

**Zeitschrift:** Schweizer Soldat : Monatszeitschrift für Armee und Kader mit FHD-Zeitung  
**Herausgeber:** Verlagsgenossenschaft Schweizer Soldat  
**Band:** 36 (1960-1961)  
**Heft:** 18

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 22.12.2024

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Länger leben durch gesunde Ernährung

Es ist eine uralte Erkenntnis, daß die Ernährung unseren Stoffwechsel weitgehend beeinflußt. Die Forderung nach naturgemäßer Ernährung, Beschränkung im Essen und Trinken, nach vernünftigem Wechsel von Tätigkeit und Ruhe, Körperpflege u. a. ist ebenso tiefe Weisheit und Wahrheit wie die Bedeutung eines ausgewogenen Seelenlebens für die Erhaltung unserer Gesundheit. Ja, nach neuen Erkenntnissen hat die Ernährung sogar Einfluß auf die Gestaltung unserer Erbfaktoren und damit auf unsere Konstitution, was uns gewiß nicht gleichgültig lassen darf.

In unserer Hand liegt es, auf die Ernährung Einfluß zu nehmen, um unsere Gesundheit zu schützen bzw. sie wiederherzustellen.

So manche wertvolle Stoffe unserer Nahrungsmittel werden durch Aufbewahrung und Konservierung sowie durch die Zubereitung in der Küche zerstört oder geschädigt. Der Wert solcher Lebensmittel ist problematisch. Daher ist die Anwendung besonders sorgfältiger Methoden zur Herstellung einer vollwertigen Nahrung von größter Wichtigkeit, damit alle wertvollen, meistens aber sehr empfindlichen Lebensstoffe voll und ganz wirksam erhalten bleiben.

Unter Berücksichtigung dieser Prinzipien wird das vollwertige Nährpräparat Ovomaltine hergestellt. Der wichtigste Bestandteil ist Malzextrakt in Trockenform, d. h. ein Auszug der lebendigen Kraft aus keimender Gerste. Der zweitwichtigste Bestandteil ist Milch, die Nahrung aller Säugetiere und kleinen Menschenkinder. Charakteristisch in der Zusammensetzung der Ovomaltine ist weiterhin der Gehalt an Frischeiern im Rohzustand. Das Ei ist seit Jahrhunderten das eigentliche geheimnisvolle Symbol des Lebens. Diese drei biologisch wichtigsten Bestandteile – Malzextrakt, Milch und Eier – sind in Ovomaltine in denjenigen Mengen vorhanden, die dem Bedürfnis des lebenden menschlichen Organismus entsprechen. Dazu kommen Vitamine und Mineralstoffe in ausgeglichener Vollkommenheit. Zur Abrundung des Geschmacks dient der Kakao.

Wer soll nun Ovomaltine ständig zu sich nehmen? Das wachsende Kind hat insbesondere als Folge natürlichen Wachstums und Entwicklung einen höheren Bedarf an geeigneten Stoffen für seinen Stoffwechsel. Dieser kann leicht und einfach durch Zugabe von Ovomaltine zur Trinkmilch gedeckt werden. Bedeutungsvoll ist hier der Umstand, daß beim Kind der Genuß von Kuhmilch öfters Schwierigkeiten bereitet und diese meist durch Zusatz von Ovomaltine behoben werden können. Denn

ein derartiger Zusatz bewirkt nicht nur eine Geschmacksverbesserung und eine qualitative Aufwertung der Milch, sondern auch eine erhebliche Steigerung ihrer Bekömmlichkeit, weil das Milcheiweiß auf diese Weise viel feinflockiger im Magen ausflockt als bei Genuß reiner Kuhmilch.

Bei Sport und Arbeit hat Ovomaltine als Kraftnahrung längst einen führenden Platz eingenommen.

Ovomaltine gibt auch der überlasteten und berufstätigen Hausfrau neue Kräfte.

Bei fieberhaften Erkrankungen und während der Rekonvaleszenz hat sich Ovomaltine als vortrefflicher Energiespender bewährt, der die wichtigsten Nähr- und Aufbaustoffe zur Erhöhung der Widerstandskraft und für den Wiederaufbau der Körperkräfte liefert.

Wenn im Alter die Lebensvorgänge langsamer ablaufen, die Verdauungssäfte versiegen, der Abbau voranschreitet, die Konzentration nachläßt und leichte Ermüdbarkeit und Hinälligkeit im Vordergrund stehen, ist Ovomaltine der Spender neuer Lebenskräfte.

Könnten Sie sich eine Nahrung oder ein Nährpräparat vorstellen, das dem wirklichen Quell des Lebens näher käme?



Dr. A. Wander AG Bern

## OVOMALTINE

**stärkt auch Sie!**



n  
a  
b  
h  
o  
l  
z

NABHOLZ AG  
Schönenwerd  
Tel. (064) 31437

Modell «athletic»

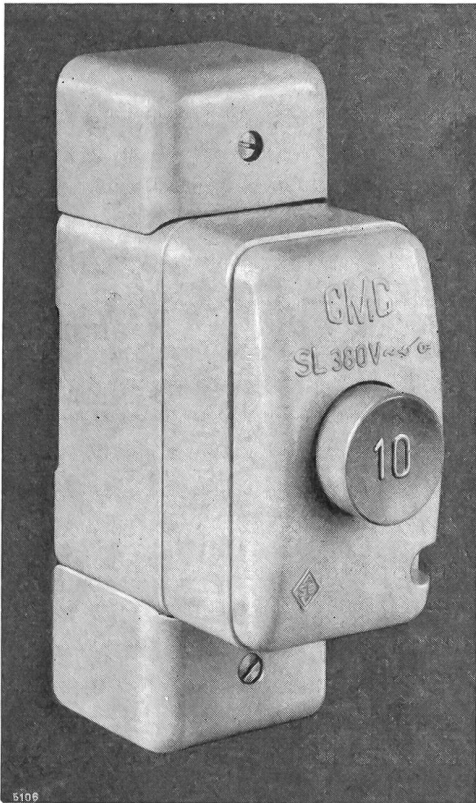
Jung und sportlich  
im  
«athletic-federleicht» von NABHOLZ

Der beliebte BAN-LON-Trainer, der an der Olympiade 1960 in Rom von der Schweiz. Nationalmannschaft getragen wurde.

Ingenieurbüro und Bauunternehmung

# LOSINGER & CO AG

Bern, Burgdorf, Chur, Delémont,  
Fribourg, Genève, Grindelwald, Köniz, Lausanne, Locarno, Sion,  
Zermatt, Zollikofen, Zürich



## Sicherungsautomat Typ SL

0,25 0,5 1 2 4 6 10 15 A 380 V

Moderne Bauten werden heute mit GMC-Sicherungsautomaten ausgerüstet. Der GMC-Sicherungsautomat ist die zeitgemäße Sicherung. Ein Fingerdruck bringt Licht und Kraft. GMC-Sicherungsautomaten sind jederzeit betriebsbereit, 100% berührungsgeschützt und Schalter sowie Sicherung zugleich

# GMC

**Carl Maier & Cie Schaffhausen**

Fabrik elektrischer Apparate und Schaltanlagen Telephone 053.56131

Aus unserer Fabrikation:

HF-Litzen  
Telephon-Drähte  
und  
Telephon-Kabel  
aller Art



STEATIT  
Keramische Isolierkörper

Isolierlacke  
Schichtpresstoffe  
Canevasit  
Vetronit  
Asbestit  
Bretonit  
Durotenax

**SCHWEIZERISCHE ISOLA-WERKE**  
BREITENBACH bei Basel

**RADIO-SCHWEIZ**

Direktion: Bern, Viktoriaplatz 1  
Briefadresse: Postfach Bern 25

Direkte Telegrammübermittlung auf unsern weltweiten  
Radioverbindungen

Telex-Dienst mit Übersee — Aufrufnummer 319

Vermietung von privaten Fernschreib-Kanälen mit Übersee

Bildfunkdienst

Radioverbindungen mit schweizerischen Hochseeschiffen

Flugsicherungsdienst auf den schweizerischen Flughäfen

**Aktiengesellschaft für drahtlose Telegraphie und Telephonie**

# Wie viele Kilometer fährt ein Reifen?

Wie kommt es, dass oft mit Reifen gleicher Marke so unterschiedliche Kilometer-Zahlen gefahren werden?

Die Lebensdauer eines Reifens hängt von verschiedenen Faktoren ab:

**vom Wagen**

(Anzahl PS, Verhältnis zwischen Reifengrösse und Wagengewicht, Reifendurchmesser, Art der Radaufhängung)

**von der Fahrweise**

(abruptes Bremsen, zu rasches Beschleunigen, schnelles Kurvenfahren = vorzeitiger Reifentod)

**vom Pneudruck**

(Überdruck oder Unterdruck = übermässige Abnutzung der Lauffläche)

**von der Temperatur**

(je wärmer die Atmosphäre und die Luft im Reifeninnern, desto grösser der Pneuverbleiss)

**von der Qualität Ihrer Reifen**



Die heutigen FIRESTONE-Reifen verdanken ihre hohe Kilometerleistung einer sinnvollen Gesamtkonstruktion, die neben der Fahrsicherheit in erster Linie auf maximale Lebensdauer ausgerichtet ist.

Dazu tragen insbesondere bei: der äusserst stabile Unterbau, die betont flache Lauffläche, die erstaunlich geringe Reifenerhitzung, die abriebfeste Gummimischung X-101.

Der überzeugende Beweis für die Wirtschaftlichkeit der FIRESTONE-Reifen:

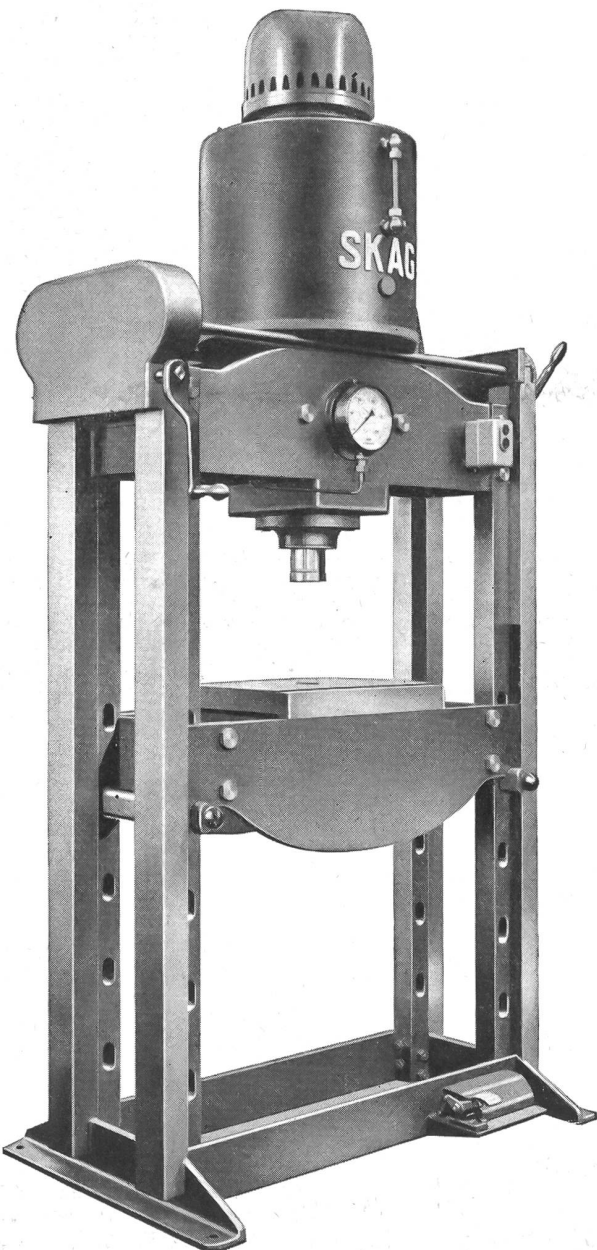
In der Schweiz fahren mehr Wagen auf FIRESTONE, als auf allen anderen Reifenmarken zusammen!

sie leben länger, die Reifen von

# Firestone

# SKAG

Steuerungen und Kupplungen AG  
Zürich 50 Oerlikon Andreasstraße 17  
Telefon 051.467446



## Lamellenkupplungen Ölhydraulische Jochpressen Galvanische Abteilung Fahrzeug-Getriebe und -Lenkungen

### **SKAG-Lamellenkupplungen Typ 51**

in einfacher und doppelter Ausführung,  
abgestuft in 15 Größen für  
Drehmomente von 1-800 mkg.

### **Sicherheits-Rutschkupplungen Fahrzeugkupplungen**

**Lamellen für Kupplungen** in Stahl oder Trockenbelag

**Unsere Kupplungen eignen sich hauptsächlich zum Einbau  
in:**

Werkzeugmaschinen, Bau- und Druckereimaschinen,  
Tubenpressen usw., Textilmaschinen,  
Maschinen für spanlose Formung (Exzenter- und  
Ziehpressen), Schienenfahrzeuge,  
Motorschiffe (z. B. für Schiffswendegeräte  
und Seilwinden auf Motorschiffen)

### **Ölhydraulische Hochleistungs-Jochpressen für 20, 25, 50 und 100 Tonnen**

Stufenlos regulierbar, daher vielfache Leistung  
gegenüber Dorn-, Kniehebel- oder Spindelpressen.  
Die Pressen sind allseitig abgesichert und können auch von  
Ungelernten bedient werden.  
Universal verwendbar in

**Werkstätten, Labors, Garagen usw.  
für Montage, Fabrikation, spanlose Verformung usw.**

### **Galvanische Abteilung**

**Modern eingerichtet, speziell große galvanische Bäder für  
das Verkupfern, Vernickeln und Verchromen**

von Stahlrohrmöbeln,  
Stoßstangen, Radkappen, Kühlerhauben usw.  
Bestandteile für den Apparatebau usw.

### **Servicestelle der Zahnradfabrik Friedrichshafen AG**

Verkauf von ZF-Getrieben und -Lenkungen  
Revision von ZF-Getrieben und -Lenkungen  
Einbau von ZF-Getrieben und -Lenkungen in Motorfahrzeuge  
Großes Ersatzteillager für ZF-Erzeugnisse

**Verlangen Sie bitte Prospekte und Kataloge**



**Treppensteigen  
mit Schindler-Rolltreppen  
— ein Vergnügen**

**Aufzüge- und  
Elektromotorenfabrik  
Schindler & Cie. AG  
Ebikon-Luzern**





F. DENZLER

# Weissenburger

Immer einen Schritt voraus!

# Merfen

für die  
Desinfektion  
Sterilisation  
sterile Aufbewahrung  
von Instrumenten



Sicherheit in der Desinfektion dank

## Merfen

Umfassendes Antiseptikum  
Wirkt auf grampositive,  
gramnegative Erreger, Kochbazillen  
und pathogene Pilze

Seit Jahren bewährt  
Durch die Klinik anerkannt  
In die bedeutendsten  
Pharmakopöen aufgenommen



Zyma AG Nyon

