

Objektyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **19 (1962)**

Heft 12

PDF erstellt am: **12.07.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

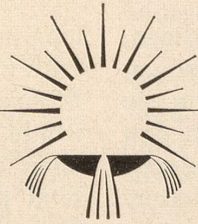
Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

## MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE



ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Redaktion und Verlag: A. Vogel, Naturarzt, und Frau S. Vogel, Teufen (Schweiz), Telefon 071 23 60 23  
 Druck: Schoch & Co., Ostermundigen

Jahresabonnement:

Schweiz: Postcheck-Konto St. Gallen IX 107 75 6.— Fr.  
 Deutschland: Vertriebsstelle: Fa. Merk & Co., Konstanz, Postcheck Karlsruhe 6228 6.— DM  
 Österreich: Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670 36.— S.  
 Übriges Ausland: Fr. 7,50

Insertionspreis: Die 1spaltige mm-Zeile 35 Rp. Bei Wiederholungen Rabatt

### AUS DEM INHALT

1. Erfreulicher Wechsel . . . . .	177
2. Wunder des Winters . . . . .	178
3. Die Batterie des Lebens . . . . .	180
4. Schön oder attraktiv . . . . .	181
5. Segenreiches Fasten . . . . .	183
6. Zusammenstellung von Mahlzeiten . . . . .	184
7. Usnea, Penizillin und Katarrhe . . . . .	185
8. Tannenknochen und Vitamine . . . . .	186
9. Frostbeulen und Gfrörni . . . . .	186
10. Begegnung mit Menschen . . . . .	187
11. Fragen und Antworten	
a) Erfolgreiche Heuschnupfenbehandlung . . . . .	190
b) Günstige Beeinflussung der Schilddrüsentätigkeit . . . . .	190
12. Aus dem Leserkreis :	
a) Rasche Hilfe gegen Nierenstein . . . . .	191
b) Erfolgreiche Bekämpfung von Anaemie . . . . .	191
13. Mitteilungen . . . . .	192

### ERFREULICHER WECHSEL

*Die Stürme über die Erde tollten,  
 Tribut dem Verderben sie reichlich zollten,  
 Kahl blieben zurück, der Schönheit beraubt,  
 Sie alle, die froh an das Leben geglaubt.  
 Trostlos und traurig drum seufzet das Land,  
 Von Kälte geknechtet durch des Winters Hand. —  
 Doch einmal, ganz plötzlich über die Nacht  
 Hat wieder die Schönheit von neuem gelacht!  
 Leis' Flöcklein um Flöcklein zur Erde fiel,  
 Weil ihnen das Schweben, das Tanzen gefiel,  
 Und sieh, frühmorgens ist alles schneeweiss,  
 Als wär's Maienzauber auf Gottes Geheiss.  
 So endet trotz Leid mit Schönheit das Jahr,  
 Ist nicht dieser Wechsel für uns wunderbar?*