

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 8 (1951)  
**Heft:** 7

**Rubrik:** Warenkunde

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 26.12.2024

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## WARENKUNDE

## Rhabarbern

Oeffters wird wegen den Rhabarbern angefragt, ob sie als Nahrungsmittel schädlich seien. Bestimmt hat der Rhabarber seine grossen Vorteile. Sein Vitamingehalt, der Säuregehalt und die verschiedenen Mineralbestandteile sind wertvoll. Der grosse Nachteil aber ist der, dass er, besonders bei Neigung zu Nierensteinen, sehr unglücklich auf die Nieren einwirken kann. Man muss mit Rhabarbern überhaupt sehr vorsichtig sein, so auch, nebenbei bemerkt, mit Spargeln und Rosenkohl. Da diese drei Gemüse einen Säureüberschuss aufweisen, sind sie in kleinen Mengen genossen zwar gut, wirken bei Einnahme von grössern Mengen jedoch, wie bereits erwähnt, sehr ungünstig auf die Nieren ein. Wer also unter Nierensteinen oder Nierengriess leidet, sollte sehr wenig von diesen Gemüsen essen oder sie sogar meiden. Dies gilt auch für jene, die eine Uebersäuerung, rheumatische oder arthritische Leiden haben.

Es ist ferner noch zu beachten, dass auch die Düngung der Rhabarbern eine wichtige Rolle spielen, denn wenn sie mit Kunstdünger oder Jauche gedüngt sind, dann kann dies direkt eine vergiftende Wirkung hervorrufen. Es ist wohl schlimm, dass so manches, was für den Produzenten als Vorteil gilt, zum Nachteil des Konsumenten gereicht, nichtsdestoweniger aber muss es erwähnt und beachtet werden.

Verantwortlicher Redaktor: A. Vogel, Teufen

## Locarno-Monti

200 Meter über dem Lago Maggiore

## Vegetar. Pension Casa D' Alessandrea

Neuzeitliche Ernährung, Sonnenbäder - Freiland-Dusche  
Pension ab Fr. 12.—, Wochenpauschal ab Fr. 90.—  
Ferienhäuschen für Selbstversorger. Telefon 722 58

## Es gibt selten eine Frau ...

die ihn nicht rühmt und schätzt, nämlich den

## ASCHNER-TEE

Er behebt Verstopfung, reguliert die Verdauung, wirkt leicht und mild entfettend und recht günstig bei Wechseljahrsbeschwerden. — In Apotheken und Drogerien oder direkt bei Büchler & Co., Niederteufen. Preis Fr. 1.80.

## Für Kranke und Rekonvaleszenten

empfehlen sich leicht verdauliche und zuträgliche Speisen

aus



160 Rezepte gratis von Dütschler & Co. St. Gallen erhältlich

## Chiropraktik

gibt dem Leben Jahre  
und den Jahren Leben !

## Dr. EMIL SIEGRIST - ZÜRICH

Chiropraktor U.S.A.-Staatsdiplom - Anerkannt im Kt. Zürich  
Stauffacherquai 58 - Telefon (051) 25.72.44  
Röntgeneinrichtung

Wenn schon Teigwaren,  
dann

**Steinmetz**  
VOLLWEIZEN - TEIGWAREN

Kräftig im Geschmack und von grossem Sättigungswert.  
Sie enthalten den **Weizenkeimling**.  
In allen Reformlebensmittel führenden Geschäften erhältlich.  
Alleinhersteller: Geschw. Meyer, Teigwarenfabrik, Lenzburg

## Touren- und Ferien-Proviant

finden Sie bei uns in grösster Auswahl und sehr vor-  
teilhaft.

Aber — beladen Sie sich nicht mit unnötigem Gepäck!  
Nehmen Sie an Esswaren nur mit, was Sie gerade  
brauchen: lassen Sie sich alles andere von uns nach-  
schicken!

Wir verpacken sorgfältig, spedieren pünktlich und lie-  
fern schon ab Fr. 20.— portofrei (ausgenommen Fla-  
schen und Brot).



## Reformhaus Müller-Stricker

Zweierstr. 120, Zürich 3  
Tel. (051) 33 80 22

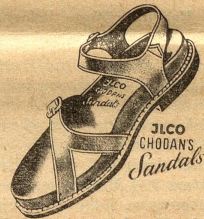
Mittwoch nachm. jeweils geschlossen

## Alle Zuschriften

die die Zeitung betreffen richte  
man einfachheitshalber direkt  
an die Administration der «Ges-  
undheits-Nachrichten» in Vill-  
mergen, Postfach 7244.

Eine Wohltat  
für Ihre Füsse ...

sind die echten «Chodan»  
Sandalen.



27/29 25.80 30/35 27.80  
36/42 33.80 43/46 36.80  
«Alma» Plastique mit Roh-  
gummisohlen  
36/42 34.80 43/46 33.80  
Nachnahmeversand franko.

SCHUHHAUS

Schönbucher

ZÜRICH

Langstr. 94 - Tel. 25.19.21

JOGHURT  
für alle!

Dank des einzigart. tausend-  
fach bewährten **IMMER-  
JOGHURT-APPARATES**  
können es sich alle leisten,  
häufig Joghurt zu essen.  
Liefert der jedem erschwing-  
liche Apparat doch herr-  
lichen, echten Joghurt fast  
zum Milchpreis.

Einfache Handhabung, Fer-  
ment monatelang wirksam.

Bezugsquellennachweis  
durch

A. Müller-Stricker, Zürich 55  
Generalvertreter  
Leonh. Ragazweg 18

## Pic-Fein salls sein !

Davon sind Sie erst recht überzeugt, wenn Sie wissen, dass  
infolge Lecithinzusatz dieses Speisefett äusserst leicht ver-  
daulich ist, — sein Nährwert kommt eingesottener Butter  
gleich, wofür wir jederzeit garantieren.

HEINR. RUSTERHOLZ A.G. WÄDENSWIL