

**Zeitschrift:** PS info : nouvelles de Pro Senectute Suisse  
**Band:** - (2010)  
**Heft:** 1: Bien chez soi - aussi pour les vieux jours

**Artikel:** Logements adaptés : sécurité et confort pour tous  
**Autor:** Bohn, Felix  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-789412>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 29.10.2024

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Logements adaptés : sécurité et confort pour tous

**Des logements planifiés ou adaptés aux besoins des personnes âgées permettent un maintien à domicile et offrent un maximum d'autonomie et de sécurité. Avec des retombées sociales et financières très souhaitables à la clé.**

**Felix Bohn** – consultant indépendant, responsable du service spécialisé pour la construction adaptée aux personnes âgées, Centre suisse pour la construction adaptée aux handicapés.



La plupart des gens aimeraient vivre aussi longtemps que possible chez eux. Là où ils ont tissé des liens et où ils se sentent à l'aise et en sécurité. L'accroissement de la population âgée devrait inciter les communes et le secteur de la construction à proposer des logements adaptés aux aînés sur l'ensemble du territoire. Tout comme les jeunes, les personnes âgées souhaitent rester libres dans le choix de leur lieu de domicile et de leur logement.

## Des économies considérables

Les personnes âgées qui bénéficient d'un cadre adapté à leur condition

peuvent vivre plus longtemps à la maison et jouir d'une plus grande autonomie. En cas de maladie, elles n'ont presque jamais besoin d'un soutien urgent et encore plus rarement d'un soutien intensif. Par ailleurs, un cadre de vie sans barrières architecturales prend une place importante dans la prévention des accidents. Des études montrent qu'il permet de réaliser des économies considérables, au regard de ce que coûteraient de l'aide et des soins à domicile ou une entrée en institution. Le Bureau de prévention des accidents (bpa) chiffre par exemple les coûts générés par une fracture du col du fémur à 63 000 francs. Chaque accident évité grâce à un aménagement sécurisé permet non seulement d'éviter des souffrances inutiles mais aussi de réduire les coûts pour la société et la santé. Une construction adaptée n'entraîne pas toujours des coûts supplémentaires si un logement a été conçu d'emblée à cet effet. La pose d'un sol antidérapant à la salle de bains ou une bonne signalisation des éléments de danger ou d'information représentent un montant négligeable mais apportent une grande sécurité au quotidien.

## Adapter une habitation existante

Quelques mesures suffisent pour améliorer de manière significative la sécurité et le confort des personnes âgées dans une habitation existante. Le montage d'une deuxième main courante sur l'escalier, d'une poignée à côté des WC ou d'un éclairage plus puissant – ce sont là quelques exemples de petites mesures aux grands effets. Même s'il ne s'agit pas d'une tendance spectaculaire en matière de

construction, le maintien à domicile, si nécessaire avec le soutien d'un service de soins ambulatoires ou des prestations de Pro Senectute, est et restera la forme de logement la plus importante pour les personnes âgées.

## Aides au quotidien

Il n'est pas toujours possible de réaménager un appartement en location. L'utilisation d'aides techniques peut simplifier la vie quotidienne : siège élévateur de bain pour se baigner en toute sécurité, une rampe en métal pliable pour franchir le seuil du balcon ou sortir au jardin. Il existe en outre une multitude de petites aides au quotidien qui peuvent aussi s'avérer utiles dans un appartement en location : un rehausse WC, un enfile-bas ou encore un ouvre-boîte électrique.

## Penser à demain dès aujourd'hui

Un logement adapté comporte même des avantages pour les plus jeunes, par exemple lorsqu'ils rentrent à la maison avec une poussette ou un chariot de course ou qu'ils veulent installer une table à langer. Un bon éclairage intérieur et extérieur offre une plus grande autonomie à une personne âgée malvoyante. En même temps, il accroît le sentiment de sécurité des habitants qui rentrent de nuit chez eux. Il n'y a pas de mal à mettre un brin d'égoïsme dans ces planifications car l'environnement que nous bâtissons aujourd'hui est celui dans lequel nous passerons nos vieux jours.

Pour en savoir plus :  
[www.wohnenimalter.ch](http://www.wohnenimalter.ch)