

Mieux vieillir au masculin

Autor(en): **Seifert, Kurt / Dentan, Jacques**

Objekttyp: **Article**

Zeitschrift: **PS info : nouvelles de Pro Senectute Suisse**

Band (Jahr): - **(2001)**

Heft 1: **Rue pour tous... et à tout âge**

PDF erstellt am: **27.09.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-789511>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Mieux vieillir au masculin

Pourquoi les femmes vivent-elles en moyenne sept ans de plus que les hommes? Si la biologie a son importance, la différenciation des modèles de comportement joue un rôle décisif. D'où cette question: les hommes ont-ils besoin de davantage de force pour déchoir de leur rôle?

Quand un homme est-il un homme? s'interrogeait le chanteur de rock allemand Herbert Grönemeyer dans les années '80 déjà. Aujourd'hui, les réponses ne sont pas plus simples: Mauviette? Macho? ou quelque chose entre deux? Les jeunes et les adultes ne sont pas seuls à devoir redéfinir leur rôle; les hommes d'âge mûr eux aussi n'échappent pas à cet exercice. Bien vieillir pour un homme, c'est faire face à sa virilité, pense l'andrologue allemand Andreas Thiele. Derrière la masculinité se cachent les idéaux dominants, par rapport auxquels les hommes se mesurent ou subissent des comparaisons.

La virilité implique des compétences et des talents tels que la force, l'endurance, la puissance, la bonne forme physique. Mais elle appelle aussi des comportements à risque, alimentation déséquilibrée, fumée, alcool, qui nuisent à la santé et abrègent souvent la vie.

Différenciation

En prenant de l'âge, les hommes affrontent de différentes manières ces enjeux liés à leur sexe: les forces physiques diminuent, même si le mouvement et les activités physiques ralentissent ce processus. Les amoureux voient leur puissance sexuelle décliner, même si Viagra parvient à la ranimer.

Les comportements à risque dans les jeunes années peuvent se répercuter défavorablement sur la santé l'âge venant de sorte que la

question se pose: continuer jusqu'à la rupture ou changer son mode de vie? Un dilemme qui peut plonger dans la crise existentielle ces êtres habitués à l'action et à la performance et qui n'ont jamais pris soin de leur santé. S'en tirent visiblement mieux ces hommes qui, passé la quarantaine, découvrent les vertus féminines, telles que la sensibilité, la tendresse et la douceur.

Le gérontologue américain David Gutmann soutenait déjà dans les années '60 la thèse selon laquelle les hommes aux tendances androgynes présentaient de meilleures perspectives de vie que leurs congénères se réclamant uniquement de leur virilité.

Apprendre à s'écouter

Selon une étude au long cours effectuée à Bonn, les hommes qui vivent plus longtemps que leurs congénères parlent de tout ce qu'ils ont fait pour maintenir et élargir leurs contacts sociaux; ils évoquent aussi l'écoute de leur vie intérieure, la tolérance et la confiance dans les relations avec les autres.

Dur à l'extérieur, tout tendre à l'intérieur: l'enfant est déjà étalonné à la mesure de l'homme, dit en substance une chanson de Grönemeyer. L'andrologie relève toutefois que la pression de la société sur les hommes est incomparablement plus élevée que sur les femmes et les incite à conserver les rôles spécifiques à leur sexe. Cette situation expliquerait-elle l'espérance de vie plus courte des hommes? On n'a pas pu le prouver empiriquement jusqu'à maintenant. Voilà qui vaudrait bien une enquête plus précise. kas/jd

Voir aussi Pro Senectute Info 5/2000 pp. 6-7 et l'ouvrage d'Astrid Stückelberger, docteur en psychologie, présidente de la Société suisse de gérontologie *Etat de santé subjectif chez la personne âgée: facteurs déterminants et mécanismes différentiels hommes-femmes* disponible à la Bibliothèque de Pro Senectute Suisse, 8027 Zurich, tél. 01/283 89 81.

Les comportements à risque dans les jeunes années peuvent se répercuter défavorablement sur la santé l'âge venant de sorte que la question se pose: continuer jusqu'à la rupture ou changer son mode de vie?