

Zeitschrift: Schweizer Frauen-Zeitung : Blätter für den häuslichen Kreis
Band: 6 (1884)
Heft: 47

Heft

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 10.01.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Schweizer Frauen-Zeitung.

Sechster Jahrgang.

Abonnement:

Bei Franko-Zustellung per Post:
 Jährlich Fr. 5. 70
 Halbjährlich 3. —
 Ausland: Portozuschlag 5 Cts.

Korrespondenzen

und Beiträge in den Text sind gefälligst an die Redaktion der „Schweizer Frauen-Zeitung“ zu adressiren.

Redaktion & Verlag

von Frau Elise Hunegger, Landhaus in St. Fiden-Neudorf.

Telephon in der Källin'schen Druckerei.
 Telegramm-Expresen: 50 Cts.



Inserationspreis:

20 Centimes der einfache Petitzeile.
 Jahres-Annoncen mit Rabatt.

Inserate

beliebe man an **Hausenstein & Vogler** in **St. Gallen** (Frohngartenstraße 1), **Basel**, **Bern**, **Genf**, **Zürich** und deren Filialen im **In- und Auslande** franco zu adressiren.

Ausgabe:

Die „Schweizer Frauen-Zeitung“ erscheint auf jeden Sonntag.

Alle Anzeigen & Buchhandlungen nehmen Bestellungen entgegen.

St. Gallen.

Motto: Immer strebe zum Ganzen; — und kannst Du selber kein Ganzes werden, Als dienendes Glied schliesse dem Ganzen Dich an.

Samstag, den 22. November.

Zur Gesundheitspflege unserer Töchter.

„Nun ist die Saison der Kuren wieder einmal vorbei,“ hörten wir jüngsthin mit großer Gemuthung eine nicht ungebildete Mutter sagen; „wie froh bin ich, daß nun endlich einmal das ewige Gethue mit der Gesundheit ein Ende hat und daß die Mädchen auch wieder Zeit finden, stille zu sitzen und die längst vergessenen Handarbeiten vorzunehmen. Mit Ausnahme der unruhigen Ballzeit kann ich nur im Winter so recht in Ruhe meine Töchter genießen. Da sitzen sie so behaglich vom Morgen bis zum Abend im warmen Zimmer und stricken und stricken bis tief in die Nacht hinein, um all' die in Aussicht genommenen Weihnachtsgeschenke fertig zu bringen, und von ihrer Gesundheit spricht keine ein Wort bis gegen das Frühjahr, wenn die Staare und die Bleichsucht und Nervenleiden wieder ihren Einzug halten — ich liebe mir den Winter!“

Von ihrer Gesundheit spricht keine ein Wort und die Mutter ist glücklich darüber und froh, selbst auch nicht daran denken zu müssen, leider! Wir hegen die Befürchtung, daß so noch manche Mutter denkt, und die im Frühjahr so unablässig Milch und Molken trinken müßenden, mit müdem Schritte einhergehenden Töchter beständigen uns dies.

Wir meinen, der Mensch hätte gegründete Ursache, auch im Winter, oder im Winter ganz besonders, an seine Gesundheit zu denken und für diese zu sorgen. Die warm geheizten, sorgfältig von der Luft abgeschlossenen, mangelhaft ventilirten Räume, das vermehrte Nachtleben, das unnatürliche Stillsitzen und der erhöhte Genuß der Tafelfreuden, wie der Winter sie folgerichtig mit sich bringt, das sind alles anerkannte Hemmnisse der Gesundheit und des Wohlbefindens, so daß wir doppelt nöthig hätten, diesen Schädlichkeiten entgegenzuarbeiten und die Gesundheitspflege nicht aus den Augen zu lassen.

Geregelte Thätigkeit aber und rationelle Hauptpflege sind unzweifelhaft die sichersten Mittel, um gesund zu bleiben oder gesund zu werden, und beides läßt sich im Winter ebenso gut durchführen wie im Sommer.

Zu geregelter, allseitiger, heilsamer Thätigkeit bietet die Verrichtung der Hausgeschäfte die vorzüglichste Gelegenheit, denn in mannigfaltigster

Abwechslung bietet sich Uebung und Bewegung für jeden einzelnen Körpertheil. Kalte Füße werden vermieden durch die Spanpruchnahme aller Gliedmaßen, und durch den Gebrauch derselben werden Appetit und Verdauung mächtig angeregt. Das geheizte Schlafzimmer sei für Gesunde verpönt und ein geöffnetes Fenster während des Schlafes ist weit zuträglicher als die erschöpfende Wärme eines Ofens. Feuchte Abreibung und nachträgliche Frottirung des Körpers soll ganz besonders im Winter nicht vernachlässigt werden; sie beleben und machen den Körper widerstandsfähiger, sie erhöhen das Gefühl der natürlichen Wärme, regeln den Umlauf des Blutes und machen Leib und Seele zur Arbeit frisch.

Die geregelte häusliche Thätigkeit heißt die junge Tochter auch im Winter frühzeitig aufstehen und es ist wahrlich nicht vom Uebel, wenn die Tochter früh Morgens die Zimmer lüftet und einen Ofen mit Vortheil zu heizen versteht, damit die Mutter noch ein Stündchen der wohlverdienten Ruhe pflegen kann. Wie viel heller werden ihre Augen blicken und wie viel reizender wird sie aussehen, wenn sie, der Kälte lachend, mit von der froh verrichteten Arbeit gerötheten Wangen die Eltern am Frühstückstische begrüßt, als wenn sie, einen unnützen Tag träge beginnend, kaum aus dem warmen Bette zu schlüpfen wagt, wenn die Mutter schon längst um das Hauswesen sich nützlich gemacht hat.

Solche Gesundheitspflege im Winter würde sich köstlich lohnen und wir rathen einer jeden Mutter an, dieselbe durchzuführen.

Wer im Winter seine Gesundheit pflegt, der kann sie in der schönen Jahreszeit genießen. Freilich gibt es auch Töchter, die unter der Marke „Gesundheitspflege“ Jahr aus, Jahr ein nur an ihr Behagen und an ihr Vergnügen denken, welche den ausgedehnten Morgenschlaf für ihren jugendlichen, kräftigen Körper in Anspruch nehmen und sich nicht geniren, direkt aus dem Bette sich behaglich zum Frühstück zu setzen, das die fleißige Mutter schon längst gerüstet; Töchter, die sich in müßigem, tändelndem Spaziergange viel in freier Luft Bewegung machen, derweil die Mutter die Sorge und Mühe des Haushaltes flaglos auf ihren Schultern trägt. Solcherweise geübter Gesundheitspflege wird kein Gutkenkender das Wort reden, denn da wird nur ein gleichendes, über-

tünchtes Gehäuse gepflegt, und unwillig und verächtlich wendet der Edle sich ab von solcher Erscheinung, und wären deren Blöcke noch so leuchtend und deren Wangen noch so rosig. Eine herzlose Tochter, ein Mädchen ohne Pflichtgefühl ist ein armseliges und krankes Geschöpf, wenn sie auch von Gesundheit strotzt, denn mit der Gesundheitspflege des Körpers muß auch diejenige von Herz und Gemüth Hand in Hand gehen.

Fortgesetzte häusliche Thätigkeit ist Medizin für Seele und Leib unserer Mädchen — mögen das die Mütter beherzigen.

Denken wir also auch im Winter recht viel an unsere Gesundheit und halten wir Leib und Seele frisch durch geregelte und fortgesetzte Bethätigung aller unserer Kräfte. Sorgen wir dafür, daß immer mehr gesunde Seelen sich in gesunden Körpern finden und daß der gesunde Körper allezeit auch der Wohnsitz einer gesunden Seele sei!

Ueber das Lesen.

Gewiß, man thäte unserer Zeit Unrecht, wenn man sie der Gleichgültigkeit literarischen Erzeugnissen gegenüber anklagen wollte. Wird doch heutzutage so unendlich viel geschrieben und Alles, was geschrieben wird, findet auch seine Leser und nicht zum kleinsten Theile — Leserinnen.

Vielorts ist ja das Lesen zur Leidenschaft, zur Manie geworden, welcher oft Alles geopfert wird, was dem menschlichen Dasein Werth verleiht: Stellung, Gesundheit, der häusliche Friede und die Selbstachtung. Wie mancher Jüngling und wie manche Jungfrau hüßten durch den Dämon der unbeauffichtigten und ungezügelten Lesewuth ihren Seelenfrieden und ihres Herzens Reinheit ein; wie Mancher verlor dadurch schon die gesunde Richtung seines Strebens und in Folge dessen Amt und Stellung, ja sogar Ehre und guten Namen. Wie Mancher schon überreizte mit ungeordnetem und unmaßigem Lesen seine Nerven und seinen Geist, daß er für's tägliche Leben nicht mehr taugte und in Folge dessen seiner menschlichen Bestimmung nicht gerecht werden konnte. Wie manche Mutter vernachlässigt über dem leidenschaftlichen Lesen ihre häuslichen Pflichten und die leibliche und geistige Erziehung ihrer Kinder.

Wie manches gute und gemeinnützige Werk bleibt ungethan, weil eine große Zahl von Menschen vor lauter Lesen zum Handeln keine Zeit findet.

Wahrlich, die Zugänglichmachung menschlicher Gedanken an die Allgemeinheit durch Vermittlung des gedruckten Wortes an jeden Einzelnen ist eine Errungenschaft, die nie dankbar genug anerkannt werden kann, und doch, wie alles Gute, so hat auch dieses durch gemachten Mißbrauch wieder sein Schlimmes im Gefolge.

Wenn wir uns zum Wohle des Volkes für ein Extrem entscheiden müßten, so möchten wir fast sagen, lieber Nichts lesen als so viel, daß Leib und Seele dabei zu Grunde gehen. Doch das Gute liegt, wie überall, so auch da, in der Mitte, und wie alles Andere, so muß auch das Lesen gelernt werden. Und ganz besonders müssen das Rechtlesen Solche lernen, die bereits tadellos zu lesen verstehen. Denn je müheloser der Mensch Buchstabe an Buchstabe, Wort an Wort zu reihen weiß und je leichter und sicherer er sein Auge mit Verständnis über die Seiten eines Buches schweifen lassen kann, um so näher liegt die Gefahr, daß er auf Unkosten des nutzbringenden Hechtlesens zum leidenschaftlichen und tadelns-werthen „Vielleser“ im schlimmen Sinne werde.

Schon Kinder soll man nicht nach Gutfinden lesen lassen, sondern man soll sie dabei insoweit beaufsichtigen, daß man den Stoff für sie auswählt und sie das Gelesene gelegentlich erzählen läßt. Haben sie den gegebenen Stoff nur oberflächlich durchschnüffelt, so ist auch keine Erzählung möglich, und man muß diesem Gang zeitig entgegenarbeiten, indem man das Kind vorlesen läßt und bei ihm eigene Gedanken über das Gelesene weckt und durch Gespräch an's Tageslicht fördert.

Dieses Verfahren möchten wir auch überall da anempfehlen, wo in Kränzchen, an Arbeits-abenden oder im häuslichen Kreise vorgelesen wird. Das Vorlesen nur der Unterhaltung wegen taugt wenig, erst der freie und eingehende Gedankenaustausch über das Gehörte gibt dem Lesen seinen Wert.

Ganz besonders für uns vom weiblichen Geschlechte ist dieses aufmerksame Hören, In-sich-verarbeiten, Nachdenken und überlegte Aussprechen über Gehörtes und Empfundenes von größtem Nutzen. Die einseitige und unklare Gefühlsschwelgerei und Empfindungsbuselerei, worin so Viele unferes Geschlechtes sich gefallen, müßte bewußtem, klarem Denken weichen. Deshalb sollten auch auf einmal nur kleinere Abschnitte gelesen werden und sollten die Zuhörenden es sich stets zur Pflicht machen, auch in der Zwischenzeit bis zur nächsten Zusammenkunft sich mit dem Gelesenen zu beschäftigen und den Andern bei Gelegenheit mitzutheilen.

In diesem Sinne beglückwünschen wir Diejenigen, die sich zum gemeinsamen Genuße dessen zusammenfinden, was erleuchtete Geister und verständnisvolle Praktiker durch das Mittel der Presse uns freundlich anbieten. Möge dabei nur das Gute und Fördernde gesucht und alles Dasjenige ausgemerzt und vermieden werden, was die Sinne reizt, die Begriffe verwirrt und die Leidenschaften entsefelt!

Die Gefährlichkeit des Oleanders.

Der Oleander (*Nerium Oleander L.*), auch Lorbeerrose oder Rosenlorbeer genannt, ist eine sehr schöne Pflanze, welche durch ihre immergrünen Blätter und durch die Pracht der Blumen das Auge entzückt; aber in der schönen Hülle ist auch ein gefährliches Gift enthalten. Ein Unglücksfall, von welchem neulich ein Defonon betroffen wurde, veranlaßt mich, aus der Bibliothek des botanischen Vereines Einiges darüber mitzutheilen.

Der Oleander gedeiht im Freien nur in warmen Ländern; in Italien ist er sehr häufig und bildet dort große Hecken und Bosquets, oder er rankt sich an den Wänden der Gebäude empor. Da er in den heißesten Monaten, Juli und August, blüht, so bildet er gegen andere in der Sonnen-

gluth verdorrnde Pflanzen einen erfreuenden Gegensatz. In Ungarn ist er sehr häufig; in Deutschland kultivirt man ihn nur in großen Töpfen oder Kübeln. Auf großen Bauernhöfen, in Pfarrhöfen und Schulhäusern oder Stationsgebäuden findet man ihn sehr oft.

Das Holz des Oleanders und besonders die Rinde, dann die Blätter und Blüthen enthalten ein starkes, tödtliches Gift, wovon 5—6 Gramme genügen, einen Menschen zu tödten. Ein Extrakt, mit Weingeist oder Wasser bereitet, behält mehrere Jahre hindurch seine volle Wirksamkeit. Was aber die Leser interessieren muß, das ist der Umstand, daß die grünen Blätter, von Thieren gefressen, den Tod herbeiführen. In Italien gibt es sehr viele Gsel; diesen schadet schon der Genuß des kleinsten Theiles von Oleanderpflanzen; also muß es bei den mit den Gseln verwandten Pferden auch so sein. Ebenso schädlich ist er den Kindern. Im Jahre 1863 verendeten auf einer Festigung zwei Ochsen und drei Kühe nach dem Genuße einiger Oleanderzweige, welche aus Unachtsamkeit unter das Futter gekommen waren. Auch auf das Geflügel, besonders auf die Gänse, äußert der Oleander seine schädliche Wirkung; in einem Defononiegute wurden im Jahre 1872 einige Oleanderblätter auf den Composthaufen geworfen; Gänse kamen dazu und verpeisten die Blätter; sie verendeten gleich neben dem Composthaufen. Auf der Insel Corsica, wo der Oleander in Büschen und Hecken häufig vorkommt, machten sich einmal Soldaten einen Spieß von Oleanderholz und brieneten Wildpret daran; sie wurden vergiftet. In Italien und Spanien braucht man die geriebene Rinde als wirksames Rattengift. Die Bienen besuchen die Oleanderblüthen nicht.

Außer der Erfahrung hat auch die Wissenschaft die Giftigkeit dieser Pflanze bestätigt. Der 1853 verstorbene berühmte Giftkenner Mathieu Dila z. B. hat das Gift hergestellt und viele Versuche damit gemacht. Es ist narkotisch, doch haben die grünen Blätter keinen starken Duft und erregen im Zimmer höchstens Kopfschmerz.

Aus diesem geht hervor, daß man Blätter, Zweige und Holz dieser Pflanze vor Thieren auf-räumen muß, um sich vor Schaden zu bewahren. Zum Schlusse sei noch erwähnt, daß kleine Kinder gar gerne alle Blätter und Blüthen, nach denen sie mit den Händchen greifen oder die man ihnen zur Beruhigung zu geben pflegt, im Munde zerkauen. Das beweist überhaupt den Unverstand der Wärterin; noch einfältiger und gefährlicher ist es aber, wenn man ihnen dabei andere Gift-pflanzen oder eben Oleander-Blätter und Blüthen überläßt.

(Prof. Zeh.)

Ueber die Pflege der Schönheit

schreibt eine Dame von Stand in einem Buche u. A.: „Diana von Potitiers, die gefeierte Geliebte zweier Könige, bediente sich stets frischen Brunnenswassers, ein jegliches sogenanntes Schönheitsmittel verschmähend. Die beste Schönheit verleiht Gesundheit; Meiden schwerer, scharfer Speisen, regelmäßiger Genuß von Obst, Bewegung in frischer Luft, tägliche Waschungen, öftere Vollbäder helfen wesentlich zur Erlangung und Erhaltung derselben. — Rauhe, scharf geröthete Stellen der Haut können täglich mehrmals mit Mandelmilch befeuchtet werden. (Man zerstoßt, täglich frisch, 12 süße und 1 bittere Mandel in Regenwasser und drückt die Flüssigkeit durch ein Lappchen durch.) — Keine, weiße Zähne sind ein wesentlicher Faktor zur Schönheit. Die untern werden von oben nach unten, die obern von unten nach oben, alle auch auf der hinteren Seite gebürstet. Schlammkreide (oder auch feine Cigarrenasche) mit fein gepulverter Calmuswurzel dient als einfaches Zahnpulver, lauwarmes Wasser zum Ausspülen. Um die Seiten rein zu bekommen, fährt man mit einem feinstmöglichen leinenen naßgemachten Tüchlein zwischen den Zähnen hin und her. — Die Haare fallen besonders gerne aus, wo der Kopf zu warm gehalten wird. (Betrachtet den ersten besten kahl-

köpfigen Herrn über den Ohren und im Nacken; wo die Kopfbedeckung gewöhnlich nicht hinreicht, erhielt sich auch der Haarwuchs.) Lange, rauhe Haare an unbeliebigen Stellen sind abzuwaschen, die Stelle mit Salzwasser nachzuwaschen. — Wer an Hühneraugen leidet, lege einige Tag lang Speck-, Aepfel- oder Zitronenschnitten auf die leidende Zehe und schabe nach heißem Fußbade vom Dorne stets möglichst viel weg und trage, ist er ganz fort, keine engen Stiefeln mehr.“

Frauenthätigkeit in Amerika.

In Missouri ist eine Dame, Miß Emma Fleming, als Küster in einer presbyterianischen Kirche angestellt worden. Sie hält dieselbe musterhaft in Ordnung und thut Alles eigenhändig, selbst das Läuten der Glocken.

Eine andere Dame, Dr. Emma Braierd Ryder, übt, mit außerordentlichem Erfolg, den ärztlichen Beruf in New-York aus. Sie hat in den Spitälern und Kliniken in London und Wien eingehende Studien gemacht und ist sehr geschickt in der Chirurgie.

Mrs. Elizabeth Boynton Herbert vom „Inter-Ocean“ in Chicago und Sarah Amelia Scull aus Washington, Verfasserin eines Leitfadens der griechischen Mythologie, sind von dem „Wesleyan Female College“ in Cincinnati, wo sie studirten, zu Doktoren der Philosophie ernannt worden.

Mrs. Charlotte Schmitt ist Präsidentin der „Women's National Industrial League“. Sie sammelt gegenwärtig statistisches Material über weibliche Arbeiter für das Arbeitsbureau der Regierung. Sie hat herausgefunden, daß in der Stadt New-York 125,000 Frauen ihr Brod erwerben müssen; von diesen sind 35,000 ohne Stellung und 30,000 ganz hilflos. 20,000 Mädchen aus den Arbeiterkreisen gerathen jedes Jahr auf Abwege; meistens sind das Badenmädchen und Verkaufserinnen.

Mrs. Almira Lincoln Phelps hat seit dem Jahre 1829 eine Reihe von Schul-Leitfäden und Büchern über Erziehung herausgegeben. Ihre „Botanik für Anfänger“ ist in über einer Million Exemplaren verbreitet. Ferner schrieb sie über Geologie, Chemie und Physik und auch diese Bücher wurden allgemein eingeführt. Sie und ihre Schwester, Mrs. Emma Willard, gründeten das Frauen-Seminar in Troya. Ihr ganzes Leben lang hat sie mit Eifer sich wissenschaftlichen, literarischen und pädagogischen Studien hingegeben. Sie ist jetzt fast 92 Jahre alt und lebt bei ihrem Sohne, dem Richter Phelps in Baltimore. Ihr Geist soll noch so lebhaft und frisch sein wie früher.

(Aus: The Woman's Journal.)

Ueber Verfälschung der Chocolate.

Ob die Chocolate verfälscht ist, läßt sich sehr leicht erkennen, wenn man 1 Theil Chocolate mit 10 Theilen Wasser zum Sieden erhitzt, die Lösung erkalten läßt, wobei sich ein röthlich-brauner Satz bildet, und sie durch mehrfache Lagen Filtrir-(Fließ-)papier gießt. Ist die Chocolate unverfälscht und rein, so filtrirt die Flüssigkeit ziemlich schnell durch und das Durchgegoßene erscheint klar und hellroth gefärbt, besitzt einen angenehm süßen, nach Cacao duftenden Geschmack und auf dem Filter bleibt eine braune Masse zurück, welche nach dem Trocknen ein leichtes, röthlich-braunes, nicht zusammengebackenes Pulver zurückläßt. Ist die Chocolate verfälscht, so filtrirt nur sehr langsam eine trübe, schmutziggelbe Flüssigkeit von widerlich süßem Geschmacke durch und auf dem Filter bleibt ein zäher Kleister zurück, welcher nur sehr langsam austrocknet und eine zähe, zusammengebackene Masse zurückläßt. Je mehr die Chocolate mit geröstetem Mehl verfälscht ist, um so zäher ist der Rückstand. Die schlechte Chocolate enthält auch anstatt reinem Rohrzucker fast nur Stärkezucker.

Der Freitag als Jahrtag.

Nach einer Mittheilung des „Arbeiterfr.“ hat sich, wie in England schon vielfach gebräuchlich ist, nunmehr auch in Deutschland eine Anzahl Firmen bereit gefunden, ihrem Personal den Wochenlohn Freitags auszusahlen.

Für die Kühe.

Bayerische Mehlklöße. In Scheiben geschnittene weiße Bröckchen weicht man eine Stunde in Milch, verrührt sie zu Brei, gibt einige Eier, Salz, Butter oder Fett und so viel Mehl dazu, daß die Mischung zu einem lockeren Teige verarbeitet werden kann.

Erbsen mit Speck. Die Erbsen werden vorgelesen, über Nacht in weichem Wasser eingeweicht und am andern Morgen mit kaltem Wasser zugekocht. Wenn sie kochen, schäumt man die Hülsen ab und schüttet das Wasser weg, sobald die Erbsen weich sind.

Rüben mit Kutteln. Frische, gesottene Kutteln schneidet man in Stücke und läßt sie in abgekochten gelben Rüben dinsten; einen andern Theil der Kuttelnstücke wendet man in zerklümpftem Ei und Mehl oder Semmelbröseln, die mit Salz und etwas geriebener Muskatnuß gewürzt sind, backt sie in heißer Butter goldbraun und gibt sie mit den Rüben auf den Tisch.

Einen vortrefflichen Wintersalat aus Kürbissen zu machen. Unreife Kürbisse, welche noch keine Kerne angefaßt haben, kocht man in starkem Salzwasser so lange, bis sie zwar ein wenig weich, aber durchaus nicht müde geworden sind. Sie dürfen aber nicht zerhackt werden. So wie man gewöhnlich die kleinen sogenannten Essiggurken einzulegen pflegt, so lege man diese in Salzwasser gekochten Kürbisse in Weineßig und Gewürz (unzerhackt) ein.

Frische Rettige im Winter. Ein probates Verfahren, um im Winter frische Rettige zu ziehen, ist folgendes: Der Rettigstamm wird 24 Stunden in Wasser geweicht, nachher in ein Säckchen gefaßt und der Sonne ausgelegt. Nach 24 Stunden fängt derselbe schon zu keimen an und wird in ein mit fetter, feiner Erde gefülltes Kistchen gefaßt und von Zeit zu Zeit mit lauwarmem Wasser sorgfältig begossen.

Für die Armen.

(Nach Victor Hugo.)

Der Saal erstrahlte in Lichterglanz, Es rauschten die eisernen Rollen; Es tönet Musik, es wirbelt der Tanz, Das Herz fühlt in Freud' sich erheben.

Abgerissene Gedanken.

Das gute Daheim ist die beste der Schulen, nicht bloß in der Jugend, sondern auch im Alter. Jung und Alt lernt hier am besten Frömmigkeit, Geduld, Selbstherrschung und den Geist des Gehorsams und der Pflicht.

Vom Büchertische.

Alljährlich mit den Herbstnebeln ziehen auch die verschiedenartigsten literarischen Neuigkeiten bei uns ein und man begrüßt sie überall freudig, denn die Bücher sind so recht eigentlich dazu gemacht, den Winter mit seinen langen Abenden uns zu verkürzen.

Julie Bonelli und Wieland. Drama in vier Akten mit einem Vorspiel von M. Bach-Gelpke. Zum ersten Mal aufgeführt den 26. Februar 1884 in Bern.

Das vorliegende Werk darf darauf Anspruch machen, historisch treu behandelt zu sein, und bürgt schon dessen Aufnahme in der allezeit gediegenen „Helvetia“ für eine treffliche Arbeit.

Ein weiteres vaterländisches Produkt ist Niklaus von der Flue. Ein dramatisches Gedicht von C. W. Heer. Clarus, Trud und Verlag von J. Vogel 1884. Preis 1 Fr. 50 Ct.

Es ist sehr anerkennenswerth, daß der Herr Verfasser seine Erfindungskraft und Begeisterung einem vaterländischen Stoffe gewidmet, denn es ist nicht Jedermanns Sache, in trockener Form Geschichte zu lesen, und gar Vieles, was die Schule auf diesem Gebiete uns beigebracht, wird im Laufe der Zeit wieder vermischt.

Ueber die öffentliche Meinung und die Presse. Von J. J. Drexler, Redaktor des „Neuen Berner Boten“. Zweite Auflage. Chur und Leipzig. Kellenberger'sche Buchhandlung (J. M. Albin) 1885.

Daß die öffentliche Meinung eine Macht ist, die mehr als sie es thut, im Dienste der Wahrheit stehen sollte, haben auch wir in diesen Blättern schon oft betont und daß auch die Frauen unbedacht und unbewußt ein großes Stück dieser öffentlichen Meinung machen, ist klar.

gar wohl an, zu sehen, was von einsichtigen und tüchtigen Männern über diese Materie gesagt wird. Wie viel mehr würden wir doch vom Lesen solcher Schriften profitieren, als wenn wir, was so vielfach geschieht, ohne Wahl Romane durchstöbern, die uns vom klaren, ersten Denken abbringen und die unfern Sinn für treue Pflichterfüllung im Kleinen und im Großen schwächen und abstumpfen.

„Zum täglichen Brod!“ Lebenswörter für denkende Frauen und Jungfrauen, von Direktor Karl Weiß, Erfurt. Zürich 1884. Verlag von Th. Schöbter.

Der Inhalt vorliegenden Werkes ist unfern Leserinnen theilweise bekannt, indem wir einige darin enthaltene Arbeiten früher schon auszugswise in diesen Blättern veröffentlicht haben. Wenn es aber ernst ist mit seiner Fortbildung und wer denkend die Welt und sein Dasein betrachtet, der wird die Ueberzeugung des Verfassers theilen: es könne die Wahrheit nicht oft genug wiederholt werden, daß nur in der auf religiös-sittlichem Grunde schon und tüchtig erbauten Familie das Glück des Einzelnen, das Glück der menschlichen Gemeinshaft beruht.

Gleichzeitig mit neuen Bücherkatalogen erscheint auch ein weiterer Verlagskatalog von Gebrüder Obpacher in München und New-York. In wirklich reicher Auswahl bietet derselbe kleine Kunstwerke von verschiedenenartigen Kalendern, Lezeigeln, Blumen-, Fests-, Glückwünsch-, Menu- und Tanzkarten, wie man sich solche feiner und reizender nicht denken kann.

Die Obstverwertung in der Schweiz. Winke, Anregungen, Vorschläge und Belehrungen für eine rationelle und industrielle Obstverwertung in der Schweiz mit besonderer Berücksichtigung des amerikanischen Systems von F. Andereg, Sekretär des schweizerischen landwirtschaftlichen Vereins in Zürich. Aarau, Verlag von J. J. Christen. 80 Seiten. Preis 1 Fr. Auf der bernischen Obstausstellung mit der silbernen Medaille prämiert!

Gewiß ist, daß auf dem Gebiete der Obstverwertung in der Schweiz, wo so viel und schönes Obst produziert wird, noch viel bessere Ergebnisse erzielt werden könnten, wenn gleich auch manderlicher, wie nicht zu verkennen ist, hierin ganz Bedeutendes geleistet wird. Es ist daher ein verdienstvolles Bemühen von Herrn Sekretär Andereg, in vorliegender Schrift diese rentablere Obstverwertung zu besprechen und durch Beschreibung von verschiedenen Verarbeitungsmethoden zu ähnlichem Vorgehen bei uns aufzumuntern.

Sprechsaal.

Antworten.

Auf Frage 223: Die Pension von „Schwestern Züblin in Burgdorf“ darf für den betreffenden Erziehungsplan als ganz vorzüglich geeignet empfohlen werden. Der sehr gründliche Unterricht im Zeichnen und in der Musik ist in neuester Zeit auch in den Sprachen und in wissenschaftlichen Fächern durch Zuzug tüchtiger Kräfte gefördert worden.

Auf Frage 224: Ein altbewährtes Rezept zur Zubereitung von süßem Senf ist nachfolgende Mischung: Man kochte 1/4 Pfund braunen und 1/4 Pfund weißen Senf, 1 Loth englisch Gewürz, 1 Loth Ingwer und 1/2 Pfund gelben Zucker ganz fein, mische es mit 1 Loth Salz in einer Schüssel gut durch, gieße 1/2 Maß scharfen, siedenden Weineßig darüber. Gut verrührt fülle man die erkaltete Masse in Flaschen, welche man gut verkorkt.

Auf Frage 225: Auf 100 Gewichtstheile Butter rechnet man für Zartbutter 1 Gewichtstheil pulverisirtes Salz und 2 Gewichtstheile Zucker. Für Klärensatz nimmt man 2-3 Gewichtstheile Salz und keinen Zucker. Die Butter wird zum Einfaßeln breit aufgerollt, mit dem nöthigen Salz bestreut und gut durchgeknetet, fest in reine Kübel gedrückt und mit einer Lage Salz bedeckt.

In Folge vermehrter Geschäfte könnte sich ein gebildetes Frauenzimmer mit guter Handschrift mit der Expedition unseres Blattes in der Abonnements- und Inseraten-Abtheilung auf kürzere oder längere Zeit geschäftlich verbinden. Das Einlagekapital wird verzinst. Fixes Salair oder Prozente als Tantième. Pension im Hause oder freigestellt. Für verheirathete Bewerberinnen besondere Wohnung vorhanden. Näheres bei der Expedition der „Schweizer Frauen-Ztg.“

2340] Eine in allen Zweigen der Hauswirthschaft wohl erfahrene, alleinstehende Wittwe, die viele Jahre als Haushälterin, Wärterin u. s. w. thätig war, sucht sich in ähnlicher Weise wieder einen Wirkungskreis. Wo hauptsächlich auf treue Pflichterfüllung und vertrauenswerthen Charakter gesehen wird, da ist die Betreffende an ihrem Platze. Als Pflege zu einem älteren Ehepaar, einzelnen Herrn oder Dame oder als selbständige Besorgerin eines kleineren Haushaltes würde sie sich besonders gerne nützlich machen. Offerten unter Ziffer 2340 befördern Haasenstein & Vogler in Basel.

Ein intelligenter Mann

(Fünfziger), der französischen u. deutschen Sprache mächtig und in der Buchführung gut bewandert, sucht passende Beschäftigung. Gute Behandlung wird hohem Lohn vorgezogen. Sofortiger Eintritt erwünscht. [2319]

2337] Une dame, appartenant à une famille distinguée du canton de Vaud, prendrait en pension chez elle une jeune fille bien élevée de 12 à 16 ans, désireuse de suivre en français les cours d'une très bonne école supérieure. Référence: M^{lle} Russenberger auf der Steig, Schaffhouse.

Eine 19-jährige Tochter,

die den Beruf als Schneiderin erlernt hat, serviren kann und die Hausgeschäfte versteht, sucht eine passende Stelle.

Gefl. Offerten sub Chiffre O 5372 F an Orell Füssli & Cie. in Zürich. [2334]

2343] Une respectable Dame de Bellinzona recevrait en pension quelques personnes ou famille. — Frs. 70 par mois: Traitement soigné et amical. Leçon d'italien. Excellentes références. Adresser les offres à M^{me} Möschl-Rigola, Bellinzona. (H3698 Z)

2341] Eine junge Tochter, welche Lust hat, das Weissnähen und Kleidermachen zu erlernen, findet freundliche Aufnahme in einer guten Familie der franz. Schweiz. Pensionspreis Fr. 30. — per Monat. Nähere Auskunft ertheilt bereitwilligst M^{me} J. Perey, St-Croix.

Gesucht

wird eine Stelle als Hauslehrerin oder Stütze der Hausfrau von einer gebildeten Deutschschweizerin, die in der Kindererziehung erfahren und mit allen Handarbeiten vertraut ist. Freundliches Familienleben ist Hauptbedingung. Beste Referenzen. — Offerten unter E 59 nimmt entgegen die Exped. der „Schweizer Frauen-Zeitung“. [2342]

Billige und solide

Winter-Pantoffeln und Finken mit Schnürsohlen, in allen Nummern best assortirt, Schnürsohlen zum Aufnähen empfiehlt bestens

D. Denzler, Sonnenquai, Zürich, 2293] Filiale Renwegg 58. (H3384Z)

Reinwollene, auch Neuheit., versend. in reell. Qualität. an Private zu billigsten Fabrikpreis. d. Fabrik von
Kleider-Stoffe
Muster frei. Vertreter gesucht.
Paul Louis Jahn, Greiz. [2177]

Geschwister Steiger, Glättkurs - Leiterinnen, — Schaffhausen —

empfehlen ihre **Glanzeisen, Glätteunterlagen** etc., sowie auch ihr vorzügliches, der Wäsche nicht im geringsten nachtheiliges **Stärke-Präparat**. Bei Abnahme von 2 Dtz. Paquet 10 % Rabatt.

Zu verkaufen: Einige hundert Flaschen alten, guten **Bordeaux** à Fr. 1. — per Flasche **Macon** à — 80
Oeffentliches Lagerhaus
Limmstr. Ackerstr. Industriequartier (H3637 Z) **Zürich.** [2346]

Aus den feinsten Alpenkräutern der Emmenthalerberge und Eisen



wird der **Eisenbitter** von Joh. P. Mosimann, Apotheker in Langnau i. E., zubereitet. Dieser ist ein ausgezeichnetes Hausmittel zur **Aufrischung und Instandhaltung** der Gesundheit und sollte in keinem Hause fehlen. Auch den **weniger Bemittelten** zugänglich, indem eine Flasche, zu 2 1/2 Fr., mit Gebrauchsanweisung zu einer **Kur von 4 Wochen hinreicht. Aerztlich empfohlen**, altbewährt. (1803 Y) [2266]

Dépôts in den Apotheken: **St. Gallen:** Rehsteiner; **Rorschach:** Rothenhäusler; **Flawil:** Saupé; **Lichtensteig:** Dreiss; **Herisau:** Lobeck; **Trogen:** Staib; **Appenzell:** Neff; **Ragaz:** Sänderhauf; **Glarus:** Greiner; **Chur:** Lohr (Rosenapotheke); **Romanshorn:** Zeller; **Frauenfeld:** Schilt; **Weinfelden:** Hafter; **Bischofszell:** v. Muralt; **Stein a. Rh.:** Gahl; **Steckborn:** Hartmann; **Schaffhausen:** Bodmer; **Winterthur:** Gamper; **Zürich:** Locher; **Stäfa:** Nipkow; **Wädenswil:** Steinfels; **Horgen:** Blumer; **Basel:** St. Elisabethen-, St. Jakobs- und Greifen-Apotheke; **Bern:** Studer, Pulver, Rogg, Tanner; **Luzern:** Weibel, Sidler, Suidter; **Solothurn:** Pfähler; **Olten:** Schmid; **Biel:** Stern; **Lenzburg:** Jahn; **Zofingen:** Ringier, und in den meisten andern Apotheken der Schweiz.

Die einzige Chocolate nach sicilianischer Art

mit wenig Zucker und viel Cacao-Gehalt. **Cacaopulver.** Gegründet 1849



Cacaopulver Täglich Versandt nach allen Welttheilen. Gegründet 1849 [1462E]

Malaga, dunkel und rothgolden,

sowie alle übrigen Kranken- und Dessertweine, als: Madere, Sherry, Oporto, Muscateller etc., aus dem Hause meines Bruders in Spanien direkt bezogen und schon seit 15 Jahren auf hiesigem Platze vortheilhaft bekannt, empfiehlt zu dem ausserordentlich billigen Preise von **Fr. 1. 80** per Flasche, per Dutzend (einzeln oder assortirt) mit Verpackung zu **Fr. 22. —** (H 3695 Z) [2347]

Frau **Wuhrmann-Geiger**, Glasladen, Rindermarkt Nr. 3. **Zürich.**

Kleiderfärberei und chemische Waschanstalt

von **C. A. Geipel in Basel.**

2320] Empfehle mein neu vergrößertes Etablissement zum **Umfärben** und **Chemischreinigen** von Herren- und Damengarderoben in vorzüglicher Ausführung. (H 4276 Q)

Filialen in Bern, Genf und Zürich. Direkte Aufträge erbitte mir **Gerbergasse 57 Basel** zu adressiren. Prospekte franko.

Heilt Husten und Brustbeschwerden.

PATE PECTORALE FORTIFIANTE (H4725 J)

de J. KLAUS, au Locle (Suisse).

In allen Apotheken zu haben.

Internationale Verbandstofffabrik

2270] — **Schaffhausen** — (H 768 G) empfiehlt ihre anerkannt vorzüglichen Produkte bestens, als Novitäten: **Kinder-Unterlagen**, hygienische Aufsaugekissen, **Künstliche Schwämme** für Gynäkologie. Alleinverkauf für die Kantone Appenzell A. Rh. und I. Rh.: Frau **C. Schäfer-Lehmann** z. »Pfaunen« in **Herisau.**

Doppeltbreiter engl. Cheviot

(garantirt reine Wolle) à **Fr. 1. 75** per Elle oder Fr. 2. 90 per Meter in einzelnen Roben, sowie ganzen Stücken, versenden portofrei in's Haus (H 2977 Z) [2301]

Oettinger & Co., Centralhof, Zürich. P. S. Muster-Collectionen bereitwilligst.

Th. Scherrer

Kameelhof — Multergasse 3

— **St. Gallen.** —

Reichhaltigstes Lager in fertigen [1637E]

Herrn-Anzügen, Confirmanden - Anzügen, Knaben-Anzügen.

Selbstfabrikation **sämmtlicher Knaben-Garderobe** für 2 bis 15 Jahre. Massaufträge rasch und billigst. Auswahlensendungen franco.

Angefangene Weihnachtsarbeiten

für Kinder jeden Alters. (H3874Q) **Sehr reiche Auswahl. Stets Neuheiten.** Cataloge gratis u. franco. **Ausgewählte Alters-Collectionen** versendet bei Einsd. d. Betrages franco: Coll. I für Kinder v. 3—5 Jahren Fr. 4. 50 " II " " " 5—8 " " 5. 75 " III " " " 8—12 " " 7. — Winterthur. **Carl Käthner**, 2219] Fabrik v. Kinderhandarbeiten. Für Wiederverkäufer sehr lohnender Artikel.

Nürnberg. Spielwaaren

Jean Munck, Nürnberg. Grösst. Spielwaarenmagazin Nürnbergs, versendet seinen neuen illustrierten **Spielwaaren-Katalog**, ca. 3000 Nummern enthaltend, 2274] gratis und franco. (MNg173,8M)

Feuer-Anzünder

von **R. Huber in Tann** bei Rüti. Bestes und billigstes Mittel zum Feueranzünden. (O F 5303) Vorräthig in Spezerei- und Materialwaaren-Handlungen. [2318]



Allen Damen

sei hiermit empfohlen: [2261] **Dr. Laurent,** Das Geheimniss der **Schönheitspflege.**

Preis Fr. 1. —. Praktisch erprobt, Verfahren zur Erhaltung der Schönheit und Weisse des Teints bis in das höchste Alter und zur Vermeidung und Beseitigung aller **Falten, Bunzeln und Hautflecken.** — Gegen Einsendung des Betrages (auch in Briefmarken) durch das **Verlags-Magazin in Leipzig**, Neumarkt 17, zu beziehen, sowie durch jede Buchhandlung. (H39741) [2261]

Fenilleton.

Kleine Geschichten.

II.

Die arme Näherin.

Das Seitenstück zum Herrn Better hätte die alte Lene bilden können, wenn sie noch lebte; doch ist sie nun todt. Wie unser Better durchaus reich und glücklich sein will und darum aus dem Einzigen, was er besitzt, seinem abgeehrten Körper, auf irgend eine Art Kapital schlägt, so wollte die alte Lene durchaus arm und elend sein. Es schien, als ob sie einzig und allein deswegen in die Welt gesetzt worden wäre, um fortwährend und im höchsten Grade arm zu sein. Wie hatte sie einen andern Zustand gekannt und nie einen andern erhofft.

Die Armuth hatte sie mit ihrer knöchernen Hand gepackt und ließ sie nicht mehr los. Es war nutzlos, Etwas dagegen zu sagen oder zu machen. In Demuth und Ergebenheit trug sie diese Armuth, trug sie ihren, dem Hunger, der Kälte, dem Elend hingebenen Körper mit sich herum; nothdürftig war derselbe bekleidet, nothdürftig ernährt, nothdürftig setzte er sich auf eine Kante des vorgelegten Stuhles, nothdürftig schlich er zur halbgeöffneten Thüre aus und ein, nothdürftig sprach, sah und hörte er, kurz, es war ein Elend, und zwar, wie gesagt, ein Elend, dem durchaus nicht abzuhelfen war, in das man sich, wie die alte Person selbst es that, wohl oder übel ergeben mußte.

Wie oft, ach! hatten wir als Kind schon uns für die arme Alte daran gestoßen, uns dagegen aufgebaut, hatten an der Gerechtigkeit des Himmels bezweifelnd gezwifelt. Und wie oft, ach! hatte das Armuthsgepenst unsere kleinen Freuden vergällt, unsere Behaglichkeiten zerstört. Der Gedanke an die alte Lene nahm dem Stück Geburtstagskuchen seinen guten Geschmack; die Arme hatte ja nie einen Geburtstag gefeiert und niemals Kuchen gegessen, sie aß ja stets nur trockenes Brod. Es machte uns unser behagliches Zimmer, unsere warmen Decken fast verwünschen, wenn in einer grimmigen Winternacht das Bild der elenden Alten in ihrer traurigen Kammer plötzlich vor uns aufstieg. Dann eilte man wohl hinüber — sie wohnte uns ja ganz nahe — mit einem Stück Kuchen, einem Strauß, den man besonders für sie gepflückt, einem Kleidungsstück, das man sich selbst versagt, einen Korb voll Holz, den man der Mutter abgebetelt. Aber, sonderbar, sobald man in ihr nacktes, kaltes Stübchen eintrat, verslog auch sofort das selbige Gefühl des Gebens, das Einen vorher besetzt hatte. Die Armuth, die dort wohnte, nahm Einem selbst alle Wärme, alle Freudigkeit. Es war nicht möglich, dem Stübchen mit einem noch so schönen Blumenstrauß ein etwas freundliches Ansehen zu geben. „Blumen paßten eben nur für die schönen Stuben der Reichen, nicht für die Armen“, sagte die alte Lene und sie mußte Recht haben. Auch nützte es nicht viel, wenn man ihr ein schönes Feuer im Ofen anzündete. „Den andern Tag sei der Ofen doch wieder kalt“, meinte die Alte, und deshalb konnte man die entstandene, augenblickliche Wärme durchaus nicht als Annehmlichkeit für sie empfinden. Den mitgebrachten Kuchen konnte das arme Weib natürlich nicht gut finden, der Gaumen war solche Speise nicht gewohnt, trockenes Brod paßte ihm besser. Mit der Suppe war es dasselbe; sie war eigentlich viel zu gut für die alte Frau, wie sie sagte; die Reichen einzig durften so essen.

So ging es mit Allem, was man ihr brachte, was sie erfreuen, sie erleichtern sollte. Sie wollte nun einmal durchaus nicht erfreut, nicht erleichtert sein. Das sei nur für die Reichen, nämlich das sich freuen, das sich's leicht machen, nicht für Ihresgleichen.

Nachdem wir einmal mit unserer offen ge-

zeigten Theilnahme und Mithätigkeit kein Glück bei ihr gemacht, versuchten wir es auf andere Weise, ihr zu helfen. Wir wußten, daß bezahlte Arbeit die einzige Art Almosen war, die sie gutwillig annahm. Wir arbeiteten darum mit Eifer darauf hin, ihr in unserm Hause Beschäftigung zu geben. Wenn die alte Lene nach einer Richtung hin einen guten Einfluß auf unsere Charakterbildung hatte, indem sie uns durch ihr Beispiel Genügsamkeit und Zufriedenheit lehrte, auch unserm Wohlthätigkeitsfinn durch ihre Armuth schon frühe weckte, in anderer Hinsicht übte sie nun oft schlimme Wirkung. Wir wußten, daß wir selten gezantt wurden, wenn unsere Bekleidung Schäden aufwies, denn dies war ja ein Grund, die alte Lene rufen zu lassen, ihr dadurch eine Wohlthat zu erweisen. Und die Mutter war ja eben so glücklich, wie wir, wenn sie es vor sich selber verantworten konnte, die Alte recht lange im Hause zurückzuhalten. Diese war dann stets wie umgewandelt. Sie aß die Suppe der Reichen ohne Widerrede, ja, sie fand sie sichtlich recht gut. Sie erfreute sich auch an dem warmen Ofen, freute sich über die hübsche Aussicht, die sie an ihrem Platz vom Fenster aus hatte, freute sich über Sonnenschein, Blumen und Vogelgesang, kurz, es war wirklich ein Vergnügen, sie dann zu sehen. Aber das Alles hörte schnell genug auf, sobald sie nicht mehr in Arbeit bei uns stand; dann schwand für sie augenscheinlich die Berechtigung, Etwas mehr vom Leben zu verlangen, als nur ihre entsehlige Armuth.

Die Jahre gingen um. Die alte Lene blieb arm, stets und fortwährend gleich arm. Es war nun einmal eine Armuth, der nicht beizukommen war, wie es schien. Wie ertrug sie es nur, dies harte Loos? Und zu Allem hin noch so allein zu sein zum Leiden. Sie hatte Niemand, gar Niemand auf der weiten Welt, so behauptete sie, der ihr nahe stand, Niemand zum Lieb haben, Niemand, um sich daran anzulehnen, Niemand, der für sie sorgte oder für den sie zu sorgen hatte, Niemand, immer war sie allein, ganz allein. Es war schrecklich.

„Selbst der Tod hat mich vergessen“, pflegte sie zu sagen. „Es ist dem großen Herrn wohl nicht der Mühe werth, so ein armes, elendes Weibchen mitzunehmen.“ Und es schien wirklich, als ob sie Recht habe. Die alte Lene, die seit Menschengedenken immer gleich alt gewesen, lebte immerfort. Ob sie überhaupt einmal jung war? Die Alte selbst behauptete nein, mit der beliebten Erklärung: das sei nur für reiche Leute, das jung sein, will heißen, das froh und lustig, das glücklich sein, das Nichtsthun, der Leichtigkeit; armer Leute Kinder hätten keine Zeit dazu. Zum Theil mag sie wohl auch hierin Recht gehabt haben. Das Bewußtsein ihrer Armuth, ihrer Niedrigkeit, ihres freudlosen Daseins, mußte ihr jedenfalls schon sehr, sehr frühe eingepflanzt worden sein, denn sie wußte, wie gesagt, von keinem andern Zustand, auch am Anfang ihres langen Lebens nicht.

Ob dies Leben jemals ein Ende nehmen würde? Wir frugen es uns selbst, sahen aber in dem alten Körper keinerlei Veränderung, bis eines Tages, als man einige Zeit eben nicht mehr an die arme Lene gedacht, die Kunde kam, sie sei todt — gestorben, man wußte nicht recht wie und wann; Jemand hatte sie durch Zufall in ihrer Kammer gefunden. Das war das traurige Ende eines traurigen Lebens! Gestorben ohne eine menschliche Seele in der Nähe, die sich um sie kümmerte, ihr beistand. Arme Lene! Arm in der That. Uns Allen drängte sich eine Thräne auf des Mitleids mit solch' trübem Schicksal. Wie von schlechtem Gewissen getrieben, eilten wir zu der Gestorbenen, uns vornehmend, sie zu ihrem letzten Gange noch so schön als möglich zu schmücken. Sie sollte auch ein möglichst zahlreiches Leichengeleite bekommen, ja, wir planirten selbst einen hübschen Denkstein auf ihr Grab und viele schöne Blumen darauf, so daß im Tode wenigstens die weite Kluft, die die Aermste der Armen im Leben von den reichen, den besitzenden Menschen getrennt

hatte, nicht so grell hervorträte. Wir plünderten beinahe unsern Garten, um mit seinen blühenden, duftenden Erzeugnissen die Sterbekammer zu zieren und derselben ihre Trostlosigkeit in Etwas zu nehmen.

Das stille, alte Gesicht auf dem armen Lager machte denn auch wirklich einen friedlicheren Eindruck, eingerahmt von Grün und von Blumen. Nur die eine der magern, knöchernen Hände, die wie drohend zur Faust geballt war, störte noch das Bild der Ruhe. Wir machten darum einen Versuch, die Finger zu lösen, was uns aber nicht gelang. Wir sahen nur, daß dieselben krampfhaft einen Schlüssel festhielten und konnten mit einiger Anstrengung diesen entfernen. Es war der Schlüssel, der in den großen, alten Schrank paßte, der, vielleicht als Ueberrest von früherer Behaglichkeit, sich in der Familie vererbt hatte und nun außer dem schlechten Lager sozusagen das einzige Möbel der kleinen Kammer bildete.

Da wir zur Ausschmückung der Leiche noch Einiges bedurften, sahen wir uns veranlaßt, in diesem Schranke darnach zu suchen. Mit einiger Scheu, die man wohl stets empfindet, wenn man Etwas berührt, das einem kürzlich Verstorbenen zu eigen gehört hatte, drehten wir den Schlüssel um. Nie, auch kein einziges Mal, hatten wir bei unseren öfteren Besuchen die alte Lene diesen Schrank öffnen sehen. Wir hatten halb unbewußt erwartet, denselben zum mindesten halb leer zu finden, denn Alles, was mit der Alten zusammenhing, war ja leer und nackt und armelig. Im Gegentheil, der Schrank war voll, voll von oben bis unten! Voll von was? Wir sahen näher hin. Es waren Kleidungsstücke der verschiedensten Art, Küchengeräthe, Lebensmittel, auch zwischenhinein vereinzelt bares Geld. Wir erfakten erst nicht recht, wie das kam, dann drängte sich uns die Erklärung auf: die alte Lene hatte hier Alles aufgehäuft, was ihr je im Lauf der Jahre geschenkt worden war; sie mußte gar nie Etwas davon gebraucht, für sich in Wirklichkeit genommen haben. Alles war dazu noch angeschrieben. Auf jedem einzelnen Gegenstand stand mit groben, ungehobenen Zügen Datum und Name des Gebers. Wir fanden hier alle längstvergangenen Schätze, die in die Hände der Alten gelangt waren; das erste Tuch z. B., das wir für sie nach kaum erlernter Fertigkeit mühsam gestrickt. Dann kam mit dem Datum von jedem Weihnachtstag das Säckchen Kaffee, das Säckchen mit sogenannten Glib- und Teigwaren, das die Mutter ihr regelmäßig zuzuschicken pflegte; daneben das Fünffrankenstück, das nie bei der Gabe fehlen durfte. Manches war in entsehllichem Zustande, natürlich verschimmelt, verfault; Manches konnte nur dem Datum und dem Namen nach als Dasjenige erkannt werden, was es einmal gewesen. Unten in der einen Ecke des Schrankes hatte die Alte angefangen mit Aufhäufen. Nach und nach war sie in die hinterste Ecke der obersten Lade gelangt. Der Schrank war voll. Es war Zeit, daß sie gestorben.

In grenzenlosem Staunen standen wir lange vor dieser Offenbarung. Nun hatten wir die Erklärung von der entsehligen Armuth, der durch gar nichts abzuhelfen war. Die alte Lene hatte, wie es schien, einzig und allein aus dem gelebt, was sie durch ihre Näharbeit verdiente, und da sie eine ziemlich ungeschickte und langsame Arbeiterin war, konnte natürlich dieser Erwerb nur ein äußerst geringer sein. Aber nun die Frage: Warum hatte sie das gethan? Warum das, was ihr mit freudigem, wohlwollendem Sinne geschenkt wurde, nie berührt, nicht benutzt? Wir riefen hin und her. War es eine Art gelinder Berrücktheit gewesen? War es wegen einem Eid, den sie sich selbst oder einem Andern einst geschworen und war dieser vielleicht das Ergebnis einer besonders trüben Lebenserfahrung gewesen? War es ihr Haß gegen die Reichen und war dieser Haß wirklich so tief und unauslöschlich gewesen? Oder war es eine Art Stolz, kein Almosen zu nehmen, sich durch eigene Kraft durchzubringen?

Briefkasten der Redaktion.

Ich glaube, es war noch etwas Anderes dabei. Es ist ein bekannter Satz, daß das Menschenherz nach Glück ringt, wie die Pflanze nach dem Licht. Ein Jedes ringt, nur der eingeschlagene Weg, die eingeleitete Kraft, auch das Endziel, dem zugestrebt wird, ist verschieden. So hat denn auch die arme Lene trotz ihrer Demuth nicht ohne ihr kleines, winzig kleines Theilchen Glück sein können, und da ihr hartes Loos ihren Charakter hart geformt hatte und ihre Kräfte im Kampf um's Dasein gestählt worden waren, so war auch folgerichtig der Weg, den sie sich selbst erwählte, um zum Glück zu gelangen, ein schwerer, steiniger, rauher. Nicht Jedes kann ermessen, welche Willenskraft es von Seiten der armen Lene brauchte, um die Lebensmittel, die ihren Hunger hätten stillen können, langsam verderben zu sehen, die Kleidungsstücke, die ihren alten Körper gewärmt hätten, einzuschließen, das Geld, das ihr Behaglichkeit und Gemuth, wenigstens in bescheidenem Maßstabe, hätte geben können, unangetastet zu lassen. Aber auch welcher Stolz mußte das arme Weib empfinden, sich hie und da im Lauf des Tages fill zu sagen: ich hätte wohl genug, um mich besser zu kleiden, besser zu nähren, aber ich will nicht! Welche Befriedigung, von Zeit zu Zeit die Thüren des Heiligthums zu öffnen und sich am Anblick der Schätze zu weiden! Dies Bewußtsein der täglichen Selbstüberwindung, das Gefühl des Besitzes, das war das Lichtpünktchen im trüben Dasein der alten Näherin. Grollen wir darum nicht mit ihr; ein Jedes sucht sich eben das Licht auf besondere Weise.

An die verschiedenen freundlichen Einsender von Briefmarken unsern herzlichsten Dank, ganz besonders den lieben Kindern, die mit ihrem Sammelleise Andern wohlthaten trachten.

Abonnent in St. G. Für Ihre diskreten Mittheilungen unsern besten Dank. Wir werden schon Mittel und Wege finden, vor solcher Ausbeutung zu warnen.

L. M. in A. Die Aufnahme der Fragen in den Sprechsaal unseres Blattes geschieht kostenfrei. Das Betreffende gelangte für diese Nummer zu spät in unsere Hand.

Frau A. A. in B.-L.-D. Sie dürfen es mit der Leguminose Maggi ganz unbedenklich versuchen; sie ist in jeder Form nicht nur ein vorzügliches und dabei billiges, sondern auch ein äußerst schmackhaftes Nahrungsmittel. In Ihrer Gegend kennen wir keine Bezugsquelle; es ist somit am besten, Sie wenden sich direkt an den Fabrikanten: Herrn Maggi und Comp., Hammermühle Kempthal und Rumpfmuhle Zürich. Auch bei fortgesetztem täglichem Gebrauche bewährt sich das neue Produkt auf's Trefflichste. — Als vorzügliches Mittel gegen Drüsenanschwellungen haben sich Gurzelungen und fortgesetzte Umschläge von Salzwasser, dem einige Tropfen Camphergeist beigegeben werden, bestens bewährt.

Frl. F. B. in Z. Herzlichen Dank Ihnen und Ihren freundlichen Gesinnungsgegenwärtigen. Für bewußten Zweck sendet Ihnen K. Klein, Langgasse St. Gallen, Preiscourant gratis und franko.

Frl. C. B. Betreffend Beantwortung von Anfragen im Briefkasten unseres Blattes können wir durchaus keine Vorschriften entgegennehmen, weder bezüglich der Zeit, noch bezüglich der Form. Wir thun allezeit unser Möglichstes, die Antworten zu befördern, allein der Begehren und Fragen werden eben viele gestellt und unser Arbeitsfeld ist eben nicht bloß auf den Briefkasten beschränkt. Ein ungeduldiges Mahnen kann in diesem Falle nichts nützen.

J. S. M. Auch der Gekelte kann einmal zu einem schiefen Urtheile gelangen. Wir sind eben alleamt Men-

schen, die dem Irrthum tributpflichtig sind. Die aber einen gemachten Irrthum eingestehen und ein dem Freunde angehanes Unrecht gut zu machen suchen — das sind die Geistes.

Frau Anna W. Wir sind mit Vergnügen bereit, Ihnen den allgemeinen Frauenkalender auf das Jahr 1885 (Jahrbuch für die geamte Frauenwelt), Redaktion von Frau Lina Morgenstern in Berlin, zu beschaffen, wenn Sie es wünschen. Einer gegebenen Arbeit dürfen Sie aus dieser Feder jedenfalls versichert sein.

J. M.-St., Locarno. Wenden Sie sich an Herrn Z. M. Albin, Buchhandlung in Chur, welcher Hauptagent einer der ersten Lebensversicherungsgeellschaften ist.

S. F. Gewiß glaubt selten eine Mutter, daß sie ihre Kinder vermöhne, wenn auch Andere auf den ersten Moment davon überzeugt sind. Die Ansichten über Vermöhung sind aber auch so verschieden, daß sich bestimmte Normen nicht aufstellen lassen. In irgend einem Hause würde man ein Kind ein vermöhntes heißen, das zu regelmäßigen Stunden nach Nahrung verlangt, das sich in unreiner Wäsche unbehaglich fühlt. Mit dem Gewünschten werden wir zu passender Zeit gerne dienen.

Augstliche Mutter. Ganz gewiß dürfen Sie sich glücklich schätzen, daß Ihr Mann sich um die Erziehung der Kinder bemüht, daß er nicht gleichgültig ist für deren Verpflegung und daß er die Kinderfrau dabei beaufsichtigt wissen will. Ihre eigene Aufgabe wäre es, dies sorglich und gewissenhaft zu thun. Wenn Sie sich aber nicht für „Polizisten“ wie Sie sich ausdrücken, hergeben wollen, so fällt diese mütterliche Verpflichtung leider doppelt ihrem Gatten zur Last und Sie verdienen kein Mitleid, auch wenn Sie innert Jahresfrist ihres „peinlichen Gatten“ wegen dreimal die Kinderfrauen wechseln mußten. Von Rücksichtslosigkeit finden wir da Seite n's des Vaters keine Spur.

Schnittmuster Nr. III (Kinder-mantel) kommt mit nächster Nummer zur Ausgabe.

Gesucht: Eine tüchtige Hausmagd für eine grosse Familie. Gute Behandlung wird zugesichert. Guter Lohn, doch nur nach Leistungen. Eintritt auf 1. Dezember. [2357]

Gesucht: Zur Stütze der Hausfrau ein Mädchen von 18—20 Jahren, das nähen und auch etwas bügeln kann. Dasselbe hat Gelegenheit, die französische Sprache zu erlernen und kann in allen Beziehungen guter Behandlung sicher sein. — Sich zu wenden an Mme **Carnal**, chateau Resey, pension Rolle (Vaud). [2355]

Gesucht:

Ein **tüchtiges Mädchen**, das die Hausgeschäfte versteht und einer guten, bürgerlichen Küche vorstehen kann. Gute Behandlung im kleinen Familienkreise wird zugesichert und namentlich auf reinen Charakter und gemüthliches Zusammenwirken mit der Hausfrau gesehen. Lohn gut bei entsprechender Leistung. Offerten sub Chiffre **H 816 G** befördern Haasenstein & Vogler, St. Gallen. [2356]

Stelle-Gesuch.

Ein junger, kräftiger Mann, französisch und italienisch sprechend, nebst Kenntnissen im Englischen, sucht für jetzt oder nach Ablauf von 2 Monaten eine Stelle als **Koch**, mit Vorliebe nach England. Beste Zeugnisse stehen zu Diensten. Gef. Offerten unter Chiffre **H 4725 Q** befördern Haasenstein & Vogler, Basel. [2351]

Man wünscht eine 18-jährige Tochter zur weitem Ausbildung im Kochen und in den Hausgeschäften bei einer guten Familie in einem Privathause zu plazieren. Lohn wird keiner beansprucht. Baldiger Eintritt erwünscht. Offerten unter Chiffre **H 4722 Q** befördern Haasenstein & Vogler in Basel.

Bitte zu verlangen: Neuer Weihnachts-Catalog über **Fröbel'sche Spielgaben** und **Kinderhandarbeiten** (gratis und franco). [2353] **J. Kuhn-Kelly, St. Gallen.**

Gesucht:

Nach der französischen Schweiz eine tüchtige, brave **Magd**. Dieselbe müsste unter Anleitung und Mithilfe der Hausfrau das Hauswesen und dann und wann das Melken von 1—2 Kühen besorgen. Begriffe vom Kochen wären erwünscht. Freundliche Behandlung und angemessener Lohn zugesichert. [2350] Offerten unter Chiffre **H 4723 Q** befördern Haasenstein & Vogler in Basel.

Eine brave, gebildete Tochter, mit guten Zeugnissen versehen, die die Hausgeschäfte versteht und Liebe zu Kindern hat, wünscht zu sofortigem Eintritt eine Stelle. Würde auch gerne eine Stelle als Zimmermädchen annehmen. [2358]

Grüne ital. Maroni

(Kastanien) versendet gegen Nachnahme in der ganzen Schweiz 5 Ko. zu **Fr. 2. 80** [2348] **Spezereihandlung Münz, Zug.**

Kleiderfärberei u. chem. Wascherei

1937] von (H 2032 Q)

G. Pietscher, Winterthur.

Färberei und Wascherei aller Artikel der Damen- und Herren-Garderobe. — Wascherei und Bleicherei weisser Wollachen. — Auffärben in Farbe abgestorbener Herrenkleider. — Reinigung von Tisch- und Boden-Teppichen, Pelz, Möbelstoff, Gardinenetc. Prompte und billige Bedienung.

Ausgelassenes

Koch- und Brat-Fett,

Extra-Qualität à Fr. 1. 80 per Kilo netto, bei mindestens 12 1/2 Kilo franco in Eilfracht, Verpackung frei; in Kübelchen von 4 Kilo netto, franco per Post, zu Fr. 8. — empfiehlt (H 3119 Z) [2245]

J. Finsler im Meiershof

in Zürich.

[673E]

CACAO SOLUBLE
Suchard
LEICHT LÖSLICHES CACAO-PULVER
VORZÜGLICHE QUALITÄT.

9 Goldene Medaillen und Ehrendiplome 9
LIEBIG
COMPANY'S FLEISCH-EXTRACT
aus **FRAY BENTOS (Süd-Amerika)**

Nur echt WENN JEDER TOPF DIE UNTERSCHRIFT *J. Liebig*
IN BLAUER FARBE TRÄGT.

1668g] Liebig's Fleisch-Extract dient zur sofortigen Herstellung einer vor-trefflichen Kraftsuppe, sowie zur Verbesserung und Würze aller Suppen, Saucen, Gemüse und Fleischspeisen und bietet, richtig angewandt, das Mittel zu grosser Ersparnis im Haushalte. Vorzügliches Stärkungsmittel für Schwache und Kranke.

Engros-Lager bei den Correspondenten der Gesellschaft für die Schweiz: Herren **Weber & Aldinger** in Zürich und St. Gallen. Herrn **Leonh. Bernoulli** in Basel.

Zu haben bei den grösseren Colonial- u. Esswarenhandlern, Droguisten, Apothekern etc.

[1670E]

HOCOLAT & CACAO
AMÉDÉE KOHLER & FILS
LAUSANNE (SUISSE)
Spécialité de Chocolat à la Noisette.

Für Festgeschenke bringe mein reichhalt. Lager in Lingerie
[2349] in empfehlende Erinnerung. (H4724Q)
Herren- und Damen-Wäsche auf Mass
(an der schweiz. Landesausstellung als unübertroffen anerkannt).
Ganze Aussteuern bei bedeutenden Arbeitskräften rasch ausführbar.
Reelle Bedienung. — Mässige Preise.
Frauenfeld.
J. Kihm-Keller.