

# Teletherapie in der Akutgeriatrie während der Corona-Pandemie = La téléthérapie en gériatrie aiguë pendant la pandémie de coronavirus

Autor(en): **Beerli, Nadine**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Physioactive**

Band (Jahr): **56 (2020)**

Heft 4-5

PDF erstellt am: **15.08.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-928498>

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

## Teletherapie in der Akutgeriatrie während der Corona-Pandemie

### La téléthérapie en gériatrie aiguë pendant la pandémie de coronavirus

NADINE BEERLI

Vulnerable geriatrische Covid-19-PatientInnen via Tablet auf der Isolierstation behandeln? Ein Pilotprojekt an der «Universitären Altersmedizin Felix Platter» in Basel beweist, dass Teletherapie auch in der akutgeriatrischen Physiotherapie möglich ist. Ein Erfahrungsbericht.

Neue Technologien tragen zunehmend zur kontinuierlichen Aktivitätsförderung auch von stationären PatientInnen bei. Während der Corona-Pandemie entschieden wir uns im Physiotherapie-Team der «Universitären Altersmedizin Felix Platter» in Basel kurzfristig, den an Covid-19 erkrankten PatientInnen die Teletherapie anzubieten, zusätzlich zum bestehenden physiotherapeutischen Angebot. Diese innovative Therapieform ermöglicht eine supervidierte Interaktion zwi-

Traiter les patient-es gériatriques vulnérables atteint-es de Covid-19 et placé-es en isolement par le biais d'une tablette numérique? Un projet pilote du Département universitaire de médecine gériatrique Felix Platter à Bâle prouve que la téléthérapie est également possible en physiothérapie gériatrique aiguë. Un rapport de terrain.

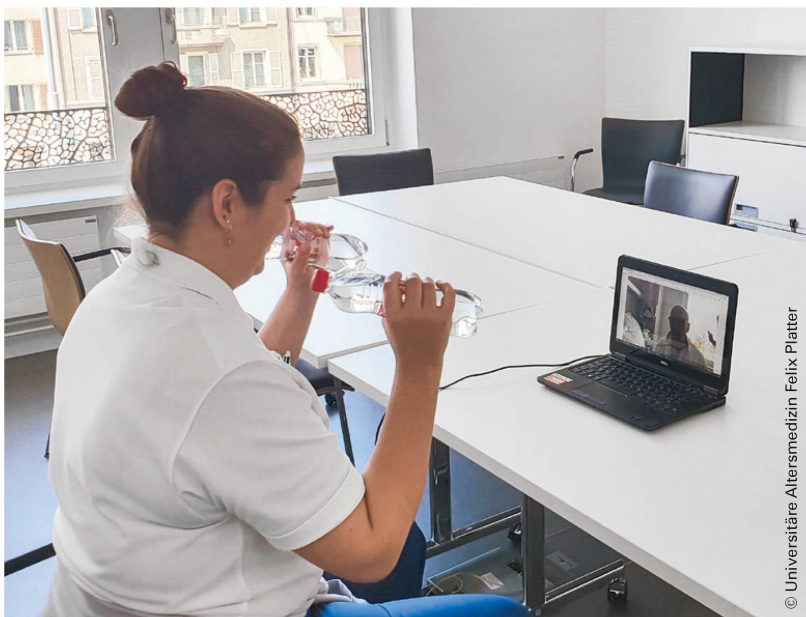
Les nouvelles technologies contribuent de plus en plus à la promotion continue de l'activité, y compris celle des patient-es hospitalisé-es. Pendant la pandémie de coronavirus, l'équipe de physiothérapie du Département universitaire de médecine gériatrique Felix Platter à Bâle a spontanément décidé de proposer la téléthérapie aux patient-es atteint-es de Covid-19, en plus de l'offre de physiothérapie existante.

Cette forme thérapeutique innovante permet une interaction supervisée par le biais d'une tablette numérique entre les patient-es gériatriques hospitalisé-es qui s'y prêtent et les physiothérapeutes.

#### Des patient-es vulnérables et la pression du temps

Nos patient-es vulnérables atteint-es de Covid-19 ont vite eu à craindre des conséquences particulièrement néfastes pour leur santé du fait de leur séjour à l'hôpital en isolement, de longues périodes d'hospitalisation, de comorbidités multiples et de leur état de grande fragilité. Nous avons décidé d'intégrer l'approche de la thérapie interactive via la téléthérapie. Notre objectif pour ce groupe de patient-es était de réduire, voire d'éviter, l'apparition de pertes fonctionnelles.

L'intervalle de temps pour introduire la téléthérapie était court, au vu de l'aug-



© Universitäre Altersmedizin Felix Platter

Via Teletherapie instruierte die Physiotherapeutin vorwiegend alltagsorientierte Kraft- und Ausdauerübungen. | La physiothérapeute a surtout expliqué via téléthérapie des exercices pour la force et l'endurance orientés vers la vie quotidienne.

schen geeignet befundenen stationären geriatrischen PatientInnen und PhysiotherapeutInnen via Tablet.

### Vulnerable PatientInnen und Zeitdruck

Unsere vulnerable, an Covid-19 erkrankte Patientengruppe war durch den Aufenthalt auf der Isolierstation, lange Hospitalisationszeiten, multiple Komorbiditäten und ihren hohen Gebrechlichkeitsstatus besonders schnell und stark von negativen Gesundheitsfolgen bedroht. Deshalb beschlossen wir, den interaktiven Therapieansatz per Teletherapie zu integrieren. Unser Ziel für diese Patientengruppe war es, das Entstehen von funktionellen Verlusten zu vermindern und wenn möglich zu vermeiden.

Das Zeitfenster für die Einführung der Teletherapie war klein, denn die Patientenzahl stieg zusehends. Wir mussten also schnell und lösungsorientiert vorgehen. Es war nicht klar, wie unsere geriatrischen PatientInnen auf die Innovation reagieren würden und ob sie durchführbar sei.

### Die Umsetzung

Bevor die PatientInnen zum ersten Mal an einer Teletherapie (technische Angaben siehe *Kasten*) teilnehmen konnten, untersuchte eine Physiotherapeutin deren aktuellen Gesundheitszustand im Isolierzimmer. PatientInnen auf der Isolierstation sollten als Voraussetzung für die Teletherapie mindestens 20 Minuten sitzen oder stehen können sowie in der Lage sein, Interaktionen auf dem Tablet sowohl visuell als auch kognitiv wahrzunehmen und Instruktionen umzusetzen. Ungefähr ein Drittel der Covid-PatientInnen erfüllte diese Voraussetzungen.

Wir führten unser Pilotprojekt im vergangenen April und Mai mit elf stationären geriatrischen PatientInnen durch, die an Covid-19 erkrankt waren. Die Teletherapieanwendung dauerte je nach Krankheitsverlauf von wenigen Tagen bis über einen Monat. Die behandelnde Physiotherapeutin instruierte den PatientInnen via Teletherapie überwiegend Übungen zur Förderung von Kraft und Ausdauer. Diese orientierten sich an den Aktivitäten des täglichen Lebens und konnten später als Heimprogramm genutzt werden. Die digitale Therapie dauerte zwischen 15 und 30 Minuten und wurde meist

mentation rapide du nombre de patient-es. Nous avons dû agir vite, en adoptant une approche axée sur des solutions. Nous ignorions comment nos patient-es gériatriques réagiraient à cette innovation et si celle-ci était réalisable.

### La mise en œuvre

Avant que les patient-es ne participent pour la première fois à la téléthérapie (pour les détails techniques, voir l'*encadré*), une physiothérapeute a fait une évaluation de leur état de santé en isolement. Comme condition préalable à la téléthérapie, les patient-es en isolement devaient pouvoir se tenir assis-es ou debout pendant au moins 20 minutes, être capables de percevoir les interactions sur la tablette tant sur le plan visuel que cognitif et être en mesure d'appliquer les instructions. Environ un tiers des patient-es atteint-es de Covid remplissaient ces conditions.

Nous avons mené notre projet pilote en avril et mai derniers avec onze patient-es gériatriques hospitalisé-es atteint-es de Covid-19. L'application de la téléthérapie a duré de quelques jours à plus d'un mois, selon l'évolution de la maladie. La physiothérapeute traitante a principalement donné aux patient-es, via téléthérapie, des instructions pour des exercices visant à promouvoir la force et l'endurance. Ces exercices étaient orientés vers les activités de la vie quotidienne et pouvaient se prêter plus tard à un programme à domicile. La thérapie numérique durait entre 15 et 30 minutes et était généralement effectuée 3 à 4 fois par semaine. Des objets du quotidien servaient d'aides. Lors de la première séance en téléthérapie, une personne auxiliaire – généralement un membre du personnel infirmier – se tenait toujours présente dans la pièce pour l'assistance technique. Certain-es patient-es ont eu besoin d'aide supplémentaire pour utiliser la tablette, ce qui a été rendu possible grâce à une bonne collaboration interprofessionnelle.

### Réactions des patient-es très positives

Les réactions des patient-es ont été fort positives et motivantes, notamment en ce qui concerne l'acceptation des nouvelles technologies. Tou-tes les participant-es se sont montré-es très reconnaissant-es de ce que la même per-

#### Technische Angaben

Wir arbeiteten mit dem hausinternen System der «Universitären Altersmedizin Felix Platter» via «Cisco Jabber App». Die App ist auf allen Tablets in den Patientenzimmern (welche die klassischen Fernsehgeräte am Bett ersetzen) installiert und alle stationären PatientInnen können sie nutzen. Das System erfüllt die Sicherheitsbestimmungen, welche die Institution garantieren muss. Es wird auch zur internen Kommunikation der Mitarbeitenden verwendet. Externe Personen können ebenfalls vom Videotelefonie-Angebot profitieren, um ihre Angehörigen und Bekannten im Spital zu erreichen. Dies half besonders während der Phase, wo die Besuchsmöglichkeiten stark eingeschränkt waren.

#### Indications techniques

Nous avons travaillé avec le système interne du Département universitaire de médecine gériatrique Felix Platter à Bâle via l'application «Cisco Jabber». Dans les chambres des patient-es, cette application est installée sur toutes les tablettes numériques (qui remplacent les téléviseurs classiques au chevet des lits) et l'ensemble des patient-es hospitalisé-es peuvent l'utiliser. Le système est conforme aux règles de sécurité que doit garantir l'institution. Il est également utilisé pour la communication interne du personnel. Les personnes extérieures bénéficient également de l'offre de vidéotéléphonie pour joindre leurs proches et ami-es à l'hôpital, ce qui s'est avéré particulièrement utile pendant la période de forte restriction des visites.

3 bis 4 Mal pro Woche durchgeführt. Als Hilfsmittel dienen Alltagsgegenstände. Bei der ersten Anwendung der Teletherapie war immer eine Hilfsperson zur technischen Unterstützung im Zimmer anwesend, meist aus der Pflege. Einige PatientInnen benötigten bei der Bedienung des Tablets mehr Unterstützung, was dank der guten interprofessionellen Zusammenarbeit möglich war.

### Die PatientInnen reagierten sehr positiv

Die Feedbacks der PatientInnen waren durchwegs positiv und auch motivierend, insbesondere was die Akzeptanz neuer Technologien betrifft. Alle Teilnehmenden zeigten sich sehr dankbar, dass sich die gleiche Person über einen längeren Zeitraum und für einmal ohne Schutzbekleidung Zeit für sie nahm. Durch den Vertrauensaufbau im Verlauf der Therapie äusserten die PatientInnen zudem ihre Bedenken und Ängste, die aufgrund der sozialen Isolation und der schnellen Abnahme von körperlichen Fähigkeiten entstanden. Das Gespräch und die aufgewendete Zeit halfen den PatientInnen, die von ihnen als sehr belastend wahrgenommene Zeit durchzustehen.

### Wertvolle Erfahrung zur Teletherapie in der Geriatrie

Aber auch für die involvierten PhysiotherapeutInnen war der neue Einsatz ein sehr interessantes und herausforderndes Erlebnis mit grossem Erfahrungswert. Wir erkannten, dass sich die PatientInnen tendenziell überschätzten und sie in der Ausführung sowie im Aufbau der Aktivitäten eine klare Instruktion benötigten. Wir mussten regelmässig aktive Pausen integrieren.

Zusammenfassend werten alle Beteiligten den Teletherapieinsatz trotz technischer Herausforderungen als positive und wertvolle Erfahrung im stationären geriatrischen Umfeld. Diese Erfahrung spricht für ein grosses Potenzial der Teletherapie im gesamten physiotherapeutischen Spektrum der Altersmedizin. |

sonne leur consacre du temps sur une période prolongée et, pour une fois, sans vêtements de protection. Grâce à la relation de confiance instaurée au cours de la thérapie, les patient-es ont également pu exprimer leurs inquiétudes et leurs craintes liées à l'isolement social et au déclin rapide de leurs aptitudes physiques. Le dialogue et le temps consacré ont aidé les patient-es à traverser une période ressentie comme très stressante.

### Une expérience précieuse de téléthérapie en gériatrie

Pour les physiothérapeutes concerné-es aussi, cette nouvelle forme de travail a constitué une expérience très intéressante, stimulante et instructive. Nous avons observé que les patient-es avaient tendance à se surestimer et avaient besoin d'instructions claires dans l'exécution et la structure des activités. Nous avons dû intégrer régulièrement des pauses actives.

En résumé, malgré les défis techniques, toutes les personnes impliquées considèrent l'utilisation de la téléthérapie comme une expérience positive et précieuse dans un environnement gériatrique hospitalier. Ceci démontre le grand potentiel de la téléthérapie dans l'ensemble du spectre physiothérapeutique de la médecine gériatrique. |



**Nadine Beerli**, PT, MPH, arbeitet als wissenschaftliche Mitarbeiterin in der Universitären Altersmedizin Felix Platter in Basel.

**Nadine Beerli**, PT, MPH, est collaboratrice scientifique au Département universitaire de médecine gériatrique Felix Platter à Bâle.



## Lehrinstitut

für Manuelle Lymphdrainage, Komplexe Physikalische Entstauungstherapie



### 4-wöchige Ausbildung

bundesweit in zahlreichen Kursorten, grenznah in Freiburg im Breisgau



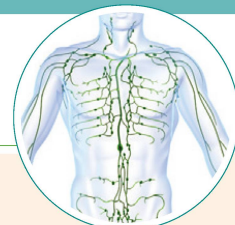
### ASCA / EMR

Der MLD/KPE Kurs entspricht den Richtlinien des EMR und der ASCA



### Weiterführende Kurse

Refresher, Klinikworkshops und Intensivtraining



Der schnellste Weg zur Anmeldung: online unter

[www.foeldischule.de](http://www.foeldischule.de)

Tel.: +49 761 40 69 21



## Zwei Einlagen kombiniert

1 Fussbett plus 2 Unterlage (Mikrofaserbezug) zum Kombinieren und für variablen Platz im Schuh, auch für eigene Einlagen. Durch die Soft-Running-Sohle drückt nichts durch. Nach jedem Schritt bildet sie sich elastisch zurück. Rutschsicheres Sportprofil mit Abrollzonen: spezielle PU-Konstruktion für guten Halt und weiche Federung.



# HELVESKO

## Die Bequemschuhe

HELVESKO

ATTIKA

blau Nr. 4.796.08  
rot Nr. 4.796.05  
Gr. 35-43 **249.-**



Gerne senden wir Ihnen **gratis** unseren Herbst-Katalog 2020

**Bestellen Sie über den Versand**  
HELVESKO AG | Kreuzmatten 10 | 6260 Reiden LU | Tel. 061 816 98 88

**Besuchen Sie unsere Fachgeschäfte:** Arisdorf (BL), Chur (GR), Gossau (SG), Ittigen (BE), Luzern (LU), Reiden (LU): Hauptgeschäft, Schlatt/Neuparadies (TG), Urdorf (ZH)

**Weitere Fachgeschäfte in:** Genf, La Chaux-de-Fonds, Lausanne, Losone, Sion, Yverdon

Gesamtsortiment unter [www.helvesko.ch](http://www.helvesko.ch)

FÜR  
SIE & IHN

Zum Nachbestellen:  
Fussbett mit Unterlage  
Nr. 9.020.73 Gr. 35-46 35.-



HELVESKO   
SWISS MADE

LADYSKO

dansko

## Offizielle Verbandspartner / partenaires officiels de l'association / partner ufficiali dell'associazione

# PERNATON®

PERNATON® – natürlich beweglich

Als Kapselpräparat zur Nahrungsergänzung oder als Gel für die Massage unterstützt das PERNATON® Sortiment die Funktionalität von Gelenken, Sehnen, Muskeln und Bändern. Forscher haben festgestellt, dass die Maoris in Neuseeland aufgrund ihrer muschelreichen Ernährung bis ins hohe Alter beweglich bleiben. Die Grünlippmuschel beinhaltet wesentliche Nähr- und Aufbaustoffe, die für die Funktionalität des Bewegungsapparates wichtig sind.

[www.pernaton.ch](http://www.pernaton.ch)

Werbematerial über das Kontaktformular erhältlich / matériel publicitaire gratuit disponible via le formulaire de contact

PERNATON® – pour une souplesse toute naturelle

La gamme PERNATON® soutient la fonctionnalité des articulations, des tendons, des muscles et des ligaments en tant que préparation sous forme de capsules pour compléments alimentaires ou de gel pour massage.

Des chercheurs ont découvert que les Maoris de Nouvelle-Zélande restent mobiles jusqu'à un âge avancé en raison de leur alimentation riche en moules. Le moule aux orles verts contient des nutriments essentiels et des éléments constitutifs qui sont importants pour la fonctionnalité de l'appareil locomoteur.

# MediData

Für eine gesunde Entwicklung.

MediData ist der führende Full Service Provider für den elektronischen Datenaustausch im Schweizer Gesundheitswesen. Mit unseren IT-Lösungen sind wir Brückenbauer zwischen Leistungserbringern, Versicherern und Patienten. Unser Ziel ist es, das Schweizer Gesundheitswesen von Administrativkosten zu entlasten.

MediData est le prestataire leader de services complets en matière d'échange électronique des données dans le domaine de la santé publique suisse. Nous simplifions à l'aide de solutions informatiques les procédures administratives entre les prestataires, les assureurs et les patients dans le but d'alléger les coûts administratifs dans le domaine de la santé publique suisse.

# FREI SWISS

Die FREI SWISS AG ist kompetenter Ansprechpartner für Physiotherapeuten, Ärzte oder Rehabilitationszentren. Als Komplettausstatter bietet sie perfekten Service und ein breites Sortiment. Die einzigartigen Medizinischen Trainingsgeräte und Therapieliegen der FREI SWISS AG werden in Deutschland gefertigt und sind von bester Qualität. Auch intelligente Konzeptlösungen für die Praxis gehören zum Leistungsangebot des Unternehmens – von der Rückenstrasse bis zum Zirkeltraining.

FREI SWISS SA est un partenaire compétent au service des physiothérapeutes, des médecins ou des centres de réhabilitation. En tant que fournisseur complet d'équipements, notre entreprise vous offre un service impeccable et un grand choix de produits. Les appareils médicaux d'entraînement uniques en leur genre et les couchettes thérapeutiques FREI SWISS SA sont construits en Allemagne et sont de haute qualité. Des concepts offrant aux cabinets de traitement des solutions bien élaborées font partie des prestations de notre entreprise, qu'il s'agisse par exemple d'appareils pour le dos ou d'entraînements au moyen de cerceaux.