

Selbsthilfegruppen in therapeutischen Gemeinschaften

Autor(en): **Zerkiebel, Christa**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Die Kette : Schweizerisches Magazin für Drogenfragen**

Band (Jahr): **13 (1986)**

Heft 1

PDF erstellt am: **12.07.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-799784>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Selbsthilfegruppen in therapeutischen Gemeinschaften

Was unterscheidet wohl die Heroinsüchtigen von anderen Süchtigen im Verhalten, als dass nicht auch unter ihnen solche Selbsthilfegruppen entstehen könnten?

Unser Versuch in der Waldruh

- * Wir wissen, dass Heroinabhängige meist politoxikoman sind. Wenn Alkohol nicht schon vor dem Heroin als Droge gebraucht, dann wird er sicher auf Entzug im Übermass getrunken. So dreht sich bei uns die Diskussion häufig um Alkoholkonsum, Alkoholismus. Während der WG-Zeit dulden wir keinen Alkoholkonsum.
- * Wir haben vom Suchtverständnis her viel vom AA-Gedankengut übernommen. So war es naheliegend, Mitglieder von AA-Gruppen zu Gesprächen in die Waldruh einzuladen.
- * Ein Besuch von AA-Leuten hatte zur Folge, dass zwei Bewohnerinnen eine AA-Gruppe besuchten.
- * Obwohl ein wichtiges Prinzip der Selbsthilfegruppen ist, dass jede/r sich aus eigenem Antrieb entschliesst dort mitzumachen, haben wir Bewohnern schon die Auflage gemacht, über acht- bis zehnmal an einer AA-Gruppe teilzunehmen (passierte u.a. nach Alkiabstürzen). — Einsichtig war uns, dass Heroinabhängige andere konkrete Suchterfahrungen und Suchtprobleme haben als Alkoholiker.
- * Jedenfalls kam der Tag, wo wir fanden, dass wir in der Waldruh selber eine Sucht-Selbsthilfegruppe möchten. Wir erklärten diese Gruppe als obligatorisch. Seit über einem Jahr halten die BewohnerInnen am Freitag von 17.15 - ca. 19.00 Uhr ihre Suchtgruppe ab, unter sich, ohne Teamer.

Für diese Gruppe gilt:

- Klarheit: alle hier sind Heroinabhängige und Süchtige.
- Jede/r weiss, dass das Gift stärker ist als sie /er und dass sie/er es allein nicht schafft.
- Jede/r redet von sich.
- Probleme wie "Reissen", "Ausgänge" und Konfrontationen mit Gift können thematisiert werden.
- Erfahrungen werden erzählt.
- Keine/r gibt dem anderen Rat-schläge oder therapiert diesen.

Die Gruppe funktioniert nicht immer ideal. Z.T. werden Beziehungsprobleme diskutiert (zu erklären aus dem Kennen und Zusammenleben der Gruppe) oder geblödel (zu erklären aus dem Inseldasein und

dem so möglichen Vergessen der Fixer-Existenz). Weitere Unterschiede zwischen AA-Mitgliedern und unseren Bewohnern: In der AA der Eindruck, dass die Gruppenmitglieder das Leben wiedergefunden haben. Sie haben nicht vergessen, in welcher Scheisse sie während ihrer Sucht steckten. Unsere Bewohner vergessen die Fixerzeit lieber (oder verherrlichen sie) und nehmen sich damit an Stärke und Hoffnung, das Leben wieder zu finden. Heroinabhängige werten den "Schritt-des-Aufhörens" kaum genügend. Sie schaffen kaum einen Bezug zu etwas "Tieferem in ihrem Selbst", zu "Gott" oder etwas "Göttlichem", dank dessen Hilfe sie es erst geschafft haben. Demgegenüber spüre ich bei AA-Mitgliedern sehr viel Dankbarkeit (wohl gerade dank ihrer Beziehung zu einer "höheren Macht") dem Neuen, dem Leben gegenüber. Von unseren Bewohnern höre ich eher Forderungen, die sie an das Leben stellen und vom Leben erwarten (was mich an Anmassung denken lässt). Aber allen Ungereimtheiten, Unterschieden, Unausgefeiltheiten zum Trotz: Unsere BewohnerInnen nutzen die Suchtgruppe und wollen sie. Für das Team ist die Erfahrung entscheidend, dass diese Gruppe — getragen bloss durch die Anstösse der Anonymen Alkoholiker — eine wichtige Ergänzung im Therapieprogramm darstellt.

Christa Zerkiebel



Regionale Kontaktstellen

- Aargau: Team Selbsthilfe Aarau
Postfach 298, 5200 Brugg
Tel: 056/ 41 95 82
(vormittags Mo-Fr)
- Basel: Hinterhuus — Gruppen im
Umgang mit Krankheit und
Gesundheit
Feldbergstr. 55, 4057 Basel
Tel/ 061/ 32 84 88
Im Hinterhuus besteht die
Möglichkeit zur Teilnahme an
verschiedenen begleitenden
Gruppen (Gesprächs-, Mal-,
Kochgruppe, Treffpunkt).
Daneben gibt das Hinterhuus
auch Auskunft über andere
Gruppen und Vereinigungen
mit Selbsthilfecharakter in
der Region Basel.
- Bern: Team Selbsthilfe Bern
Thunstr. 40, 3006 Bern
Tel: 031/44 78 59, Mi: 16-18h)
- Schwyz: Beratungsstelle für
psychische Probleme
Hauptstr. 85, 8840 Einsiedeln
(Tel: 055/ 53 22 33)
- St.
Gallen: Team Selbsthilfe St. Gallen
(c/o Pro Juventute)
Frongartenstr. 16,
9000 St. Gallen, (Tel:071/
22 75 54 oder 22 27 16)
- Thurgau: Team Selbsthilfe Thurgau
Rheinstr. 6, 8500 Frauenfeld
Tel:
054/ 21 31 40 (Fr. Stämpfli)
054/ 22 11 05 (Hr.Nadalet,
vormittags)
- Zug: Marie-Alice-Blum
Sozialmedizinischer Dienst
des Kantons Zug
Aegeristr. 56, 6300 Zug
(Tel: 042/ 25 35 16)
- Zürich: Team Selbsthilfe Zürich
Postfach 107, 8032 Zürich
Tel: 01/55 86 78 (Mo: 18-20,
Mi: 8-12h)
01/252 30 36 (Fr: 10-16h)
- Zürcher
Ober-
land: Vreni Heri
Sozialpsychiatrischer Dienst
8730 Uznach
Tel: 055/ 72 29 05

Falls es in Ihrer Region noch keine Kontaktstelle gibt, wenden Sie sich an das Team Selbsthilfe Zürich.

Aus der Beobachter-Broschüre