

Objektyp: **Issue**

Zeitschrift: **Schweizer Frauenblatt : Organ für Fraueninteressen und Frauenkultur**

Band (Jahr): **54 (1972)**

Heft 2

PDF erstellt am: **10.08.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

SFB SCHWEIZER FRAUENBLATT

SCHWEIZER FRAUENBLATT - Unabhängiges Informationsorgan für Fraueninteressen und Konsumentenfragen

54. Jahrgang — Erscheint jeden zweiten Freitag — Abonnentenverwaltung, Inseratenregie und Druck: Buchdruckerei Stäfa AG, 8712 Stäfa am Zürichsee, Tel. 01 73 81 01, Postcheckkonto 80 - 148

«Ich spreche nicht vom Tod, sondern vom Leben»

In Chicago gibt es eine Frau, deren Lebensaufgabe es ist, den Menschen das Sterben leichter zu machen: Die Aerztin Dr. Elisabeth Kübler-Ross, gebürtige Schweizerin und Mutter von zwei Kindern, veranstaltet allwöchentlich ein Seminar mit todkranken Patienten.

Im Chicagoer Billings-Hospital sitzen Studenten, Krankenschwestern und Aerzte in einem Raum, in dem sie durch einen Einwegspiegel das Nebenzimmer beobachten können, ohne selbst gesehen zu werden. Sie hören zu, wie ein 22jähriges Mädchen von dem spricht, was es am meisten beschäftigt: von seinem nahen Tod. «Der Prozentsatz an Menschen, die eine Leukämie überleben», sagt das hübsche zartblasse Mädchen mit dem langen, in der Mitte gescheitelten Haar, «ist nicht einmal ein Prozent. Nur ein Bruchteil überlebt ein paar Jahre. Die Chancen sind gering.» Mit einem leisen Lächeln setzt es hinzu: «Aber jeder glaubt an seine Chance.»

Nur wenige der Zuhörer überstanden das Seminar mit dem todgeweihten jungen Mädchen ohne seelische Erschütterung. Manche verliessen den Raum vorzeitig, das Taschentuch an die Augen gedrückt. Aber Dr. Elisabeth Kübler-Ross, die diese Seminare seit 1965 allwöchentlich veranstaltet, weiss, dass ihre Studenten gerade deswegen soviel über das Endstadium einer unheilbaren Krankheit mit all seiner Angst, Furcht und Hoffnung lernen, weil ihre Lehrer Todeskandidaten sind.

Die aus der Schweiz gebürtige Aertzin und Psychologin hatte es nicht leicht, das Tabu zu durchbrechen, das den sterbenden Patienten umgibt. In den USA ist man besonders empfindlich und verbannt jede Erinnerung an Tod und Sterben aus Alltag und Vokabular. Niemand würde sagen: «Meine Mutter ist tot», sondern «She passed away» (sie ist hinübergegangen). Tote werden einbalsamiert, mit allen Mitteln kosmetischer Kunst wird ein Hauch ewiger Jugend auf ihr Antlitz gezaubert.

Die gleiche Flucht vor einer Konfrontation mit dem Tod macht Dr. Ross in ihrem Buch «On death and dying» (von Tod und Sterben) verantwortlich für die Behandlung des mit dem Tode ringenden Patienten als einer «Sache mit der mechanisch und entmenschlich umgegangen wird.» Es waren nicht die Patienten, die ihrem Vorhaben Widerstand entgegensetzten, sondern die Aerzte, das Pflegepersonal. Weniger als zwei Prozent der von der Psychologin zu einem Interview gebetenen Todkranken — es sind mittlerweile mehrere Hundert — lehnten ein Gespräch ab.

Sie machen sich selbst nichts vor

Als Dr. Ross endlich durch die Schallmauer des angeblich Schutzes für den Patienten gedrungen war, stellten die Aerzte und Schwestern des Billings-Hospitals mit Erstaunen fest: Ihre Patienten, denen sie täglich mit fröhlicher Miene von ihrer baldigen Genesung gesprochen hatten, machten sich selbst nichts vor. Sie wussten, dass sie bald sterben würden. Und sie wollten über diesen schwersten, aber auch grössten Augenblick in ihrem Leben sprechen.

«Ich finde nicht oft einen Menschen, der mit mir über die gewöhnliche Konversation hinaus spricht», sagte eine Patientin, die an Drüsenkrebs erkrankt war. «Dabei fürchte ich mich vor der Einsamkeit. Es ist nicht nur das Sterben selbst oder die Tortur, die die Schmerzen einem bereiten. Man möchte doch noch ein Mensch bleiben...»

In einem anderen Fall hatten weder der an Krebs leidende Patient noch seine Frau den Mut gehabt, miteinander über das bevorstehende Ende zu sprechen, obwohl jeder wusste, dass es unausweichlich war. Dr. Kübler-Ross brachte das Ehepaar dazu, dass es sich

über diesen entscheidenden Wendepunkt in seinem Leben aussprach. Das Faktum des Todes ist nicht abzuwenden, wohl aber ein grosser Teil der Qual, der aus Unverständnis oder aus der besten Absicht der «Schonung» dem Sterbenden bereitet wird.

Und das ist die entscheidende Absicht hinter den Seminaren von Dr. Ross: zu lernen, wie man einem Patienten den Tod erleichtern kann, wie man ihn, wenn er sich innerlich damit abgefunden hat, in dem Frieden lässt, den er gefunden hat.

In ihrem Buch, das die Erfahrungen ihrer Seminare zusammenfasst, hat die Psychologin die Stadien beschrieben, die ein Mensch durchmacht, der plötzlich, auf der Höhe seines Lebens, erfahren muss, dass seine Tage gezählt sind.

Das erste Stadium ist Abwehr, Verneinung: «Nein, das kann, das darf nicht sein.» Die Abwehr geht in Zorn über: Der Patient hadert mit seinem Geschick. «Warum gerade ich? Warum nicht der alte, schmutzige, 82 Jahre alte George, der zu nichts mehr nütze ist?» fragte ein Patient.

Dem Häder folgt der Handel mit Gott, mit dem Schicksal. «Wenn ich leben darf, will ich mehr in die Kirche gehen, will ein besserer Vater, Ehemann sein...» Mit der Erkenntnis, dass der Tod unerbittlich ist, verfällt der Patient in eine tiefe Depression.

Das ist die Phase, in der der Sterbende seiner Mitmenschen am stärksten bedarf. Sie hat eine positive Seite, meint Frau Dr. Ross: Der Patient beginnt, den Preis des Todes zu wägen, und bereitet sich auf den Verlust des Lebens vor.

Die Hinnahme des Schicksals, das Abfinden mit ihm ist der Augenblick, der sehr oft dem Tode unmittelbar vorausgeht. «Es ist wie ein Wunder», sagte eine Frau in dem Seminar, die sich bis dahin mit allen Kräften gegen die Vorstellung von der Unheilbarkeit ihres Leidens gewehrt hatte, «ich bin jetzt mehr.»

Sie starb nur wenige Tage, nachdem sie den Studenten von dieser Ergebung berichtet hatte, «voller Würde und ein hervorragendes Beispiel für uns alle», schreibt Dr. Ross.

Wie führt man ein Gespräch mit Todgeweihten? Jeder, der einen nahen Angehörigen verloren hat, weiss, wie man instinktiv nach einer falschen Munterkeit greift, um den Schatten des Todes zu bannen. Nichts davon ist in den Fragen von Dr. Ross zu spüren.

Die 45jährige Aertzin, die 1957 in Zürich ihren Doktorgrad erwarb, hat sich auch nach über einem Jahrzehnt in Amerika den harten Schweizer Akzent nicht abgewöhnt. Aber ihre Sprache und ihre Augen zeugen von Verständnis, erwecken Vertrauen. Ohne zu zögern fragt sie: «Wann haben Sie zum erstenmal erfahren, dass Sie sterben müssen?» Und fast zwanglos kommt die Antwort, ohne Abwehr oder Empörung. Fast alle Patienten baten sie nach dem Seminar um ein Wiedersehen, und ein Grossteil ihrer Zeit, die in erster Linie ihren Patienten, erst in zweiter Linie ihrem Mann und ihren beiden Kindern gehört, wird auf Besuche bei Sterbenden verwandt.

«Man hat mir morbide Neugier nachgesagt», sagt sie. «Dabei waren es vier Theologiestudenten, die eine Arbeit über «Krisen im menschlichen Leben» zu schreiben hatten, die sie auf die Frage brachten: Wie wird der Mensch mit der grössten Krise in seinem Leben, seinem Tode, fertig?»

Heute ist ihre Arbeit nicht nur in Chicago, sondern weit über die Grenzen der USA hinaus bekannt. «Ich habe ständig Besucher in meinem

Seminar, aus Asien, aus Europa — auch aus der Schweiz», berichtet die Aertzin, die neben dieser Arbeit noch den Dienst als medizinischer Direktor des Familienberatungsdienstes im «Mental Health Center» in Chicago-Heights versieht.

Keine abgegriffenen Worte des Trostes

«Man braucht Mut und Demut zugleich, um an meinen Seminaren teilzunehmen», glaubt Elisabeth Ross. Nur eine von zwölf Krankenschwestern hatte das Gefühl, dass sterbende Patienten ihrer Hilfe besonders bedürfen. Erst langsam lernten sie, dass Offenheit und Ehrlichkeit von ihren Patienten und deren Familie dankbarer aufgenommen wurden als die üblichen und abgegriffenen Worte des Trostes. «Patienten wissen, ob es ihnen gesagt worden ist oder nicht, von der Nähe des Todes», schreibt Dr. Ross.

Das heisst nicht, dass man ihnen jede Hoffnung nehmen darf. Abgesehen davon, dass die Forschung weitergeht und auch spontane Besserungen in scheinbar hoffnungslosen Fällen immer wieder möglich sind, kann der Patient ohne Hoffnung nicht leben.

Das ist kein Widerspruch zu der Forderung der Aertzin nach Ehrlichkeit. «Hoffnung überlagert alle Stadien von der Abwehr bis hin zur Ergebung.» Einer der wichtigsten Ratschläge, die Dr. Ross ihren Studenten auf den Weg gibt, heisst: «Patienten, die von ihrer hoffnungslosen Diagnose unterrichtet werden, ohne dass man ihnen einen Strahl der Hoffnung lässt, reagieren traumatisch und söhnen sich nie mehr ganz mit der Person aus, die ihnen die Nachricht in dieser grausamen Art präsentiert hat. Alle unsere Patienten haben immer etwas Hoffnung behalten, und daran sollten wir uns erinnern.»

Das wurde deutlich im Seminar mit der 22jährigen Leukämiekranken. «Ich will leben», sagte das Mädchen, das genau wusste, dass es sterben musste. Trotz dieser rationalen Erkenntnis machte es Pläne für sein Leben — Heirat, Kinder auf Jahre hinaus. Das Entscheidende war aber die Abwesenheit von Furcht.

Dieselbe Reaktion fand sich bei einem an einer ungemein schmerzhaften Form von Hautkrebs leidenden Schwarzen. «Ich spreche nicht vom Sterben, sondern vom Leben», sagte er furchtlos. Und der Tod ist ja wohl ein Teil davon. Gitta Bauer

Interviews mit Sterbenden

Ein aufsehenerregendes Buch

Als in Amerika vor zwei Jahren die «Interviews mit Sterbenden» erschienen, erregte dieses Werk auf Anhieb weltweites Aufsehen. Die siebte Auflage der amerikanischen Ausgabe und die Uebersetzung in acht verschiedene Sprachen bewiesen, dass die Schweizer Aertzin zu den Lebenden gesprochen hat.

Die Autorin wollte weder ein Lehrbuch für den Umgang mit sterbenden Patienten noch eine umfassende Psychologie Sterbender schreiben. Zusammen mit Studenten suchte die Aertzin die todkranken Menschen dort zu erreichen, wo sie sich in ihrer Hilflosigkeit, Hoffnungslosigkeit und Einsamkeit, von der Welt der Gesunden isoliert, vorfinden. Die erste Voraussetzung zu dieser Begegnung war die Fähigkeit, sich ganz auf den andern einzulassen, auf ihn zu hören.

In erschütternder Weise wird in diesem Buch deutlich, wo der eigentliche Grund der Isolation des Menschen in seiner letzten Entscheidung liegt: in der Unfähigkeit unserer Gesellschaft, der Angehörigen, wie der Aerzte und des Pflegepersonals, dem Tod ins Auge zu schauen. Angst, Flucht, Beschönigung



«So oft die Sonne aufersteht, erneuert sich mein Hoffen und bleibt bis sie untergeht wie eine Blume offen», sagt der Dichter. Für den sterbenden Patienten ist Hoffnung die letzte Brücke zum Leben. Nicht die Hoffnung aber die Furcht will die Aertzin Dr. Elisabeth Kübler-Ross den Sterbenden nehmen.

(Foto E. Liniger)

gung und Täuschung — und nicht der Tod als Ende des Lebens — machen das Sterben so schwer.

Wörtlich wiedergegebene Interviews an der Grenze zwischen Leben und Tod sind dafür ein eindrückliches Zeugnis. Wie nirgends sonst wird an diesem Uebergang die Frage nach dem Sinn des Lebens laut. Die Autorin hat sie durch die wahre menschliche Begegnung in ihrer beruflichen Tätigkeit beantwortet. Davon berichtet das Buch — ein grossartiges Dokument der Mitmenschlichkeit.

Für alle, die mit schwerkranken Menschen zu tun haben — Aerzte,

Seelsorger, Pfleger, Schwestern und besonders für die Angehörigen der Leidenden und Sterbenden — kann es zur unschätzbaren, sehr konkreten und praktischen Hilfe werden.

Thomas Geiges

Elisabeth Kübler-Ross: «Interviews mit Sterbenden» (Kreuz-Verlag Stuttgart/Berlin).

Die Originalausgabe ist unter dem Titel «On Death and Dying» im Verlag The Macmillan Company, New York/Collier — Macmillan Ltd., London, erschienen.

Erinnerung an Vergessene

Gedenktage einstmals berühmter Frauen

Anhand von ein paar Gedenktagen der kommenden zwölf Monate lässt sich leicht feststellen, dass es nicht immer die künstlerischen Werke sind, die den Namen der Betreffenden auf die Nachwelt brachten, sondern ihre Persönlichkeit, die seinerzeitige Ausstrahlung.

Wer liest noch die einst gefeierten pathetischen Oden, die schwärmerisch-religiösen Gedichte der am 1. Dezember 1722 geborenen Anna Luise Karsch, familiär als die Karschin in die Literaturgeschichte eingegangen. Aber die «deutsche Sappho» war wirklich (nach der Nonne Rhoswita von Gandersheim) die erste «Dichterin» in Mitteleuropa — und da mag das, was es verfasste, uns heute lächerlich dünken —, sie hat nun ein für allemal diesen Ehrentitel.

Ein ähnlicher kommt der wahrscheinlich auf ihrem Gebiet kaum mehr begabten Henriette Hendel-Schütz zu, die (50 Jahre nach der Kar-

schin) am 13. Februar 1772 das Licht der Welt erblickte. Als sie das Berliner Nationaltheater verlassen musste, riet ihr ihr Mann, es mit den «Attituden» zu versuchen, mit denen die zweifelhafte englische Lady Hamilton vor der «Guten Gesellschaft» brillierte hatte. Die Hendel war kein Mitglied der Aristokratie, sie durfte also bei ihrem Publikum keine historischen und kulturellen Kenntnisse spezieller Art voraussetzen. Aber es gab viele Gemälde, Figuren und Bücher, mit denen der Durchschnittsbürger vertraut war. Sie benutzte sie, um mimisch-plastische Bilder zu stellen — wie heute etwa in Paris die Mimikerin und Tänzerin Bella Reine. Der Zulauf war riesig, so etwa hatte man noch nicht gesehen. Damit ist die Hendel als erste Pantomimikerin festgenagelt worden — und dieser Ruhm ist ihr geblieben.

Sehr selten ging es Anna Bahr (-von Müldenburg). Als Gattin eines (Fortsetzung auf Seite 2)

Neue Bücher

Bemerkenswerte Begegnung

Es gibt sie überall, die Lauten und die Stillen, oder sagen wir besser die Bescheidenen, auch und gerade in der Literatur. Die Lauten machen sich in den Schaufenstern breit, wir lesen über sie in der Zeitung, hören von ihnen in Gesprächen...

So war es mir auch mit Gertrud Wenzel-Burchard und ihrer «Granny» ergangen. Zunächst war mir allerdings die (übrigens rein zufällige) Namensgleichheit aufgefallen. Doch, als ich die Besprechung gelesen hatte, war sofort der Wunsch in mir lebendig geworden...

Man sieht ihr keineswegs ihr Alter an und noch weniger, was sie mitgemacht hat. Denn Gertrud Wenzel stammt aus der um die Jahrhundertwende sehr bekannten jüdischen Bankiersfamilie Warburg aus Hamburg...

Als sie zum erstenmal ausgehen, führt er die verwöhnte Sophie in einen schmierigen Keller, wo sich müde Hippies und protestierende Gammler herumklingeln, wo mit unerträglicher Langsamkeit, mattflüssend getanzet wird...

Der Vater begeht Selbstmord, die geliebte «Granny», ihre Grossmutter, wird noch von den Niederländern aus, wobei sie stammte und zu spät zurückkehrte, deportiert. Sie kann nichts tun, nichts helfen. Aber dies alles wird erzählt, ganz ohne Pathos und Selbstmitleid...

Und auch danach blieb sie ihrer Ueberzeugung treu. Sie brachte ihre halbwichigen Kinder nach Australien, wo sie noch heute — sehr weit entfernt von der Mutter — leben; für sich selbst suchte sie, da sie sich dem dortigen Klima nicht mehr recht gewachsen fühlte...

Das Buch, das übrigens mit zahlreichen Fotos und Dokumenten versehen ist, und seine Verfasserin sind eins, man muss es lesen. Man wird es tief beeindruckt und erschüttert aus der Hand legen und dabei an das alte jüdische Sprichwort denken, das sie zitiert: «Herr, schicke mir nicht das, was ich zu ertragen imstande bin.»

Dr. Gertrud Wenzel-Burchard: «Granny». Gerta Warburg und die ihren. Hamburger Schicksale (Hans-Christian-Verlag, Hamburg).

Spiel mit dem Todesengel

Ursula Ister legt einen neuen Roman vor. «Der Mann aus Ninive» lautet der beziehungsreiche Titel, der ankündigt an den alten Kindervers «Kommt ein Mann aus Ninive / Will die schönste Tochter holen...»

Als sie zum erstenmal ausgehen, führt er die verwöhnte Sophie in einen schmierigen Keller, wo sich müde Hippies und protestierende Gammler herumklingeln...

derkömmling, das Abbild eines Menschen, der getötet worden sei. So bleibt die Beziehung mehr als zwiespältig und führt Sophie an den Rand des Todes, der ihr schliesslich bescheiden erscheint, da er ihr die bleibende Vereinigung mit Julian bringen würde...

Ursula Ister: «Der Mann aus Ninive» (Rodana Verlag, Zürich).

Die Ballade vom traurigen Café

Die Autorin dieser Erzählung, die Amerikanerin Carson McCullers, wird von namhaften Schriftstellern als eine der grössten unserer Zeit bezeichnet, und bekannte Kritiker anerkennen die vorliegende Erzählung lobend.

«Die Ballade vom traurigen Café» spielt in einem trübseligen, langweiligen Städtchen abseits der Hauptstrasse in den Südstaaten. Es wird von Baumwollarbeitern und ihren Familien bewohnt; notgedrungen herrscht da eine äusserst kleinbürgerliche Atmosphäre.

Marx, Nietzsche, Brecht, Ionesco, Cohn-Bendit und anderen bis zu Zitierten aus der «NZZ» dem «Blick», dem «Zürcher Studenten» und der «Iswestija».

Jörg Gutzwiler: «Mensch — Gott — Welt» (Theologischer Verlag, Zürich).

Oekumenisches Neues Testament — ein Bestseller

«epd) Die neue ökumenische Uebersetzung des Neuen Testaments «Die Gute Nachricht», die die biblische Botschaft in einer modernen, leichtverständlichen Sprache wiedergibt...

Mensch-Gott-Welt

Alles ist heute im Fluss, alles in Frage gestellt. Angesichts der zusehends rascher werdenden Entwicklung wird es immer schwerer, sich zu orientieren...

Seit Frühjahr 1971 liegt nun ein Buch vor, das eine ungemein reichhaltige Information gibt über die Entwicklung des Menschen vom Höhlenbewohner zum Eroberer des Weltraumes...

Es ist ein Nachschlagewerk mit vielen Berichten, Dokumenten, Statistiken, grafischen Darstellungen, Texten und Zitaten von Propheten und Aposteln...

Marx, Nietzsche, Brecht, Ionesco, Cohn-Bendit und anderen bis zu Zitierten aus der «NZZ» dem «Blick», dem «Zürcher Studenten» und der «Iswestija».

Jörg Gutzwiler: «Mensch — Gott — Welt» (Theologischer Verlag, Zürich).

Neueingänge

(Besprechung vorbehalten) «Allerleirauh. Viele schöne Kinderreime» (Suhrkamp Taschenbuch)

Berolt Brecht: «Geschichten von Herrn Keuner». (Suhrkamp Taschenbuch)

Oedön von Horváth: «Jugend ohne Gott». Roman. (Suhrkamp Taschenbuch)

Bernard Shaw: «Die Aussichten des Christentums». (Suhrkamp Taschenbuch)

Jürgen Becker: «Eine Zeit ohne Wörter». (Suhrkamp Taschenbuch)

Renate Zauner: «Flucht zum Rausch: Die Drogeneneration fordert uns heraus». (Ravensburger Elternbücher)

J. A. Hadfield: «Liebe, Disziplin und Freiheit bei der Erziehung von Kindern und Jugendlichen». (Ravensburger Elternbücher)

Elsa Pippert-Bernhofer: «Moderne Eltern moderne Erziehung». (Ravensburger Elternbücher)

Dr. Franz Keller: «Frei werden von Hemmungen». (Verlag Gebr. Riggenbach, Basel)

Max Picard: «Einbruch in die Kinderseele. Die Gefahren der Psychoanalyse bei Kindern». (Eugen Bink Verlag, Erlbach)

Jakob Stebler: «Göpfli. Aufsätze eines Lausbubens». (Sinwel-Verlag, Bern)

Peter Kreuzer: «Nur Puppen haben keine Tränen». (Schulz-Verlag, München und Percha)

Paul Eggenberg: «Sechsmal Heiliger Abend». (Freiwirtschaftliche Kurzschriften (Friedrich Reinhardt Verlag, Basel).

Margaret Dünser: «Jet Set». Rom. Paris, London (Ulstein Verlag, Frankfurt/Berlin/Wien).

Wenn man zum Schaffen unfähig ist, sucht man im Zerstoren den Machtrausch. Jean Cocteau

CROWNING'S TEA advertisement featuring an illustration of a tea plantation and text: 'Guter Tee kommt aus London! Jeder Teekenner weiss, dass die besten Teemischungen aus England kommen...'

Müde schmerzende schwere Beine? Venenkraft advertisement for 'Venenkraft' with text: 'Müde schmerzende schwere Beine? Gegen Beinbeschwerden hilft Venenkraft'

SCHURTER advertisement for 'HULL'S SCHOOL OF ENGLISH AND MODERN LANGUAGES' with text: 'Gegr. 1869 Confiserie Tea-room am Central'

Wir sitzen zuviel DRIX advertisement with large text: 'Wir sitzen zuviel DRIX Wir haben zu wenig Bewegung' and 'Künststuben Maria Benedetti'

Im Frühling, vom 14. bis 26. März 1972 organisiert das «Schweizer Frauenblatt» eine Leserinnenreise nach Israel. Wir wollen neben den grossen Sehenswürdigkeiten vor allem auch sehen, wie die Menschen in Israel leben. Deshalb sieht unser Programm folgende Spezialpunkte vor:

- Begegnung mit Frauen der WIZO;
- Orientierung durch einen Vertreter des Aussenministeriums über aktuelle Probleme in Israel;
- Besuch einer Fabrik mit arabisch-jüdischer Belegschaft, Begegnung mit Arbeiterinnen;
- Diskussion mit Mitgliedern der OLIVA (Organisation zur Förderung israelisch-arabischer Kontakte);
- Besuch der Schweizerischen Landwirtschaftlichen Schule in Nachlat Yehuda;
- Orientierung im Histadruth-Gebäude (Gewerkschaften) und Gespräch mit Mitgliedern der «Moetzet Poaloth»;
- Besuch des WIZO-Zentrums in Nathanya.

In Zusammenarbeit mit der *Fluggesellschaft El Al* und dem Reisebüro *Kündig* in Zürich haben wir eine Reise zusammengestellt, die nicht nur von günstigem Preis, sondern auch vom Gebotenen her ausserordentlich attraktiv ist. Die Teilnehmer werden eine Fülle von Eindrücken gewinnen und einen grossen Teil dieses faszinierenden Landes sehen und erleben. Betreuung und Unterkunft der Frauenblatt-Reise werden kaum zu übertreffen sein. Wir möchten unsere reiselustigen Leserinnen — selbstverständlich sind uns auch Herren willkommen — sehr ermuntern, sich unserem Vorhaben anzuschliessen.

Vreni Wettstein

1. Tag, Dienstag, 14. März

Zürich—Tel Aviv—Jerusalem
Abflug von Zürich-Kloten mit einer Boeing-Jet Kursmaschine der El Al. Dreieinhalbstündiger Nonstop-Flug über die Alpen, Italien, Griechenland und das östliche Mittelmeer und Lan-

dung in Tel Aviv-Lod. Transfer mit Autocar nach Jerusalem.

2. Tag, Mittwoch, 15. März

Jerusalem Altstadt zu Fuss
Tempelbezirk mit der Omar- und El-Aksa-Moschee, Klagemauer, Via Dolorosa, Grabeskirche. Gelegenheit zum Besuch der malerischen Basare, Gethsemane, Kidrontal.

**Pauschalpreis
1390 Franken**

Tarifstand November 1971
Minimalbeteiligung 20 Personen

Im Pauschalpreis inbegriffen sind:

- Flug Zürich—Tel Aviv mit einer Boeing-Jet Kursmaschine der El Al
- Flughafentaxen
- Verpflegung an Bord
- 20 Kilo Freigeäck
- Unterkunft in Mittelklasshotels, Doppelzimmer mit Bad oder Dusche
- Halbpension (es hat sich erwiesen, dass mit dem reichlichen israelischen Frühstück eine Vollpension überflüssig ist)
- Bedienung und Taxen
- Moderne Autobusse für Transfers und Rundreise
- Eintrittsgelder für Besichtigungen, deutschsprechende, kundige Reiseleitung
- Flugtasche

3. Tag, Donnerstag, 16. März

Das moderne Jerusalem
Begegnung mit WIZO-Frauen auf dem Campus der Hebräischen Universität. Yad Vashem (Gedenkstätte für die sechs Millionen jüdischer Opfer des Zweiten Weltkrieges). Medizinisches Zentrum Hadassah (berühmte Chagall-Fenster in der Synagoge). Fahrt nach Bethlehem (Grab Rachels, Geburtskirche).

4. Tag, Freitag, 17. März

Jericho—Masada—Arad—Hebron
Fahrt nach Jericho (Ausgrabungen) und zur Bergfestung Masada. Entwicklungsstadt Arad. Hebron, das von Juden und Mohammedanern als heilige Stadt verehrt wird. Gräber der Erzväter Abraham, Isaak und Jakob. Orientierung durch einen Vertreter des Aussenministeriums.

5. Tag, Samstag, 18. März

Zur freien Verfügung in Jerusalem
Halbpension im Hotel

6. Tag, Sonntag, 19. März

Jordan-Westufer—Megiddo
Nazareth. Besuch einer arabisch-israelischen Fabrik. Nachtessen und Uebernachtung in Naharia.

7. Tag, Montag, 20. März

Safed—Golanhöhen—Jordanquellen—Kapernaum—Tabgha
Abends, Zusammenkunft mit Mitgliedern der OLIVA (Organisation zur Förderung arabisch-israelischer Kontakte).

8. Tag, Dienstag, 21. März

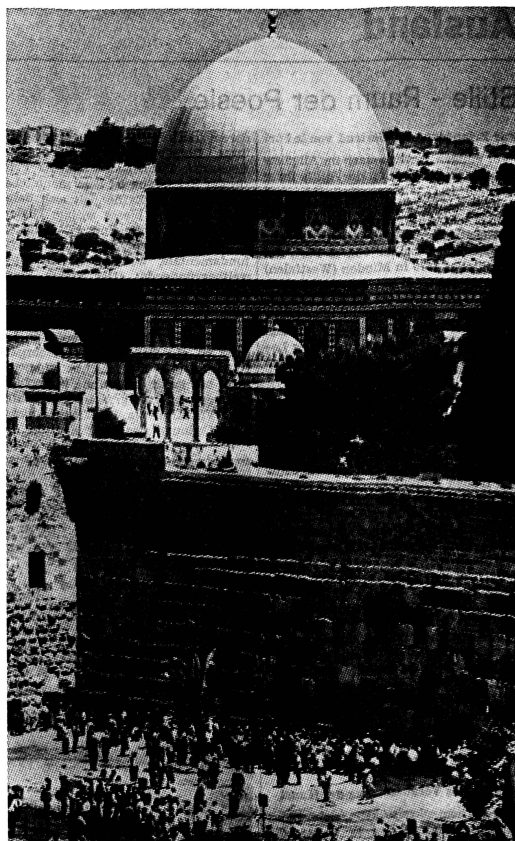
Zur freien Verfügung
Siesta am Mittelmeer (Halbpension im Hotel).

9. Tag, Mittwoch, 22. März

Zur freien Verfügung
Möglichkeit zu Ausflügen (Halbpension im Hotel).

10. Tag, Donnerstag, 23. März

Akko—Haifa—Jaffa
Besichtigung der Kreuzritterstadt Akko. Weiterfahrt nach Haifa, der wichtigsten Hafenstadt Israels. Von der Panoramastrasse geniessen wir die unvergleichliche Aussicht auf die Haifa-Bucht und das Zebulun-Tal. Besichtigung des Bahai-Tempels und der persischen Gärten sowie des Technion. Fortsetzung der Fahrt nach Caesarea (Ausgrabungen aus der römischen, byzantinischen und Kreuzfahrerperiode. Anschliessend Fahrt ins Sharontal und Besuch der Schweizerischen Landwirtschaftlichen Schule in Nachlat Yehuda.

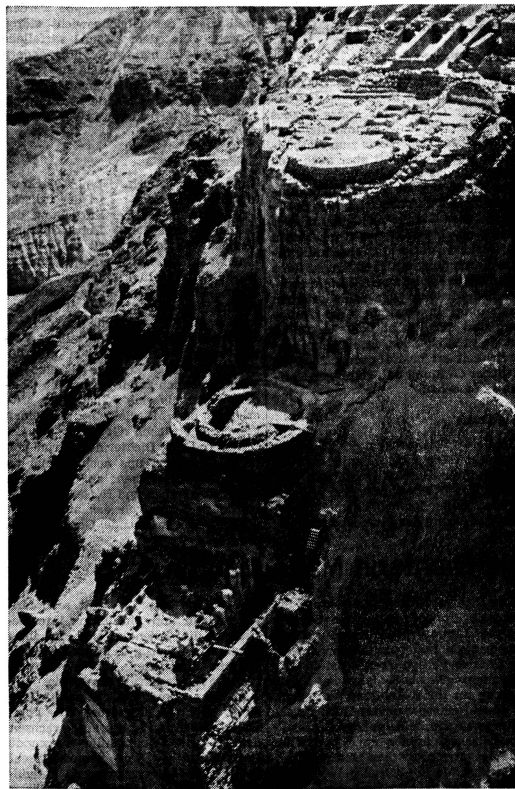


Wahrzeichen von Jerusalems Altstadt: Die goldene Kuppel der Omar-Moschee (Felsendom) und die Klagemauer.

Israel-Reise mit dem «Schweizer Frauenblatt»



Das Israel-Museum in Jerusalem dokumentiert auf schöne Weise das moderne Israel.



Masada ist ein zuerst unter Alexander Jannai befestigtes, von tiefen, schroffen Abgründen umgebenes Felsplateau auf der Westseite des Toten Meeres. Es wurde von Herodes 36 bis 30 v. Chr. ausgebaut und war der letzte Stützpunkt der Juden im Krieg gegen Rom. Es fiel 73 n. Chr. Ueberreste des römischen Lagers und des Belagerungswalles sind noch heute erhalten. Grabungen in den Jahren 1963 bis 1965 haben Paläste, Thermen, Vorratsgebäude, Handschriften mit biblischen Texten usw. freigelegt. Besiedlungsspuren konnten vom 4. Jahrtausend v. Chr. bis in die byzantinische Zeit nachgewiesen werden.

(Foto Israelisches Verkehrsbüro)

Ich bestelle den ausführlichen Prospekt für die Israel-Reise mit dem «Schweizer Frauenblatt» vom 14. bis 26. März 1972

Name, Adresse:

Senden Sie diesen Talon an:
Redaktion «Schweizer Frauenblatt»
Vreni Wettstein
8712 Stäfa

11. Tag, Freitag, 24. März

Tel Aviv—Jaffa
Stadttrundfahrt durch Tel Aviv-Jaffa. Besuch in der Hisdadrut und Treffen mit Mitgliedern der Frauen-Arbeiterorganisation (Moetzet Poaloth). Nachtessen und Uebernachtung in Nathania.

12. Tag, Samstag, 25. März

Zur freien Verfügung
Halbpension in Nathania.

13. Tag, Sonntag, 26. März

Tel Aviv—Zürich
Transfer zum Flughafen Lod. Flug nach Zürich mit einer Kursmaschine der El Al nach Zürich.

