

**Zeitschrift:** Puls : Monatsheft der Gruppen IMPULS + Ce Be eF  
**Band:** 20 (1978)  
**Heft:** 4: Ferien : Eindrücke, Gedanken, Anregungen

**Artikel:** Ferienprobleme  
**Autor:** Zoller, Barbara  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-154977>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 19.10.2024

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## FERIENPROBLEME

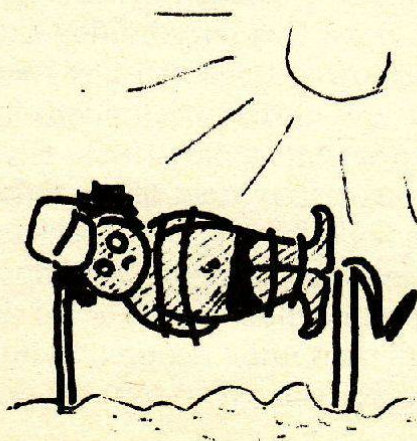
Ich bin vorläufig noch in der glücklichen lage, viel ferien zu haben. Und natürlich zieht es mich fort, auf abenteuer. Aber ich will nicht allein gehen, es wäre zu mühsam für mich, und auch gar nicht so lustig. Also muss ich mir reisegefährten suchen. Da fangen meine probleme an! Meine wenigen guten freunde haben meist schon etwas vor oder sind sonst ver- oder behindert. Und andere getraue ich mich nicht zu fragen. Einerseits fürchte ich eine absage, andererseits habe ich angst, sie könnten nur aus mitleid zusagen, weil sie sehen, dass ich eben schwierigkeiten habe. Ich begreife absagen. Ich weiss nicht, ob ich lust hätte, wäre ich nicht behindert, mich in den ferien einzuschränken und auf einen behinderten kameraden rücksicht zu nehmen. Und das andere mit dem mitleid habe ich auch schon erlebt. Natürlich waren es schöne ferien, aber so steif vor lauter gegenseitiger rücksichtnahme, einerseits opferstimmung, meinerseits dankbarkeit, beiderseits annäherung an selbstlosigkeit, ichlosigkeit. Auf alle fälle keine richtige partnerschaft.

Ja ja, ich höre euch schon alle fluchen, ihr Impuls- und Ce Be eF-ideologen: "Schon wieder so ein unemanzipierter behinderter! Die meint wohl, sie müsse nichts bieten, ihr minderwertigkeitskomplex genüge als gegenleistung in einer partnerschaft!" Ja, ja, ich weiss, ich weiss ja!!! Ich weiss, dass ich es nicht nötig hätte, ich habe auch meine stärken, habe einiges zu bieten.

Aber der teufelskreis: solange ich mich minderwertig fühle, bin ich unsicher und gehemmt und darum kein guter partner, und ich finde darum auch keine richtige partnerschaft. Richtige partnerschaften müsste ich vermehrt erleben können, um meine hemmungen abzubauen, denn denken ist – wenigstens bei mir machtlos gegenüber gefühlen, da helfen nur erlebnisse und andere gefühle!

Das etwa hätte ich vor zwei jahren zum thema ferien geschrieben. Heute bin ich doch etwas aus dem teufelskreis herausgekommen, habe echte partnerschaften recht häufig erlebt, so dass ich mir mehr zutraue. Und zwar hat das angefangen im Toscana-wanderlager. Ich lernte da echte kollegialität kennen, auch spontane, nicht so, wie während meiner schulzeit, wo es monate dauerte, bis die andern merkten, dass ich ein ganz gewöhnlicher mensch bin. Die sicherheit, die ich in der geschützten atmosphäre der lager erworben habe, kann ich nun hinaustragen in die rauhe welt. Ich habe auch keine angst vor absagen mehr, das kann schliesslich jedem passieren, und man kann ja weiterfragen. Übrigens bin ich auch schon allein unterwegs gewesen und habe dabei viele spannende und erheiternde abenteuerchen bestanden, und auch das hat mir wohlgetan.

Barbara Zoller



Rundherum -  
Sonnenbräun-  
maschine