruktor: Philippe Froidevaux; Anmeldung: DGSA Sekretariat

Top 30 DN ▶ Lausanne, 4.–6. September 2020

Instruktor: H. Fellay; Anmeldung: Physiovaud, sekretariat@vd.physioswiss.ch; Kurssprache: en français

Top 30 DN ▶ Novaggio, 18.–20. September 2020

Instruktor: A. Di Giacomo; Anmeldung: New Master, infosito@newmaster.it; Kurssprache: in italiano

Top 30 DN ▶ Rheinfelden, 7.–9. Oktober 2020

Instruktor: Christian Gröbli; Anmeldung: Reha Rheinfelden, kurszentrum@reha-rhf.ch

Top 30 DN ▶ Préverenges, 30. Oktober–1. November 2020

Instruktor: Josué Gan; Anmeldung: Physio 7; direction@physio-7.ch; Kurssprache: en français

Top 30 DN ▶ Bern, 21.–23. November 2020

Instruktor: Daniel Bösch; Anmeldung: WBZ physiobern, sekretariat.wbz@physiobern.info

Top 30 DN ▶ Winterthur, 25.–27. November 2020

Instruktorin: Lilian Gröbli; Anmeldung: DGSA Sekretariat

Top 30 DN ▶ Sion, 18.–20. Dezember 2020

Instruktor: Josué Gan; Anmeldung: AVP; physio@uvam-vs.ch; Kurssprache: en français

Advanced Upper Body DN ▶ Lausanne, 3.–4. April 2020

Instruktor: J. Gan; Anmeldung: Physiovaud, sekretariat@vd.physioswiss.ch; Kurssprache: en français

Advanced Upper Body DN ▶ Novaggio, 24.–25. April 2020

Instruktor: A. Di Giacomo; Anmeldung: New Master, infosito@newmaster.it; Kurssprache: in italiano

Advanced Upper Body DN ▶ Winterthur, 28.–29. Mai 2020

Instruktor: Adriano Di Giacomo; Anmeldung: DGSA Sekretariat

Advanced Upper Body DN ▶ Derendingen, 25.–26. August 2020

Instruktor: Ricky Weissmann; Anmeldung: DGSA Sekretariat

Advanced Upper Body DN ▶ Préverenges, 26.–27. September 2020

Instruktor: Josué Gan; Anmeldung: Physio 7; direction@physio-7.ch; Kurssprache: en français

Advanced Upper Body DN ▶ Rheinfelden, 23.–24. Oktober 2020

Instruktor: Ricky Weissmann; Anmeldung: Reha Rheinfelden, kurszentrum@reha-rhf.ch

Advanced Upper Body DN ▶ Bern, 30.–31. Oktober 2020

Instruktor: Daniel Bösch; Anmeldung: WBZ physiobern, sekretariat.wbz@physiobern.info

Advanced Upper Body DN ▶ Sion, 13.–14. November 2020

Instruktor: Josué Gan; Anmeldung: AVP; physio@uvam-vs.ch; Kurssprache: en français



Advanced Lower Body DN ▶ Rheinfelden, 16.–17. April 2020

Instruktor: Florian Wick; Anmeldung: Reha Rheinfelden, kurszentrum@reha-rhf.ch

Advanced Lower Body DN ▶ Estavayer-le-Lac, 5.–6. Juni 2020

Instruktor: Daniel Bösch; Anmeldung: physiotherapie@hibroye.ch; Kurssprache: en français

Advanced Lower Body DN ▶ Derendingen, 15.–16. Juni 2020

Instruktor: Philippe Froidevaux; Anmeldung: DGSA Sekretariat

Advanced Lower Body DN ▶ Winterthur, 11.–12. September 2020

Instruktor: Adriano Di Giacomo; Anmeldung: DGSA Sekretariat

Advanced Lower Body DN ▶ Derendingen, 6.–7. November 2020

Instruktor: Florian Wick; Anmeldung: DGSA Sekretariat

Advanced Lower Body DN ▶ Novaggio, 13.–14. November 2020

Instruktor: A. Di Giacomo; Anmeldung: New Master, infosito@newmaster.it; Kurssprache: in italiano

Advanced Lower Body DN ▶ Préverenges, 28.–29. November 2020

Instruktor: Josué Gan; Anmeldung: Physio 7; direction@physio-7.ch; Kurssprache: en français

Prüfungsvorbereitung DN ▶ Novaggio, 23. April 2020

Instruktor: A. Di Giacomo; Anmeldung: New Master, infosito@newmaster.it; Kurssprache: in italiano

Prüfungsvorbereitung DN ▶ Winterthur, 8. Mai 2020

Instruktor: Adriano Di Giacomo; Anmeldung: DGSA Sekretariat

Prüfungsvorbereitung DN ▶ Winterthur, 4. September 2020

Instruktor: Ricky Weissmann; Anmeldung: DGSA Sekretariat

Prüfungsvorbereitung DN ▶ Derendingen, 4. November 2020

Instruktor: Ricky Weissmann; Anmeldung: DGSA Sekretariat

Prüfungsvorbereitung DN ▶ Estavayer-le-Lac, 23. November 2020

Instruktor: Josué Gan; Anmeldung: physiotherapie@hibroye.ch; Kurssprache: en français

Combi-Kurse Manuelle Triggerpunkt-Therapie und Dry Needling

Top 30 Combi ▶ Derendingen, 22.–26. Juni 2020

Instruktor: Philippe Froidevaux; Anmeldung: DGSA Sekretariat

Top 30 Combi ▶ Estavayer-le-Lac, 30. Okt. – 1. Nov. & 21.–22. Nov. 2020

Instruktor: Hugues Fellay; Anmeldung: physiotherapie@hibroye.ch; Kurssprache: en français

Top 30 Combi ▶ Winterthur, 17.–21. November 2020

Instruktor: Philippe Froidevaux; Anmeldung: DGSA Sekretariat

Professional- und Spezialkurse

Ultraschall-assistiertes Dry Needling ▶ Estavayer-le-Lac, 1.–2. Mai 2020

Instruktor: D. Bösch / S. Diermayr; Anmeldung: physiotherapie@hibroye.ch; Kurssprache: en français

Professional DN: Kopfschmerzen ▶ Bern, 7. September 2020

Instruktor: Daniel Bösch; Anmeldung: WBZ physiobern, sekretariat.wbz@physiobern.info

Dry Needling Übungsgruppen / Qualitätszirkel 2020

Anmeldung, Auskünfte und Daten: www.dgs-academy.com/de/kurse/qzirkel/q-zirkel-liste/

Prüfung zur Dry Needling Therapeutin / zum Dry Needling Therapeuten DVS®

Dry Needling Verband Schweiz Anmeldung, Auskünfte und Prüfungsdaten:

www.dryneedling.ch



David G. Simons Academy™
Merkurstrasse 12
CH-8400 Winterthur
Switzerland
+41 52 203 34 40



www.dgs-academy.com
David G. Simons Academy, DGSA®



Dry Needling



« Surmonter une lésion cérébrale, c'est possible. Avec du soutien. »

Daniel Albrecht, ex-champion de ski alpin



**FRAGILE
SUISSE**

Attaque cérébrale, traumatisme crânio-cérébral, tumeur cérébrale. Personne n'est à l'abri d'une lésion cérébrale.

Aide pour les personnes cérébro-lésées et leurs proches.
Aidez-nous à les aider! CCP 80-10132-0



Impressum

«Physioactive» ist die Mitgliederzeitschrift von «Physioswiss»/
Schweizer Verband Physiotherapie

«Physioactive» est la revue des membres de «Physioswiss»,
l'Association suisse de physiothérapie

«Physioactive» è la rivista dei membri di «Physioswiss»,
l'Associazione svizzera di fisioterapia

2020

56. Jahrgang | 56^e année | 56^a annata

Auflage | Tirage | Stampa

verbreitete Auflage: 10361 Exemplare/davon verkaufte Auflage:
10291 Exemplare (WEMF/KS-beglaubigt 2019)

tirage: 10361 exemplaires/dont tirage vendu: 10291 exemplaires
(Certifié REMP/CS 2019)

stampa: 10361 esemplari/tra cui stampa venduta: 10291 esemplari
(Certificata REMP/CS 2019)

Erscheinungsweise | Périodicité | Pubblicazione

8 Ausgaben jährlich | 8 numéros par an | 8 numeri l'anno
ISSN 1660-5209

Herausgeber | Éditeur | Editore

Physioswiss, Stadthof, Centralstrasse 8B, 6210 Sursee
T 041 926 69 69, E verlag@physioswiss.ch
www.physioswiss.ch

Verlag/Marketing | Éditeur/Marketing | Editore/Marketing

René Rindlisbacher, T 041 926 69 05, E verlag@physioswiss.ch

Anzeigen | Annonces | Inserzioni

Edith Gassmann, T 041 926 69 04, E anzeigen@physioswiss.ch

Anzeigenpreise ABG | Prix des insertions publicitaires CG | Prezzi delle inserzioni CG

www.physioswiss.ch/de/publikationen-medien/physioactive

ABG in der Mediendokumentation / CG dans la documentation
média / CG nella documentazione per i media

Redaktion | Rédaction | Redazione

Redaktionsleiterin Brigitte Casanova (bc)
T 041 926 69 60, E redaktion@physioswiss.ch

Redaktionsbeirat | Comité de lecture |

Comitato di redazione

Pierrette Baschung, Anne Rachel Brändle Kessler, Khelaf Kerkour,
Sylvie Krattinger, Marc Marechal, Philippe Merz, Luca Scascighini,
Corina Schuster, Marco Stornetta, Martin Verra.

Übersetzung | Traduction | Traduzione

Natalia Rochat Baratali (F); Hochschule für Gesundheit Wallis Valais,
Studiengang Physiotherapie, Leukerbad (F); Dominique Monnin (F);
Vera Pagnoni (I); lingo24 (F/I)

Produktion | Production | Produzione

Multicolor Print AG, Sihlbruggstrasse 105A, 6341 Baar
T 041 767 76 76, E info@multicolorprint.ch

Abonnemente | Abonnements | Abbonamenti

Edith Gassmann, T 041 926 69 04, E anzeigen@physioswiss.ch

Inland | Suisse | Svizzera (exkl. MWST/hors TVA/IVA escl.)

CHF 64.–

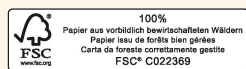
Ausland | Étranger | Estero (exkl. MWST/hors TVA/IVA escl.)

CHF 96.–

Physioswiss nimmt keinen Einfluss auf den Inhalt von Anzeigen, PR-
Texten und Beilagen. Der Verband behält sich jedoch vor, Inserate und
Beilagen, die ethisch und moralisch bedenklich sind, oder den Zielen
des Verbandes widersprechen, nicht zu publizieren.

Physioswiss n'a aucune influence sur le contenu des annonces, textes
de RP et autres annexes. L'Association se réserve cependant le droit de
ne pas faire paraître des annonces ou des annexes qui seraient éthique-
ment ou moralement discutables, voire qui contreviendraient aux buts
de l'Association.

Physioswiss non esercita nessuna influenza sul contenuto degli an-
nunci, dei testi di PR e altri allegati. L'Associazione si riserva comunque
il diritto di non far pubblicare annunci o allegati di discutibile natura etica
o morale oppure che nocerebbero gli interessi dell'Associazione stessa.



printed in
switzerland



proxomed® 
für eine gesunde Gesellschaft

WALKER VIEW



RENNEN & GEHEN WIRD NIE WIEDER DAS GLEICHE SEIN

- » Lauffläche 160 x 51 cm; Geschwindigkeit vorw.: 0-20 km/h; rückw.: 5 km/h, Steigung: 0-16 %
- » Herzfrequenzfassung mit Polar-System
- » 48" Frontal-LCD Biofeedback-Monitor
- » Detaillierte visuelle Geh-/Laufanalyse mit 3D Kamera und Kraftmessplatte
- » Digitaler Scan von 16 Körpereinzelnbewegungen und der Bodenreaktivkräfte
- » Videoanalyse, -aufzeichnung und Winkelerfassung
- » Spezial-Testprogramme für Gaitanalysis & -training
- » Virtual Reality Programme
- » Fussesensoren zur Erfassung der OSG-Bewegung

Besuchen Sie uns am 27.März am
Quadrimed Kongress in Crans Montana.

Wir freuen uns auf Sie.

 folgen Sie uns!

proxomed® Medizintechnik GmbH

Office Schweiz
Seestrasse 161
8266 Steckborn
Telefon +41 52 762 13 00
www.proxomed.ch

FREI SWISS

Zimmer

MedizinSysteme

Ihr exklusiver Ansprechpartner in der Schweiz:



PhySys neue Generation

REIZSTROM & ULTRASCHALL

Hocheffiziente Behandlung durch kombinierten Einsatz von Ultraschall und Reizstrom.



enPulsPro neue Generation

STOSSWELLEN THERAPIE

Radiale Stosswellentherapie – mobil mit moderner, komfortabler Touchbedienung.



OptonPro 25 Watt

LASERTHERAPIE

Natürlich Heilen mit der Kraft des Lichtes: High-Power-Lasertherapie mit bis zu 25 W.



emFieldPro

HOCHENERGIE- INDUKTIONSTHERAPIE

Erleben Sie die Kraft eines Magnetfeldes von bis zu 3 Tesla.

Vereinbaren Sie Ihren kostenlosen DEMO TERMIN:



Ettore Carta

Rufen Sie mich an unter:
Tel. 043 811 47 00



FREI SWISS AG
Tel. 043 811 47 00
www.frei-swiss.ch

Member of ZimmerGroup