

# In Frigo veritas

Autor(en): **[s.n.]**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Magazine aide et soins à domicile : revue spécialisée de l'Association suisse des services d'aide et de soins à domicile**

Band (Jahr): - **(2019)**

Heft 5

PDF erstellt am: **12.07.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-928260>

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

# In Frigo veritas

## LE CONTENU DU RÉFRIGÉRATEUR EST UN BON INDICATEUR DE L'ÉTAT NUTRITIONNEL DES PERSONNES ÂGÉES VIVANT À DOMICILE.

En août 2000, The Lancet a publié une étude de l'Université de Genève<sup>6</sup>. 132 personnes, âgées de 65 ans ou plus et ayant quitté récemment l'hôpital, ont été examinées. Toutes ces personnes ont été visitées une fois par mois à leur domicile pendant une durée de trois mois. Le contenu de leur réfrigérateur a également été évalué: Le contenu d'un réfrigérateur était considéré comme adéquat s'il comprenait tout ce qui est nécessaire pour une alimentation équilibrée et riche en nutriments. Le contenu d'un réfrigérateur était considéré comme inadéquat s'il comprenait également des aliments avariés ou périmés. Un réfrigérateur contenant moins de trois aliments différents était considéré comme vide.

### Résultat

Le groupe mal nourri avec un réfrigérateur vide présentait un risque de réhospitalisation plus de trois fois plus élevé.

### Conclusion

L'alimentation joue un rôle essentiel pour la guérison et le bien-être, puisque **le risque d'une réhospitalisation chez les personnes âgées suffisamment nourries est 3 x moins élevé que chez les personnes âgées dénutries.**

<sup>6</sup>Boumendjel L et al. Refrigerator content and hospital admission in old people. Lancet. 2000 Aug 12; 356 (9229): 563

