

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Das neue Leben - Im Lichte neuzeitlicher Erkenntnis : monatliche Zeitschrift und Ratgeber über alle Gebiete der Lebensreform**

Band (Jahr): **3 (1931-1932)**

Heft 4

PDF erstellt am: **27.06.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*  
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, [www.library.ethz.ch](http://www.library.ethz.ch)

<http://www.e-periodica.ch>



# Das neue Leben

Monatliche Zeitschrift u. Ratgeber über alle Gebiete der Lebensreform

Herausgeber A. VOGEL, BERN-LIEBEFELD

Copyright by Verlag „Das neue Leben“ 1929. Alle Rechte vorbehalten.

No. 4

JUNI 1931

3. JAHRGANG

## INHALTSVERZEICHNIS:

1. Mutterherz . . . . .	73	8. Zur Freude der Kinder:	
2. Frühlingskuren, Luft- u. Sonnenbäder . . . . .	74	Mer wänn's vergässe . . . . .	89
3. Übermüdung . . . . .	78	9. Speisezettel und Rezepte . . . . .	90
4. Frauenschönheit und Tabak . . . . .	80	10. Aus dem Leserkreis . . . . .	92
5. Die Wanderzellen . . . . .	82	11. Fragen und Antworten . . . . .	93
6. Düngung der Obstbäume . . . . .	85	12. Warenkunde und Geschäftliches . . . . .	93
7. Turnen und Krabbeln . . . . .	87	13. Büchertisch . . . . .	96

**Abonnementspreis für die Schweiz:** Einzelnummer Fr. —.50, halbjährlich Fr. 2.80, jährlich Fr. 5.—, **Für Deutschland:** Halbjährlich Mk. 2.80, jährlich Mk. 4.80. **Übriges Ausland:** Halbjährlich Fr. 3.50, jährlich Fr. 6.—. Um Nachnahmespesen zu vermeiden, möchte man bei Abonnementsbestellungen an den Verlag, den Betrag stets gleichzeitig auf unser Postcheckkonto V6883 einbezahlen. In Deutschland Karlsruhe 70423.

## MUTTERHERZ.

Die Schwalbe zirpt am Haus vorbei,  
Sie schwebet glückbeschwinget hin und wider;  
Ein junges Mutterherz sitzt still dabei,  
Im Garten wohl, dort unterm blüh'nden Flieder.  
Sie weiss, was ihr die milde Frühlingsluft erzählt,  
Sie kennt die traute, stille Weise,  
Sie hat sich Blütenduft und Sonnenschein erwählt,  
Und neben sich ein Lockenköpfchen spielet leise.  
Es ist das wärmste Blümchen in der Rund;  
Ein gold'ner Sonnenstrahl huscht über seine Glieder,  
Und in der Mutter tiefstem Herzensgrund  
Erklingen dankerfüllte Frühlingslieder.  
Sie hebt das jauchzend frohe Kind zu sich empor,  
Sie schenkte ihm das Beste, das sie hatte,  
Und dennoch ist sie reicher als zuvor,  
Beglücktet täglich neu, so Kind, als Gatte. —  
Ja, wenn der Flieder blüht, da weitet sich die Brust,  
Und wenn die Schwalbe schwebt ums stille Haus,  
Da ist die Mutter ihrer Gabe deutlich sich bewusst,  
Da schenkt sie Lieb' in vollen Schalen reichlich aus. —  
Ist es nicht selbstverständlich so,  
Muss sich im Mutterherz nicht reiche Fülle regen?  
Wie wär sie sonst zur Blütezeit so dankbar froh,  
Wenn sie darf junges Leben spriessend hegen! —