Zeitschrift: Rivista militare della Svizzera italiana
Herausgeber: Lugano : Amministrazione RMSI
Band: 24 (1952)
Heft: 2

Artikel: Gli esami di ginnastica al reclutamento 1951
Autor: Bollani, Dante
DOI: https://doi.org/10.5169/seals-244178

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 15.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

GLI ESAMI DI GINNASTICA AL RECLUTAMENTO 1951

magg. Dante Bollani, cdt. Circond.

E' noto come i giovani cosoritti debbano, alla visita sanitaria di reclutamento, subire un esame di ginnastica, consistente in quattro prove: l'arrampicare alla fune e alla pertica (5 m.); il salto in lungo; il lancio di un corpo di granata di 500 g. e la corsa di velocità di 80 m.

Ogni prova viene classificata con le note da 1 a 5, dove la nota 1 è la migliore. Chi ottiene la nota 1 nelle quattro discipline, riceve una menzione onorevole, che è offerta dai veterani ginnasti svizzeri.

La nota 1 è data per i seguenti risultati minimi:

arrampicare,	alla corda	8 sec.
	alla pertica	6 sec.
salto in lungo		m. 4,50
lancio		m. 38,—
corsa di velocità		11 sec.

Dall'esame di ginnastica i visitandi possono essere dispensati per ragioni mediche su decisione del presidente della Commissione sanitaria, oppure per età (visitandi di 28 anni e più).

Nel 1951 subirono la visita sanitaria di reclutamento nel Ticino (Circ. 30) 1053 reclutandi, dei quali furono dichiarati abili 850, pari all'80,1% (media nella Confederazione: 80,5%).

Di essi furono dispensati dall'esame di ginnastica:

per età	84 vis.
dal medico	61 vis.
in totale	145 vis.

Dei 908 giovani che subirono l'esame, ben 202 (22,2%) conseguirono la nota 1 nelle quattro discipline e ricevettero quindi la menzione onorevole.

La media generale dei punti ottenuti fu di 6,67 (media svizzera: 6,88). Le note peggiori ottenute furono tre 16; cinque 17 e due 18. La disciplina che diede il peggiore risultato fu, come negli anni scorsi,

il lancio, nel quale ben 263 giovani ottennero una nota oltre il 2: e molti furono i giovani che perdettero la menzione causa un insufficiente lancio.

Con i risultati accennati, il *Ticino* si è piazzato al VI rango fra i Cantoni per il numero delle menzioni ottenute ed al *III rango* per i punti, preceduto solo da Soletta (pt. 6,24); Basilea Camp. e Sciaffusa (pt. 6,64). A pari punti con il Ticino sono i due Cantoni di Zurigo e Berna.

Il risultato è quindi più che onorevole e dimostra l'impegno messo dai giovani ticinesi nell'esecuzione del programma di ginnastica.

* * *

Ma ogni medaglia ha il suo rovescio: il reclutamento 1951 ha infatti rivelato un lato negativo per rispetto all'attività ginnico-sportiva dei giovani ticinesi dopo l'età scolastica.

Un'accurata statistica, preparata dal primo esperto di ginnastica sig. mon. Giuseppe Pelli, mostra infatti che solo 362 giovani (37,7%) hanno seguito i corsi e partecipato agli esami dell'Istruzione preparatoria e che solo 298 (31,1%) fanno parte di società sportive; mentre ben 576 giovani (60%) non hanno più partecipato dopo la fine dell'obbligo scolastico, ad alcuna attività ginnico-sportiva. Questa alta percentuale pone il Ticino in fondo alla scala dei Cantoni svizzeri (24.o posto per l'I. P. e 25.o per l'attività sportiva post-scolastica!)

La più alta percentuale dei giovani che non praticano nè ginnastica nè sport è data naturalmente dalle Valli e quindi dai distretti dove la popolazione rurale o di montagna è in grande maggioranza. Ed è qui appunto dove, accanto alla azione della Sezione cantonale dell'Istruzione preparatoria, deve maggiormente svolgersi anche la propaganda delle Associazioni di ginnastica e di sport, perchè la nostra gioventù possa avere l'occasione e la possibilità di esercitarsi in discipline ginnico-sportive che tornano a tutto vantaggio della salute e del morale e contribuiscono alla formazione di una popolazione fisicamente forte e moralmente sana.

La statistica accuratamente preparata dall'esperto sig. G. Pelli dimostra chiaramente l'influenza della preparazione fisica sui risultati di ginnastica al reclutamento. Da essa, preparata per comuni e per distretti, risulta infatti come i giovani, provenienti dalle regioni dove l'I. P. è praticata regolarmente e dove esistono attive società di ginnastica o sportive, siano anche quelli che hanno, negli esami al reclutamento, conseguito i migliori risultati. La statistica, riassuntiva per distretti, che diamo alla fine meglio mostra la verità dell'asserzione.

La Sezione cantonale dell'I. P., grazie alla sua opera continua di propaganda ed alla oganizzazione di corsi di base facoltativi, già

ha fatto fare in questo campo un passo avanti: ma ancora molto resta da fare, specialmente nelle zone rurali e montane. Occorre che tutte le associazioni, che lavorano per il bene e nell'interesse dei nostri giovani, si occupino seriamente della questione e che estendano ed intensifichino l'opera loro in quelle regioni che, per la loro situazione geografica, meno occasioni trovano per dedicarsi all'educazione fisica, eseguita in modo razionale e continuato. E noi vedremmo alla testa di questa azione nei villaggi delle nostre valli i maestri, particolarmente i giovani, i quali troverebbero nella organizzazione dei Corsi dell'Istruzione preparatoria un complemento ai loro corsi scolastici: ad essi un caldo appello perchè ogni villaggio del Cantone possa avere almeno un Corso I. P., così che, accanto all'onorevole posto conquistato con i risultati dell'esame, sia raggiunto pure un onorevole posto nella graduatoria fra i Cantoni per quanto concerne l'attività ginnico-sportiva dei giovani ticinesi.

* * *

Risultati dell'esame di ginnastica al reclutamento 1951, per distretti:

Distretto	Abili	Menzioni	Media pt.	Seguito I. P.	Membri Soc. sport.
Mendrisio	80,0%	25,9%	6,41	32,6%	19,8%
Lugano	81,4%	17,3%	6,98	29,7%	27,5%
Locarno	81,4%	20,6%	6,72	34,9%	28,9%
Vallemaggia	85,7%	24,0%	7,04	25,0%	32,1%
Bellinzona	83,8%	25,8%	6,37	45,3%	34,7%
Riviera	83,7%	32,5%	5,72	48,8%	30,2%
Blenio	64,8%	21,9%	7,68	24,3%	43,2%
Leventina	82,2%	26,1%	6,73	42,2%	33,3%
Cantone	80,1%	22,2%	6,67	37,7%	31,1%