

# Büchertisch

Objekttyp: **BookReview**

Zeitschrift: **Das neue Leben - Im Lichte neuzeitlicher Erkenntnis : monatliche Zeitschrift und Ratgeber über alle Gebiete der Lebensreform**

Band (Jahr): **3 (1931-1932)**

Heft 3

PDF erstellt am: **11.08.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

## BÜCHERTISCH.

Clara Ebert-Stockinger: «**Mutterschaft**». Preis brosch. RM. 4.60, Fr. 5.75, Ganzl. RM. 6.20, Fr. 7.60. Wendepunkt-Verlag, Leipzig C I.

«Mütter, ich weiss euch ein Geschenk, das ihr euren heranreifenden Mädchen mit ins Leben geben solltet, denn es hat für sie mehr wert als alle äusseren Vorzüge, die ihr ihnen bieten könnt. Gewiss habt ihr es im Stillen oft unbewusst als wesentlichen Mangel empfunden, dass es in eurer Jugendzeit noch zur Sitte gehörte, das Mädchenleben mit allen möglichen äusseren Gütern auszustatten, nur nicht mit der Notwendigkeit einer ernsten, liebevollen Aufklärung über Pflichten und Vorrechte, die dem Frauenberufe innewohnen. Manches hättet ihr vielleicht besser gemacht, wenn euch die Augen geöffnet worden wären über den tiefen Ernst und die wertvollen Aufgaben, nebst den reichlichen Freuden, die eurer warten sollten! An euren Kindern könnt ihr nachholen, was an euch selbst versäumt worden ist. Vertieft euch in das wertvolle Werk von Clara Ebert-Stockinger «Mutterschaft» und es tritt euch eine Fülle von Gedanken entgegen, die euer Wissen und euer Gemüt so bereichern, dass ihr unwillkürlich weitergeben werdet und eure Mutterfreuden bewusst nacherlebt. Als Frau und Mutter spricht Clara Ebert-Stockinger zu euren Herzen und sie findet in feinem, dankbarem Sinn, in einfach ansprechender Sprache den richtigen Ton, der zu euren Herzen führt. Eure Töchter werden es euch danken, wenn ihr sie an solchen Quellen lernen lasst, denn auch in ihnen schlummert oft schon früh das tiefe Verständnis über das Werden, die Geburt, die Pflege und Erziehung eines Kindes. Das Werk zeigt ihnen neue Perspektiven, nach denen sie streben, und die sie erreichen können und die Eitelkeit verliert an Reiz und Wert. Auf diese Art ihr Mütter, könnt ihr entgangener Freuden teilhaftig werden und versäumte Pflichten nachholen. Auf diese Art, ihr jungen Mädchen, könnt ihr euch segensvoll ausstatten für euren ursprünglich gegebenen Beruf, für eine ernste, frohe Mutterschaft.

A. Glucker: «**Deine Morgengymnastik**». Preis Mk. 1.25, Fr. 1.55. Süddeutsches Verlagshaus G. m. b. H., Stuttgart.

«Morgengymnastik!» Es ist kein unbekanntes Wort mehr. Wovon man früher keine Ahnung hatte, das ist heute zur Gewohnheit geworden! Nicht genug kann sie anempfohlen werden, die leichte Morgengymnastik, die erfrischend alle Verschlafenheit verscheucht, die Kräfte anspannt und anspornend auf die Arbeitsfreudigkeit wirkt. Anregungen verschiedenster Art sind für Gymnastik im Hause geboten. Gerne greift man zu dem, was leicht ausführbar und einfach nachzuahmen ist, denn nicht jedem steht viel Zeit zur eignen Körperpflege zur Verfügung, weshalb es besonders vorteilhaft ist, wenn man in der kurzen Zeit dem Körper das zukommen lässt, was er zur Erfrischung und Gesunderhaltung benötigt.

Hiezu möchte obgenannte Schrift mit reichlicher Illustration zweckdienlich sein. Sie muntert indes auch entschieden auf, das Turnen im Freien so viel als möglich auszunützen und wertzuschätzen. Wir empfehlen die anregende Schrift jedem, der durch zweckdienliches Turnen gesund und frisch sein Tagwerk beginnen möchte.

Alle hier besprochenen Bücher und Schriften können auch durch den Verlag „Das Neue Leben“ ohne jeden Preisaufschlag bezogen werden. Bei Bestellung mehrerer Bücher erfolgt Frankozusendung. Man schicke den Betrag auf unser Postscheckkonto Basel V, Nr. 6883, (in Deutschland auf das Postscheckkonto Karlsruhe, Nr. 70423).