

# Impressum

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Spitex rivista : la rivista dell'Associazione svizzera dei servizi di assistenza e cura a domicilio**

Band (Jahr): - **(2020)**

Heft 5

PDF erstellt am: **08.08.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*  
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, [www.library.ethz.ch](http://www.library.ethz.ch)

<http://www.e-periodica.ch>

## Settimana della salute

Festeggiati con attività preventive i 20 anni dell'Associazione assistenza e cura a domicilio del Mendrisiotto e Basso Ceresio

### Impressum

Un inserto dello «Spitex Magazin» e del «Magazine ASD»

#### Editore

Associazione svizzera dei servizi di assistenza e cura a domicilio  
Effingerstrasse 33  
3008 Berna  
Telefono +41 31 381 22 81  
admin@spitex.ch, www.spitex.ch

#### Redazione

Spitex Rivista  
c/o MAGGIO  
via Campagna 13, 6982 Agno  
stefano.motta@sacd-ti.ch  
www.spitexrivista.ch

ISSN 2296-6994

#### Pubblicazione

6 x per anno

#### Termine redazionale

18 novembre 2020 (edizione 6/2020)

#### Tiratura

400 copie in italiano (inserto)

#### Abbonamenti

Servizio abbonamenti Spitex Rivista  
Industriestrasse 37, 3178 Bödingen  
Telefono +41 31 740 97 87  
abo@spitexmagazin.ch

#### Membri di redazione

Kathrin Morf, direttore (km)  
Stefano Motta, redattore (sm)

#### Correttore bozze

Ilse-Helen Rimoldi

#### Annunci

Stutz Medien AG  
Christine Thaddey, Responsabile editoriale  
Rütihof 8, 8820 Wädenswil  
Telefono +41 44 783 99 11  
Cellulare +41 79 653 54 83  
christine.thaddey@stutz-medien.ch  
www.stutz-medien.ch

#### Concetto grafico e impaginazione

POMCANYS Marketing AG, Zurigo  
www.pomcanys.ch

#### Stampa

Stutz Medien AG, Wädenswil  
www.stutz-medien.ch

stampato in  
**svizzera**

Riproduzione degli articoli solo con autorizzazione della redazione. I manoscritti non richiesti non verranno presi in considerazione.



L'albero della vicinanza Foto: BF

Da sabato 5 a venerdì 11 settembre si è svolta la settimana della salute di ACD. Su cinque differenti piazze (Mendrisio, Stabio, Chiasso, Morbio Inferiore e Melano) il personale dell'Associazione ha incontrato la popolazione offrendo momenti di educazione sanitaria, terapeutica, di prevenzione primaria e di animazione. Oltre ai classici controlli della glicemia e dei parametri molto ben frequentati durante la settimana, gli esperti clinici del Servizio hanno spiegato l'importanza del movimento, di una giusta alimentazione sia nell'anziano che nel bambino nonché dato delle indicazioni quanto alla gestione di alcune malattie croniche quali l'ipoglicemia e il rischio di uno scompenso cardiaco. Questi approfondimenti si sono concretizzati in vari opuscoli divulgativi destinati all'utenza condivisi con il Circolo Medico.

L'Associazione ha creato un vero e proprio villaggio della salute con tre differenti spazi coperti. Uno spazio per le Infermiere Consulenti Materno Pediatriche con possibilità di disegnare, piantare dei semi e giocare con i bambini. Uno dedicato ad interazioni di gruppo con le persone adulte integrandole in esercizi semplici con elastici e presentando delle ricette veloci ed equilibrate. Infine, lo spazio per la consulenza infermieristica per il monitoraggio dei parametri. In questo contesto, non poteva in questo periodo di pandemia mancare la nostra «scatola magica», dove piccini e adulti

hanno potuto verificare l'efficacia della tecnica di disinfezione delle mani. Al centro del villaggio l'albero di ACD dove oltre trecento persone hanno apposto il proprio nome su una foglia, a testimonianza del connubio tra il SACD d'interesse pubblico ed il suo comprensorio.

Il giovedì è stata poi la volta della conferenza sempre sul tema della prevenzione con la partecipazione di Angelo Tomada, collaboratore del servizio di valutazione e promozione della salute del Dipartimento Sanità e Socialità, Elisa Sberna, infermiera di legame ACD ed in procinto di diventare un' *Advanced Practice Nurse APN*, e la Dottoressa Clara Girardi, medico di famiglia e geriatra di Chiasso. Tutti gli ospiti hanno espresso l'importanza del ruolo infermieristico nella gestione del paziente cronico a domicilio, della prevenzione (e non soltanto della cura) ed il valore della triade di collaborazione tra utente/medico/infermiera nella gestione del paziente.

Una trentina di collaboratori si sono coinvolti con entusiasmo in questo percorso. Il successo di questa iniziativa ribadisce l'importanza per i SACD di far costantemente coesistere l'aspetto sanitario e clinico con la sua anima sociale e l'animazione.

di Sabrina Revolon – Direttrice Sanitaria ACD e Brian Frischknecht – Direttore Amministrativo ACD