

# Zweite Beilage zu Nr. 14 der Schweizer Frauen- Zeitung

Objektyp: **Appendix**

Zeitschrift: **Schweizer Frauen-Zeitung : Blätter für den häuslichen Kreis**

Band (Jahr): **29 (1907)**

Heft 14

PDF erstellt am: **08.08.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Neues vom Büchermarkt.

Der erste Schritt. Es gibt eine große Anzahl Bücher, sogar dicke Bände über Pflege der Gesundheit, Vorbeugung gegen Krankheit zc. Im allgemeinen werden Sie damit jedoch nicht viel anfangen können. Empfehlenswerter gerade für Sie ist das halbeinjährige Zeitschrift, die sich mit der systematischen Kultur des Körpers befaßt. Uns ist eine Monatschrift "Körperkultur" aus eigener Anschauung bekannt, die allgemein verständlich und vorzügliches von bewährten Autoren bietet. Trotz seiner Vielseitigkeit und seiner schönen, zahlreichen Illustrationen kostet das Blatt bei freier Zustellung nur 3 Mk. jährlich. Der neue Jahrgang brachte in seinem ersten Heft — der Januarnummer — Aufsätze über Anmut der Bewegung, Turnen und Tanzen, Hautpflege in der Ball Saison, Kultur-Barbaren im Salon, Lafeldecorationen u. s. w. Das zweite Heft beschäftigt sich ausschließlich mit dem Kinde: seiner Gemütsbildung, Körperkultur, Zahn- pflege, Ernährung u. s. w. Das Märzheft bringt allgemeine Tagesfragen vom Gebiete der Körperkultur, Psychologie des Weibes, Aesthetik in der Körperkultur zc. Lassen Sie sich ein Probeheft kommen, das Ihnen der Verlag der Monatschrift "Körperkultur" Berlin SW 47, auf Verlangen gratis zuschickt.

Mister Anna, 103 Rezepte Englischer Puddings und Gales. Leichtfaktliche Anleitung für die deutsche Küche. 3. Aufl. (48 Seiten.) 8°. Zürich, Verlag: Art. Institut Orell Füssli. Preis Fr. 1.20. \* \* \* Wenn auch im allgemeinen den Besuchern Englands, die vom Kontinent hinüberreisen, die englische Küche wenig jagt, so finden doch die englischen Puddings und Kuchen meistens deren Anerkennung. Da diese Produkte der englischen Küche sich auch durch große Nährkraft und die Einfachheit der Zubereitung

auszeichnen, so fand die Sammlung von „103 engl. Rezepten“, die von einer Schweizerin zusammengestellt ist, den Beifall der Hausfrauen so sehr, daß eine dritte Auflage des kleinen Büchleins nötig geworden ist, was am besten beweist, daß es entschieden praktischen Wert für jede Haushaltung hat und als ein erwünschtes Küchenrequisit empfohlen werden darf.

Wahling Fr., Konfistorialrat, Probleme der modernen Frauenfrage. 85 S. eleg. kart. Mk. 1.—. Agentur des Rauben Hauses, Hamburg.

Nach einer einleitenden Ausführung über den gegenwärtigen Stand der Frauenfrage, in der auch Ellen Key mit Ihrer Ablehnung des Christentums eingehend behandelt wird, behandelt der bekannte Verfasser zuerst die Probleme der Freiheit für die Frauen zur Arbeit und zur Bildung — Probleme, die ihrer Lösung schon weit entgegengeführt sind. Schwieriger noch und ungeklärter ist die Frage nach der rechtlichen Stellung der Frau: Gütertrennung als gesetzliches Güterrecht für Ehegatten, kirchliches Stimmrecht der Frau, aktives Wahlrecht der Zögnerinnen zu den Gewerbegerichten, kommunales und endlich politisches Wahlrecht, letzteres auf dem Wege der berufsständischen Organisationen — wie lange wird's dauern, bis da gangbare Wege gefunden sind! — Vor allem fordert

indes das Hauptproblem der modernen Frauenfrage, das der Mutterchaft, jetzt die Arbeit aller ernsthaft gutdenkenden Menschen. Mutterchaft und gewerbliche Arbeit, Mutterchaft und geistige Arbeit, wie ist's damit? Kann man die Frage lösen dadurch, daß man bloß sagt: die Frau gehört ins Haus? Organisationen und soziale Fürsorge aller Art ist nötig, auch wenn man grundsätzlich sagt: Mutterchaft und Beruf schließen sich aus. Die Frauenfrage ist eine sittlich-religiöse Frage, das sieht man bei der Erwägung des Problems der Mutterchaft in seiner prinzipiellen Bedeutung: keine Mutterchaft ohne Ehe, aber keine Ehe ohne Sittlichkeit, keine doppelte Moral für Mann und Weib! Dies sind in Kürze die Hauptgedanken dieser wertvollen Broschüre, die in die Hand jeder Frau, jedes gebildeten Mädchens gehört, und von der jeder, der sich mit dieser Frage beschäftigt, Kenntnis nehmen sollte!



Wer seine Kinder den Gefahren, die die jetzige Jahreszeit mit sich bringt, nicht aussetzen will, gebe ihnen das bekannte Milch-Mehl Galactina, das durchaus kein gewöhnliches Kindermehl, sondern ein aus keimfreier Alpenmilch hergestelltes, leicht verdaulich gemachtes Milchpulver ist. Man hüte sich aber vor Nachahmungen und achte beim Einkauf genau auf d. Namen Galactina.



Die erste Runzel ist der erste wahre Verdruß der schönen Frau. Man gebe ihr daher das Mittel, dieselbe wieder loszuwerden. Dazu genügt die Anwendung der vortrefflichen Crème Simon, welche der Oberhaut ihre Elastizität wieder gibt, indem sie diese Falten verschwinden macht, die ein leidiges Anzeichen von vielen andern Runzeln ist, wenn man sich nicht vorsieht. Man gehe weiter in der Behandlung der Haut und wende Reispuder Simon an, welches als reiner Stärkereichs garantiert und somit besser ist als alle gewöhnlichen Puder, die aus Taig fabriziert sind. Dadurch erhält man sich ein frisches Aussehen bis zum höchsten Alter hinauf. (O 3601 c) [4506]

Privat-Hoch- u. Haushaltungsschule

bei ganz beschränkter Schülerinnenzahl.

Per Monat 70 bis 80 Frs. je nach besonderen Ansprüchen. Jede Schülerin wird nach der Eigenart ihrer Auffassung unterrichtet. Besondere Wünsche für nur eine bestimmte Abteilung der Kochkunst (vegetarische Küche, Backen etc.) werden berücksichtigt. Theorie und Praxis im Berechnen und Zusammenstellen von Küchenzetteln für bestimmt gegebene Verhältnisse. Häusliche Buchhaltung. Übung in den fremden Sprachen. Piano. Grosser Garten. Kursdauer je nach dem Ziel der Ausbildung. Referenzen von früheren Zöglingen zur Verfügung. Anfragen unter Chiffre „Häusliche Ausbildung“ werden prompt beantwortet. [4698]



7772] (H 121 Lz)

Visit-, Gratulations- und Verlobungskarten in jedem Genre liefert prompt Buchdruckerei Merkur in St. Gallen.

Der aus den besten Bitterkräutern der Alpen und einem leichtverdaulichen Eisenpräparat bereitete Eisenbitter von Joh. P. Mosimann, Apoth. in Langnau i. E., ist eines der wertvollsten Kräftigungsmittel. Gegen Appetitlosigkeit, Bleichsucht, Blutarmut, Nervenschwäche unübertroffen an Güte. — Feinste Blutreinigung. [4760] Fördert gutes Aussehen gesunder Haut. Die Flasche à Fr. 2/2 mit Gebrauchsanweisung zu haben in allen Apotheken und Droguerien. (H 2000 Y)

ist ein feines Crème in Blechdosen, konserviert alle Leder u. gibt sofort Glanz. Bester Ersatz für säurehaltige Wichse. [9 3609 B]



Ganz bestimmt ist mein neuerdings bedeutend verbessertes

Hochglanzfett RAS



das beste Glanz- und Konservierungsmittel für Chevreau-, Box-calf- und gewöhnliche gelbe u. schwarze Lederschuhe.

Ganz bestimmt gibt RAS rasch grossartig schönen Bürstenglanz und mit Lappen hernach poliert, geradezu Lackglanz.

Ganz bestimmt ist RAS wasserbeständig, färbt daher nicht ab und schützt den Fuss vor Nässe.

Ganz bestimmt enthält RAS keine Säuren, sondern ausschliesslich dem Leder zuträgliche Rohstoffe, macht daher die Schuhe weich und ausserordentlich haltbar.

Ganz bestimmt bleibt mein verbessertes RAS bis zum letzten Reste in der Dose butterartig weich. [4464]

A. Sutter, Chemisch tech. Oberhofen (Thurgau) Fabrik

vorm. SUTTER-KRAUSS & Cie.

Gegründet 1858

Gegründet 1858

Günstig für Wiederverkäufer!

Günstig für Wiederverkäufer!

**Als der Musikschuel.**

Der Hansli juchzet: „Mutter lueg  
 Was Zügnis a, s'ischt s' best!  
 S'ist s' allerbest! Kei Zug und Zug,  
 Das ist es Freudest!“

Jetzt lot's mer Tag und Nacht so Ruoh  
 En Gygertönig a'ge,  
 Und bring i' d' Mutter do derzuo,  
 Nüt anders wünsch i meh!

Wenn's Publikum denn hoch ezückt  
 Zueloft mim Meisterpiel,  
 En Lorbeerfranz mi Stirne schmückt,  
 Denn sind mir zwei am Ziel! —

Du hast für mich viel tufig Stund,  
 Viel lästig Sorge a'ha;  
 Hast g'schafft und 'Gänd dir gribe wund  
 Für mich, din Musifma.

Doch isch fi do, die schöni Zit,  
 Denn lacht bis Wuetterberz,  
 Und d'Sorge flend und himmelweit  
 Sit Kummer, Angst und Schmerz!“ —

Die Mutter loft, zum Auge us  
 Got's wien en helle Stanz,  
 Sie betet: „Gott im Sternehus,  
 Gib du mim Hans de Kranz!“

Marie Sandmayer.

**Die brennende Frage.**

Du fragst mich: „Mus die Frau mit sorgen  
 Für's liebe Brot am andern Morgen,  
 Und bei des Mannes schwerem Stand,  
 In dem Erwerbe geh'n zur Hand?  
 Ob dann im Haus und bei den kleinen  
 Auch alles wohl und recht mag scheinen!“  
 Da sag' ich Dir frisch in's Gesicht:  
 Zwei Herren dienen kann man nicht,  
 Und wär's auch ein geplagtes Weib;  
 Wenn sie zermübt an Seel' und Leib  
 Von fremdem Fron im Heim soll schalten,  
 Kann sich kein gut Gebild entfalten.  
 Die stumme Klage ihrer Kleinen  
 Will mir die beste Antwort scheinen!  
 Und auch des Mannes müder Blick  
 Sagt viel, doch — nicht Familienglück!  
 Von einer Frau aus dem Volke.

**Bleichsucht, Blutarmut, Nervenleiden.**

Die meisten Nervenleiden hängen mit Blutarmut und Bleichsucht zusammen, einer fehlerhaften Beschaffenheit des Blutes. Das hervorragendste Präparat, welches die Wissenschaft kennt, um dem Blut die fehlenden Elemente zuzuführen, besitzen wir in **Ferrromanganin**, welches sich in solchen Fällen stets aufs vorzüglichste bewährt. Wenn der Blutzustand ein mangelhafter ist, treten nicht nur Nervenleiden auf, sondern es leiden die Funktionen aller menschlichen Organe. Man veräume nicht, Ferrromanganin rechtzeitig in Anwendung zu bringen, um auch andern ernstern Krankheiten vorzubeugen.

Ferrromanganin-Gesellschaft Basel, Spitalstrasse 9. Ferrromanganin ist zu Fr. 3.50 die Flasche zu haben in der Löwenapotheke, St. Leonhardsapotheke und Apotheke Hausmann A. G. in St. Gallen; Pharmacie International, Theaterstr. Zürich; Centralapoth. in Luzern; Sternapoth. Winterthur; Einhornapotheke Schaffhausen; Martysche Apotheke Glarus; Apotheke G. P. Tanner in Bern, auß. Bollwerk. 4173

**Berner Halblein** beste Adresse: Walter Gygax, Bleichenbach.

*Elchina*

neu belebt die Verdauungs-Organe  
 und das Nervensystem.

Vorzügliches China-Präparat. Nötigst für  
 Schwache und Ueberarbeitete. Gut für jedermann.  
 In Flaschen à Frs. 2.50 zu haben in d. Apotheken.

**Apoth. Rich. Brandt's**

**Schweizerpillen**

Erprobt von:

- Prof. Dr. R. Virchow, Berlin
- „ v. Giétel, München (+)
- „ Reclam, Leipzig (+)
- „ v. Nussbaum, München (+)
- „ Hertz, Amsterdam
- „ C. Emmert, Bern
- „ Eichhorst, Zürich
- „ Brandt, Klausenburg
- „ v. Frerichs, Berlin (+)
- „ v. Scanzoni, Würzburg
- „ C. Witt, Copenhagen
- „ Zdekauer, St. Petersburg
- „ Soederstädt, Kasan
- „ Lambi, Warschau
- „ Forster, Birmingham

seit über 30 Jahren von Professoren, praktischen Aerzten und dem Publikum angewandt und empfohlen als billiges, angenehmes, sicheres und unschädliches

**Haus- und Heilmittel**  
 bei Störungen in den Unterleibs-  
 Organen

Leberleiden, Hämorrhoidalbeschwerden, trägem Stuhlgang, zur Gewohnheit gewordener Stuhlverhaltung und daraus entstehenden Beschwerden, wie: Kopfschmerzen, Schwindel, Atemnot, Beklemmung, Appetitlosigkeit etc.

Man schütze sich beim Ankaufe

vor nachgeahmten Präparaten, indem man in den Apotheken stets nur ächte **Apotheker Richard Brandt'sche** Schweizerpillen (Preis pro Schachtel mit Gebrauchs-Anweisung Fr. 1.25) verlangt und dabei genau auf die neben abgedruckte, auf jeder Schachtel befindliche, gesetzlich geschützte



Marke (Etikette) mit dem weissen Kreuze im roten Felde und dem Namenszug Rich. Brandt achtet. Gegen Einsendung einer solchen auf der Schachtel befindlichen Etikette als Drucksache zu 2 Cts. erhält jedermann gratis und franko einige prächtige Ansichtspostkarten der Schweiz. [4667]

**Apotheker Rich. Brandt's** Nachfolger, Schaffhausen.

**Bleichsucht**

braucht nicht mehr mit Eisen- und Kraftnährmitteln behandelt zu werden,

**Dr. Fehrlin's Histosan**

führt auf ganz natürlichem Wege eine rasche Wiederherstellung herbei. Nach dem Gebrauch von Histosan schwinden bald alle Zeichen von Blutarmut, Herzklopfen, Ohnmachtsanfälle u. s. w. und es tritt eine Kräftigung des Allgemeinbefindens ein.

Original-Syrup-Flaschen à Fr. 4. —. Original-Tabletten-Schachteln à Fr. 4. —, kleine Tabletten-Schachteln à Frs. 2.25. In den Apotheken, oder wo nicht vorrätig, direkt franco von **Dr. Fehrlin's Histosan-Depot Schaffhausen.**



**Wie auch wir vergeben...**

Der neueste Roman von

**W. Heimburg**

erscheint in der

**Gartenlaube**

Außerdem erscheinen Beiträge von Ludwig Ganhöfer, Ida Soy-Ed, Clara Viebig, Kuboff Straß, Hans Arnold, Anton von Perfall u. a.

[4763]

[4609]

**Pension für junge Mädchen**

Mme und Melles Junod, Ste. Croix (Vaud).

Gründliche Erlernung der französischen Sprache. Näh- und Zuschneidekurs durch geprüfte Lehrerin. — Handarbeiten. — Piano. — Haushaltung. — Preis Fr. 75.— per Monat, alle Stunden inbegriffen. Prospekte und Referenzen. (H 21044 L) 4712

*Schnelli*

BADEN

**Bonbons, Biscuits**  
 &  
**Waffeln**  
 sind unerreicht.

(H 1000 Z) [4721]

**Probiert**  
**muss man**  
 Singers feinste Hauskonfekte  
**haben**

und man wird sich überzeugen, dass sie den Selbstgemachten nicht nachstehen. [4188]

**Nur feinste Zutaten.**

Versand in 4 Pfund Collis netto in 8 feinen Sorten gemischt franko à Fr. 8.— gegen Nachnahme

Schweiz. Bretzel- & Zwiebackfabrik  
**Ch. Singer, Basel.**

**Für 6.50 Franken**

versenden franko gegen Nachnahme

bttto. 5 Ko. ff. Toilette-Abfall-Seifen

(ca. 60—70 leichtbeschädigte Stücke der feinsten Toilette-Seifen). [4614]

Bergmann & Co., Wiedikon-Zürich.

**Gebrüder Bernhard**

Baumschulen u. Samenhandlung  
**WIL** (Kt. St. Gallen). 4748

Preisverzeichnisse gratis und franko.  
**Reichste Auswahl**  
**winterharter, blühender Pflanzen.**