

Objektyp: **Advertising**

Zeitschrift: **Das neue Leben - Im Lichte neuzeitlicher Erkenntnis : monatliche Zeitschrift und Ratgeber über alle Gebiete der Lebensreform**

Band (Jahr): **1 (1929-1930)**

Heft 3

PDF erstellt am: **26.06.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

irrt zu haben, denn es sieht darin aus, wie in einer chemischen Fabrik, besonders in den grossen Laboratorien mit Reagenzen und allerlei Flüssigkeiten und Apparaten, die dazu dienen, das liebe Naturprodukt schön gelb und geschmacklos und die Fabrikation möglichst rentabel zu gestalten. Dass dies auf Kosten der natürlichen Reinheit und damit des natürlichen Wertes geht, ist solchen Menschen teilweise unbekannt und andernteils gleichgültig, denn der grosse Riese «Mammon» fragt nicht nach solchem. Öl hat zwar fast gar keine Vitamine, jedoch viele andere wüchtige, nährnde und heilwirkende Stoffe, die nur im kalt gepressten und lediglich filtrierte, reinen Saft der Ölfrucht noch enthalten sind. Ich habe lange gesucht, bis ich eine Firma gefunden habe, die reines, kalt gepresstes Olivenöl liefert. Solches ist heute unter der Marke «Avoba» in den Reformhäusern erhältlich. Ein weiteres kalt gepresstes Olivenöl habe ich bis heute nur noch bei der Firma Alfred Brack gefunden.

Ich rate also allen, die ein wirklich naturreines Olivenöl kaufen wollen, diesbezüglich sehr vorsichtig zu sein.

Bei jedem Öl erkennt man seine Reinheit am besten schon daran, dass Geschmack und Geruch wirklich der Frucht, resp. dem Samen entsprechen, aus dem das Öl gewonnen wird.

Im Süden wird das Olivenöl verwendet wie bei uns die Butter. In den Teig, aufs Brot, zum Kochen, im Salat, kurz für alles, was Fett bedarf, bedient sich der Sohn des Südens mit Olivenöl. Wer wirklich einmal einen Versuch wagt und statt Butter Öl in den Kuchen nimmt, wird sehen, wie fein er schmeckt und die Änderung nicht bereuen.

**Speisefette.** Ähnlich, ja, teils noch ärger als die Öle, machen auch die Fette eine Prozedur mit sich, denn viele sind weiter nichts anderes als Öle, die durch spezielle chemische Vorgänge so fest gemacht werden, dass man sie wie Butter schneiden kann.

Auch werden die meisten Fette durch eine Lauge gezogen und gebleicht, damit sie ja recht schön weiss aussehen und anderes mehr. Um den vielen Fettfabrikanten nicht zu arg auf die Hühneraugen treten zu müssen, mag ich heute diesbezüglich noch nicht deutlicher reden, jedoch teile ich jedem Lebensreformer im Vertrauen mit, dass ich nach mancherlei Erfahrungen heute von allen mir bekannten Fettmarken in der Schweiz nur eine als unsern Anforderungen entsprechend aus voller Überzeugung anempfehlen kann und zwar als Kochfett «Nussella» und als Speisefett «Nussa». Beide werden im Nuxowerk, Rapperswil hergestellt.

In Deutschland habe ich bei einem Besuche in Oranienburg-Eden auch die Edenerbutter als ganz vorzüglich kennen gelernt, und es mag auch noch andere gute, naturreine Fette geben, jedoch habe ich noch in kein Werk hineingeblickt, das meinen Anforderungen entsprochen hätte, ausser in das der Hersteller obgenannter Marken.

---

## KLEINER ANZEIGER

**Leistungsirre, gesunde Reformerin** findet reiches Arbeitsfeld in Reformhaus bei tüchtiger Kenntnis aller vorkommenden Bureauarbeiten und praktischer Erfahrung regen Geschäftsbetriebes. Offerten unter Chiff. C. B. 45 an den Verlag.

**Erfahrenes, charaktervolles, gesundes und kinderliebendes Mädchen** von lebensreformer. Ehepaar für kleinen, idealen Haushalt für bald gesucht. Bircher-Küche. Beste Behandlung. Angebot mit Bild an Frau Göhring in **Genf**, No. 6, Avenue Grenade.

# Reformhaus Ruprecht Bern

Neue Adresse: THEATERPLATZ 9 (Ecke Kasinoplatz)

Telephon CHRISTOPH 65.23



Beste Bezugsquelle der neuzeitlichen Produkte  
Regelmässige Rohkost- und Diät-Kurse

Die beliebten

Avoba-Produkte

# BERN

sind erhältlich

in allen Reformhäusern und besseren Lebensmittel-Geschäften.  
Engros-Lieferung und Bezugsquellen-Nachweis durch das

## Berner Reformhaus „MONBIJOU“

Monbijoustrasse 99

Telephon Chr. 29.90

## St. GALLER Kräuter- und Reformhaus

GALLUSSTRASSE 8 (bei der St. Laurenzen-Kirche) — TELEPHON 29.61

Sämtliche nährsalzreichen hygienischen Avoba-Produkte  
Spezialitäten, Trockengemüse, Spinat, Eier-Nudeln

Verlangen Sie bitte Preisliste.

Prompter Versand nach auswärts.

**C. MATTAREL-WICK**



### ACHTUNG!

Friedrich Bronner, ein Gesinnungsfreund aus Deutschland hat seine langjährige Erfahrung auf dem Gebiete der Lebensreform, besonders der neuzeitlichen Ernährung in eine 80 seitige Broschüre gekleidet.

### „Die Gesundheits-Quelle“

wie er sie nennt, ist besonders für Frauen und Mütter sehr wertvoll, da sie über naturgemässe Ernährung für Gross und Klein kurz und treffend Auskunft gibt und auf die Folgen gemachter Fehler in klarer Sprache hinweist.

Lassen Sie sich „Die Gesundheits-Quelle“ im Reformhaus zeigen, wo das Werklein zu 60 Cts. erhältlich sein wird. Verlag „DAS NEUE LEBEN“, Basel, Jurastr. 1

Zarte

## Walliser-Spargeln

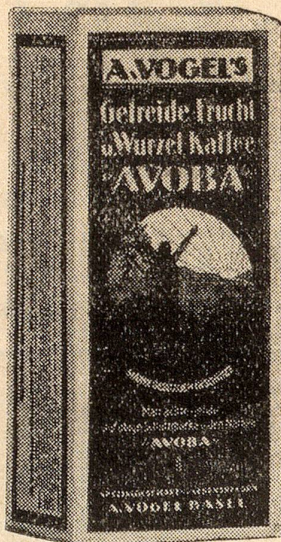
Fein aromatische

## Walliser-Erdbeeren

und Walliser-Aprikosen

erhalten Sie in Postpaketen von 2 $\frac{1}{2}$ —5 Kg. stets frisch von

**M. BIOLLAZ-SCHMID, SITTEN (Wallis)**



Nicht alle mögen meiden  
Den vielgeliebten Kaffeetrunk,  
Wer nicht von ihm mag scheiden,  
Der weiss uns sicher Dank  
Für guten Rat,  
Denn in der Tat,  
Gesundheitskaffee schadet nicht  
Und ist ein würziges Gericht!  
Drum sei besorgt jed' Mütterlein  
Und kauf Avoba-Kaffee ein!

Dieser Getreide-, Frucht- und Wurzelkaffee ist in jedem Reformhaus erhältlich. **V e r l a n g t P r o b e m u s t e r !**

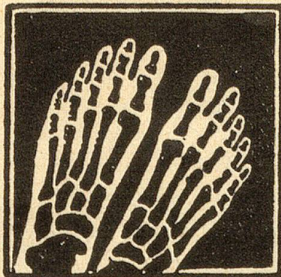
Beachten Sie

## **WEGHORNS**



dextr. **Getreide- und Leguminosenflocken** sind die **Bekömmlichsten** für **Roh- und Frischkost**, sowie für „Birchermüsli“. — **Weghorns VOLLWEIZEN-NUDELN**, sowie **SPINAT- TOMATEN- und KRÄUTERNUDELN** sind **unerreicht in Geschmack und Bekömmlichkeit. Diät-Nahrung erster Güte.** — Preisliste und Prospekte von der

Schweizer. General-Vertretung: **F. BUSSINGER, ROMANSHORN**

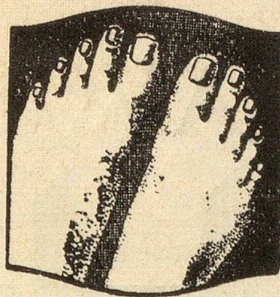


## Gesunde Füße

und Wohlbefinden im  
bequemen, sch ö n e n

## Prothos - Schuh

Prothos Verkaufsstellen  
befinden sich überall.  
Wir nennen sie Ihnen gerne



Verlangen Sie unsern Gratis-Katalog

**PROTHOS A. G., OBERAACH (Thurgau)**



# BROTELLA

zur naturgemässen Bekämpfung der

## Stuhlverstopfung

Unlust, Schmerz, oft unerträgliche Qualen sind die gefürchteten Folgen Ihres Leidens. Sie sind die Warnung zugleich vor den ernstesten Gefahren der Verstopfung!

Wie die Peitsche auf das müde Pferd, so wirken Gewaltkuren und drastische Mittel. Augenblickserfolge werden mit ernstesten Schädigungen der Gesundheit bezahlt. Darmpflege mit

BROTELLA führt auf naturgemässe Weise zum Dauererfolg. Sie bringt nicht nur die ersehnte Befreiung, sondern mehr: Sie bringt die frühere normale Verdauung wieder zurück.

BROTELLA ist in den Apotheken, Drogerien und Reformhäusern erhältlich.  
Brotella mild Fr. 3.— **Dr. A. Landolt, Rombach** Brotella stark Fr. 3.75

# AVOBA

## **H**afermark **gibt in 3 Minuten eine kräftige Hafersuppe!**

Dieses Hafermark wird aus dem vollen Haferkern hergestellt, nach schottischer Art erschlossen und somit sehr leicht verdaulich gemacht.

Auch der schwächste Magen kann daher Avoba-Hafermark ertragen. Essen Sie solches von Zeit zu Zeit, und es wird Ihren Verdauungsorganen und somit dem ganzen Körper gut tun, denn der Hafer in dieser erschlossenen Form hat eine eigenartig nährnde und reinigende Wirkung.

Hafermark können Sie verwenden zur Zubereitung von Brei und Bratlingen, zu Auflauf und Pudding, wie auch zu allerlei Backwerk. Mit geraspelten Nüssen und Honig vermischt, erhalten Sie aus Avoba-Hafermark sogar einen feinen

### **Rohkoskuchen.**

Der Vorteil von Avoba-Hafermark liegt in seiner raschen und vielseitigen Zubereitungsmöglichkeit.

Was mach ich nur,  
Hab keine Spur  
Von Essen noch bereitet,  
Und doch bald zwölf es läutet! —  
„AVOBA“ kommt mir in den Sinn,  
Weisst, liebes Kind, was ist da drin?“  
„Ei, Hafermark,  
Das macht uns stark  
Und ist, so rasch bereitet,  
Noch eh es zwölfe läutet!“

**In allen Reformhäusern erhältlich**  
**per 1/2 Kg. 90 Cts.**

## **Gefütterte Couverts**

mit Briefbogen oder Karten in vielen Ausführungen zu niederen Preisen. Verlangen Sie gefl. Muster und Angebote bei

**A. Büchler & Co., Mogelsberg**

## **WICHTIGE MITTEILUNG**

### **Der Herausgeber hat eine Bitte!**

Wir hoffen das «Neue Leben» hat Ihnen gefallen und Sie wünschen es stets als Berater und Wegweiser in Ihrem Hause zu haben, wenn dem so ist, bitten wir Sie, uns dies mitzuteilen, da wir sonst annehmen, Sie wünschen es nicht mehr zu halten. Haben Sie sich jedoch entschlossen das «Neue Leben» zu abonnieren, was uns sehr freuen würde, da die finanziellen Erfordernisse ungemein gross sind, dann bitten wir Sie, uns den Abonnementsbetrag umgehend auf unser Postcheckkonto V 6883 einzubezahlen. Damit Sie die nächste Nummer auch prompt erhalten. Im Interesse einer störungslosen Abwicklung der administrativen Arbeiten, bitten wir, unserem diesbezgl. Hinweise Beachtung zu schenken.

Mit freundlichem Gruss

REDAKTION u. VERLAG.

## **Neu: Maggi's Vegetarische Suppen**

Wir haben in unser Suppen-Sortiment neu aufgenommen:

### **Maggi's Sellerie-Suppe:**

*hergestellt aus Sellerieknollen, Sellerieblättern und feinem Weizen- und Reismehl;*

### **Maggi's Vollweizen-Suppe, geröstet:**

*hergestellt aus geröstetem, ungeschältem Vollweizen und frischen Zwiebeln;*

### **Maggi's Gemüse-Suppe mit Reis und Tomaten:**

*hergestellt aus bestem Reis, Wirsing, Sellerie, Kartoffeln und Tomaten.*

1 Würfel für 2 Teller 15 Rp.

Diese Suppen sind rein vegetarisch; sie werden aber auch Nichtvegetariern zusagen. Ein Versuch wird sie von ihrer Güte und Feinheit überzeugen.

Zur Zubereitung vegetarischer Speisen eignen sich ferner vorzüglich

### **Maggi's Mehle, Haferflocken, Tapioka usw.**

*hergestellt aus feinen Körner-, Hülsen- und Bodenfrüchten ohne irgendwelche Beimischung von Gewürzen oder andern Zutaten.*

Diese Produkte sind in Paketen von  $\frac{1}{4}$  und  $\frac{1}{2}$  Kg. erhältlich in Lebensmittelgeschäften und Reformhäusern.

8. Schwester Kunigunda, Lehrerin  
- Gur Kt. Uri

Annahme verweigert.  
Refuse - S  
Respiato.



Bis in's  
hohe Alter



werden Sie gesund und frisch bleiben durch den dauernden  
Genuss von

## **EVIUNIS-Lebensmitteln**

denn diese enthalten den freigelegten Phosphor-Vitamin-Komplex der grünen Pflanze mit den physiologisch wirksamen Salzen und den antirachitischen, antineuritischen und Wachstums-Vitaminen, eben den Urstoff EVIUNIS.

Bedeutende medizinische Autoritäten haben die EVIUNIS-Lebensmittel glänzend begutachtet und sie vom wissenschaftlichen wie vom sozialen Standpunkt aus warm empfohlen.

Bis jetzt sind folgende EVIUNIS-Lebensmittel in einschlägigen Geschäften erhältlich:

Cacao, Chocolate, Biscuits, Waffeln, Diät-Biscuits,  
Zwieback, Kindernährpräparat, Malz, Teigwaren,  
Speisefett, Traubensaft, Süssmost, Süsswein,  
Orangeade, Citronade, Sportgetränke und Brot.

Aufklärende Prospekte kostenlos durch

**Christallo A.-G., Thusis.**



**EVIUNIS**  
REGISTERED TRADE MARK  
OF CHRISTALLO A.G. Thusis  
**Lebensmittel**  
die das Leben verlängern