

# Erfolgreich im Einsatz dank Militärsportleiter

Autor(en): **Mattle, Joël**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Schweizer Soldat : die führende Militärzeitschrift der Schweiz**

Band (Jahr): **96 (2021)**

Heft 5

PDF erstellt am: **12.07.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-977128>

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

# Erfolgreich im Einsatz dank Militärsportleiter

Der erste strategische Grundsatz der Vision 2030 ist klar: Denken und Handeln auf den Einsatz ausrichten! Im Einsatz legt die «Military Fitness» die Grundlage für den Erfolg.

Maj Joël Mattle, Kdt Stv Komp Zen Sport A

Die Militärsportleiter (MSL) führen die Sportausbildung in der Armee. Dies sind primär alle Offiziere, welche in der Offizierschule ausgebildet werden, Berufsunteroffiziere und Sport Uof. Sie leiten die Sportausbildung in der Rekrutenschule; in den Lehrgängen sowie in den Wiederholungskursen.

## MSL ist J+S anrechenbar

Für die MSL-Ausbildung basieren die Konzepte auf den Grundlagen des BA-SPO (ESA und J+S). Daher können die MSL, welche als Leiter einer Veranstaltung von J+S-Angebot im Einsatz sind, über ihren J+S-Coach in den Sportarten der Gruppe A sowie in den Sportarten Wassersport und Triathlon die Anrechenbarkeit beantragen.

## Spitzensportler sind auch MSL

Während der Spitzensport-RS durchlaufen alle Rekruten die MSL-Ausbildung und können bei einem vorzeitigen Ausscheiden aus dem Spitzensportbereich als Militärsportleiter in Schulen und Kursen eingesetzt werden.

Der Einsatz eines Elitesportlers in der Sportausbildung fördert die Motivation der Teilnehmer, welche von diesem Wissen und den Erfahrungen profitieren können. Der Soldat kann so zudem seine Militärlaufzeit in einem Bereich absolvieren, wo er seine Fähigkeiten einbringen kann. Eine absolute Win-win-Situation.

## Professionelle Ausbilder

Damit durch die MSL die Sportgrundlagen korrekt umgesetzt werden, bildet das Kompetenzzentrum Sport der Armee spezifisch

das Berufspersonal auf diese Aufgabe hin aus. Die ausgebildeten Mitarbeitenden des Kompetenzzentrums decken somit die Expertenstufe (MSL-E) ab, welche folglich die Instruktoren (MSL-I) ausbilden.

Die Instruktoren kümmern sich um die MSL-Ausbildung. Dabei werden die zwei Gruppen Chef Sport Schule/Kommando sowie Chef Sport Lehrverband angesprochen. Die Chef Sport LVb sind für die reglementarische Umsetzung des Sportes in den LVb verantwortlich und unterstützen die C Sport der Schulen. Diese sind primär für die Weiterausbildung in den OE verantwortlich.

## Interview mit Hptadj M.O. Juvet\*

### Was lernen die MSL-Teilnehmer?

Juvet: Die Teilnehmer erhalten die theoretischen Grundlagen, den Aufbau einer Unterrichtsstunde sowie viele praktische Beispiele, damit er qualitativ hochwertige

Sportstunden durchführen kann. Dies soll die körperlichen Fähigkeiten der Teilnehmer steigern, aber auch die Freude an der Bewegung vermitteln und die Bedeutung der Bewegung im Alltag verständlich machen.

### Was sind die Hauptausbildungsblöcke in der MSL-I-Ausbildung?

Juvet: «Train the Trainer and Coach!» Die MSL-I in ihrer Ausbilderrolle sollen den Schritt vom Trainer zum Ausbilder-Ausbilder erkennen und umsetzen können. Während der Ausbildung zum MSL-I werden die spezifischen Ansprüche der didaktischen Metaebene und praxisorientierte Umsetzungsmöglichkeiten aufgezeigt. Dabei geht es um das optimale Mass zwischen beispielhafter Sportausbildung für die Zielgruppenebene und beispielhafter Ausbildung auf der Leiterbildungsebene. Das Spektrum der Anwendungsgebiete umfasst die Planung, Beobachtung, Durchführung und Auswertung von Unterrichtssequenzen bis hin zur Reflexion des eigenen Lernprozesses.

## Fazit

Einmal mehr ist klar, die Physis unserer Soldaten ist die Grundlage, damit wir die strategische Ausrichtung erfüllen können. Für die qualitative Umsetzung der vier Stunden Sport in der Armee werden Militärsportleiter ausgebildet. Die Grundlage ist vorhanden. Jetzt fehlt nur noch eins: TRAINIEREN! +

\*Hpt Adj Juvet ist Fhr Geh Kdt Komp Zen Sport und Chef Sportausbildung.

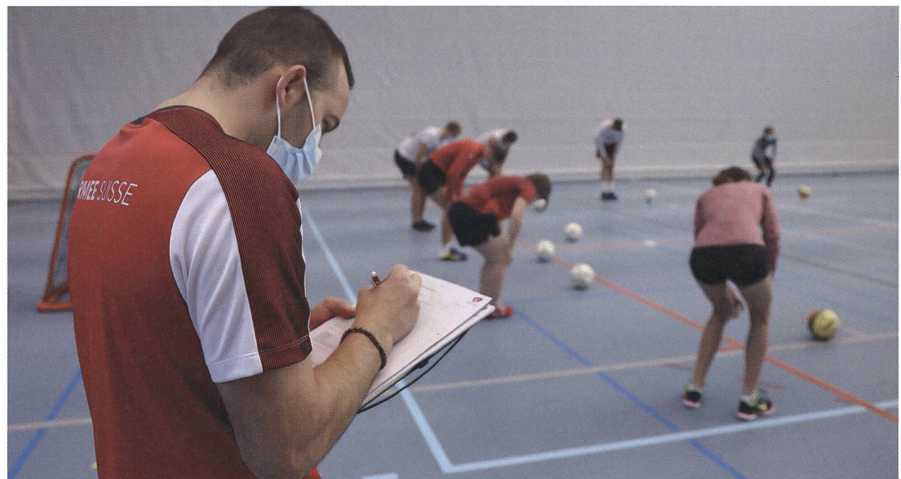


Bild: VBS

Für die qualitative Umsetzung der vier Stunden Sport in der Armee werden Militärsportleiter ausgebildet.