

Zur Freude der Kinder

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Das neue Leben - Im Lichte neuzeitlicher Erkenntnis : monatliche Zeitschrift und Ratgeber über alle Gebiete der Lebensreform**

Band (Jahr): **2 (1930-1931)**

Heft 7-8

PDF erstellt am: **17.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

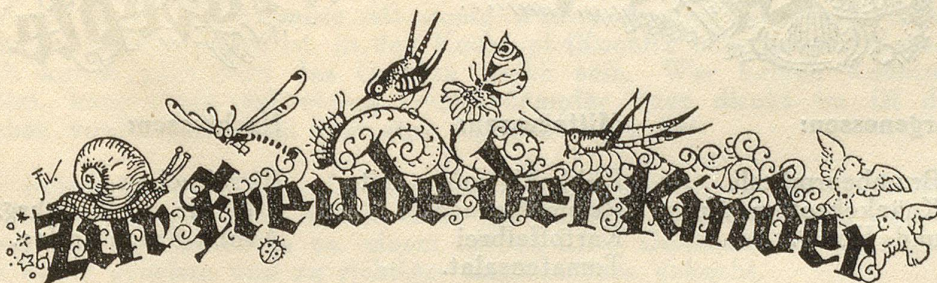
diese alsdann zugenäht und ein straffes, sauberes Maträzchen ist zur Benützung fertiggestellt. — Geschieht nun irgend einmal etwas Unglückliches mit dieser gepriesenen Sauberkeit, dann hat die Mutter, wie bereits erwähnt, die Hülle rasch entfernt, gewaschen, getrocknet, geplättet, angezogen und zusammengenäht, so dass sie gewissermassen mühelos zur Erneuerung des Maträzchens gelangen kann und sie eigentlich künftig gar kein Ungeschick damit zu verdrriessen vermag.

Ein weiterer Vorteil ist es ferner, dass selbst die kleinen Kindermatratzen in zwei Teilen angefertigt werden können, so dass eigentlich nie die ganze Matratze unter eventuell vorkommendem Missgeschick zu leiden hat.

Hat man für die Kinder ein Holzbettchen gewählt, so braucht man nicht mehr, wie dies früher notwendig war, die Umständlichkeit von einer Ober- und einer Untermatratze zu haben, denn die Federung ist so vorzüglich, dass es mit der einen vollständig genügt.

Und gewiss genügen wohl auch all diese vorteilhaften Erklärungen, um dem Mutterherzen die Wahl einer Kindermatratze zu erleichtern, denn wer möchte für seine kleinen Lieblinge nicht das Beste und Vorteilhafteste wählen?

Wer sich also für diese Art Matratze interessiert, kann von der Herstellerfirma kostenlos Prospekte erhalten, nebst allen nähern Angaben. Man schreibe einfach an die Schlaraffiawerke Hüser & Co. Güterstrasse, Basel.



RÄTSEL.

I.

Wir sind kleine Brüderlein,
Wohnen still in weissem Schrein,
Braune Hüllen haben wir,
Unser Haus ist ein Zier! —
Gerne beisst der Mensch hinein,
Ob er gross ist, oder klein.
Unser Häuschen nährt ihn gut,
Gibt ihm frisch, gesundes Blut

Zärtlichkeiten, die dem Kinde aus eigenem Herzen fliessen, sind köstlich und man sollte sich solche nie gewohnheitsmässig erzwingen wollen.

Während wir, so klein wir sind,
 Grosses schaffen, glaubst Du's Kind?
 Ja, ein Baum kann froh erstehn,
 Wenn wir in die Erde gehn.
 Drum rat rasch, sag an mein Kind,
 Wer wir allzusammen sind? —
 (Apfel und Kernen.)

II.

Ich kenne eine Pflanze
 Mit feuerrotem Kleid.
 Mit Saft und vielen Kernlein,
 Sie ist der Kinder Freud
 Man kennt sie noch nicht lange,
 Doch liebt man sie gar sehr,
 Wenn man sie ist gewöhnet
 Und wünscht nur immer mehr.
 Jetzt ist es leicht zu raten,
 Wer diese Früchte sind,
 Gewiss ist's schon gelungen
 Dir liebes, kleines Kind! —

(Tomate.)



Speisezettel und Rezepte

Morgenessen:

1. Brombeermüesli
Knäckebrötchen m. Nussa
und Honig.
2. 1 Glas Birnensaft
Vollkornbrot und
Nüsse.
3. Birchermüesli mit
Birnen
Nüsse
Knäckebrötchen.
4. Tomatensalat
Vollkornbrot mit
Quark.

Mittagessen:

- Rübkohlgemüse mit
Reismehlsauce
Kartoffelbrei
Tomatensalat.
- Gebackener Blumen-
kohl
Kartoffelsalat
Gemischte Salatplatte.
- Bohnensalat
Gebackene Hirse-
schnitten
Randen- und Rübkohl-
salat (beides roh ge-
raspelt).
- Quittenauflauf
Teemischung von je
1 Teil Buttenschalen,
Schlüsselblumen,
Frauenmänteli.

Nachtessen:

- Hirsekekuchen
(s. Nr. 4, 2. Jahrg.)
Avoba-Fruchtkaffee.
- Fruchtsalat aus ge-
raspelten Äpfeln
Weizenflocken
Knäckebrötchen mit Nussa.
- Früchtenplatte:
Trauben, Birnen,
Apfel, Nüsse und
Vollkornbrot.
- Apfelcrème, Cornflakes
Zwieback mit Nussa.