

Objektyp: **Issue**

Zeitschrift: **Schweizer Frauenblatt : Organ für Fraueninteressen und Frauenkultur**

Band (Jahr): **23 (1941)**

Heft 24

PDF erstellt am: **30.06.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.



Musikland

Befonntlich karrierten schon seit einiger Zeit die ...

gaben stellen sich dabei: Mithierungen der Waffen- ...

Euro. Fest sei nicht die Zeit an unfruchtbaren ...

Geblüher und Gerichte-Ausflößen kennt und es ...

Kochen, heuen, Kinder betreuen

Im Herbst 1940, gewissermaßen als „Nachleh- ...



Gleich aus „Serien und Freizeit“

legen konnte, nachdem ich mit Herrn und Frau ...

Der Bericht wäre unvollständig, würde ich nicht ...

Was sagt die Leserin?

Zur Frage: „Was kann ich für die Selmat tun?“ ...

Arbeit America kommt über sein Mißtrauen ...

Advertisement for Plackeneine with logo and text: „als Zusatz zur Seifenlauge“

Sehen Dienstag haben auf einmal gleich drei ...

Rechenrechnung, Schmelze, Plackeneine ...

Advertisement for Schweizer Frauentag im Jubiläumsjahr with dates and program details.

Möhne, Mit mir hingegen macht es, was es will ...

Badung aufgeteilt hat. Aber die Schmugglerfara- ...

Rach dem Dominant gänzte ich mir eine ...

Reich der Ausstellung, Hundstätt Eiter und der ...

Kunstchronik

Im Jünder Junithaus zur Messe veranstaltet ein ...

Das Kunstmuseum Luzern hat seine Räume ...

Das Kunstmuseum Luzern hat seine Räume ...



bestehen zudem lebenswichtige Beziehungen: die Stärke des Getreidekörns kann ohne jene Begleitstoffe der Randschichten und des Keims im Körper nicht richtig verarbeitet werden. Sie wird nur dann im Stoffwechsel genügend ausgenützt, wenn alle andern Stoffe des Getreidekörns mit aufgenommen werden.

Vor allem ist zu erwähnen, daß das Gesamtgetreidekörner unter Hauptlieferant der für den Stoffwechsel unentbehrlichen Vitamin-B-Gruppe ist. Der Keim enthält allerdings in geringerer Menge — auch das Vitamin A und ist unter den Nahrungsmitteln die reichste Quelle für das Vitamin B.

Die Voll-Getreideanbahnung in Form der Grützen, Breie und Suppen sollte daher neben dem Vollkornbrot wieder viel mehr verwendet werden. Um das ganze Jahr hindurch und in billiger Form das Vitamin C zu erhalten, wird in neuer

Zeit auch die rohe geschälte Kartoffel in Form des Presssaftes und des Breies herangezogen. Das Reiben der geschälten Kartoffeln wird jenseits kurz vor der Verarbeitung ausgeführt und die so gewonnene Substanz zum Beispiel dem Zwiebackbrot der Kleinfelder beigegeben.

Die Frage der Solaninvergiftungen, der sogenannten Kartoffelvergiftungen, infolge Genießens roher Kartoffeln ist ungelöst, ja sogar bestritten. Werden die üblichen Regeln bei der Kartoffellagerung und Zubereitung beachtet, so sind Zwischenfälle auch bei reichlichem Kartoffelgenuß nicht beobachtet worden.

Die Mohrkartoffel ist auch als ausgezeichnete Kalorien- und guter Eiweißträger neben ihrem Vitamin-C-Gehalt zu bewerten, so daß sie sowohl aus wirtschaftspolitischen wie gesundheitlichen Gründen zu empfehlen ist.

Dr. med. Paula Schulz-Wajcho, Bern.

### Kurse und Zugungen

**Cajafo**

Ferien Gäste im Volkshausbildungshaus Cajafo können die folgenden Vorträge besuchen:

18.—23. Juni: Frauenhygiene und Frauenfragen, Dr. med. Laura Turnau, Zuzgen.

24.—29. Juni: Bürgerkunde, Referent noch unbekannt.

30.—31. Juni: Singen und Musizieren, Alfred Stern, Zürich.

7. Juli bis 2. August: Einführung in Kunst und Anleitung zu eigenen Gestalten, Carl Fischer, Bern.

13.—17. August: Soziale Fragen, Prof. Anna Siemsen, Oberörs.

31. August bis 6. September: Religöse Fragen, W. R. Kurz, Arosa.

Auskunft und Annehmungen: Cajafo, Volkshausbildungshaus für Mädchen, Lenzersbühlstr. 6, Graubünden. Tel. 72 44.

### Veranstaltungen - Anzeiger

**Städt. Hygieneclub, Rämistrasse 26, 17. Juni, 17 Uhr: Literarische Session. Vortrag von Fritz Esch: „Mimene“. Eintritt für Nichtmitglieder Fr. 1.50.**

**Redaktion.**

Allgemeiner Teil: Emmi Bloch, Zürich 5, Simmlerstrasse 25, Telefon 3 22 03.

Wochenbeilage: Helene Davin, St. Gallen, Tel. Nr. 19.

Beilagen: Anna Gerson-Dubet, Zürich, Freudenbergstrasse 142, Telefon 8 12 08.

**„THUBA“** Elektrischer Dörrapparat

dört Ihnen

**Obst, Gemüse, Früchte und Tee etc.**

Größe I, 10 kg Inhalt, Größe II 5 kg Inhalt


Billigste Konservierung ohne Zucker. Zu beziehen durch:

**A. Thurnherr, Elektr. Apparate „Thuba“, Basel 15**

Telephon 4 59 56 Neubadstrasse 140

Verlangen Sie Prospekt

**SCHAFFHAUSER WOLLE**



**Inserate**

für offene Stellen u. für Stellensuchende

haben guten Erfolg im Schweizer Frauenblatt

**EXKLUSIVE NEUHEITEN**

**BLUSEN u. WASCHE**

BRODERIE LINGERIE

**Sturzenegger** AG

ST. GALLEN ZÜRICH BASEL BERN

**Der Schweizerische Wochen- und Säuglingspflegerinnen-Bund**

empfiehlt allen Müttern und solchen, die es werden, seine gut ausgebildeten Pflegerinnen. Folgende Stellenvermittlungen erteilen gerne Auskunft:

**Stellenvermittlung des Verbandes Aarau:** Rohrstrasse 24, Tel. 2 38 51

**Stellenvermittlung des Verbandes Basel:** Weiherweg 54, Tel. 23 017

**Stellenvermittlung des Verbandes Bern:** Bahnhofplatz 7, Tel. 33 136

**Stellenvermittlung des Verbandes St. Gallen:** Blumenstr. 38, Tel. 23 340

**Stellenvermittlung des Verbandes Zürich:** Asylstrasse 90, Tel. 24 080

P2607 G

**Mama nicht** alles für die ganze Familie. Nie könnte sie ohne die neue PFAFF so viel Arbeit allein bewältigen.



**Salvis** Elektroboiler



**Behaglichkeit** Vorhänge, Wandbehänge, Sofakissen... neu und originell, alles aus allen vorliegenden Sachen. Die PFAFF Zuckack bietet ganz neue Möglichkeiten.



**PFAFF** Heinrich Gilbert Zürich 1 Bahnhofstrasse 100

**Desinfector** Zürich Tel. 3 23 30 Millstrasse 100



**FUCHS BUTTER**

älteste Marke für hochfeine Schweizer Tafelbutter

Fuchs & Co. Molkerei Rorschach



**Artikler**

erhöhen Ihr Wohlbefinden und geben tadellose Figur

**Corselet, Büstenhalter Hüftgürtel, Umstandsgürtel, Unterleibsenkungen**

5% Rabattmarken auch für diese Artikel

**Frau Gerlach, Graben 29, Winterthur**

Corset Wäsche Strümpfe

**Villa Katharina, Oberägeri**

biel einer kleinen Anzahl Damen und Herren, die keinen eigenen Haushalt mehr zu führen wünschen in gepflegtem Milieu einen angenehmen

**DAUERAUFNHALT**

Familie Dr. MEYENBERG-Meili, Arzt, Telefon 4 51 39

**Detektiv Klier** streng diskret erstes Spezbüro

Schnafft Klarheit in Vertrauens-Ehesachen, Vaterschafts-Prozessen, allen Beobachtungen, trefferichere Heirats & Spez-Auskünfte (Löwenstr. 56, Bahnhof Zürich 1, Tel. 3 29 48)

Detektiv d. Stadt Zürich & Fremdenpolizei

**Dampftopf „Securo“**

kocht alle Speisen rascher und schmackhafter. Spart Geld, Zeit u. Arbeit. Hält die Speisen lange Zeit warm. Kochzeit für Rippli mit Kraut oder Suppenfleisch 10—15 Minuten. Seine Anschaffung macht sich in kurzer Zeit bezahlt. Erhältlich in allen besseren Haushaltgeschäften.



Gröninger, Aktienges., Binningen-Basel

**sparen!**

Wir färben Ihre Garderobe in allen Modetönen. — Wir reinigen Kleider, Uniformen, Teppiche, Vorhänge, Steppdecken usw. nach bewährtem, schonendem Verfahren. Trauerkleider innert 24 Std. ohne Zuschlag.

Wir pilsieren, dekarieren, imprägnieren. Vorteilhaft, prompte Lieferung.

**Färberei und chemische Waschanstalt A.G.**

WÄDENSWIL ZÜRICH Telefon 566.086 Geogr. 1857

Filialen: Seefeldstrasse 4, Tel. 2 25 66; Bodenersstrasse 60, Tel. 5 20 41; Stammleichenstr. 56, Tel. 4 75 02; Forchstrasse 92, Tel. 2 67 11; Stockerstrasse 45, Tel. 3 24 81.

Abtagen in der ganzen Stadt

**Hugli**

OCHSENBOULLION, HÜHNERBOULLION, SPEISEWÜRST, KOCHFERTIGE SUPPEN, PRODUKTBOULLION



**HUGLI NACHMITTEL A.G. ARBON**

Verkaufsbüro Zürich, Mühlbachstr. 19, Tel. 8 56 79

Das Vertrauenshaus für

**BETT- TISCH- und KÜCHENWASCHE** in Leinen und Halbleinen

**Leinenweberei Bern AG., Bern**

City-Haus Bubenbergplatz 7

**Hotz A.G. TEIGWAREN**

sind Vorzüglich



**Wo kauft die Frau in Zürich?**

**Metzgerei und Wursterei Gebr. Niedermann**

Zürich 1 Augustinergasse (Münzplatz)

Prima Fleisch- und feine Wurstwaren

**J. Leutert** Metzgerei Charcuterie

Zürich 1 Schützengasse 7

Telephon 3 47 70

Filiale Bahnhofplatz 7 30372

**G. LUGINBÜHL**

Rämistrasse 38, beim Pfauen, Zürich 7

Telephon 2 78 26 Privat 4 31 13

**Werkstätte für Innendekoration**

Polster-Möbel, Vorhänge, Stoffe, Tapeten, Bettwaren

Erstklassige Ausführung



**Kolibri**

Zürich Uraniastrasse 2

Größte Auswahl in

**Strickmaterial**

Handarbeiten in allen Techniken

Eigenes kunatgewerbliches Atelier

Stricktube **J. Schurter.**

Der heimelige **Teerraum** Marktgesse 18

**Gipfelstube**

W. BERTSCH, SOHN ZÜRICH

Sie dürfen **vertrauen!**

Als bedeutende Zürcher Radiofirma bedient gut und vorteilhaft

**Paul Zelli**

Zürich-Wollishofen Albisstr. 10 Tel. 50671

**WASCHANSTALT MAHLER A.G.**

Nachfolger Hermann Güntert am Wasser 55 ZÜRICH-HÖNGG Tel. 6 75 22/23

Der schnelle Kundendienst: Abholen auf tel. Anruf. Schrankfertige Lieferung ins Haus. Die einwandfreie Waschmethode: Mit entkalktem (entkalktem) Wasser und bester Kernseife, ohne Verwendung schädlicher chemischer Mittel und schonendste Behandlung. Privat-, Kilo- und Hotelwäsche. Spezialität Reinigung von Vorhängen. (Moderne Maß-Spannvorrichtung). Renommierete, leistungsfähige Krageglätterei.

Filialen: Rötelistrasse 2, Augustinergasse 16, Asylstrasse 133, Seelehd-Hornbachstrasse, Bleicherweg, 56.

**Kolibri**

Zürich Uraniastrasse 2

Größte Auswahl in

**Strickmaterial**

Handarbeiten in allen Techniken

Eigenes kunatgewerbliches Atelier

Stricktube **J. Schurter.**


Im Spezialgeschäft für

**Bettwaren und Steppdecken**

Frau E. Friederich-Jonsson, Zürich 8 Mühlebachstrasse 25

Telefon 2 13 94

werden Sie jederzeit prompt und reell bedient. Neuanfertigungen und Reparaturen von Matratzen, Steppdecken, Federzeug, Vorhänge



**Diel Freude**

bereiten immer die guten

**Torten und Patisseries**

der

**BACKEREI-CONDITOREI F. MORF**

ROMERHOF, ZÜRICH

Telephon 2 48 40 Prompte Lieferung ins Haus