

Objektyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **19 (1962)**

Heft 5

PDF erstellt am: **09.08.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

**GESUNDHEITS**  **NACHRICHTEN**  
**MONATSSCHRIFT FÜR** **NATURHEILKUNDE**  
 ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Redaktion und Verlag: A. Vogel, Naturarzt, und Frau S. Vogel, Teufen (Schweiz), Telefon 071 23 60 23  
 Druck: J. H. Schoch & Co., Ostermundigen

Jahresabonnement:

Schweiz: Postcheck-Konto St. Gallen IX 107 75 6.— Fr.  
 Deutschland: Vertriebsstelle: Fa. Merk & Co., Konstanz, Postcheck Karlsruhe 6228 6.— DM  
 Österreich: Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670 36.— S.  
 Übriges Ausland: Fr. 7,50

Insertionspreis: Die 1spaltige mm-Zeile 35 Rp. Bei Wiederholungen Rabatt

**AUS DEM INHALT**

1. Gelassene Fahrt . . . . .	65
2. Eigenartiges Siam . . . . .	66
3. Das Leberproblem und die Ernährung . . . . .	67
4. Weissbrot oder Vollkornbrot? . . . . .	70
5. Flüssigkeitsfragen . . . . .	73
6. Düngung ohne Kompost und pflanzliche Spritzmittel. . . . .	75
7. Vergessene Ratschläge aus alter Zeit . . . . .	76
8. Begegnung mit Menschen . . . . .	78
9. Fragen und Antworten	
a) Psoriasis spricht befriedigend auf Naturmittel an . . . . .	79
10. Aus dem Leserkreis:	
a) Nervliche Schwierigkeiten lassen sich durch Naturmittel überbrücken . . . . .	80
b) Gesundheitsprobleme in England . . . . .	80

*GELASSENE FAHRT*

*Es gondelt ein Schifflin auf fernem Gewässer,  
 Mit Heu ist beladen der schwankende Kahn.-  
 Mag auch bei uns manches erscheinen viel besser,  
 Was geht dies den tüchtigen Menschen bloss an?*

*Ob hier oder dorten, der Fleiss wird belohnen.  
 Das Glück wohnt im Herzen des Strebsamen nur.  
 Wer auf den Lorbeer'n der andern will thronen,  
 Kennt nicht seiner Arbeit zufriedene Spur!*

*Drum schauke nur Schifflin mit deinen Insasser,  
 Am grünenden Ufer, an Hütten vorbei,  
 Sie sind nicht begierig, sie treiben gelassen  
 Ans Ziel der Bestimmung das duftende Heu.-*

Legende zum Umschlagbild: Heimkehrende siamesische Heuer

Originalaufnahme vom Verfasser