

Objektyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **18 (1961)**

Heft 7

PDF erstellt am: **26.06.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

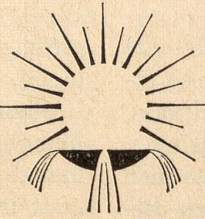
### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.



# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

## MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE



ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Redaktion und Verlag: Naturarzt A, Vogel, Dr. h. c. of California University, u. Frau S. Vogel, Teufen (Schweiz), Tel. 071 23 60 23

Druck: J. H. Schoch & Co., Ostermundigen

Jahresabonnement:

Schweiz:	Postcheck-Konto St. Gallen IX 107 75	6.— Fr.
Deutschland:	Vertriebsstelle: Fa. Merk & Co., Konstanz, Postcheck Karlsruhe 6228	6.— DM
Österreich:	Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97.670	36.— S.
	Übriges Ausland: Fr. 7.50	

Insertionspreis: Die 1spaltige mm-Zelle 35 Rp. Bei Wiederholungen Rabatt

### AUS DEM INHALT

1. Des Meeres Wellen . . . . . 97
2. Der Reichtum der Meere . . . . . 98
3. Neue Forschungen über die Petasitespflanze . . . . . 100
4. Gefahren im sonnigen Süden . . . . . 103
5. Heilwirkungen des Weizenkeimöles . . . . . 104
6. Chinesische Pulsdiagnose . . . . . 107
7. Empfehlenswerte Versuche gegen Malaria . . . . . 108
8. Die Wirksamkeit der Sonne . . . . . 109
9. Fragen und Antworten:
  - a) Erfreuliche Hilfe bei Leberstörungen und Prostatahypertrophie 111
  - b) Fettes Haar und Periodenbeschwerden . . . . . 111
10. Aus dem Leserkreis:
  - a) Spürbare Linderung bei Asthma . . . . . 112
  - b) »Der kleine Doktor« verrät kleine Hilfeleistungen . . . 112
  - c) Auch die »Gesundheitsnachrichten« versehen ihren Dienst 112

### DES MEERES WELLEN

Weisst du, was unermüdlich braust?  
Es ist das Meer, das stetig rauscht,  
Denn immer wieder seine Wellen  
Am fels'gen Ufer jäh zerschellen.

Ein launisch Spiel scheint es zu sein,  
Doch sieh, die Wucht legt mehr hinein,  
Mit eigenartigem Begehren  
Will es den Anprall sich verwehren.

Stets näher dringt es auf dich ein,  
Doch ist gesetzt dem Trotz ein Nein  
Und trotz dem stürmischen Verlangen  
Bleibt es am Ufer stets gefangen.

So auch das Herz, das unruhvoll  
Nicht weiss, was es begehren soll;  
Den Wellen gleich wogt sein Empfinden.  
Möcht' gern des Glückes Ufer finden.

Doch braust es stürmisch drüber hin,  
Hat keine Schranken wohl im Sinn,  
Drum muss es, wie des Meeres Wellen  
Sehr oft am Ufer jäh zerschellen.

Legende zum Umschlagbild: Brausendes Meer bei Carmel in Kalifornien

Originalphoto vom Herausgeber

Klischeeherstellung Pitterof AG, Urdorf-Zürich