

Zeitschrift: PS info : nouvelles de Pro Senectute Suisse
Band: - (2010)
Heft: 1: Bien chez soi - aussi pour les vieux jours

Artikel: Une évaluation anticipée du cadre de vie
Autor: Eymann, Eva
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-789413>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 29.10.2024

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Une évaluation anticipée du cadre de vie

Eva Eymann – responsable de projet dans le domaine du travail social communautaire, Pro Senectute région Emmental-Oberaargau

La plupart des personnes âgées souhaitent habiter jusqu'à la fin de leur vie dans leur environnement familial, en étant autonomes. Ce souhait est compréhensible si l'on considère que le processus de vieillissement est particulièrement lié à la peur de perdre son autonomie et d'être soumis à la volonté d'autrui. Lorsque des personnes doivent apprendre à vivre avec des restrictions physiques et psychiques, le cadre de vie familial prend une toute autre signification: il devient à la fois un refuge et un abri où l'on se sent en sécurité et en confiance.

Avec l'apparition de problèmes de santé, de nombreuses personnes doivent malheureusement admettre que leur logement n'est pas adapté aux nouvelles circonstances. C'est le cas de Mme Müller, qui avait de plus en plus de difficulté à monter les escaliers de sa maison. Il n'y avait par ailleurs pas de place dans sa petite salle de bain pour faire installer une poignée d'appui qui lui aurait permis d'utiliser sa baignoire avec plus d'assurance.

Mme Müller s'est cassé le col du fémur en tombant. Après son séjour hospitalier, il ne lui était plus possible de rentrer à la maison. Elle a dû recourir à une prise en charge stationnaire.

Le savoir spécialisé et l'expérience en bref

Dans le cadre de la consultation sociale de Pro Senectute, nous vivons souvent le cas de personnes âgées qui doivent quitter leur environnement familial après un accident ou l'apparition d'une maladie. Certaines d'entre elles ont pu conserver leur lo-

gement plus longtemps pour autant qu'il ait été adapté aux exigences d'une construction sans obstacle. Plus concrètement, cela signifie que l'appartement ou la maison et l'environnement correspondent à la norme SIA 500 et qu'il existe une offre de prestation de service pour la gestion du quotidien dans un périmètre de 500 mètres.

Pro Senectute Berne et une équipe de collaboratrices et collaborateurs se sont penchés sur les thèmes de l'habitat et de la vie des personnes âgées, en collaboration avec des seniors et des spécialistes. Un groupe de travail a rassemblé les connaissances et expériences en la matière qui ont ensuite été complétées par des informations issues de la littérature spécialisée. Un document de travail a ainsi vu le jour. Il a pour but d'aider les aînés à évaluer, de manière anticipée, leur cadre de vie et la gestion de leur quotidien en procédant à temps aux adaptations ou modifications qui s'imposent. Ce soutien doit permettre aux personnes âgées de vivre le plus longtemps possible dans leur environnement familial, de manière autonome et autodéterminée, et ceci en dépit d'éventuelles restrictions.

Recherche de nouvelles formes d'habitat

D'après l'évolution démographique et les données gérontologiques, le logement et la gestion du quotidien durant la seconde moitié de la vie, prendront de plus en plus d'importance à l'avenir. Il faudra chercher de nouvelles formes d'habitat pour permettre aux aînés de maintenir le contact social, de recevoir une aide en temps voulu, et d'assumer des tâches dans le travail social communautaire.

A l'exemple d'un groupe de femmes âgées qui, l'âge avançant, ont



photo: Felix Bohn

Une évaluation anticipée du cadre de vie, permet aux aînés de vivre plus longtemps dans leur environnement familial, en étant autonomes.

décidé de changer leur cadre de vie : elles habitent toutes dans la même maison mais dans des logements séparés. En cas de besoin, elles se soutiennent mutuellement, aussi bien lorsqu'une d'entre elles est malade ou lorsqu'il s'agit de faire des courses. Cette forme d'habitat communautaire va-t-il aussi fonctionner lorsque ces femmes atteindront un âge très avancé ou lorsqu'une d'entre elles sera en permanence tributaire d'une aide ? Il faudra examiner cela dans le cadre des nouvelles formes de logement du futur.

Le document de travail «Habiter et vivre durant la seconde moitié de la vie» sera disponible à la fin du mois de mars 2010 auprès de Pro Senectute Berne, secrétariat, Worblentalstrasse 32, 3063 Ittigen
email: info@be.pro-senectute.ch

Pour en savoir plus:
www.wohnen60plus.ch
www.senioren-info.ch