

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **7 (1949-1950)**

Heft 3

PDF erstellt am: **28.06.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

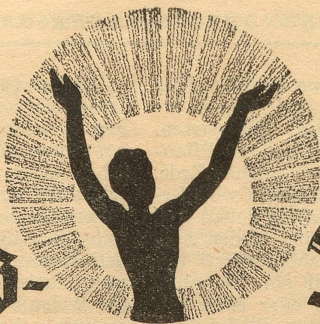
### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

# Gesundheits-Nachrichten

MONATSZEITSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

Naturgemässe Ernährung, Körperpflege und Erziehung



<b>Jahresabonnement:</b> Inland . . . . . Fr. 4.50 Ausland . . . . . Fr. 5.70	<b>Redaktion und Verlag: A. Vogel, Teufen</b> Telefon (071) 3 61 70 Postcheck IX 10 775 Druck: Isenegger & Cie., Villmergen	<b>Vertriebsstelle für Österreich:</b> Dr. Günther, Rechenweg 1g, Innsbruck Abonnementspreis: 10 Sch. Postcheck-Nr. 129,335	<b>Insertionspreis:</b> Die 1spaltige mm-Zeile 30 Rp. Bei Wiederholungen Rabatt
---	---	---	---

## AUS DEM INHALT

1. Fünffingerkraut, Gänsekraut und Blutwurz . . . . .	17
2. Biologischer Landbau . . . . .	19
3. Die Unterstützung der Natur . . . . .	20
4. Ernährungsfragen für Gesunde und Kranke . . . . .	21
5. Vom Heben der Naturschätze . . . . .	21
6. Unsere Heilkräuter: Potentilla . . . . .	21
7. Fragen und Antworten: Langsame Beeinflussung von Drüsenstörungen . . . . .	22
8. Aus dem Leserkreis: Rasche Hilfe bei Gelbsucht und Leberanschwellung . . . . .	23
9. Warenkunde: Noch einmal Reform-Sauerkraut . . . . .	23

## Biologischer Landbau

Vortrag von A. Vogel, gehalten am 18. Januar 1950  
im Restaurant Wartmann, Winterthur

Da der Frühling mit seinen ersten Landarbeiten bereits vor der Türe steht, erfolgt auf vielseitigen Wunsch zuerst der Vortrag über biologischen Landbau.

Es ist schon eine schöne Zeitdauer verflossen, seit welcher Adam, der erste Mensch, der unsere schöne Erde in Besitz nehmen durfte, den Auftrag erhalten hat, sie zu bebauen und sich untertan zu machen und zwar nicht im Schweisse seines Angesichtes, wie dies seit seinem Versagen geschieht, sondern unter vollkommenen Voraussetzungen und Möglichkeiten. Er erhielt eine Pflanzenwelt zur Verfügung, die voll von mannigfachen Wundern war. Betrachten wir noch heute eine einzelne Pflanze, dann können wir feststellen, dass sie eigentlich für sich ein kleines Laboratorium darstellt. Stehen nun unsere Biologen vor all diesen vielen, kleinen Laboratorien, die ihnen die Natur in fertiger Form darbietet, dann müssen sie feststellen, dass eigentlich alles, was der Mensch geschaffen hat, recht unbedeutend und klein ist, gegenüber den mannigfachen Wundern, die im Bereich der lebendigen Schöpfung liegen. In keinem Masse mag daher menschliches Wirken an das Grosse herantreten, das der Schöpfer in die Natur hineingelegt hat. Was wir bis jetzt synthetisch aufgebaut haben, das musste meist mit grossen Werkzeugen, mit grossen Apparaten, mit riesiger Hitze, manchmal mit grossen Druckverhältnissen bewerkstelligt werden. Denken wir hiebei nur einmal an künstlichen Gummi oder irgend etwas ähnliches. Die Pflanzen dagegen können in den kleinsten Zellen, den kleinsten Gewächlein, welche aus dem Boden hervorsprossen und bei niedrigerer Temperatur, die mannigfachsten Werte schaffen. Die Pflanze kann deshalb auch vom Standpunkt des Chemikers aus als ein riesiges Wunder betrachtet werden. Wenn wir ein Körnlein in die Erde versenken, sie mag schwarz, gelb oder anders farbig sein, dann wird dieses Körnlein keimen, wachsen und sich zur Pflanze entfalten. Wir könnten sowohl die Erde, in die wir das Körnlein betten, als auch das Körnlein selbst ohne Bedenken essen. Dass man nämlich Erde essen kann, das befremdet uns heute nicht mehr, da z. B. Lehmtrinkkuren ja allgemein bekannt sind. Essen wir nun aber die Pflanze, die aus dem Körnchen hervorgewachsen ist, dann besteht die Möglichkeit, dass wir uns vergiften können. Woher aber kam dieses Gift? Wie konnte es in die Pflanze eindringen, da weder der Erdboden, noch auch das Korn selbst solches enthalten? Es ist in der Tat ein Naturwunder, das sich hier abspielt, denn die Pflanze vermag aus dem harmlosen Boden sowohl Nährstoffe, wie auch Gifte zu produzieren. So kann sie aetherische Oele aus dem Boden herausholen, die duften und aromatisch sind, wo hingegen weder das Körnchen,

### Fünffingerkraut, Gänsekraut und Blutwurz

Mit niedlichen Blättchen und gold'nem Gesicht  
So steht Fünffingerkraut freundlich im Licht.  
Mit goldenen Blättchen und silbernem Blatt  
Wird Gänsekraut des Lebens nicht satt,  
Und als die Dritte zum Schwesternpaar  
Gesellt sich die Blutwurz fast unscheinbar,  
Da kleiner die gelbe Blüte,  
Doch grösser dafür ihre Güte,  
Denn sie zumeist von den Dreien  
Dir Hilfe lässt angedeihen.  
Wenn du dich freust beim Wandern,  
Sagt eines gespannt zu dem andern:  
«Ob man uns recht wohl benennet,  
Den Unterschied klar erkennet?  
Gehören wir auch zusammen,  
So sagen doch unsere Namen,  
Dass jedes von uns was Eignes darf sein,  
Darüber wir freuen uns im Verein  
Und preisen mit frohem Gemüte  
Die vielgestaltige Güte,  
Die zwischen den Gräsern versteckt,  
Der Leidende freudig entdeckt,  
Das Auge gerne begrüsst,  
Und die Sonne recht inniglich küsst.»