

# Aus dem Leserkreis

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Das neue Leben - Im Lichte neuzeitlicher Erkenntnis : monatliche Zeitschrift und Ratgeber über alle Gebiete der Lebensreform**

Band (Jahr): **2 (1930-1931)**

Heft 6

PDF erstellt am: **17.07.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.





**Sogar die Katzen lieben Mandelmilch.** Unsere Katzen sind nicht verwöhnt. Sie bekommen ihre rohe Milch und hie und da eine Hafermark- oder Gemüsesuppe, gewürzt mit Vitam-R. Ihren Fleischgelüsten dürfen sie ruhig beim Mäusefang obliegen. — Nun war mir einmal die Milch vorzeitig ausgegangen und keine Zeit mehr, auf die Nacht noch welche zu verschaffen. Da, rasch bedacht und eine Mandelmilch gemacht. Bettelnd warteten die Katzen und ich glaubte kaum, ihnen mit meiner Gabe Befriedigung verschaffen zu können, aber siehe da, das Tellerchen war im Nu leer und von neuem standen die Bettelsäcke schmeichelnd vor der Türe. Ein neues Quantum wurde von ihnen rein geleckt. Nicht genug daran, andern tags stellten sich die beiden Katzen wieder zur gleichen Zeit ein und suchten an dem sonst ungewohnten Essplätzchen nach dem neuen Katzentellerchen und der noch neueren, wohlschmeckenden Nahrung. Ich verstand die Katzensprache und willfahrte und siehe da, neuerdings fand die vorzügliche Mandelmilch bei den beiden Sprösslingen der Katzenfamilie vollen, befriedigenden Anklang. Kein Wunder, dass sie auch uns Menschen und vor allem den Kindern, eine willkommene Nahrung ist!

**Leinsamen (Flachssamen) und seine Wirkung.** Aus dem Leserkreis wird uns berichtet, dass in Amerika Leinsamen für alles mögliche, man kann fast sagen, als Allerweltsheilmittel verwendet wird. Es ist solches sehr leicht zu erklären, denn Leinsamen wirkt auf die Darmtätigkeit ausgezeichnet und vermag besonders infolge der fördernden Wirkung alle möglichen Krankheitserscheinungen zum Verschwinden zu bringen, da die Grundursache vieler Leiden bekanntlich im Darne liegt. Hier in Europa gibt es verschiedene Regulierungssuppen, die aus verschiedenen Schrotmehlen und Leinsamen bestehen und sehr gut sind.

Wer sich natürlich ernährt, hat dies nicht gross nötig, jedoch kann die Einnahme von pulverisiertem, unentöltem Leinsamen, wie auch das Trinken von Leinsamentee, wirklich nur von Nutzen sein.

Leinsamenschleim, Mucilago Lini seminis, entsteht durch Übergiessen der ganzen Leinsamen mit der fünfzigfachen Menge Wasser (lauwarm) und halbstündiges Stehenlassen, wodurch der in der äusseren Zellschicht der Samenschale enthaltene Schleim ausgezogen wird.

Alte Kräuterbücher empfehlen den Absud des zerquetschten Leinsamens als vorzüglich bei Gicht, Rheumatismus, Entzündungen, Fieber, Harn- und Steinleiden. Mit Honig gemischt, soll es ein gutes Brustmittel sein.

Gekochter, ganzer Leinsamen soll auch zu Klistieren sehr gut sein, da auf diese Weise die Därme nicht gereizt werden.

Aus Leinsamenmehl und Wasser kann ein Brei gemacht werden, der zu Umschlägen (Kataplasmen) bei Geschwulsten, Aissen, harten Geschwüren etc. ausgezeichnet wirkt und aufweicht. Noch stärker wirkt in solchen Fällen Foenum graecum (Bockshornkleesamenpulver).

---

**Je bescheidener unsere Ansprüche sind, um desto mehr Zeit erübrigen wir, um Grosses zu leisten und um desto zufriedener wird unser Sinn.**