

Beilage zu Nr. 43 der Schweizer Frauenzeitung

Objektyp: **Appendix**

Zeitschrift: **Schweizer Frauen-Zeitung : Blätter für den häuslichen Kreis**

Band (Jahr): **29 (1907)**

Heft 43

PDF erstellt am: **08.08.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

<http://www.e-periodica.ch>

Spredhsaal.

Auf Frage 9614. Wenn Bitten und Vorstellungen bisher nichts gefruchtet haben, dann fahren sie einmal mit grobem Geschick auf, was gilt, das hilft! Wenn Ihr Eheherr das nächste Mal wieder unentschuldig vom Essen wegbleibt, dann warten Sie eine gute Viertelstunde, essen nachher und räumen alles auf — von Warmstellen keine Spur — gerührt er dann noch zu erscheinen, dann ist nichts mehr da. Ich glaube, Sie müssen das Verfahren nicht allzuoft anwenden wenn Sie Ihrer Rolle dabei vollständig getreu bleiben, sich nicht aus der Ruhe bringen lassen und vor allem sich jeder spitzigen Bemerkung vollständig enthalten. Die Selbstverständlichkeit Ihres Handelns ist es, die am meisten Wirkung haben wird. Denn selbstamerweise finden es rücksichtslose Menschen einbige unfählich, wenn einmal die Spitze gegen sie selbst gefehrt wird, dies trifft fast ohne Ausnahme zu. Der Mensch darf auch im engeren Verhältnis mit einem andern nicht so weit kommen, daß er seine Selbstachtung einbüßt.

Wer auf blendend weisse Wäsche hält, versuche die vorzügliche und ergiebige **Remy Reistärke mit der Löwenmarke.** [81]

und dies geschieht unwiderruflich, sobald er sich zuviel bieten läßt. s. D.

Auf Frage 9615: Einfache Strickarbeiten von grobem Garn, bei denen man nicht zu zählen braucht, können sogar Blinde anfertigen. Es sind dies Frottiertücher, Halstücher, Streifen zu Wickeltüchern, Matratzen-Schonern, Staubtücher u. dergl. Zweckmäßig ist dabei die Wahl von gut gewirnten Woll- und Baumwollgarnen. Angenehm wird es empfunden, wenn 2-3 Arbeiten zumal angefangen sind, damit die richtige Abwechslung vorhanden ist. Es ist so auch möglich, eine in zweifelhafte Ordnung geratene Arbeit durch eine andere zu ersetzen. Auch das Franzosenknüpfen mit passendem, wenn nötig vorgerichtetem Material ist eine passende Beschäftigung, welche die Augen nicht in Anspruch nimmt.

Auf Frage 9615. Patienten legen wäre ein vorzügliches Mittel, um Ihre Schwiegermutter vor Trübsinn zu bewahren, es gibt dafür Anleitungen, erhältlich in jeder guten Buchhandlung, z. B. bei Franke in Bern oder bei Hans Verhaard in Chur würden Sie sicher eine solche bekommen, einen Titel fenne ich leider nicht, aber ich sah schon alte kränkliche Damen sich stundenlang damit vergnügen. s. D.

1609 Kräftige Kost ist speziell im sogenannten Entwicklungsalter für unsere Jugend das beste Vorbeugungsmittel gegen Krankheiten. Dies gilt besonders bei jungen Mädchen, die zu Bleichsucht und Blutmangel neigen, deren Kräftezustand einer energiegelichen Aufbesserung bedarf. Als Beifrost zur täglichen Nahrung sei die Eisenformate jungen Mädchen wärmstens empfohlen. Sie ist im Geschmack angenehm, enthält das Eisen in einer leichtverdaulichen Form, in der sie die Zähne nicht angreift, wirkt appetitanregend, verbessert das Blut und trägt ganz wesentlich zur Füllung der Körperformen bei.

GALACTINA
Alpen-Milch-Mehl
Beste Kinder-Nahrung.
Die Büchse Fr. 1. 30. [40-44]



Köchin.

193) In ein auf dem Lande gelegenes Hotel wird eine nicht allzu junge Köchin mit gutem Charakter gesucht, die, wenn möglich, auch schon in Hotels gearbeitet hat. Schöner Lohn und Familienanschluss nebst Gelegenheit, die französische Sprache zu erlernen. Gest. Offerten unter Chiffre **0 193** befördert die Expedition.

Billige Gelegenheit

71) für ein Dienstmädchen, in einem 4-5 wöchentlichen Kochkurs die gute Küche zu erlernen. Prima Referenzen. Eintritt sofort. Anfragen unt. Chiffre **E 71** befördert die Expedition.

Anständige Tochter

mit guten Zeugnissen und Empfehlungen sucht selbständige Stelle als

Haushälterin


in nur bessere Familie. Gest. Offerten unter Chiffre **U 593 G Union Reclame, St. Gallen.** (U 593 G) [204]

E in junges, deutsches Mädchen aus guter Familie sucht Aufnahme bei gebildeter tüchtiger Hausfrau, wo sie das gesamte Hauswesen und Küche gründlich erlernen könnte. Familienanschluss und katholische Familie Bedingung. Offerten bittet man an die Expedition sub Chiffre **189 Sch** abzugeben.

Novaggio bei Lugano

700 Meter über Meer. [4783] Durch den Monte Lema vollständig gegen Norden geschützt

Das ganze Jahr zum Kuraufenthalt für Deutschschweizer geeignet. Ausserordentlich milde, gesunde Höhenlage. Prachtiger Neubau mit allem modernen Comfort. Hohe Schlafzimmer, elektr. Licht, Bäder, engl. Closets etc. Pensionspreis bescheiden. Beste Referenzen. Deutsche Bedienung. Prospekte gratis u. franco **Hotel u. Pension Beau-séjour** (Besitzer Demarta-Schönenberger)

Schnelli BADEN.

Bonbons, Biscuits & Waffeln sind unerreich.

In jeder Conffiserie und besseren Kolonialwarenhandlung erhältlich.
CHOCOLATS FINS DE VILLARS
Die von Kennern bevorzugte Marke.

Locarno, Hotel du Lac.
Klimatischer Frühjahrs-, Herbst- und Winterkurort. Hübsche, zentrale Lage. Für längern und kürzern Aufenthalt bestens geeignet.
Prospekte gratis. **Georges Mantel.**
[104] (N 8872)

Privat-Hoch- u. Haushaltungsschule
bei ganz beschränkter Schülerinnenzahl.
Per Monat 70 bis 80 Frs. je nach besonderen Ansprüchen.
Jede Schülerin wird nach der Eigenart ihrer Auffassung unterrichtet. Besondere Wünsche für nur eine bestimmte Abteilung der Kochkunst (vegetarische Küche, Backen etc.) werden berücksichtigt. Theorie und Praxis im Berechnen und Zusammenstellen von Küchenzetteln für bestimmte gegebene Verhältnisse. Häusliche Buchhaltung. Übung in den fremden Sprachen. Piano. Grosser Garten. Kursdauer je nach dem Ziel der Ausbildung. Referenzen von früheren Zöglingen zur Verfügung. Anfragen unter Chiffre „Häusliche Ausbildung“ werden prompt beantwortet. [4698]

Mutter und Kind
Spezial-Preisliste über Artikel für **Wochenbett und Säuglingspflege** gratis und franko durch [33]
Sanitätsgeschäft Hausmann A.-G., St. Gallen
Basel Davos Genf Zürich
Freiestr. 15 Platz u. Dorf Corratier 16 Bahnhofstr. 70, 1 Tr.

Privat-Kinderheilstätte und Genesungsheim
[4500] Prospekte **Ein wahres Kinderparadies!** Das ganze Jahr offen.
von **Th. BRUNNER**, prakt. Arzt, **Schinznach - Bad.**

Inserate
in alle hiesigen, schweizerischen und ausländischen **Zeitungen** besorgt zuverlässig und billig die **Annoncen-Expedition**
Otto Ruegg
Rapperswil (Zürichsee).
Strengste Diskretion bei Chiffre - Inseraten. [4800]

Krampfadern, Geschwür
17) Unterzeichnete bezeugt hiermit, dass sie 6 1/2 Jahre an **Geschwüren** (Ausfluss) am linken Beine mit grossen Schmerzen litt. Verschiedene Aerzte wurden konsultiert, doch ohne Heilung. Nachdem ich von den erfolgreichen Mitteln des Herrn **Schmid, Arzt, Bellevue, Herisau**, gehört, wandte ich mich an denselben, und schon nach Gebrauch der ersten Mittel linderten sich die Schmerzen und nach wenigen Wochen war mein Bein vollständig geheilt; seit zwei Jahren spüre ich keine Schmerzen mehr. **Elise Kilchmann.** Vorstehende Unterschrift beglaubigt die Gemeinderatskanzlei Langenthal. (K 8265-6)

Vertrauensstelle.
134) Zur Führung und Besorgung eines Hausstandes von zwei Personen wird eine vertrauenswürdige Tochter gesetzten Alters od. eine alleinstehende Frau gesucht. Sie muss selbständig einzukaufen und gut und sorgfältig zu kochen verstehen. Reinlichkeit und Exaktheit in Besorgung der neuen, gut eingerichteten, im ersten Stock gelegenen 4 Zimmer-Wohnung wird verlangt. Freundliches Verständnis für die kränkliche alle Dame wird mit Dank anerkannt und gewürdigt. Gest. Offerten unter Chiffre **H 134** befördert die Expedition.

Eine junge Tochter, deren geistiger und körperlicher Entwicklung daheim nicht die nötige Aufmerksamkeit gewidmet werden kann, oder deren Leitung sich daheim Schwierigkeiten entgegensetzen, wird in verständnisvolle Spezialerziehung genommen. Gute Resultate. Gest. Anfragen übermittelt die Expedition sub Chiffre **T V 191.**

Junge Tochter aus gutem Hause sucht Stelle in feines Privathaus nach Frankreich, am liebsten zu Kindern. Offerten unter Chiffre **T 181** befördert die Expedition.

Für vorsorgliche Hausfrauen!
174) **Gesucht:** Abnehmer von grösseren Quantitäten frisch zu pflückender feiner **Tafelbirnen** und **Apfels.** Gest. Offerten übermittelt die Expedition unter Chiffre „Tafelobst 174“.

Ras
Hochglanzfett für alle Leder. [63]

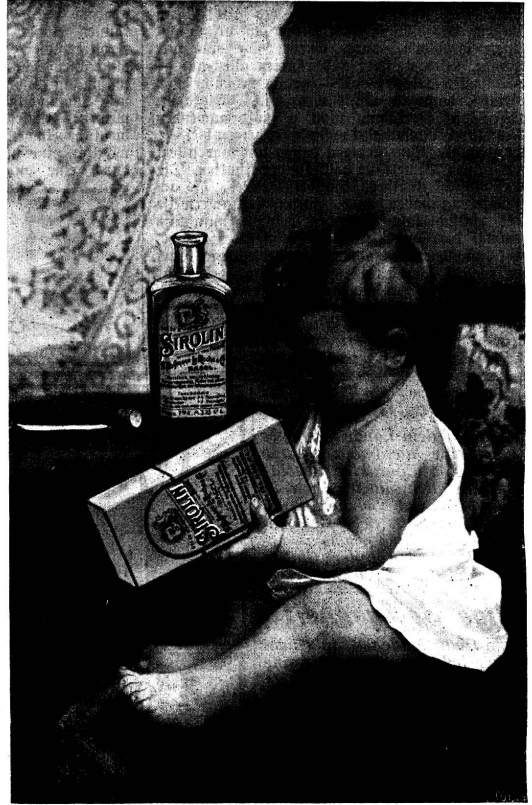
Helios
HELIOS PUTZPULVER
N^o 21. für Schnellglanz (Messing & Kupfer)
N^o 22. für Email-Geschirr
N^o 23. für Silber & Gold
N^o 24. für Messer (Stahl & Eisenwaren)
ALLEINIGER FABRIKANT **H. WEGELIN GLARUS**
ÜBERALL ERHÄLTL.

Briefkasten der Redaktion.

Hr. P. A. Es gibt tatsächlich Menschen, die aus jedem Tropfen Honig Gift fangen, wie es auch solche gibt, die auch aus dem tödlichen Gift den heilsamen, gesundheitspendenden Honig für sich zu gewinnen verstehen. Diese letzteren sind die Sonntag- und Sonnenfinder, die den anderen den Pfad erhellen und mit Rosen bestreuen, die Grund finden zur Dankbarkeit und zur Freude, wo andere lästern und verzweifeln. Ein solches Sonnenkind personifiziert uns den Begriff Engel. Ein jeder schenkt ihm ein beglücktes, dankbares Lächeln, und sucht es für sich festzuhalten. Wir Menschen machen nur immer den Fehler, diese Engel ausschließlich unter schöner Hülle zu suchen, währenddem recht oft das Gegenteil der Fall ist. Nicht alle Engel paradiereien äußerlich mit ihren Schwingen, es gibt welche, sie tragen einen Höcker oder weisen irgend ein abstoßendes Aeußeres auf. Aber das echte Gold liegt nicht auf der Straße vor jedermanns Augen, sondern es ist verborgen in der Tiefe harten Gesteins, oder versteckt im Flußsand, wo der kundige Sucher es oft mühevoll heraus-schaffen und zu Tage fördern kann. Welche Schätze von Liebe und Treue, welch goldenes Gemüt birgt nicht oft ein von der Natur benachteiligtes und darum still abweisendes Mägdelein, welches die schöneren Schwestern von vornherein als zum Dienen bestimmt betrachtet. Welche Tiefe und Kraft der Empfindung, welche Gebiegenheit des Charakters findet sich bei einem Mann, der diese Eigenschaften unter einem unbeholfenen, eckigen Wesen verbirgt, der ängstlich alles unterläßt, was den anderen Gelegenheit geben könnte, von den reichen Schätzen seines Inneren Kenntnis zu bekommen. Wie viel alte und junge verheiratete Weiblein, vor denen die oberflächlichen und in Aeußerlichkeiten aufgehenden Schönen die Röcke zusammenraffen beim Vorübergehen, sind die Engel, die eine scheinbare Hölle zum Himmel gestalten, und denen im Verborgenen bittende und dankbare Hände sich entgegenstrecken. Betrachten Sie die mit Zähnen in Berührung kommenden Menschen einmal von diesem Gesichtspunkte aus. Sie erschließen sich damit ein reiches Feld der belehrendsten und wohlthuendsten Beobachtung. Sie werden mit neuen Augen sehen und mit warm gewordenem Herzen urteilen lernen.

H. P. in A. Die Jugend ist unbuldsam, weil sie noch nichts erfahren hat, weil sie in ihrer Selbstliebe und in ihrem Latendrang meint, es müsse alles nach ihrem Kopf gehen und sie können die Menschen und die Dinge nach ihrem Kopf modeln. Unbuldsame Alte aber sind eine Unnatur, denn die vielseitige Lebens-erfahrung sollte sie einsichtig gemacht und sie gelehrt haben, daß Viele nur durch eigenes Erleben belehrt und klug gemacht werden wollen. Unbuldsamkeit ist ein Zeichen von mangelnder Reife, doch kann eine solche Stimmung, besonders wenn sie im Gegensatz zu dem früheren Wesen des Betreffenden steht, auch der Ausdruck von gestörter Gesundheit sein. Machen Sie Ihre Beobachtungen nach dieser Seite und beraten Sie einen Arzt, der dem alten Herrn sympathisch ist.

Eifrige Leserin M. A. in G. Als ganz besonders instruktive und von Autoritäten warm empfohlene Schrift über Augenheilkunde wird uns das folgende Buch notiert: „Augenheilkunde“ aufgebaut auf den Gesetzen der physikalisch-diätetischen Therapie von Matthäus Schmidbauer in Schwanenstadt, Oberösterreich. Selbstverlag. Ein stattlicher Oktavband von nahe 400 Druckseiten und sonstiger bester Ausstattung mit dem Bildnis des Verfassers. Preis: geheftet 5 Mark, gebunden 6 Mark. Versandkosten 25 Pfennig, im Weltpostverein 70 Pfennig. Zu beziehen direkt vom Verfasser, aber auch durch jede Buchhandlung. Sie finden in dem Buch ein Kapitel „Hygiene der Augen von der Wiege bis zum Grab.“ Man müßte keine Mutter sein, um Ihre Sorge nicht verstehen und würdigen zu können. Zum Vorbeugen ist es nie zu früh.



Moderne Reform-Schlafzimmer

ausgestattet mit den anerkannt hygienisch richtigen und eleganten **Paradiesbetten** finden Sie in grösster Auswahl bei

500 Betten, 20 Musterzimmer.

Häberlin & Co., Bleicherweg 52, Zürich

Alleinvertreter der Paradiesbetten-Fabrik M. Steiner & Sohn. [192]

Verlangen Sie gratis den neuen Katalog 1000 fotogr. Abbildungen über garantierte **Uhren, Gold- und Silber-Waren** E. Leicht-Mayer & Cie. LUZERN 27 bei der Hofkrohn.

[1436]

Höchsten Lichteffect Grösste Haltbarkeit

erzielt man nur mit dem [187]

echten Auerlicht

Unsere Artikel tragen folgende geschützte Marken:
Auf der Brennerkrone: **Gasglühlicht System Dr. Carl Auer von Welsbach.**
Auf dem Brennerrohr: **Auerlicht und Bec Auer.**



Auf dem Glühkörper



Zu beziehen bei den Gaswerken und bessern Installations-geschäften. (W 5967 Z)

Schweiz. Gasglühlicht A.-G.

System Dr. Carl Auer v. Welsbach

24 Hafnerstrasse Zürich Hafnerstrasse 24

Sür
Teppiche
Linoleum
Tischdecken



empfehlen sich höflichst

Schuster & Co.

St. Gallen und Zürich.

[188]

Crème Madeleine

verleiht einen zarten, reinen Teint.

Erprobt gegen Sommersprossen, Hautröte, Hautunreinheiten, Schrunden u. Risse der Hände.

Tuben à Fr. 1.— und 2.50 [140] in der

Drogerie Wernle
Augustinergasse 17, Zürich.

Schwächliche in der Entwicklung oder beim Lernen zurückbleibende **Kinder**
sowie **blutarme** sich matt fühlende und **nervöse** überarbeitete, leicht erregbare, frühzeitig erschöpfte **Erwachsene**
gebrauchen als Kräftigungsmittel mit grossem Erfolg

DR. HOMMEL'S Haematogen.

Der Appetit erwacht, die geistigen und körperlichen Kräfte werden rasch gehoben, das Gesamt-Nervensystem gestärkt.

[4619]

Man verlange jedoch ausdrücklich das echte „Dr. Hommel's“ Haematogen und lasse sich keine der vielen Nachahmungen aufreden.

O. WALTER-OBRECHT'S



FABRIK-MARKE

Krokodilkamm
ist der Beste Horn-Frisierkamm
Überall erhältlich.

122

Ia Tessiner Tafeltrauben

1 Kistchen	5 Kilo	Fr. 2.—	} franko gegen Nachnahme
2 „	10 „	„ 3.50	
3 „	15 „	„ 5.—	

129]

empfehlen
Stef. Notaris Söhne, Lugano.

Wer gezwungen oder freiwillig dem Genuße von Bohnenkaffee entsagt hat [202]

trinke **Enrilo** (neuestes Produkt d. Firma HEINR. FRANCK SÖHNE), von den meisten der Herren Aerzte übereinstimmend als **das beste Kaffee-Ersatzmittel** der Gegenwart anerkannt und empfohlen. Paq. à 1/2 kg 70 Cts., 1/4 kg 35 Cts. in Kolonial- und Spezereihandlungen.

Seifenwolle

125] das Neueste und Allerbeste für **Waschmaschinen**, zu Seifenwasser, sowie zum Kochen der Wäsche. In allen bessern Handlungen zu haben.

Alleinige Fabrikanten: Zög 2782

Gebrüder Sträuli
Seifenfabrik, Wädenswil.

Bergmann's Liliemilch-Seife
ist unübertroffen für die Hautpflege, verleiht einen schönen, weichen, zarten Teint und vermindert Sommersprossen und alle Hautunreinigkeiten.
Nur echt mit Schutzmarke: Zwei Bergmänner.
v. BERGMANN & Co. ZÜRICH.

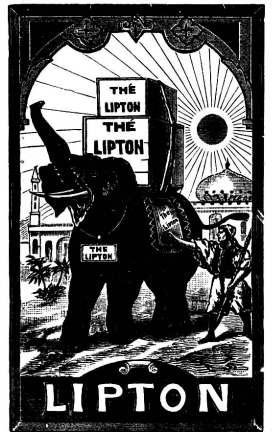
[4792]

Lipton Ltd Ceylon

Bedeutendstes Theehaus der Welt.

Grösster Verkauf von Thee in Paketen.

Jährlicher Absatz über 100 Millionen Pakete in Grossbritannien allein.



Absolut rein, feines Aroma, ergiebig.

125 gr. 250 gr. 500 gr.

hochfeine Misch.	1.—	1.90	3.70
vorzügliche „	— 35	1.60	3.10
gute „	— 70	1.30	2.50

Zu haben in den meisten Geschäften, wo nicht erhältlich, wende man sich an die (H 544 Z) [4861]

Generalvertreter für die Schweiz:
Bürke & Albrecht, Zürich und Landquart.
Herm. Ludwig, Bern.

Neu! Neu!

Farb-Papier

zum Tönen der Wäsche in **Blau** und **Crème**.

Dieser Artikel ist für jede Hausfrau, die Freude hat an tadelloser Wäsche und solchen Vorhängen [197]

ein Bedürfnis.

Beim Gebrauch dieses Papiers bildet sich kein Satz, es entstehen beim Blauen und Crèmes deshalb auch keine Flecken und ungleich stark gefärbte Streifen mehr! Dieses Papier ist frei von schädlichen Stoffen; es ist billig im Ankauf und sparsam im Gebrauch. Nach einer einzigen Probe schon werden die andern Farbmittel verpönt. In allen besseren Drogerien und Spezereihandlungen erhältlich, sowie direkt zu beziehen von

W. Brändly, Poststrasse 14 St. Gallen.

[4851]

PIANOS

ALFRED
BERTSCHINGER
OETENBACHSTR. 24
1. STOCK ZÜRICH I

HARMONIUMS

Rudolf Mosse

grösste Annoncen-Expedition des Kontinents

St. Gallen

(gegründet 1867).

Vertreter: **E. Diem - Saxer.**

Aarau — Basel — Bern — Biel — Chur — Glarus — Lausanne — Luzern — Schaffhausen — Solothurn.

Berlin — Frankfurt a/M. — Wien etc.

Zentral-Bureau für die Schweiz:

Zürich

empfeht sich zur Besorgung von

Inseraten

in alle schweizerischen und ausländ. Zeitungen, Fachzeitschriften, Kalender, Reise- und Kurbücher, ohne Ausnahme zu Originalpreisen und ohne alle Nebenspesen. [4810]

Bei grösseren Aufträgen höchster Rabatt.

Geschäftsprinzip:
Prompte, exakte und solide Bedienung. Diskretion!

Zeitungskatalog gratis u. franco.

209] (O 10015)

FEINST GERÖSTETES WEIZENMEHL

garantiert ohne jede Beimischung
Marke O. F. für Suppen und Saucen



PFHÄLBAUER, seine reine Mahlung genässend

Unübertreffliches
Volksnahrungsmittel
aus der
Ersten Schweizer Mehlmühle
WILDEGG (Aargau)
In allen Handlungen erhältlich.

Fortsetzung des Sprechsaals.

Auf Frage 9615: Ältere Frauen machen oft grobe Strickarbeiten, ohne darnach zu schauen. Geht dies nicht, so ist das Knüpfen von Netzen ein netter Zeitvertreib. Unsere Großmutter flocht aus Tuchresten recht hübsche und sehr praktische Teppiche. Wir macht es immer ein besonderes Vergnügen, den Polzhackern von meinem Fenster aus zuzuschauen, und freue ich mich, wenn andere Leute fleißig sind. Fr. M. in S.

Auf Frage 9616: Der Schlaf ist etwas gutes und gesundes, aber auch vom Guten kann man zuviel bekommen. Täglich acht- bis neunstündige Betruhe ist das durchschnittliche Maß für einen gesunden, erwachsenen Menschen; zur Not kann man es mit weniger machen, und auch etwas mehr kann nicht schaden; man

darf dabei dem persönlichen Gefühl etwas nachgeben, aber allerdings nicht zu viel. Fr. M. in S.

Auf Frage 9616: Die Jugend, bis sie ausgewachsen ist, braucht viel Schlaf. Wird ihr dieser nicht in ausreichendem Maße zuteil, so entsteht Blutverschlechterung und Nervosität. Hauptbedingung ist aber, daß früh zu Bett gegangen wird, so daß beim Früherwachen die Ruhe ausreichend genossen ist und sofort aufgestanden werden kann. Früh aufwachen und sich noch einmal zum Schlafe hinlegen, taugt

nicht, denn der zweite Schlaf schadet mehr, als daß er nützt. Alte Leute haben von Natur aus weniger Schlafbedürfnis als die jungen und ihr Schlaf ist auch nicht so tief. Sie können also unbeschadet ihrer Gesundheit sehr früh aufstehen, ja ich glaube, daß diejenigen Alten geistig frischer bleiben, die nur wenig schlafen. Dafür mag nach dem Mittagsisch ein kleines Nickerchen in sitzender Stellung, höchstens 10 Minuten lang, von Vorteil sein. Regelmäßige geistige Arbeit erhält das Gehirn leistungsfähig, währenddem langes Schlafen und Eindämmern das Gehirn erschläft und seiner Leistungsfähigkeit beraubt. Dr. R.

Ein unerschöpfli. Gebiet der Hauskunst

205) ist mit dem **Satin Tarso** erschlossen worden. Diese auf dem Markt gebrachte neue Liebhaberkunst hat sich ungemein rasch Eingang verschafft. Wer jemals diese anmutigen Gebrauchs- und Ziiergegenstände auf amerikanischem Satinusschiff sah, wird das lebhafteste Verlangen haben, sein Heim mit dieser selbstverfertigten Kunst schmücken zu können. Ueber das äusserst leichte und schöne Herstellungsverfahren gibt das bekannte Versandhaus für moderne Kunstartikel **Hermann Haberbosch** Konstanz, Post Emmishofen 8 (Thurgau) unentgeltlich Aufschluss und versendet auch Kataloge für Brandmal-, Tiefbrand-, Kerbschnitt, Mosaik- und Sammet-Brandarbeiten gratis und franko. (H 4755 G)



Die Schönheit

kann man nicht erwerben, aber man muss es verstehen, sich die zu erhalten, die man besitzt. Um das zu erreichen, soll man nur wahrhaft hygienische Spezialitäten anwenden, wie **Crème Simon, Reispuder** und **Seife Simon**. Man hüte sich vor Nachahmungen und sehe auf deren richtigen Namen. Ueberall im Verkauf. (N 9643) [162]

Unruhige Nächte plagen uns bei Bronchitis und andern Lungen- und Halskrankheiten. Das beste Mittel dagegen ist Dr. Fehlings Siftosan, das den hartnäckigsten Husten in kurzer Zeit vertreibt und schon nach dem ersten Einnehmen beruhigend wirkt. Von Erwachsenen wie Kindern wird es gleich gern genommen und gut vertragen.

Rein wollene Lodenstoffe

das solideste für Herren- und Knabenkleider. [4822]

A. Stark-Schweizer, St. Peterzell.

Muster franko zu Diensten.



LIEBIG

Praktische und ethische Ausbildung.

Eine Tochter, welcher die nötige Ausbildung als künftige Frau und Mutter werden soll, sowohl in hauswirtschaftlicher als auch **ethischer** Beziehung, kann wieder Aufnahme finden in einer gediegenen Familie, deren lebenserfahrener mütterlicher Vorstand seit Jahren dieser Aufgabe dient. Anfragen unter Chiffre L 39 übermittelt die Expedition. [39]

25 Prozent billiger

als durch Reisende bezogen, können Sie jetzt bei dem eingeführten Rabatt-System Ihren Bedarf in Tuchwaren vom einfachsten bis hochfeinsten Genre für Herren- u. Knabenkleider, Damenkleider, Jaquettes, Mäntel etc. decken durch das

Tuchversandhaus Müller-Mossmann, Schaffhausen.

Muster franko.

Chem. Waschanstalt und Kleiderfärberei

Terlinden & Co. vorm. H. Hintermeister
Küsnacht-Zürich.

4845] **Ältestes, best eingerichtetes Geschäft dieser Branche. Prompte sorgfältigste Ausführung direkter Aufträge Bescheidene Preise. Gratis-Schachtelpackung. Filialen-Dépôts in allen grösseren Städten und Orten der Schweiz.**

Flüssige Somatose

Hervorragendstes appetitanregendes und nervenstärkendes **Kräftigungsmittel.** [166]
Erhältlich in Apotheken und Droguerien.

Original-Selbstkocher von Sus. Müller.

50% Ersparnis an Brennmaterial und Zeit. Allen andern ähnlichen Fabriken vorzuziehen. Vorrätig in beliebiger Grösse bei der **Schweiz. Selbstkocher-Gesellschaft A.-G. Feld-R 93 R** strasse 42, **Zürich III.** — Prospekte gratis und franco. [4824]

Sparsamkeit bringt Glück!

Es werden geliefert:
Für 3½ Pfund **Woll-Lumpen**
Stoff z. **Büchskin-Anzug**,
F. 3 Pfd. Stoff z. **Hauskleid**,
F. 1½ Pfd. Stoff z. **Unterrock**,
F. 3 Pfd. eine **Schlafdecke**
desgl. **Teppiche, Pferdedecken,**
Läuferstoffe u. Strumpfgarne.
Alles gegen dementsprech-
billige Nachzahlung
S. Frank,
Hoym a Harz
No. 22
Juster, fest! Artikelangebote erwünscht.

Berner-

Leinwand zu Hemden, Leintüchern, Kissenbezügen, Hand-, Tisch-, u. Küchentüchern, Servietten, Taschentüchern, Teig- oder Brottuchern und **Berner-**

Halblein,

stärkster, naturwollener **Kleiderstoff**, für Männer und Knaben, in schönster, reichster Auswahl bemustert. Privaten umgehend [4611]

Walter Gyax, Fabrikant in Bleienbach.

Für 6.50 Franken

versenden franko gegen Nachnahme

btt. 5 Ko. ff. Toilette-Abfall-Seifen (ca. 60—70 leichtbeschädigte Stücke der feinsten Toilette-Seifen). [4614] **Bergmann & Co., Wiedikon-Zürich.**



Millionen Damen

und Herren
bandagen „Feollin“ Fragen Sie Ihren Arzt, ob „Feollin“ nicht das beste Kosmetikum für Haut, Haare und Zähne ist! Das unreinste Gesicht und die häßlichsten Hände erlangen sofort aristokratische Feinheit und Form durch Benutzung von „Feollin“. „Feollin“ ist eine aus 42 der edelsten und feinsten Kräuter hergestellte englische Seife. Wir garantieren, daß feiner Dunst und Falten des Gesichtes, Mitesser, Wimpern, Nasenröte etc. nach Gebrauch von „Feollin“ spurlos verschwinden. „Feollin“ ist das beste Kopfhaarreinigungsmittel, Kopfschmerzmittel und Haarverdünnungsmittel, verbürgert das Ausfallen der Haare, Haalfälligkeit und Stopfhaareheiten. Wir verpflichten uns das Geld sofort zurückzusetzen, wenn man mit „Feollin“ nicht vollumfänglich zufrieden ist. Preis pro St. Frs. 1.—, 3 St. Frs. 2.50, 6 St. Frs. 4.—, 12 St. Frs. 7.—. Versand gegen vorherige Geldeinbarung (auch Dreierl.) od. Rücknahme durch das Exporthaus „DELTA“ in Lugano.

Die Gartenlaube

Neuer Roman:

Die indische Tänzerin.

Von **Paul Oskar Höcker.**

Der bekannte Autor, dessen Roman „Paradiesvogel“ mit seiner glänzenden Schilderung der Berliner Gesellschaft in der „Gartenlaube“ so berechtigtes Aufsehen erregte, bringt hier ein neues Werk von ebenfalls grosser Spannkraft. Wir zweifeln nicht, dass dieser Roman, in dessen Mittelpunkt eine Dame der Gesellschaft, eben die „indische Cänzerin“, steht, der „Gartenlaube“ viele neue Freunde zuführen wird.

Probhefte mit Romananfang durch alle Buchhandlungen. [173]

Probe-Exemplare

der „Schweiz. Frauen-Zeitung“ werden auf Verlangen gerne gratis u. franko zugesandt.

A. Niederhäuser

Buchhandlung Grenchen

versendet franko bei Einbindung des Betrages, sonst Nachnahme:

Der neue Briefsteller für Abfassung von Briefen, Empfehlungen, Bestellungen, Inseraten, Rechnungen, Wechseln, Quittungen, Buchführung, Verträgen etc. 260 S., geb. Fr. 1.50
Vollständiger Liebesbriefsteller 75 Cts.
Heureka: Einfache Schnellschrift, in einer Stunde zu erlernen 40 Cts.

Schön- u. Schnellschreiben durch 8 Std. Selbstunterricht Fr. 1.—

200 fröhliche Postkarten-grüsse 50 Cts.

Der kleine Dolmetscher oder der **beredte Franzose**, einfache, praktische Methode in kurzer Zeit und ohne Lehrer geläufig französisch sprechen zu lernen. Fr. 1.—
Der italienische Dolmetscher, einfache Methode, in kurzer Zeit geläufig italienisch sprechen zu lernen. Fr. 1.—
Pflege d. weibl. Brüste 20 Cts. Wie man vorwärts kommt 20 Cts. Alle 9 Werke statt Fr. 6.50 für [4513] nur Fr. 4.—