

# Praxis Pflanzenschul in Zürich

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Sonos / Schweizerischer Verband für Gehörlosen- und Hörgeschädigten-Organisationen**

Band (Jahr): **104 (2010)**

Heft 11

PDF erstellt am: **12.07.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

# Praxis Pflanzenschul in Zürich

Am 9. Oktober 2010 lädt Marianne Gegeckas, Mitglied des sonos-Vorstandes, zusammen mit ihrer Kollegin Antje Walker und fünf Therapeutinnen der Praxis 34 an der Pflanzenschulstrasse 34 in Zürich zum Tag der offenen Tür ein. Die Liegenschaft ist vor kurzem umgebaut worden. Die sieben Frauen betreiben im zweiten Stock eine Gemeinschaftspraxis für Alternativmedizin. Die Praxisräume sind hell und geräumig. Die schlichte Einrichtung wirkt sehr ansprechend und freundlich.

Viele Gäste sind der Einladung gefolgt. Alle paar Minuten macht Marianne Gegeckas eine Führung und zeigt den zahlreich erschienen Freunden, Bekannten, Kollegen und Interessierten ihren Behandlungsraum.

Marianne Gegeckas ist diplomierte Sportmassseurin, Aromatherapeutin und Yoga-Lehrerin. Sie hat diese drei Ausbildungen in Australien erfolgreich abgeschlossen und nebenbei noch perfekt Englisch gelernt.

## Angebote und Dienstleistungen

Am Mittwoch und Samstag wird die hochgradig schwerhörige Marianne Gegeckas fortan folgende Dienstleistungen anbieten:

### Australische Aroma-Massage

Die Aroma-Massage ist eine sanfte Massage mit ausgewählten hochwertigen ätherischen Ölen. Die Öle bewirken eine Stimmungsänderung und unterstützen das Wohlbefinden. Ein Zustand tiefer Entspannung wird so möglich.

### Sport-Massage

Die Sport-Massage spezialisiert sich auf eine vertiefte Behandlung des Bewegungsapparates und ermöglicht eine physikalische Lockerung und Kräftigung.



Eingang zur Praxis an der Pflanzenschulstrasse 34 in Zürich



Marianne Gegeckas in ihrem einladend eingerichteten Behandlungsraum.

## Myofascial Release

Durch gezielte Massage-Einwirkung werden Funktionseinschränkungen des Körpers gelöst und das Faszien-system in Einklang mit der Schwerkraft gebracht. So verhilft diese Arbeit dem Körper zu einer neuen Balance und Vitalität.

## Schwangerschaftsmassage

Die Schwangerschaftsmassage ist für eine werdende Mutter eines der besten Mittel, um sich und ihr Baby in ein entspanntes Befinden zu bringen, da sich nicht nur der Körper, sondern auch die emotionale Befindlichkeit in der Schwangerschaft verändert.

## Sanfte Wirbel- und Gelenktherapie nach Dieter Dorn

Die Wirbelsäule ist die Schutzhülle für das Rückenmark, an dem alle Funktionen der Organe, Gewebe, wie jede Zelle unseres Körpers mittels Nervenstränge angeschlossen sind. Damit das Nervensystem und das Energiesystem (Meridiane) ungestört fließen können ist die Dorn-Methode eine einfache, und dennoch sehr wirksame Methode, mit welcher Schmerzen und Blockaden im Wirbelbereich gelöst werden können.

## Rückenbeschwerden und Verspannungen

Manche Menschen klagen heute über Rückenbeschwerden und Verspannungen. Rückenschmerzen und Stress zählen hierzu-lande zu den häufigsten Krankheiten mit erheblichen negativen Konsequenzen für die Betroffenen sowie für Betriebe und die Volkswirtschaft.

Warum nicht etwas dagegen tun und sich nachher besser fühlen?

**Gib dir jeden Tag eine Stunde zur Stille;  
Ausser wenn du viel zu tun hast  
Dann gib dir zwei.**

(Hl Franz von Salés 1567-1622)

Marianne Gegeckas nimmt Ihre Anmeldungen gerne entgegen per E-Mail:  
marianne@frangipanmassage.ch  
oder SMS +41 76501 99 76

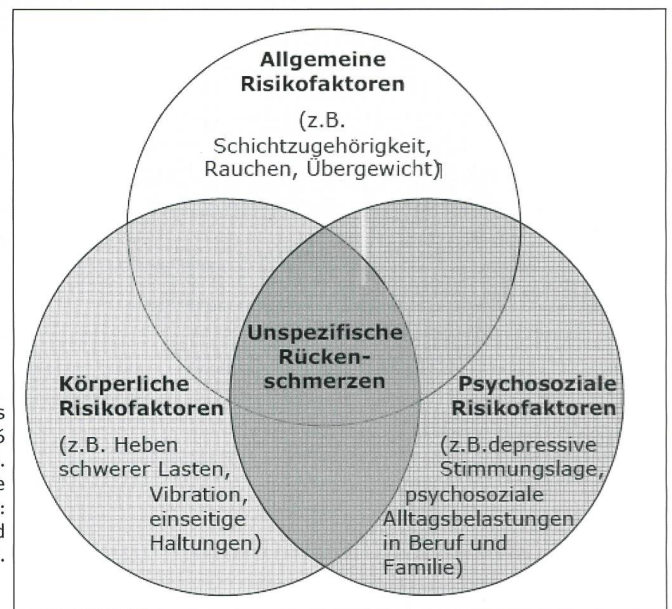


Diagramm aus „Arbeitsmed. Sozialmed. 76 Umweltmed. 44, 2, 2009“ Arbeit - Psyche - Rückenschmerzen: Einflussfaktoren und Präventionsmöglichkeiten.



Walter Gamper, sonos-Vize-Präsident, und Kay Sauter, alt-sonos-Vizepräsident (2002 - 2006) freuen sich zusammen mit Marianne Gegeckas über den gelungenen Tag der offenen Tür.



Susanne Schmid-Giovannini, ehemalige Lehrerin von Marianne Gegeckas, ist glücklich über den Erfolg ihrer einstigen Schülerin.