

# Kurzhinweise = En bref

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Physioactive**

Band (Jahr): **58 (2022)**

Heft 6

PDF erstellt am: **10.07.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

## Kurzhinweise

### ■ Cystische Fibrose: Computerspiel erleichtert Atemtherapie

Informatikforschende der Hochschule Luzern (HSLU) haben gemeinsam mit der Physiotherapiepraxis von Thomas Schumacher in Schenkon LU ein Virtual-Reality-(VR)-Spiel entwickelt. Das Game unterstützt die Atemtherapie bei Kindern und Jugendlichen, die an der schweren Lungenkrankheit Cystische Fibrose leiden. Leider fehlt den Betroffenen oft die Motivation, die Übungen zu Hause sauber durchzuführen. Dem wirkt das Serious Game dank Spielspass entgegen: Es startet im Cockpit eines U-Boots, wo die Physiotherapeut:innen die wichtigsten Parameter für das Spiel einstellen können. Von dort brechen die Spieler:innen zu einem Tauchgang durch die Unterwasserwelt auf. Das Ausführen der Atemübungen lässt die Patient:innen vorwärtskommen und motiviert sie so zum Weitermachen. Die Spieler:innen sollten die Übungen täglich wiederholen. Die Forschenden planen, weitere Tauchrouten zu entwickeln.

Quelle: HSLU

### ■ Psychische Belastungen erhöhen Herzinfarkttrisiko

Fast ein Fünftel der erwerbstätigen Bevölkerung in Deutschland leidet unter mindestens einem psychischen Risikofaktor für eine Herz-Kreislauf-Erkrankung. Über 8,5 Millionen Deutsche haben folglich ein erhöhtes Herzinfarkttrisiko, weil sie psychisch erkrankt oder arbeitsbedingtem Stress ausgesetzt sind. Zu diesem Schluss kommt die deutsche Krankenkasse DAK-Gesundheit in ihrem Gesundheitsreport 2022. Sie fordert, psychische Probleme in der Arbeitswelt zu enttabuisieren. Ihre Empfehlung lautet, den Fokus bei den Massnahmen der betrieblichen Prävention und Gesundheitsförderung unter anderem auch auf den Abbau von psychosozialen Belastungen wie chronischen Zeitdruck, Arbeitsunterbrechungen oder Überforderung zu legen.

Quelle: DAK

### ■ Handlungsbedarf bei der Gesundheitskompetenz

17 europäische Länder, darunter die Schweiz, haben zwischen 2019 und 2021 die Gesundheitskompetenz<sup>1</sup> der Bevölkerung für den internationalen Health Literacy Survey 2019 untersucht. Die Ergebnisse zeigen Handlungsbedarf in der Schweiz: 49 % der befragten Schweizer:innen gaben an, dass ihnen der Umgang mit Gesundheitsinformationen häufig Schwierigkeiten bereitet. Sie haben somit eine geringe Gesundheitskompetenz. Dieser Anteil ist 3 % höher als der restliche europäische Durchschnitt (46 %). Das Careum Zentrum für Gesundheitskompetenz lancierte im Juni 2022 zusätzlich eine nationale Befragung zur professionellen

<sup>1</sup> Die Gesundheitskompetenz umfasst die Motivation, das Wissen und die Fähigkeit einer Person, Gesundheitsinformationen finden, verstehen, beurteilen und darauf basierend Entscheidungen treffen zu können, die sich positiv auf die Gesundheit auswirken.

## En bref

### ■ Mucoviscidose: un jeu virtuel facilite la thérapie respiratoire

Des chercheuses et des chercheurs en informatique de la Haute école de Lucerne (HSLU) ont développé un jeu de réalité virtuelle (VR) en collaboration avec le cabinet de physiothérapie de Thomas Schumacher, à Schenkon (LU). Le jeu soutient la thérapie respiratoire d'enfants et d'adolescents souffrant d'une grave maladie pulmonaire, la mucoviscidose. Malheureusement, les personnes concernées manquent souvent de motivation pour effectuer correctement leurs exercices à la maison. Le Serious Game y remédie grâce au plaisir du jeu: il démarre dans le cockpit d'un sous-marin, dans lequel les physiothérapeutes peuvent régler les principaux paramètres. De là, les joueurs partent pour une plongée dans le monde sous-marin. La réalisation des exercices respiratoires permet aux patient·e·s de progresser et les motive à continuer. Les joueuses et les joueurs doivent répéter les exercices tous les jours. Les chercheuses et les chercheurs prévoient de développer d'autres parcours de plongée.

Source: HSLU

### ■ Le stress psychique augmente le risque d'infarctus du myocarde

Près d'un cinquième de la population active en Allemagne souffre d'au moins un facteur de risque psychique favorisant une maladie cardio-vasculaire. Plus de 8,5 millions d'Allemand·e·s présentent donc un risque accru d'infarctus du myocarde parce qu'ils-elles souffrent de maladies psychiques ou sont exposé·e·s à un stress lié au travail. C'est la conclusion tirée par la caisse d'assurance maladie allemande DAK-Gesundheit, dans son rapport sur la santé 2022. Elle exige de lever le tabou sur les problèmes psychiques dans le monde du travail. Sa recommandation: dans les mesures de prévention et de promotion de la santé en entreprise, il s'agit notamment de mettre l'accent sur la réduction des contraintes psychosociales telles que la pression chronique, les interruptions de travail ou le surmenage.

Source: DAK

### ■ Nécessité d'agir en matière de compétences en santé

Entre 2019 et 2021, 17 pays européens, dont que la Suisse, ont étudié les compétences en santé<sup>1</sup> de la population, dans le cadre de l'enquête internationale Health Literacy Survey 2019. Les résultats montrent qu'il est nécessaire d'agir en Suisse: 49 % des Suisses interrogé·e·s ont indiqué que le maniement d'informations en lien avec la santé leur posait souvent problème. Leur niveau de compétence en matière de santé est dès lors considéré comme faible. Ce

<sup>1</sup> Les compétences en santé englobent la motivation, les connaissances et la capacité d'une personne à trouver, comprendre et évaluer des informations sur la santé et à prendre, sur cette base, des décisions ayant un impact positif sur la santé.

Gesundheitskompetenz unter Gesundheitsfachpersonen. Diese soll bis Anfang 2023 fundierte Erkenntnisse für künftige, gezielte Interventionen und Massnahmen liefern.

Quelle: Careum

pourcentage dépasse de 3 % la moyenne européenne (46 %). Le Centre Careum pour les compétences en santé a lancé une enquête nationale supplémentaire sur les compétences professionnelles en santé parmi les professionnels de la santé en juin 2022. Cette enquête doit fournir d'ici début 2023 des connaissances solides pour de futures interventions et mesures ciblées.

Source: Careum

## Veranstaltungen

An dieser Stelle finden Sie Hinweise auf Veranstaltungen, die sich interprofessionell mit aktuellen Fragen aus dem Gesundheitswesen befassen.

## Manifestations

Nous vous présentons ci-dessous des manifestations interprofessionnelles portant sur différents thèmes d'actualité du système de santé.

Datum und Ort Date et lieu	Veranstaltung, Thema Manifestation, sujet	Weitere Informationen Informations supplémentaires
11. Januar 2023, Hotel Kursaal Allegro, Bern	8. Swiss Healthcare Day: 10 Jahre Gesundheitspolitik mit Alain Berset	shcd.ch
11 janvier 2023, Hôtel Kursaal Allegro, Berne	8 <sup>e</sup> Swiss Healthcare Day: 10 années de politique de la santé avec le conseiller fédéral Alain Berset	shcd.ch/fr
17. Januar 2023, Metropol Zürich	Schulthess Forum Digitalisierung des Gesundheitswesens 2023 Künstliche Intelligenz – rechtliche Fragezeichen	digitales-gesundheitswesen.ch
17 janvier 2023, Metropol Zurich	Forum Schulthess sur la numérisation du système de santé 2023 Intelligence artificielle – points d'interrogation juridiques	digitales-gesundheitswesen.ch
24. Januar 2023, Biel	Nationale Fachtagung F+F «Hinschauen und handeln – wer, wann, wie? Früherkennung und Frühintervention in verschiedenen Lebenssituationen»	fachverbandsucht.ch > Fachwissen > Veranstaltungen
24 janvier 2023, Bienne	Journée nationale IP «Observer et dialoguer – qui, quand, comment? Intervention précoce dans différents contextes»	fachverbandsucht.ch > Fachwissen > Veranstaltungen
7. März 2023, Kursaal Bern	24. Nationale Gesundheitsförderungs-Konferenz   10. Netzwerktagung Psychische Gesundheit Schweiz: Psychisch gesund und krank – wie geht das? Ressourcenstärkung und Prävention im Fokus	konferenz.gesundheitsfoerderung.ch
7 mars 2023, Kursaal Berne	24 <sup>e</sup> Conférence nationale sur la promotion de la santé   10 <sup>e</sup> Rencontre du Réseau Santé Psychique Suisse: Être bien dans sa tête – comment faire? Renforcement des ressources et prévention en point de mire	konferenz.gesundheitsfoerderung.ch/fr
10. März 2023, Inselspital Bern	Symposium für Gesundheitsberufe 2023 Herausforderungen der digitalen Transformation im Gesundheitswesen	inselgruppe.ch > Bildung > Kongresse und Anlässe > Kongresse für Gesundheitsberufe
10 mars 2023, Inselspital Berne	Symposium pour les professions de la santé 2023 Les défis de la transformation numérique dans le secteur de la santé	inselgruppe.ch > Bildung > Kongresse und Anlässe > Kongresse für Gesundheitsberufe
22. und 23. März 2023, KKL Luzern	Trendtage Gesundheit Luzern	trendtage-gesundheit.ch
22 et 23 mars 2023, KKL Lucerne	Trendtage Gesundheit Luzern	trendtage-gesundheit.ch/fr