

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 19 (1962)  
**Heft:** 5

## Inhaltsverzeichnis

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 15.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**GESUNDHEITS**  **NACHRICHTEN**  
**MONATSSCHRIFT FÜR** **NATURHEILKUNDE**  
 ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Redaktion und Verlag: A. Vogel, Naturarzt, und Frau S. Vogel, Teufen (Schweiz), Telefon 071 23 60 23  
 Druck: J. H. Schoch & Co., Ostermundigen

Jahresabonnement:

Schweiz: Postcheck-Konto St. Gallen IX 107 75 6.— Fr.  
 Deutschland: Vertriebsstelle: Fa. Merk & Co., Konstanz, Postcheck Karlsruhe 6228 6.— DM  
 Österreich: Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670 36.— S.  
 Übriges Ausland: Fr. 7,50

Insertionspreis: Die 1spaltige mm-Zeile 35 Rp. Bei Wiederholungen Rabatt

**AUS DEM INHALT**

1. Gelassene Fahrt . . . . .	65
2. Eigenartiges Siam . . . . .	66
3. Das Leberproblem und die Ernährung . . . . .	67
4. Weissbrot oder Vollkornbrot? . . . . .	70
5. Flüssigkeitsfragen . . . . .	73
6. Düngung ohne Kompost und pflanzliche Spritzmittel. . . . .	75
7. Vergessene Ratschläge aus alter Zeit . . . . .	76
8. Begegnung mit Menschen . . . . .	78
9. Fragen und Antworten	
a) Psoriasis spricht befriedigend auf Naturmittel an . . . . .	79
10. Aus dem Leserkreis:	
a) Nervliche Schwierigkeiten lassen sich durch Naturmittel überbrücken . . . . .	80
b) Gesundheitsprobleme in England . . . . .	80

*GELASSENE FAHRT*

*Es gondelt ein Schifflin auf fernem Gewässer,  
 Mit Heu ist beladen der schwankende Kahn.-  
 Mag auch bei uns manches erscheinen viel besser,  
 Was geht dies den tüchtigen Menschen bloss an?*

*Ob hier oder dorten, der Fleiss wird belohnen.  
 Das Glück wohnt im Herzen des Strebsamen nur.  
 Wer auf den Lorbeer'n der andern will thronen,  
 Kennt nicht seiner Arbeit zufriedene Spur!*

*Drum schauke nur Schifflin mit deinen Insasser,  
 Am grünenden Ufer, an Hütten vorbei,  
 Sie sind nicht begierig, sie treiben gelassen  
 Ans Ziel der Bestimmung das duftende Heu.-*

Legende zum Umschlagbild: Heimkehrende siamesische Heuer

Originalaufnahme vom Verfasser