**Zeitschrift:** Puls : Drucksache aus der Behindertenbewegung

**Herausgeber:** Ce Be eF : Club Behinderter und Ihrer FreundInnen (Schweiz) [1986-1992]; Anorma : Selbsthilfe für die Rechte Behinderter (Schweiz) [ab 1993]

**Band:** 32 (1990)

**Heft:** 1: Behinderung : Frau

**Artikel:** [Gedicht]

**Autor:** Personenl, Regina

**DOI:** https://doi.org/10.5169/seals-157957

**Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Siehe Rechtliche Hinweise.

**Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. Voir Informations légales.

**Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. See Legal notice.

**Download PDF:** 28.04.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch**

*Ich, die ich mich heute noch*
*manchmal erschreckt*
*abwende vor dem*
*eigenen Spiegelbild*
*im unvermeidlichen*
*Schaufenster.*

*Ich, die ich vorsorglich Kleider*
*im Laden nicht*
*anprobiere,*
*um der Konfrontation*
*auszuweichen.*

*Ich, die ich niemals*
*kurzärmlig herumlaufe,*
*weil man sonst die*
*Lähmung*
*zu stark sehen könnte.*

*Ich, die ich zeitweise mich*
*schäme, vor anderen*
*jungen Leuten*
*ins Tram zu steigen*
*und deshalb auf die*
*nächste*
*Strassenbahn warte.*

*Ich, die ich es als Demütigung*
*erfahre,*
*mich vor anderen Leuten*
*die Treppe hochzuwinden.*

*Ich, die ich Angst und Panik*
*empfinde,*
*wenn ich an das Wort*
*«Badeanstalt» denke.*

*Ich, die ich jetzt auf dem*
*Weg bin,*
*solche Gefühle*
*einzuordnen*
*und ich selber zu sein...*

*Regina Personeni*, 1975