Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 19 (1962)
Heft: 5

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Siehe Rechtliche Hinweise.

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. Voir Informations légales.

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. See Legal notice.

Download PDF: 29.04.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Mai 1962 Nr. 5 19. Jahrgang

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Redaktion und Verlag: A. Vogel, Naturarzt, und Frau S. Vogel, Teufen (Schweiz), Telefon 071 23 60 23
Druck: J. H. Schoch & Co., Ostermundigen
Jahresabonnement:

Schweiz:	Postcheck-Konto St. Gallen IX 107 75	6.— Fr.
Deutschland:	Vertriebsstelle: Fa. Merk & Co., Konstanz, Postcheck Karlsruhe 6228	6.— DM
Österreich:	Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670	36.— S.

Übriges Ausland: Fr. 7.50
Insertionspreis: Die 1spaltige mm-Zeile 35 Rp. Bei Wiederholungen Rabatt

AUS DEM INHALT

1. Gelassene Fahrt 65
2. Eigenartiges Siam 66
3. Das Leberproblem und die Ernährung 67
4. Weissbrot oder Vollkornbrot? 70
5. Flüssigkeitsfragen 73
6. Düngung ohne Kompost und pflanzliche Spritzmittel. . . 75
7. Vergessene Ratschläge aus alter Zeit 76
8. Begegnung mit Menschen 78
9. Fragen und Antworten
   a) Psoriasis spricht befriedigend auf Naturmittel an . . 79
10. Aus dem Leserkreis:
   a) Nervliche Schwierigkeiten lassen sich durch Naturmittel überbrücken 80
   b) Gesundheitsprobleme in England 80

GELASSENE FAHRT

Es gondelt ein Schifflein auf fernem Gewässer,
Mit Heu ist beladen der schwankende Kahn.-
Mag auch bei uns manches erscheinen viel besser,
Was geht dies den tüchtigen Menschen bloss an?

Ob hier oder dorten, der Fleiss wird belohnen.
Das Glück wohnt im Herzen des Strebsamen nur.
Wer auf den Lorbeer'n der andern will thronen,
Kennt nicht seiner Arbeit zufriedene Spur!

Drum schaukle nur Schifflein mit deinen Insassen,
Am grünenden Ufer, an Hütten vorbei,
Sie sind nicht begierig, sie treiben gelassen
Ans Ziel der Bestimmung das duftende Heu.-

Legende zum Umschlagbild: Heimkehrende siamesische Heuer — Originalaufnahme vom Verfasser