

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 19 (1962)  
**Heft:** 3

## Inhaltsverzeichnis

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 15.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

App P 3856

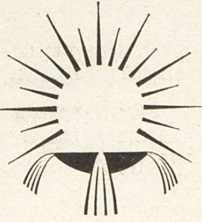
März 1962

Nr. 3

19. Jahrgang

# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

## MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE



ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Redaktion und Verlag: A. Vogel, Naturarzt, und Frau S. Vogel, Teufen (Schweiz), Telefon 071 23 60 23  
Druck: J. H. Schoch & Co., Ostermündigen

Jahresabonnement:

Schweiz:	Postcheck-Konto St. Gallen IX 107 75	6.— Fr.
Deutschland:	Vertriebsstelle: Fa. Merk & Co., Konstanz, Postcheck Karlsruhe 6228	6.— DM
Österreich:	Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97.670	36.— S.
	Übriges Ausland: Fr. 7.50	

Insertionspreis: Die 1spaltige mm-Zeile 35 Rp. Bei Wiederholungen Rabatt

### AUS DEM INHALT

1. Vorfrühlings Walten . . . . .	33
2. Der Wald als Heilmittel . . . . .	34
3. Frühlingskuren . . . . .	35
4. Verschiedene Märzarbeiten im Garten . . . . .	37
5. Wieviel Nahrung braucht der Mensch? . . . . .	39
6. Heilsame Naturmittel für die Leber . . . . .	41
7. Die Frau des zwanzigsten Jahrhunderts . . . . .	43
8. Begegnung mit Menschen . . . . .	45
9. Fragen und Antworten:	
a) Günstige Behandlung	
bei Hüftgelenkschmerzen und Rückenwirbelschwäche . . . . .	47
b) Joghurtzubereitung . . . . .	48
10. Aus dem Leserkreis:	
a) Die Gesundheits-Nachrichten als willkommener Gast . . . . .	48



### VORFRÜHLINGS WALTEN

<i>Jauchzender Föhnsturm, was hast du im Sinn?</i>	<i>Brause und sause drum mächtig und kühn,</i>
<i>Willst du die weissen Flächen zerstören?</i>	<i>Wir begrüßen dein kraftvolles Walten,</i>
<i>Denkst du, es sei dies der beste Gewinn,</i>	<i>Lieber doch haben die Wiesen wir grün,</i>
<i>Dem Frühling soll das Land nun gehören?</i>	<i>Lieber des Lebens gütiges Schalten!</i>

*Dring drum hinauf bis zum obersten Baum,  
Rufe die lieblichen Blüten alle,  
Lass gänzlich versinken des Winters Traum,  
Ruf dem Leben mit jubelndem Schalle!*

Legende zum Umschlagbild: Frühling in Braunwald

Originalaufnahme von Ruth Vogel