

Erholsamer Schlaf durch Wellness pur

Autor(en): **Apostolo, Piero**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Mittex : die Fachzeitschrift für textile Garn- und Flächenherstellung im deutschsprachigen Europa**

Band (Jahr): **108 (2001)**

Heft 3

PDF erstellt am: **13.09.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-678665>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

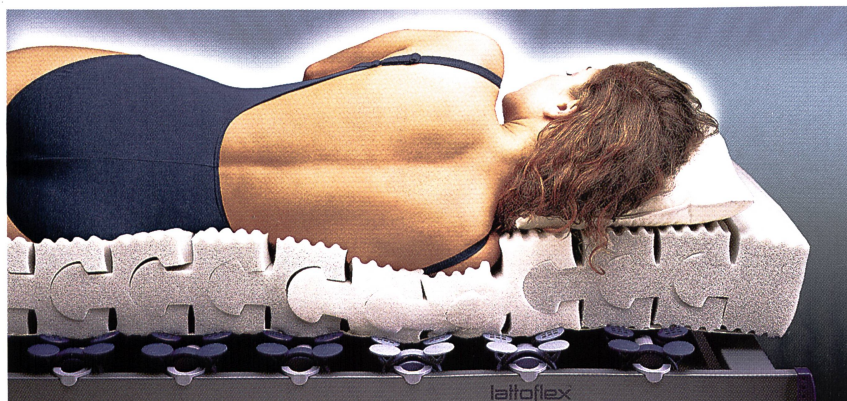
Erholsamer Schlaf durch Wellness pur

Piero Apostolo, Lattoflex, Lausen, CH

Damit Schlafen zum «Traum-Urlaub» wird – anstelle der billigen «Pauschalreise» – gilt es einen Blick auf den Ort zu werfen, worin wir ein Drittel unseres Lebens «schlafend» verbringen und gleichermassen jeden Tag beginnen und ihn abends wieder verabschieden.

Der Schlaf begleitet den Menschen vom ersten bis zum letzten Tag seines Lebens. Er ist für uns etwas so Selbstverständliches geworden, dass wir, genauso wenig wie beim Atmen, über die tiefe Bedeutung nicht weiter nachdenken. Wohnen, Essen, Kochen, Arbeiten, Baden, alles Lebensbereiche, über die wir uns aktiv Gedanken

Was sich so einfach anhört, ist das Ergebnis einer jahrzehntelangen Schlafforschung, die Lattoflex in Zusammenarbeit mit Ärzten und Therapeuten entwickelt hat. Das Unternehmen verfügt über die weltweit umfangreichste Sammlung wissenschaftlicher Veröffentlichungen zum Thema Schlaf und ist in ständigem



Die Formangepasste Matratze.....

machen – warum nicht über den Ort der Stille, an dem wir tagtäglich schlafen? Dank moderner Schlafforschung wissen wir heute, dass der Schlaf ein zweiter und vor allem aktiver Lebenszustand, neben dem Wachen, ist.

Das Bett – Ort des Wohlbefindens

Das Bett ist deshalb ein ernst zu nehmender Ort unseres Wohlbefindens – und dies gilt ganz besonders für sein Innenleben: die Matratze mit abgestimmtem Rahmen. Fast jeder kennt das Gefühl «wie gerädert» aufzuwachen. Das liegt meist daran, dass der Körper während des Schlafens an manchen Stellen einem Druck ausgesetzt ist, wodurch die Blutzirkulation verschlechtert und der Schlaf entsprechend unruhig wird. Zahlreiche Untersuchungen zeigen immer wieder auf, dass die richtige Matratze mit entsprechendem Einlegerahmen, sowie der optimale Aufbau des Bettes hauptverantwortlich für gesunden und erholsamen Schlaf sind.

Kontakt und Erfahrungsaustausch mit rund 6000 Kliniken, Medizinerinnen und Therapeuten.

Eine neue Matratzengeneration

Mit dem neuen Matratzensystem ist es erstmals möglich, durch die Kombination unterschiedlicher und genau aufeinander abgestimmter Matratzenkern-Module, in bestimmten Zonen dem Körper genau die Unterstützung zu bieten, die er dort braucht. Die Innovation ist durch die Verbindung unterschiedlicher Stauchhärten möglich. Der gleichförmige Schnitt der neuen Matratzenkerne erlaubt den Einsatz verschiedenster Schäume, die dem Körper des Schlafenden angepasst sind und entsprechend der Körperform punktelastisch nachgeben.

Als Basismaterial für die Herstellung der Matratzen verwendet Lattoflex einen speziell entwickelten Kaltschaum: KlimaCell. Dieser Kaltschaum besteht zu 95 % aus Luft und ist extrem atmungsaktiv. Die Feuchtigkeit, die der

Mensch durch Atmung und Schweiß abgibt, bleibt somit nicht in der Matratze, sondern wird über ein System von Hohlkammern an die Raumluft abgeleitet. So entsteht das für Lattoflex typische, trocken-warme Bettklima. KlimaCell ist für Hausstauballergiker geeignet.

Relax-Massage

Kaum zu glauben, aber wahr: Entspannung und Massage sind sogar mittels Matratze möglich. Gemeinsam mit Lieferanten und Forschern in Fernost, wurde ein Massagesystem für die Lattoflex Winx Unterfederungen entwickelt. Mit nur 10 winzig kleinen 12 Volt-Elektromotoren, können Vibrationen auf die Trägerleisten der Unterfederung übertragen werden; diese sind durch die Matratze hindurch deutlich spürbar und äusserst entspannend und angenehm. Mit verschiedenen Programmen können z.B. der Rücken, die Schultern oder wellenartig der ganze Körper massiert werden. Diese Programmierungen werden über einen Handschalter abgerufen. Lattoflex entwickelt seit Jahrzehnten Bettsysteme für höchsten Schlafkomfort. Aus dieser Erfahrung heraus, und in Zusammenarbeit mit internationalen Fachleuten aus der Schlafforschung, bemüht sich Lattoflex immer wieder aufs Neue um Innovationen und Unterstützung im Bereich von Bettsystem, gesundem Schlaf und Wellness.



.....für einen erholsamen Schlaf

Informationen

Lattoflex

Kanalstrasse 11

CH-4415 Lausen

Tel. +41 (0)61 921 04 12

Fax +41 (0)61 921 13 97