

Leben und Glauben

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Sonos / Schweizerischer Verband für Gehörlosen- und Hörgeschädigten-Organisationen**

Band (Jahr): **105 (2011)**

Heft 2

PDF erstellt am: **12.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Leben und Glauben

unterwegs in den Bergen



Fernsicht ins
Mattertal.
Fotos: Felix
Weber-Stöckli

Noch im alten Jahr wollte ich diesen Artikel schreiben und dann in die Winterferien fahren. Mehr als einmal setzte ich mich an den Computer und versuchte etwas zu schreiben. Den Mac habe ich nicht in den Papierkorb geworfen, die Entwürfe aber schon. Es ging einfach nichts mehr.

Zum ersten Mal nahm ich die Schneeschuhe mit in die Winterferien. Meiner Schulter zu liebe verzichtete ich aufs Skifahren. So machte ich mich auf und wanderte mit meinen Schneeschuhen los. Ich konnte die Ruhe in der Natur geniessen, mich von der Sonne wärmen lassen. Hatte wieder einmal Zeit für mich. Konnte loslassen, von den Dingen, die noch erledigt sein wollten. Ich hatte Zeit, einfach so, für mich.

An Leib und Seele tat es mir gut, sehr gut.

Ein Spruch von Theresa von Avila kam mir in den Sinn: „**Tu deinem Leib Gutes, damit die Seele gerne in ihm wohnt.**“ Er steht unter anderem auf den Prospekten für die Shibashi-Kurse, die ich vermittele.

Es war wieder mal an der Zeit, meinem Leib Gutes zu tun. Ihm Musse und Erholung zu gönnen. Und er dankte es mir. Oberhalb der Läger, einer Alphütte in Emd hatte ich diese wunderbare Aussicht ins Mattertal.

Ich genoss die Weite, die Zeit mit mir. Zeit über mich, meinen Lebensweg, über Gott nachzudenken. Es tat mir sehr gut.

Ich suchte einen Platz für meine Bewegungen des Shibashis. Und siehe da: Dort wo die Bewegungen in den Schultern vorher noch harzten, da ging alles viel lockerer voran. Eigentlich gar nicht so überraschend...

Und am letzten Ferientag war es auch kein Gewürge mehr, diesen Text zu schreiben. Es war eine Freude. So wünsche ich allen Leserinnen und Lesern:

„Tu deinem Leib Gutes, damit die Seele gerne in ihm wohnt.“

Felix Weder-Stöckli
kath. Gehörlosenseelsorger Solothurn
und Bern

Kirchliche Vera

Katholische Gehörlosengemeinden

REGION AARGAU

Kath. Gehörlosenseelsorge im Kt. Aargau
Theaterplatz 1, 5400 Baden
Peter Schmitz-Hübsch
Gehörlosenseelsorger
Tel. 056 222 13 37
Fax 056 222 30 57
E-Mail peter.schmitz-huebsch@gehoerlosenseel-
sorgeag.ch
www.gehoerlosenseelsorgeag.ch

Sonntag, 20. Februar 2011, 14.30 Uhr

Katholischer Gottesdienst in der Herz-Jesu
Kirche Lenzburg, mit anschliessendem
Kirchenkaffee

REGION ZÜRICH

Katholische Gehörlosenseelsorge Kt. Zürich
Beckenhofstrasse 16, 8006 Zürich
Telescrit 044 360 51 51
Tel. 044 360 51 51
Fax 044 360 51 52
E-Mail info@gehoerlosenseelsorgezh.ch
www.gehoerlosenseelsorgezh.ch

Sonntag, 13. Februar 2011, 14.30 Uhr

Ökumenischer Gottesdienst in der
Gehörlosenkirche Zürich-Oerlikon

Sonntag, 27. Februar 2011, 11.00 Uhr

Katholischer Gottesdienst mit hörender
Gemeinde St. Peter und Paul, Zürich, mit
Gebärdensprachdolmetscher/-in

REGION BASEL

Katholische Hörbehindertenseelsorge KHS
Basel, Häslirain 31, 4147 Aesch BL
Tel. 061 751 35 00
Fax 061 751 35 02
E-Mail khs.rk@bluewin.ch

Im Februar findet kein Gottesdienst statt.

REGION ST.GALLEN

Katholische Gehörlosenseelsorge
des Bistums St.Gallen
Klosterhof 6b, 9001 St.Gallen
Dorothee Buschor Brunner
Gehörlosenseelsorgerin
Tel. 071 227 34 61
Fax 071 227 33 41
E-Mail gehoerlosenseelsorge@bistum-stgallen.ch
www.gehoerlosenseelsorge-sg.ch