Zeitschrift: Magazine aide et soins à domicile : revue spécialisée de l'Association suisse des services d'aide et de soins à domicile

Herausgeber: Spitex Verband Schweiz

Band: - (2014)

Heft: 5

Rubrik: Actuel

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 13.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Le personnel soignant suisse en comparaison européenne

ndc. Sur fond de pénurie annoncée du personnel soignant, l'enquête RN4 CAST est la plus grande étude jamais conduite auprès du personnel soignant, dans douze pays européens et sur deux ans. L'Institut de science des soins de l'université de Bâle, membre de ce consortium, s'est chargé du volet suisse de l'enquête. L'analyse porte sur la situation professionnelle des infirmiers des hôpitaux de soins aigus, européens et suisses. Elle présente une sélection de résultats sur des questions d'actualité importantes, comme par exemple la qualité de l'environnement de travail du personnel soignant. Il est avéré que la satisfaction du personnel soignant quant à la qualité de l'hôpital est liée à la satisfaction des patients. La bonne performance de la Suisse en comparaison internationale montre que les investissements des hôpitaux suisses dans une bonne qualité de travail ont fait leurs preuves. Toutefois, les disparités parfois importantes entre les hôpitaux suisses indiquent des différences de qualité à l'intérieur même du pays. Les infirmiers forment, aux côtés des médecins et autres spécialistes, le groupe professionnel principal des systèmes nationaux de santé. En 2012, les hôpitaux, les services de soins à domicile et les établissements médico sociaux de Suisse employaient 193 263 personnes travaillant dans les soins. La publication entière peut être obtenue en pdf sur le site de l'Observatoire suisse de la santé.

www.obsan.admin.ch

Tranquilles, mais pas trop

ndc. Les benzodiazépines (BZD), médicaments contre l'insomnie et l'anxiété, sont couramment prescrites chez les seniors et contrairement aux réglementations d'usage, souvent utilisés pendant des durées prolongées. On savait que cet usage à long terme peut être problématique en raison de l'apparition d'une accoutumance, d'une dépendance et d'un syndrome de sevrage à l'arrêt de consommation. Mais pas seulement: des chercheurs se sont penchés sur le risque accru de démence qui semblait exister chez les consommateurs ayant recours à ces tranquillisants sur le long terme. Une étude menée sur 3777 sujets de plus de 65 ans, suivis durant vingt ans, confirme qu'un traitement par benzodiazépines est bel et bien associé à une augmentation du risque de démence d'environ 50%. Ce risque cognitif peut avoir un impact majeur au sein de la population âgée, d'où l'importance de bonnes pratiques de prescription.

www.inserm.fr

Des vaisseaux sanguins imprimés en 3D

ndc. Des vaisseaux sanguins imprimés en 3D!
Qui l'eût cru? Une impressionnante avancée technologique en matière d'organes artificiels pourrait bientôt profiter aux personnes nécessitant une transplantation. Des chercheurs du Khademhosseini Lab à Boston ont en effet annoncé la mise au point des premiers vaisseaux sanguins conçus à l'aide d'une imprimante 3D. «Dans un avenir proche, nous serons capables de développer des tissus créées sur mesure pour les patients ou les tests de nouveaux médicaments» remarque Ali Khademhosseini, directeur du laboratoire en charge de ce projet, en lien avec le prestigieux Massachusetts Institute of Technology (MIT) et l'Université Harvard.

www.invivomagazine.com

La santé a trouvé sa planète

red. Planète Santé, le salon suisse entièrement dédié à la santé et destiné au grand public, se déroulera du 13 à 16 novembre à Lausanne, avec notamment la présence des organisations AVASAD, imad et NOMAD. De nombreuses expériences sous forme de tests, de jeux, de débats et d'un parcours de santé, permettront aux petits, aux jeunes, aux familles et aux seniors d'en savoir plus sur leur santé et celle des autres. Le salon aura comme exposition phare une présentation par l'EPFL du Human Brain Project, le plus grand projet de recherche jamais mené en Suisse et en Europe. On pourra aussi assister à des conférences et des débats lors de cette manifestation, réunissant les plus importantes institutions actives dans le domaine de la santé. Le Salon Planète Santé est le premier événement grand public organisé dans le nouveau SwissTech Convention Center de l'EPFL, lieu à l'architecture futuriste unique en Europe.

www.planetesante.ch

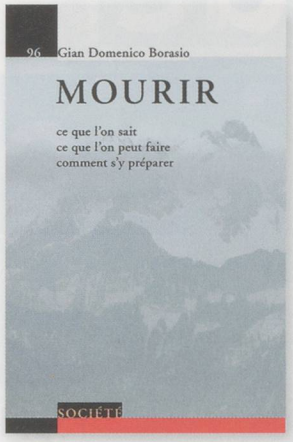
Les maladies qui tuent le plus

ndc. L'Assemblée générale des Nations Unies réunissait en juillet dernier les dirigeants mondiaux pour évaluer les efforts accomplis dans la lutte contre les maladies non transmissibles (MNT) comme les maladies cardiaques, le cancer, le diabète et les pneumopathies chroniques. De nombreux pays ont progressé dans leur lutte contre ces maladies, mais les progrès accomplis sont insuffisants et inégaux. L'OMS insiste sur la nécessité pour les pays de renforcer encore l'action contre les maladies non transmissibles. En effet, chaque année, 38 millions de personnes (dont 28 millions dans les pays en développement) meurent de ces maladies – et ceci avant l'âge de 70 ans. Les facteurs de risque les plus souvent cités sont le tabagisme, l'usage nocif de l'alcool, l'hypertension et l'obésité. Le nombre de décès par MNT a augmenté dans le monde et dans toutes les régions depuis 2000. Plus de 190 gouvernements ont souscrit à un plan d'action mondial de l'OMS pour mettre un terme à ce développement et réduire la mortalité prématurée due aux MNT de 25% d'ici 2025.

www.who.int

A lire

Un regard plus serein sur la mort



ndc. La peur de souffrir, celle de ne plus se sentir respecté comme individu et celle de la perte de contrôle sont parmi les plus grandes préoccupations des malades en fin de vie. C'est pourquoi, à travers cet ouvrage, Gian Domenico Borasio voudrait nous aider à porter un regard lucide et serein sur la finitude de notre existence. Professeur ordinaire de médecine palliative au Centre Hospitalier Universitaire Vaudois, il s'est spécialisé dans la médecine de la fin de vie d'abord en Allemagne, puis en Suisse. Critique avec les excès d'une médecine «techniciste» qui parfois s'acharne au rallongement artificiel de la vie, refusant la banalisation de l'assistance au suicide, il défend la voie tracée par la médecine palliative qui combine l'apaisement des souffrances physiques et l'accompagnement spirituel et social du mourant et de ses proches. Ce livre aborde les thématiques centrales autour de la fin de vie, y compris le nouveau cadre légal suisse, les offres d'accompagnement existantes et les facteurs déterminants pour la qualité de vie des malades. Il invite à l'introspection en proposant de réfléchir dans le calme et sans tabou à nos priorités, nos valeurs, nos convictions et nos espoirs.

Mourir, ce que l'on sait, ce que l'on peut faire, comment s'y préparer. Aux Presses polytechniques et universitaires romandes. Disponible en librairie, ou à commander sur le site pour 17.50 CHF.

www.ppur.org

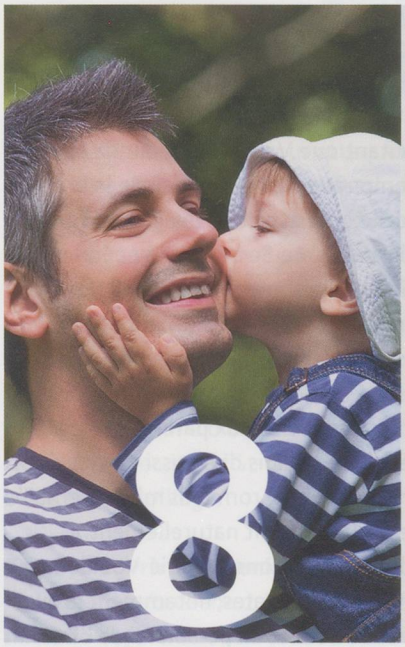


Photo iStock

Pulsomètre

8

ndc. Le chercheur en neurologie Paul Zak recommande huit câlins (hugs) par jour pour se sentir plus heureux. Il suggère que l'oxytocine (qu'il appelle la «molécule morale» mais qui est plus connue comme l'hormone de l'amour) serait responsable de la confiance, de l'empathie et d'autres sentiments qui contribuent à construire une société stable. Physiologiquement, l'oxytocine est fabriquée par l'hypothalamus et sécrétée par l'hypophyse. Elle est sécrétée entre autres lors de l'accouchement, où elle aide au déclenchement des contractions de l'utérus et à l'éjection du placenta. De même, elle joue un rôle lors de l'allaitement et contribuerait à renforcer le lien entre la mère et l'enfant. Par ailleurs, elle jouerait un rôle de désinhibiteur et favoriserait les comportements altruistes et l'empathie. Cela a été montré par un nombre important d'expériences autour de la générosité, comme donner une somme d'argent à un groupe de volontaires. Les volontaires ayant consommé de l'ocytocine se montraient plus généreux que ceux ayant pris un placebo.

www.ted.com