

Objektyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **19 (1962)**

Heft 8

PDF erstellt am: **27.06.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

<http://www.e-periodica.ch>

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Redaktion und Verlag: A. Vogel, Naturarzt, und Frau S. Vogel, Teufen (Schweiz), Telefon 071 23 60 23
 Druck: J. H. Schoch & Co., Ostermundigen

Jahresabonnement:

Schweiz:	Postcheck-Konto St. Gallen IX 107 75	6.— Fr.
Deutschland:	Vertriebsstelle: Fa. Merk & Co., Konstanz, Postcheck Karlsruhe 6228	6.— DM
Österreich:	Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670	36.— S.
	Übriges Ausland: Fr. 7.50	

Insertionspreis: Die 1spaltige mm-Zeile 35 Rp. Bei Wiederholungen Rabatt

AUS DEM INHALT

1.	Arbeitsseggen	113
2.	Verschiedenartiges Marktleben	114
3.	Unsere Zähne	116
4.	Sinngemäßes Fettgebot	119
5.	Erfahrungen mit dem Tiefkühlverfahren	120
6.	Frucht- und Gemüsesäfte zur Sommerszeit	121
7.	Sesamsamen als vorzüglicher Unterstützer der Leber	122
8.	Technik und Hygiene	123
9.	Die Pflege des Schlafes	124
10.	Begegnung mit Menschen	126
11.	Fragen und Antworten	
	a) Erfolgreiche Hilfe bei hohem Alter	127
	b) Günstige Beeinflussung von Herzasthma	128
12.	Aus dem Leserkreis :	
	a) Einfache Ekzembehandlung	128
	b) Usneasan und Urticalcin gegen Erkältung	128

ARBEITSSEGEN

*Andre Länder, andre Sitten,
Dennoch liegt das Glück inmitten
Auf dem ganzen Erdenrund,
Überall macht es sich kund.*

*Bei uns wirken Bäuerinnen
Frohgemut mit frischen Sinnen,
Unterm Siamesenhut
Herrscht ein andrer Lebensmut*

*Dort geschickt die Boote lenken
Frauen, rudernd sie bedenken,
Dass ihr Kahn voll Ware ist,
Bieten an sie ohne List.*

*Ordnungsvoll ist ausgebreitet,
Was die Ernte hat bereitet.
Andre Art, doch gleicher Sinn,
Arbeitsseggen bringt Gewinn!*