Zeitschrift: The Swiss observer : the journal of the Federation of Swiss Societies in the UK

Herausgeber: Federation of Swiss Societies in the United Kingdom

Band: - (1950)

Heft: 1143

Artikel: Avant un congrès

Autor: Bonifas, André

DOI: https://doi.org/10.5169/seals-693636

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 12.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

AVANT UN CONGRES.

Par André Bonifas

Du 6 au 10 septembre prochains aura lieu à Lausanne le " Congrès international de physiologie et de psychologie sportives ", organisé par le Bureau international de pédagogie sportive et l'Institut olympique de Lausanne. Pensant qu'une telle manifestation, qui touche de près au domaine de l'hygiène et de la santé publique, est de nature à intéresser nos lecteurs, nous avons demandé à son dévoué organisateur, le Dr. Francis Messerli, de bien vouloir nous donner quelques renseignements.

Rappelons tout d'abord que le Dr. Messerli fut l'un des premiers collaborateurs du baron Pierre de Coubertin, et que, depuis la mort de celui-ci, survenue en 1937, il continue fidèlement l'œuvre entreprise par le grand rénovateur du mouvement olympique. C'est lui qui reprit la direction de l'Institut olympique de Lausanne et du Bureau international de pédagogie sportive, créés tous deux par le baron de Coubertin. Le Dr. Messerli, en outre, préside depuis 35 ans la Commission des Sports de la ville de Lausanne, dont il est le fondateur.

— Afin de poursuivre les travaux du baron de Coubertin, nous dit le Dr. Messerli, nous aivons déjà convoqué en juin 1944 un congrès international de psychologie et de pédagogie sportives. Et c'est pour répondre à de nombreuses demandes que nous avons décidé d'organiser cette année, — An 2 de la XIVe Olympiade —, un nouveau congrès international de physiologie et de psychologie sportives.

— Quelles personnalités avez-vous invitées?

— Les membres du Comité international olympique, des comités olympiques nationaux, des fédérations sportives internationales et nationales; les délégués des gouvernements, des ministères de l'hygiène, de la santé, de l'éducation et de l'instruction publique; les délégués de l'Organisation mondiale de la Santé et de l'UNESCO; les membres des fédérations internationales et nationales de médecine sportive; les directeurs des instituts d'éduction physique, les médecins, les psychologues, les éducateurs et, d'une façon générale, toutes les personnes qui s'intéressent aux sujets que l'on discutera.

— Avez-vous déjà de nombreuses inscriptions?

— Oui; nous pouvons d'ores et déjà compter sur la participation de 150 à 200 personnes, représentant une quinzaine de pays.

— Pouvez-vous nous donner une idée générale du programme?

— Nous étudierons tout d'abord la physiologie et la psychologie de l'éducation sportive et du sport. Puis nous aborderons la question des facteurs sportifs héréditaires et des facteurs acquis, sujet tout nouveau, l'hérédité sportive n'ayant encore jamais été étudiée.

— Qu'entendez-vous exactement par " facteurs acquis "?

— Ce sont les qualités psychiques et physiques acquises par la pratique sportive, telles que l'endurance, l'entraînement, la technique, la volonté. Il ne suffit pas, pour devenir un bon " sportif ", d'avoir une certaine prédisposition héréditaire sportive, encore faut-il la développer et l'exercer. Cette hérédité sportive, d'ailleurs, peut être marquée plus profondément chez l'un ou l'autre des enfants d'une même famille. Nous étudierons ensuite l'effet des exercices physiques et du sport, aux différents âges. Cet effet, pendant l'enfance et l'âge adulte, étant déjà assez bien connu, nous apporterons, cette fois, une attention toute particulière à la puberté, — en étudiant notamment les moyens d'éviter le surmenage des adolescents pendant la période de croissance — puis à l'âge mûr et au vieillissement.

— Pensez-vous que l'on puisse retarder le vieillissement par la pratique des sports?

— Très certainement. Les sports et l'exercice physique rationnel ont, non seulement, contribué à améliorer la santé publique, par exemple en luttant contre l'alcoolisme, mais encore ils ont permis, dans une certaine mesure, de prolonger la vie... Ensuite, nous discuterons des influences climatologiques et saisonières sur les conditions sportives. Ce sujet, qui n'a pas encore été traité, englobe toute la question des sports d'hiver et d'été, celle de l'adaptation aux différents climats et aux différentes altitudes, etc.

— Le climat, n'est-il pas vrai, joue un rôle primordial dans la pratique des sports?

— Il a en tout cas une très grande importance, car l'on constate que les races du nord, en général, sont beaucoup plus sportives que les autres. Les Finlandais, par exemple, qui sont d'excellents sportifs, deviennent

Delicious
Ovaltine
Builds up
Body, Brain & Nerves

GOOD STYLE
GOOD CLOTH
GOOD FIT
can be obtained from
W. PRITCHETT
Makers of Good Clothes
at moderate prices
since 1889

W. PRITCHETT
183 & 184 TOTTENHAM COURT ROAD, W.1
2 mins. from S.M.S. College. 'Phone : MUSEUM 0482

très vieux, ce qui illustre ce que je vous disais il y a un instant au sujet de l'influence du sport sur le vieillissement. Enfin, nous étudierons la physiologie et la psychologie des diverses disciplines sportives. Vous devinez que certains athlètes "rendent" beaucoup mieux dans un sport individuel que dans un travail par équipe, et vice-versa. Les raisons qui ont poussé un sportif à choisir telle ou telle discipline peuvent, lorsqu'elles sont mises à jour, donner d'intéressantes indications sur le caractère. L'étude de la psychologie de l'équipe, qui n'a encore jamais été abordée, doit permettre de tirer d'utiles enseignements, par exemple, pour la composition et l'entraînement des patrouilles.

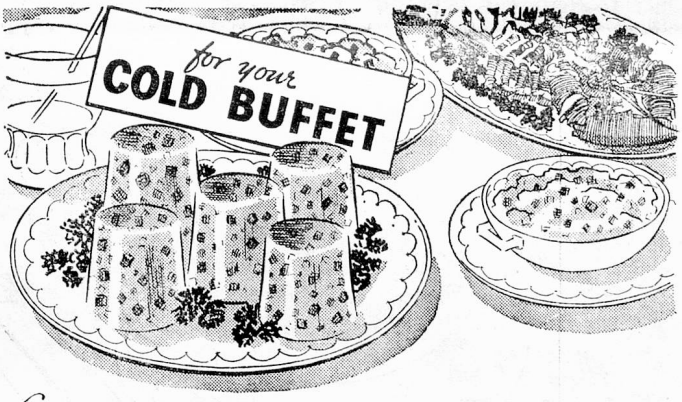
— Tout cela est extrêmement intéressant ; il y a là, en effet, un aspect du sport que l'on a encore très peu étudié.

— C'est à cela que s'emploiera, précisément, le congrès international de cet automne, qui cherchera, en résumé, à améliorer sur certains points la pratique des sports et à établir sur des bases scientifiques l'éducation physique et le sport.

— Je vois que vous demeurez fidèles, ce faisant, au bel idéal qui anime le mouvement olympique.

— C'est exact. Et permettez-moi de remarquer, pour terminer, que l'Olympisme est, avec la Croix-Rouge internationale, l'un des rares mouvements internationaux qui aient survécu à la guerre et qui groupent tous les peuples du monde.

(La Croix Rouge Bulletin.)



Aspic dishes **make meat go further**

In these days one cannot afford to neglect any device that makes the most of the meat ration. Aspic dishes do this in an attractive and appetizing manner. With Maggi's Beef Extract Jelly one can convert unattractive meat, fish and vegetable 'left-overs' into sparkling supplementary dishes that invite the eye and moisten the palate.

MAGGI's ***FREE TESTING SAMPLE*** *Recipes and a generous sample of Maggi's Beef Extract Jelly will be sent on request*

Beef Extract Jelly

THE NESTLÉ COMPANY, LTD. HAYES, MIDDLESEX. Telephone: Hayes 3811

CVS-28