

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 19 (1962)  
**Heft:** 4

## Inhaltsverzeichnis

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 15.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

## MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Redaktion und Verlag: A. Vogel, Naturarzt, und Frau S. Vogel, Teufen (Schweiz), Telefon 071 23 60 23

Druck: J. H. Schoch & Co., Ostermundigen

Jahresabonnement:

Schweiz:	Postcheck-Konto St. Gallen IX 107 75	6.— Fr.
Deutschland:	Vertriebsstelle: Fa. Merk & Co., Konstanz, Postcheck Karlsruhe 6228	6.— DM
Österreich:	Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670	36.— S.
	Übriges Ausland: Fr. 7,50	

Insertionspreis: Die 1spaltige mm-Zeile 35 Rp. Bei Wiederholungen Rabatt

### AUS DEM INHALT

1. Getreuer Lastenträger . . . . .	49
2. Das Kamel, ein unentbehrlicher Helfer . . . . .	50
3. Ursachen und Symptome gestörter Lebertätigkeit . . . . .	51
4. Führt Stärkenahrung zu Verstopfung? . . . . .	54
5. Pflanzliche Heilkraft oder Ersatzstoffe? . . . . .	56
6. Vermehrte Radioaktivität erfordert vermehrte Kalkzufuhr . . . . .	58
7. Achtung, Lebensgefahr! . . . . .	60
8. Düngen ohne menschliches Bemühen . . . . .	61
9. Begegnung mit Menschen . . . . .	62
10. Fragen und Antworten	
a) Unterleibsbeschwerden werden überwunden . . . . .	64
11. Mitteilung: Richtiges Adressieren erwünscht . . . . .	64

### GETREUER LASTENTRÄGER

*Lass deinen Rücken schwer belasten  
Du zuverlässig treues Wüstentier,  
In der Oase darfst du rasten,  
Die Quelle dient der Palme und auch dir.*

*Sie dient dem Menschen, wie du dienest  
Inmitten Einsamkeit und Wüstensand.  
Still und gelassen du gewinnest  
Den Sieg durch leblos unbewohntes Land.*

*Und wenn wir auch im Flug bezwungen  
Der Wüste stumme, lauernde Gefahr,  
Ist es uns dennoch nicht gelungen,  
Dich zu ersetzen durch das ganze Jahr.*

*Noch schaukelt auf Kameles Rücken  
Der Mensch mit mancher kostbar schweren Last  
Dum wirst du immer ihn entzücken,  
Weil du ihm dienst und stets geholfen hast!*

Legende zum Umschlagbild: Rebellierendes Kamel in der Wüste

Originalaufnahme von Ruth Vogel