

# Questions d'alimentation

Autor(en): **Scheurer, E.**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Revue Militaire Suisse**

Band (Jahr): **92 (1947)**

Heft 5

PDF erstellt am: **30.06.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-348379>

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

## Questions d'alimentation

---

### **Les légumes dans la nourriture du soldat**

L'emploi exclusif de rations, même vitaminées, dans *l'armée américaine du Pacifique*, sans apport frais a conduit après plusieurs mois à certaines déficiences. On a pu y remédier par la culture de légumes sans terre arable dans des solutions chimiques. Des réalisations importantes dans les îles volcaniques et coralliennes du Pacifique ont produit des récoltes de tomates, de radis, de laitues, de concombres. Des milliers de mètres carrés de bacs en ciment ont été garnis de graviers volcaniques criblés — empruntons-nous à la revue française, *Vie et Santé* — les graines ensuite mises en place et une solution nutritive mise en circulation dans ces bacs. Quatre mois plus tard commençaient les récoltes.

### **Le problème du pain aux Etats-Unis d'Amérique**

Des recherches entreprises ces dernières années ont amené à la constatation que la farine ou le pain blanc ne contient plus que le 25 % de la quantité de vitamines B<sub>1</sub> et B<sub>2</sub>, d'acide nicotinique (aussi une vitamine du groupe B), ainsi que de calcium et de fer primitivement contenu dans les céréales. Or, pour de larges couches de la population des U.S.A., la farine et le pain blancs constituent les aliments principaux, en sorte que les prescriptions pour la nourriture, les « Recommended Dietary Allowances » (R.D.A.), donc le « régime alimentaire recommandable » prescrit par le Conseil d'alimentation et de Subsistance des U.S.A., ne pouvaient être

pleinement satisfaits aussi longtemps qu'on n'avait pas résolu le problème du pain, empruntons-nous à la revue : « Les Vitamines » du Service scientifique « Roche », N° 1, 1946.

Voici un tableau de comparaison entre la farine entière et la farine blanche :

<i>Teneur</i>	<i>Farine complète</i>	<i>Farine blanche</i>
Vitamine B <sub>1</sub>	450,0 gamma* %	100,0 gamma % = 22 % de la farine complète
Vitamine B <sub>2</sub>	190,0 gamma %	50,0 gamma % = 26 % de la farine complète
Acide nicotinique	4,9 gamma %	1,2 mg % = 24 % de la farine complète
Calcium	57,0 mg %	15,0 mg % = 26 % de la farine complète
Fer	5,7 mg %	1,3 mg % = 23 % de la farine complète

\* 1 gamma = 1/1000 mg.

Dès 1940 et 1941, le « Conseil d'alimentation » et la « Conférence Nationale d'alimentation » de Washington considérèrent qu'il était très urgent d'enrichir la farine et le pain blanc en éléments nutritifs essentiels et aujourd'hui l'on admet communément aux Etats-Unis que l'usage du pain blanc enrichi constitue un grand progrès au point de vue hygiénique. Le chirurgien chef des Etats-Unis THOMAS PARRAU a prononcé le slogan « le pain blanc enrichi des U.S.A. contribue à former une Amérique plus saine ».

Le pain blanc enrichi des U.S.A. contient par livre (454 g. en Amérique) :

Vitamine B <sub>1</sub> . . . . .	1,1 - 1,8 mg.
Vitamine B <sub>2</sub> . . . . .	0,7 - 1,6 mg.
Acide nicotinique . . .	10,0 - 15,0 mg.
Fer . . . . .	8,0 - 12,5 mg.

On recommande, en outre, l'adjonction de calcium et de vitamine D.

-r.