

# Das Rettungsschwimmen

Autor(en): **Boppart, Armand**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Schatzkästlein : Pestalozzi-Kalender**

Band (Jahr): - **(1925)**

PDF erstellt am: **08.08.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-988921>

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

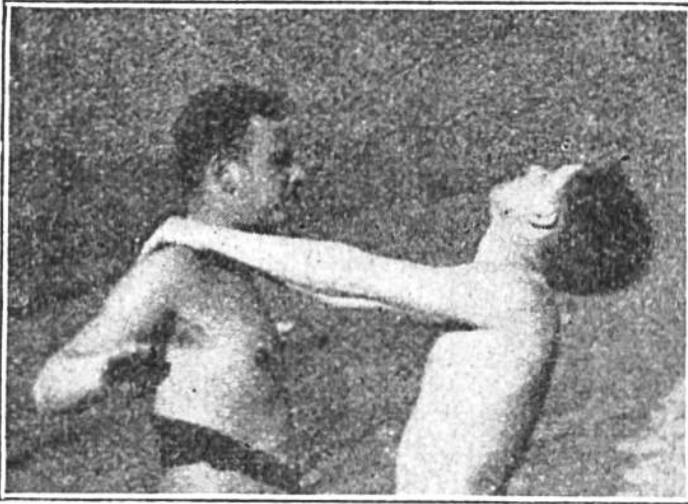
## Das Rettungsschwimmen.

Wer ein Menschenleben gerettet hat, ist größer, als wer eine Stadt eingenommen hat. (Confucius.)

Als eine der schönsten Aufgaben von Eltern und Erziehern unserer Jugend darf die Anleitung zum Rettungsschwimmen genannt werden. Was für einen hohen sittlichen Wert das in unserm seen- und flußreichen Heimatlande leider fast völlig unbekanntes Rettungsschwimmen in sich schließt, drückte schon der chinesische Sittenlehrer und Dichter Khungfutse (Confucius) geb. 551 v. Chr. in dem eingangs erwähnten Leitwort aus. Unsere Jugend von heute und der Zukunft soll nicht schreiend davonspringen, wenn ein Spielfamerad oder eine Gefährtin ins Wasser gefallen, sondern tatkräftig, ruhig und besonnen Hand zur nötigen Hilfeleistung anlegen. Damit im Ernstfalle dem Ertrinkenden sichere Hilfe zuteil wird ist es notwendig, unsere Anleitungen vorerst fleißig zu üben. Nur wirklich gute und ausdauernde Schwimmer und Schwimmerinnen dürfen es wagen, das Rettungswerk zu übernehmen. Möge die nachfolgende Anleitung zu manch edler Tat anspornen.

Beim Rettungsschwimmen, das in das Transportschwimmen, die Rettungsgriffe (Kopf-, Achsel-, Oberarm- und Nackengriff), die Befreiungsgriffe und in die Wiederbelebungsversuche eingeteilt werden kann, sind folgende Grundregeln fest einzuprägen:

1. Kann einem Ertrinkenden vom Lande aus mit einem Seil, Korkgürtel, einem Boote oder einer Stange Hilfe geleistet werden, dann bediene man sich ohne Zaudern der nächstliegenden Mittel.
2. Für die Rettungsübungen sind die vollkommene Beherrschung des Rückenschwimmens ohne Armbewegungen und das Tauchen Hauptbedingungen.
3. Beengende Kleidungsstücke sind abzuwerfen, vor allem Mantel, Rock und Schuhe. Beträgt die Strecke, die schwimmend zurückgelegt werden muß, über 40—50 m, so lege man auch Kragen, Weste und Hose



Trockenübung für das Transportschwimmen. Der Schwimmtüchtige (rechts) stützt sich mit gestreckten Armen auf den Retter (links).



Trockenübung für den Kopfgriff. Diese Abbildung zeigt genau die Haltung der Hände am Kopfe des Verunglückten.



Trockenübung für den Nackengriff. Die Hände werden im Nacken ineinander verschlungen.

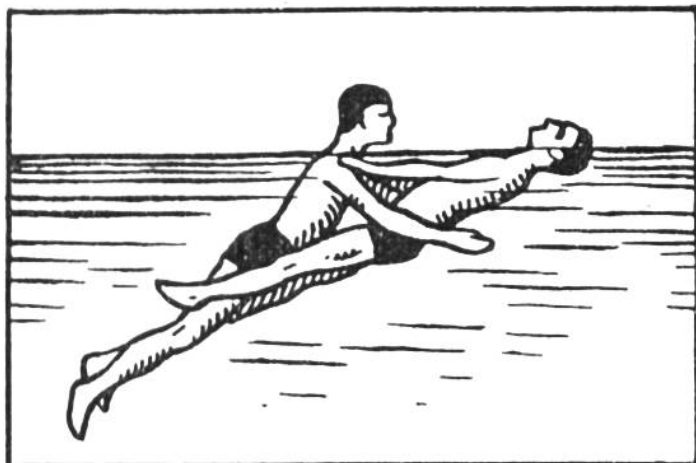
ab. Retterinnen sollten sich in jedem Falle der beim Schwimmen stark hemmenden Röcke entledigen.

4. Sofern dem Retter die Wassertiefe bekannt und letztere genügend ist, bedeutet ein flacher Kopfsprung (sog. Startsprung) für die sofortige Hilfeleistung einen wesentlichen Vorteil. Sprünge aus großer Höhe oder in seichtes Wasser können mit Paketsprung (Sprung auf die Füße mit angehockten Beinen) gefahrlos ausgeführt werden.

5. Um sich vor einer Umflammerung zu schützen, muß stets von hinten an den Ertrinkenden herangeschwommen werden.

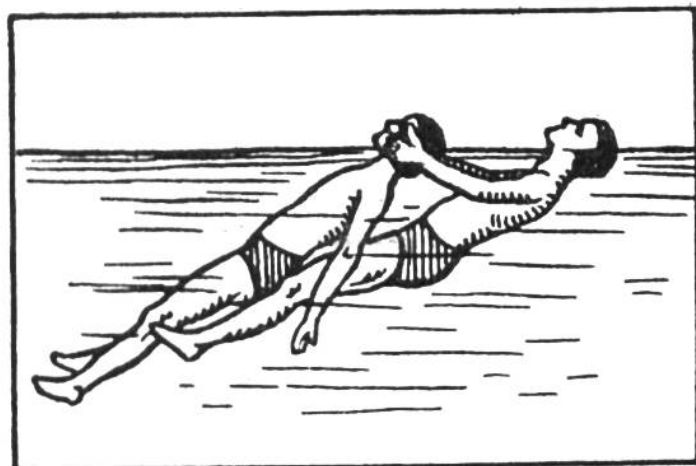
6. Kommt es trotz der vorgenannten Vorsichtsmaßregel zu einer Umflammerung, dann hilft einzig der Befreiungsgriff (Nasengriff). Nur in höchster Not (zum Beispiel bei einer Umflammerung von hinten) soll mit dem Ertrinkenden unter Wasser gegangen werden.

7. Auf das Überwasserhalten von Nase und Mund des Verunglückten soll stets Bedacht genommen werden. Ausnahmen sind bei Anwendung des Nacken- und Nasengriffes unvermeidlich. Auf die Luftröhre soll nie und in keiner Weise ein Druck ausgeübt werden.



Haltung beim Transportschwimmen im Wasser.

Schultern und schwimmt ihn in Brustlage ans Land. Der Letztere befindet sich in Rückenlage und hindert mit gestreckter Armhaltung und gespreizten Beinen den Retter am Schwimmen in keiner Weise.



Der Kopfgriff im Wasser.

nachzieht. Geübte Rettungsschwimmer können den Ertrinkenden am Hinterkopfe mit einer Hand halten. Ein Arm wird dadurch für die schnellere Fortbewegung frei.

Der Achselgriff unterscheidet sich vom erstgenannten Kopfgriff nur dadurch, daß die zu rettende Person anstatt am Kopfe unter den Achseln gehalten wird.

Das **Transportschwimmen** wird bei Schwimmern und Schwimmerinnen angewendet, welche infolge Ermattung, Muskelkrampf oder Wasserschlucken schwimmuntüchtig geworden sind. Der Retter legt die beiden Hände des Hilfsbedürftigen auf seine

Der **Kopfgriff**. Der Ertrinkende verhält sich ruhig. Der Retter faßt ihn mit beiden Händen am Kopfe. Die Daumen liegen an den Ohren und die übrigen Finger längs der Unterkiefer. Der Retter schwimmt in Rückenlage ans Land, indem er den Verunglückten



Der Oberarmgriff im Wasser.

oder umgekehrt. Ein Arm wird auch bei diesem Griffe für die Schwimmbewegungen frei.



Der Nackengriff im Wasser.

sucht der nun eingeklemmte Ertrinkende sich trotzdem frei zu machen, so wird er rücksichtslos vornüber untergetaucht und zwar nötigenfalls solange, bis er sich in sein Los ergibt. Nachdem der Verunglückte ruhig geworden ist, wendet der Retter den sichernden Oberarmgriff an, da ein Schwimmen im Nackengriff beschwerlich ist.

**Befreiungsgriffe.** Unter schwierigen Umständen vermag manchmal auch ein geübter Schwimmer einer Umflammerung nicht zu entgehen. Um sich aus einer solchen zu lösen, zieht der Retter eine Hand aus derselben und führt sie gegen das Kinn des zu Rettenden. Mit den Fingern wird gleichzeitig die Nase geklemmt (daher

Die Anwendung des **Oberarmgriffes** kommt dann in Frage, wenn der Ertrinkende den Retter zu fassen sucht. Der Retter schiebt seinen linken Arm von hinten unter dem des Ertrinkenden hindurch und erfaßt dessen rechten Ober- oder Unterarm

Schlägt der Ertrinkende wild um sich und bringt dadurch das Leben des Retters in Gefahr, so ist vom **Nackengriff** Gebrauch zu machen. Der Retter greift dem Verunglückten unter den Armen hindurch und legt ihm die Hände in den Nacken. Ver-



Der Nasengriff im Wasser.

Nasengriff) und der Kopf des Verunglückten energisch nach rückwärts ins Wasser untergetaucht. Ertrinkende versuchen, wenn immer möglich, an der Wasseroberfläche zu bleiben und glauben stets am Retter eine sichere Stütze gefunden zu haben. Sie sehen

sich beim Untergehen daher getäuscht und lassen den Helfer los. Durch einen Stoß des Knies in den Unterleib, der gleichzeitig mit dem Zurückpressen des Kopfes zu erfolgen hat, wird die Wirkung des Nasengriffes erhöht.

Dem Anfassen der Arme oder Handgelenke mit Ober-



Obergriff



Untergriff

oder Untergriff kann durch Ein- oder Auswärtsschlagen der Arme sicher geholfen werden.

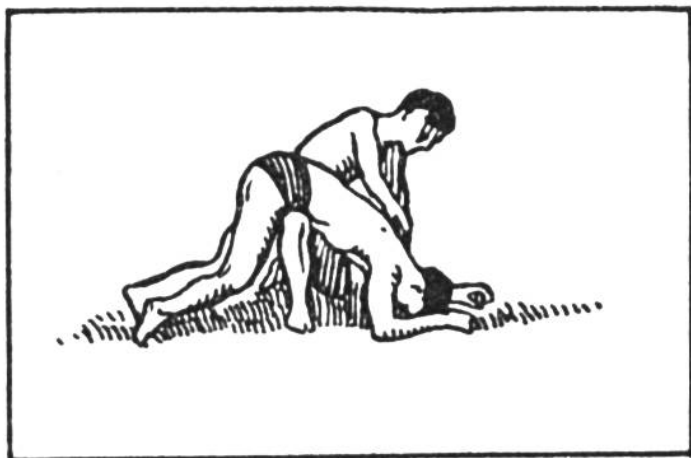
Das Tauchen nach Ertrunkenen bietet für den geübten Schwimmer keine Schwierigkeiten, sofern die Unglücksstelle genau bekannt ist und es sich nicht um große Wassertiefen oder trübes Wasser handelt. Der auf dem Grunde liegende Ertrunkene wird vom Retter aufgerichtet, mit Kopf-, Achsel- oder Oberarmgriff gefaßt und durch kräftiges Abstoßen vom Grunde gehoben.

Bei Massenunglücksfällen hüte man sich in die Unglücksstellen hineinzuschwimmen. An der äußern Seite derselben wird jeder Helfer Arbeit zur Genüge finden, ohne dabei das Leben aufs Spiel zu setzen.

Bei Einbruch ins Eis ist an eine Rettung ohne Bretter, Stangen, Bänke oder andere Gegenstände, die

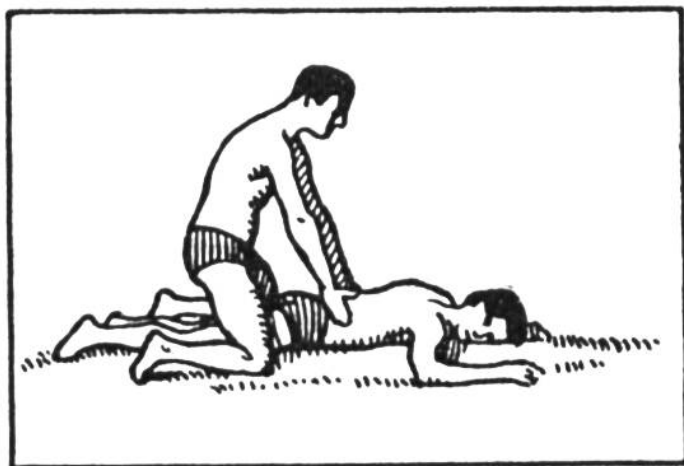
den Druck auf dem Eise verteilen, nicht zu denken. Sofern der Eingebrochene unter der Eisdecke verschwunden ist, muß ein des Tauchens kundiger Retter unbedingt angeseilt werden.

Die **Wiederbelebungsversuche**. Ist ein Besinnungsloser ans Land gebracht worden, so versäume man keinen Moment, um mit den Wiederbelebungsversuchen zu beginnen. Auch soll der Arzt möglichst rasch herbeigerufen werden. Der Verunglückte soll vorerst so über das Knie gelegt werden, daß Oberkörper und Kopf abwärts hängen (1).



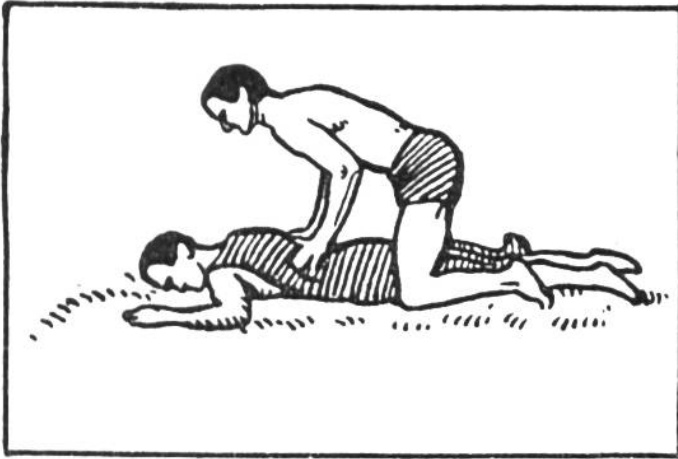
Wiederbelebungsversuche (1)

Nase und Mund von Schlamm und Sand befreit und beengende Kleidungsstücke wie Kragen, Hosenträger, Korsett usw. entfernt sind, wird der Besinnungslose in wagrechter Lage auf den Bauch gelegt. Der Kopf soll etwas seitlich gedreht werden, damit Nase und Mund frei liegen. In knie-



Wiederbelebungsversuche (2)

Das in die Atmungsorgane und in den Magen eingedrungene Wasser fließt bei der oben genannten Haltung von selbst durch den Mund heraus. Durch ein paar Schläge mit der flachen Hand auf den Rücken kann das Herausfließen des Wassers wesentlich befördert werden. Wenn Nase und Mund von Schlamm und Sand befreit und beengende Kleidungsstücke wie Kragen, Hosenträger, Korsett usw. entfernt sind, wird der Besinnungslose in wagrechter Lage auf den Bauch gelegt. Der Kopf soll etwas seitlich gedreht werden, damit Nase und Mund frei liegen. In knieender Stellung, den Körper des Ertrunkenen zwischen den Beinen, legt der Retter die weit ausgespreizten Hände in der Weise auf den Rücken des Verunglückten, daß sich die Daumen an der Wirbelsäule fast treffen und die Finger die falschen Rippen



Wiederbelebungsversuche (3)

möglichst umfassen (2). Durch Vornüberbeugen drückt der Retter mit seinem Oberkörpergewicht gegen den untern Teil des Brustkorbes. Die Lungenflügel werden dabei zusammengepreßt, so daß die alte Luft entweichen kann. Der Retter richtet sich nach

ungefähr 1—2 Sekunden wieder auf. Die Hände werden ohne Druck in unveränderter Lage belassen (3). Dieses Nachlassen des Druckes bewirkt ein Ausdehnen des Brustkorbes und Fassen von neuer Luft. Das Auspressen der Lungen (Ausatmen) und folgende Luftfassen (Einatmen) hat der normalen Atmung entsprechend ungefähr 18 mal in der Minute zu erfolgen.

Die künstliche Beatmung muß, wenn nötig, stundenlang fortgesetzt werden bis sie von Erfolg gekrönt ist oder der Arzt den Tod des Ertrunkenen feststellt. — Bei einem Geretteten, dessen Brustkorb sich noch selbsttätig hebt und senkt oder bei Scheintoten, die durch die Wirkung der Wiederbelebungsversuche wieder atmen, unterstütze man die noch schwache Herztätigkeit durch Reiben des Körpers mit trockenen Tüchern gegen das Herz hin. Dann hülle man die gerettete Person in Decken ein und versuche ihr anregende Getränke einzuflößen. Sollte die Atmung nochmals aussetzen, so wiederhole man die künstliche Beatmung bis die volle Gewißheit einer geglückten Rettung vorhanden ist.

Im Auftrage der Redaktion des Pestalozzikalenders verfaßt von  
Armand Boppart, Präsident des Schwimmklubs St. Gallen.

Wer nur seinen Geist pflegt, der hinkt.

Plato.