

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **9 (1952)**

Heft 8

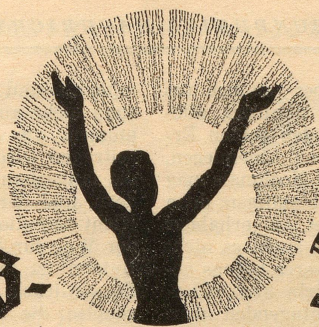
PDF erstellt am: **12.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.



Gesundheits-Nachrichten

MONATSZEITSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

Naturgemässe Ernährung, Körperpflege und Erziehung

Jahresabonnement: Inland Fr. 4.50 Ausland Fr. 5.70	Redaktion und Verlag: A. Vogel, Teufen Telefon (071) 36170 Postcheck IX 10775 Druck: Isenegger & Cie., Villmergen	Vertriebsstelle für Deutschland: VITAM-„Verlag“ Hameln Abonnement: 4.50 DM Postcheckkonto Hannover 55456	Insertionspreis: Die 1spaltige mm-Zeile 30 Rp. Bei Wiederholungen Rabatt
---	--	---	---

AUS DEM INHALT

1. Rainfarn	65
2. Freue dich gesund	65
3. Verschiedene Ansichten über Gallensteinkuren	67
4. Schreckhafte Kinder	68
5. Ein Uebel der Zeit	69
6. Unsere Heilkräuter: Tanacetum vulgare (Rainfarn)	70
7. Fragen und Antworten: a) Ist Heilerde schädigend?	71
b) Krampfadern-Einspritzungen	71
8. Aus dem Leserkreis: a) Bewährte Keuchhustenmittel	71
b) Geeignete Venenmittel	72

Freue dich gesund

Es ist ein eigenartiges Problem, das da vor uns auftaucht, an der Freude gesund zu werden! Schon der Dichter Conrad Ferdinand Meyer rätselte einst an diesen Gedanken herum, und er kam zum Schluss, dass ein an Schwermut beladenes Herz nicht an lärmender Ausgelassenheit gesunde, sondern nur ein wenig Freude bedürfe. Ist es nun wirklich so? Kann das Leben, das mit seinen Anforderungen, mit seinem Leid und seinem Kummer reichlich an uns nagt und unterwühlt, mit ein wenig Freude wieder ins richtige Geleise gebracht werden?

Ein schöner Pfirsichbaum mag vor unserem Hause stehen. Jedes Frühjahr blüht er neu und trägt einige Monate später staftige, wohlschmeckende Früchte. Wer denkt, dass es je anders sein könnte? Und doch, einmal geschieht das Unerwartete; der Pfirsichbaum treibt zwar wieder Blüten, als er sie aber öffnen sollte, da fielen sie ab, das Holz trocknete ein und um den Baum war es geschehen. Wieso? Warum? Er wird zum Mittelpunkt im Hause; man rühmt und lobt seinen gesunden Wuchs, seine schönen Blüten und seine herrlichen Früchte. Was hat ihm wohl gefehlt, dass er so rasch und unerwartet einging? Welch' ein heimtückischer Feind hat ihm geschadet? Ja, frage dich nur und grab den armen Gesellen aus, vielleicht verrät er dir so sein Leid. Richtig, du kommst ihm auf die Spur. Wühlmäuse haben seine Wurzelrinde abgefressen und dem gesunden Baum den Todesstoss gegeben.

Welch' eine Freude wäre es doch gewesen, wenn sich der Baum wieder erholt, wenn er wieder geblüht hätte. Erst der Verlust geistiger oder materieller Güter zeigt uns oft ihren wahren Wert. Junge Menschen könnten ihr gesundes Leben wohl kaum für Eitles aufs Spiel setzen, würden sie sich den Verlust ihrer Gesundheit frühzeitig vor Augen führen. Welch' ein Rätselraten ist oft wohl zu lösen, bis man den Grund einer erschütterten Gesundheit erkennen oder gar wieder zu heben vermag!

Fahrlässigkeit, Unwissenheit, Unerfahrenheit und Ungeschicklichkeit, oft auch zwingende Verhältnisse und beklagenswerte Umstände nebst dem Mangel einer gewissen Lebensweisheit gehören bildlich gesprochen zu den Wühlmäusen, die unser Leben und unsere Gesundheit untergraben und ruinieren können. Ist nun das schlechte Wortlein Freude dazu angetan, unsere Gesundheit wieder zu heben und den Schaden einigermaßen zu heilen?

Wer eine gute Gesundheit, eine frische Lebenskraft als wertvolles Geburtstagsgeschenk erhielt, sollte diese Gaben wertschätzen und sie nicht achtlos verschleudern.

Wer Vorzüge besitzt, sollte sich ihrer erfreuen und andere damit beglücken. Heisst nicht ein altbekanntes Verslein: «Denn die Freude, die wir geben, kehrt ins eigne Herz zurück!»

RAINFARN

Der Rainfarn blüht am sonn'gen Rain,
Hast du ihn schon gesehen?
Mit Blättern wie das Farnkraut fein
Kann er im Weg' dir stehen,
Mit gold'nem Krönchen angetan,
Wächst er zur stolzen Wonne
Und blüht, was er nur blühen kann
Inmitten Freud' und Sonne!
Was leistet er in unsrer Not?
Wenn Feinde arg uns plagen,
Dann gibt er ihnen wohl den Tod,
Er kann das ruhig tragen.
Auch wir, wir dürfen seinen Saft
Nicht stark und ziellos wählen,
Weil alsdann er in uns wohl schafft
Ein ungemütlich Quälen.
Wir rätseln, rätseln dran herum,
Was alles dies will sagen,
Indes der Rainfarn um und um
Sich freut an unsern Fragen.
Er kümmert und er sorgt sich nicht
Um seine wicht'gen Pflichten,
Die nebenbei ganz still und schlicht
Er eifrig kann verrichten.
Wenn so die weite Blumenwelt
Gemütlich lebt und spendet,
Ist es, weil ohne Gut und Geld
Sie sich zur Güte wendet!