

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **19 (1962)**

Heft 8

PDF erstellt am: **09.08.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.



# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

## MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Redaktion und Verlag: A. Vogel, Naturarzt, und Frau S. Vogel, Teufen (Schweiz), Telefon 071 23 60 23  
 Druck: J. H. Schoch & Co., Ostermundigen

Jahresabonnement:

Schweiz:	Postcheck-Konto St. Gallen IX 107 75	6.— Fr.
Deutschland:	Vertriebsstelle: Fa. Merk & Co., Konstanz, Postcheck Karlsruhe 6228	6.— DM
Österreich:	Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670	36.— S.
	Übriges Ausland: Fr. 7.50	

Insertionspreis: Die 1spaltige mm-Zeile 35 Rp. Bei Wiederholungen Rabatt

### AUS DEM INHALT

1.	Arbeitssegn . . . . .	113
2.	Verschiedenartiges Marktleben . . . . .	114
3.	Unsere Zähne . . . . .	116
4.	Sinngemäßes Fettgebot . . . . .	119
5.	Erfahrungen mit dem Tiefkühlverfahren . . . . .	120
6.	Frucht- und Gemüsesäfte zur Sommerszeit . . . . .	121
7.	Sesamsamen als vorzüglicher Unterstützer der Leber . . . . .	122
8.	Technik und Hygiene . . . . .	123
9.	Die Pflege des Schlafes . . . . .	124
10.	Begegnung mit Menschen . . . . .	126
11.	Fragen und Antworten	
	a) Erfolgreiche Hilfe bei hohem Alter . . . . .	127
	b) Günstige Beeinflussung von Herzasthma . . . . .	128
12.	Aus dem Leserkreis :	
	a) Einfache Ekzembehandlung . . . . .	128
	b) Usneasan und Urticalcin gegen Erkältung . . . . .	128

### ARBEITSSEGEN

*Andre Länder, andre Sitten,  
Dennoch liegt das Glück inmitten  
Auf dem ganzen Erdenrund,  
Überall macht es sich kund.*

*Bei uns wirken Bäuerinnen  
Frohgemut mit frischen Sinnen,  
Unterm Siamesenhut  
Herrscht ein andrer Lebensmut*

*Dort geschickt die Boote lenken  
Frauen, rudernd sie bedenken,  
Dass ihr Kahn voll Ware ist,  
Bieten an sie ohne List.*

*Ordnungsvoll ist ausgebreitet,  
Was die Ernte hat bereitet.  
Andre Art, doch gleicher Sinn,  
Arbeitssegn bringt Gewinn!*