

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **17 (1960)**

Heft 12

PDF erstellt am: **27.06.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

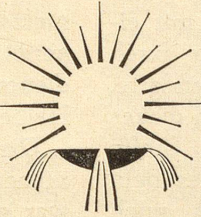
Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

## MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE



ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Redaktion und Verlag: Dr. h. c. A. Vogel, Teufen (Schweiz) – Telefon (071) 23 60 23

Druck: Walter Sprüngli, Villmergen

Jahresabonnement:

Schweiz: Postcheck-Konto St. Gallen IX 107.75 6.– Fr.  
 Deutschland: Vertriebsstelle: Fa. Merk & Co., Konstanz, Postcheck Karlsruhe 6228 6.– DM  
 Oesterreich: Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97.670 36.– S.  
 Uebrigtes Ausland: Fr. 7.50

Insertionspreis: Die 1spaltige mm-Zeile 35 Rp. Bei Wiederholungen Rabatt

### AUS DEM INHALT

1. Fahr weiter so . . . . .	177
5. Alte Kulturen . . . . .	188
3. Skifahren . . . . .	179
4. Alt werden und jung bleiben . . . . .	180
5. Gesundheitliche Ueberlegungen zur Wahl unserer Stoffe . . . . .	185
6. Das Fernsehen als Herz- und Nervengift . . . . .	186
7. Das Quantum in der Krankendiät . . . . .	187
8. Gift in der Nahrung . . . . .	187
9. Rohes, heilwirkendes Sauerkraut . . . . .	188
10. Ein pflanzliches Nahrungsmittel empfiehlt sich . . . . .	189
11. Fragen und Antworten:	
a) Günstige Beeinflussung fortschreitender Lähmung . . . . .	189
b) Entwicklungsverzögerung und Verstopfung . . . . .	190
c) Herzmuskelschwäche und Herzerweiterung . . . . .	191
12. Aus dem Leserkreis:	
a) Eine Fistel verschwindet . . . . .	192
b) Bekämpfung eines Ekzems . . . . .	192
12. Wichtige Mitteilung . . . . .	191
13. Inhaltsverzeichnis für den Jahrgang 1960 . . . . .	193
14. Medikamentenverzeichnis . . . . .	195

### FAHR WEITER SO

*Ein Jahr, wie kurz, nur lang es ist  
 Für den, der es nach Leiden mißt.  
 Doch, wer nur Gutes legt hinein,  
 Gewinnet seinen Sonnenschein.  
 Zum Abschied lächelt es ihm zu,  
 Bevor es geht zur letzten Ruh  
 Und rät ihm noch: «Fahr weiter so,  
 Dann bist du auch im neuen froh!» —*

Legende zum Umschlagbild: Einstiges Observatorium der Mayaindianer  
 in Chichen Itza/Yucatan-Mexiko