

Zur Freude der Kinder

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Das neue Leben - Im Lichte neuzeitlicher Erkenntnis : monatliche Zeitschrift und Ratgeber über alle Gebiete der Lebensreform**

Band (Jahr): **2 (1930-1931)**

Heft 10

PDF erstellt am: **16.08.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Zur Freude der Kinder

WINTERFREUDE.

's schneielet, 's beielet, 's isch sone Sach,
 Chalt wird is Hüsli und nass wird is 's Dach!
 Bliedt er zwor liege, dä tusigs Schnee,
 Tuet er is allerdings nümme gross weh,
 Hole der Schlitte, hurra und heiyo,
 Winterfreude sin luschtig und froh! —
 Eine kenn i, er heisst Herr Wind,
 Molt roti Bäckli mim liebliche Chind,
 's jublet und lacht so frisch und so froh,
 Dänk numme Maie, muesch nonig cho! —
 Schneiele, beiele lieslig und gschwind,
 's freut so vo Härze mi gsund frisches Chind! —



Speisezettel und Rezepte

Anleitung zu vegetarischer Halbrohkosternährung für eine Woche
 im Dezember und Januar.

Morgenessen:

1. Birchermüesli aus
 Quittenmark
 Knäckebrot mit Nussa.

Mittagessen:

- Bohengemüse
 (aus Dörrbohnen)
 Gemischte Salatplatte
 Pellkartoffeln m. Sauce.

Nachtessen:

- Fruchtsalat, Datteln,
 Nüsse, Vollkornbrot
 und Honig.