

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **19 (1962)**

Heft 2

PDF erstellt am: **09.08.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

**GESUNDHEITS**  **NACHRICHTEN**  
**MONATSSCHRIFT FÜR** **NATURHEILKUNDE**  
 ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Redaktion und Verlag: Naturarzt A. Vogel, Dr. h. c. of California University, u. Frau S. Vogel, Teufen (Schweiz), Tel. 071 23 60 23  
 Druck: J. H. Schoch & Co., Ostermündigen

Jahresabonnement:  
 Schweiz: Postcheck-Konto St. Gallen IX 107 75 6.— Fr.  
 Deutschland: Vertriebsstelle: Fa. Merk & Co., Konstanz, Postcheck Karlsruhe 6228 6.— DM  
 Österreich: Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670 36.— S.  
 Übriges Ausland: Fr. 7,50

Insertionspreis: Die 1spaltige mm-Zeile 35 Rp. Bei Wiederholungen Rabatt

**AUS DEM INHALT**

1. Stiller Wunsch . . . . .	17
2. Streiflichter aus Hongkongs Leben . . . . .	18
3. Von der Kräftigung und Erhaltung unserer Widerstandsfähigkeit	19
4. Natürliche und krankhafte Müdigkeit . . . . .	21
5. Vernünftige Pflege der Haut . . . . .	24
6. Gesunde oder künstlich gesteigerte Bodenverhältnisse . . . . .	26
7. Natürliche Nervenahrung . . . . .	27
8. Begegnung mit Menschen . . . . .	29
9. Fragen und Antworten:	
a) Nierentätigkeit und niederer Blutdruck werden verbessert	30
b) Überwindung schwerer Nervenschwäche . . . . .	31
10. Aus dem Leserkreis:	
a) Regelung zu starker Periodenblutung . . . . .	32
b) Ein veralteter Kropf nimmt ab . . . . .	32

*STILLER WUNSCH*

*Schifflein mit dem breiten, bunten Segel  
 Bist wohl mit dem Wasser gut vertraut,  
 Kennst zudem des Sturmes harte Regel,  
 Freust dich, wenn die sanfte Welle blaut!*

*Darum meisterst du die Schwierigkeiten  
 Und des Lebens reichen Wechsel gut,  
 Möchte dieses doch auch uns bereiten  
 Solchen unerschütterlichen Mut!*

Legende zum Umschlagbild: Fischer-Dschunke auf den Gewässern Hongkongs

Originalaufnahme vom Herausgeber