

# [Impressum]

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Schweizer Schule**

Band (Jahr): **74 (1987)**

Heft 10

PDF erstellt am: **12.07.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*  
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, [www.library.ethz.ch](http://www.library.ethz.ch)

<http://www.e-periodica.ch>

# Meditation im Unterricht

Es läuft und läuft und läuft. Wozu? Welcher Sinn steht dahinter? Muss die Maschinerie unaufhörlich laufen, dass ihr Lärm uns hilft, nie solche herausfordernden Fragen beantworten zu müssen?

Meditation als ein Weg zur inneren Ruhe, Konzentration, Vertiefung, zum Ursprung – was ist wie in der Schule möglich und sinnvoll? Lehrerinnen und Lehrer geben aus eigenen Erfahrungen Anregungen zur Auseinandersetzung mit der zarten Kunst.

**Liselotte M. Boden** integriert meditative in den Unterricht als Ausgleich zu Schulstress, Leistungsdruck und Kopfflastigkeit und zeigt verschiedene Möglichkeiten für die einzelnen Fächer auf. **Helga Müller-Bar-doff** eröffnet den Zugang zur sogenannten naturalen Meditation. Ihre Ausführungen sind vor allem auf die Primarschulstufe ausgerichtet. **Verena Bühler** schildert, wie sie den Weg zur Meditation gefunden hat und wie sie mit ihren Schulkindern zu meditieren begonnen hat. **Ernst Eggimann** äussert sich in einem sehr persönlich gehaltenen Beitrag über sein Verhältnis als Lehrer zur Meditation. **Othmar Frei** bespricht einige Bücher, in denen für die Schule ein meditativer Zugang zur Weihnachtsgeschichte eröffnet wird.

Heft 11/1987 der «schweizer schule» erscheint am 24. November 1987.

### Redaktion «schweizer schule»

Dr. Leza M. Uffer, Hofmatt 22, 6332 Hagendorn,  
Telefon 042 - 36 20 08

### Redaktionskommission

Prof. Dr. Heinz Moser, Erziehungswissenschaftler,  
Redaktor beim «Schweizerischen Beobachter»,  
Herracherweg 36, 8610 Uster

Thomas Bachmann, lic. phil., Pädagogische Arbeitsstelle,  
Erziehungsdepartement des Kantons St. Gallen,  
Museumsstrasse 39, 9000 St. Gallen

Dr. Joe Brunner, Amt für Unterrichtsforschung und  
-planung, Sulgeneckstrasse 70, 3005 Bern

Peter Sieber, lic. phil., Tiefmoos, 8499 Sternenbergr

### Verantwortliche Herausgeber

Brunner Druck AG, Arsenalstrasse 24, Postfach,  
6010 Kriens  
Christlicher Lehrer- und Erzieherverein der Schweiz,  
CLEVS, Sekretariat, Schiltmatthalde 15, 6048 Horw

### Administration

Adressänderungen, Abonnemente, Einzelnummern  
usw.: Administration «schweizer schule»,  
Brunner Druck AG, Arsenalstrasse 24, Postfach,  
6010 Kriens, Telefon 041 - 41 91 91

### Abonnementspreis

Schweiz: jährlich Fr. 68.– (12 Nummern);  
Ausland (inkl. Porto): jährlich Fr. 77.–  
Postcheckkonto: 60 - 7103-9, Brunner-Druck AG,  
Zeitschrift «schweizer schule», Kriens  
Abbestellungen haben nur dann Rechtskraft, wenn sie bis  
zum 1. Dezember des Vorjahres bei der Administration  
eintreffen. Nichtbezahlung des laufenden Abonnements  
gilt nicht als Abbestellung.

### Inseratenannahme

Eduard Egloff AG, Inseratenverwaltung  
6311 Allenwinden ZG, Telefon 042 - 21 33 62/21 33 63  
Sachbearbeiterin: Brigitte Egloff

### Tausch- und Rezensionsexemplare

sind an die Redaktion zu senden. Für nicht angeforderte  
Rezensionsexemplare übernimmt die Redaktion keinerlei  
Verpflichtungen.

### Redaktionsschluss

Jeweils am 10. des Vormonats.

### Adressen der Autoren

**Peter Geering**, Held, 8494 Bauma; **Armin Hollen-stein**, Hochrain 16, 2505 Biel; **Fritz Staub**, Hauptgasse 29, 3294 Büren a. d. A.; **Ruedi Stüssi**, Bütigenstrasse 16, 3292 Busswil b. Büren; **Dr. Bruno Thurnherr**, Gymnasium Bethlehem, 6405 Immensee; **Dr. Helge M.A. Weinrebe**, Birkenstrasse 9, D-7951 Mittelbiberach; **Heinrich Wiesner**, Schriftsteller, Im Pfeiffgarten 38, 4153 Reinach.

---

## Schulreisen, Lager, Wandern, Skifahren, Bildungskurse...

---



### 265 Gruppenhäuser in der Schweiz, Frankreich, Süddeutschland, Österreich und Guadelupe

Für Schulausflug, Skilager, Seminare, Ferienlager, Halb- und Vollpension, Selbstkocher, ohne Unkosten noch Vermittlungsgebühr.  
**Helvet'Contacts, CH-1661 Neirivue**  
(029) 8 16 61. **Wer, wann, wieviel, was, wo?**

## Klassenlager und Schulwochen

*Das modernisierte Ferienhaus Lehn (937 m ü.M.) im Pilatus-Vorgebiet an der Postautoroute Luzern-Eigenthal bietet ideale Möglichkeiten: 2 selbständige Wohnabteilungen mit 39 bzw. 22 Betten, Schulungs- und Aufenthaltsräumen, Spielhalle usw. Herrliche Lage in schönem Wandergebiet.*

*Verlangen Sie bitte die Unterlagen bei*

**Bürgergemeinde Luzern**  
Liegenschaftsverwaltung  
Guggistrasse 7, 6005 Luzern  
Telefon 041 41 66 61 und 41 81 81

---

## NIEDERRICKENBACH- HALDIGRAT

- Für Ihr Skilager in einem idealen Skigebiet in der Zentralschweiz
- Keine Wartezeiten bei Sesselbahn und Skiliften
- Günstige Preise

**Wir haben noch einige Daten frei.**

Verlangen Sie unsere ausführlichen Angebote.

**Panorama-Berghaus Haldigrat,**  
**6385 Niederrickenbach**

(2000 m ü.M.) Telefon 041-65 22 60/61 44 62

---

### Wir spielen in Ihrem Schulhaus Theater!

(in Aula, Turnhalle, Mehrzweckhalle usw.)

**Unser Theaterstück-Angebot:** «Nachtfalter», eine Eigenproduktion, und «Die Stühle» von Ionesco. Für Mittel-/Oberstufe und Real-/Sekundarstufe/Abschlussklassen.

**Unterlagen und Auskunft: Theater Spilkischte Basel**

Postfach 124, 4009 Basel, Tel. 061 23 23 43

---

### Schönried bei Gstaad

Ferienheim Amt Fraubrunnen

neu: Selbstversorgung oder Vollpension (günstige Preise) neue Zimmer und/oder Massenlager. Gut geeignet für **Ferienlager, Landschulwochen, Sport- und Wanderlager.**

Verwalter: Peter Wittwer, 3313 Büren zum Hof  
Telefon 031-96 78 26

---