Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 19 (1962)
Heft: 3

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Siehe Rechtliche Hinweise.

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. Voir Informations légales.

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. See Legal notice.

Download PDF: 29.04.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

App P 365 b

März 1962 Nr. 3 19. Jahrgang

GESUNDHEITS-NACHRICHTEN

MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG · KÖRPERPFLEGE · ERZIEHUNG

Redaktion und Verlag: A. Vogel, Naturarzt, und Frau S. Vogel, Teufen (Schweiz), Telefon 071 23 60 23
Druck: J. H. Schoch & Co., Ostermundigen
Jahresabonnement:

Schweiz:	Postcheck-Konto St. Gallen IX 107 75	6.— Fr.
Deutschland:	Vertriebsstelle: Fa. Merk & Co., Konstanz, Postcheck Karlsruhe 6228	6.— DM
Österreich:	Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670	36.— S.

Übriges Ausland: Fr. 7.50
Insertionspreis: Die 1spaltige mm-Zeile 35 Rp. Bei Wiederholungen Rabatt

AUS DEM INHALT

1. Vorfrühlings Walten 33
2. Der Wald als Heilmittel 34
3. Frühlingskuren 35
4. Verschiedene Märzarbeiten im Garten 37
5. Wieviel Nahrung braucht der Mensch? 39
6. Heilsame Naturmittel für die Leber 41
7. Die Frau des zwanzigsten Jahrhunderts 43
8. Begegnung mit Menschen 45
9. Fragen und Antworten:
   a) Günstige Behandlung bei Hüftgelenkschmerzen und Rückenwirbelschwäche . 47
   b) Joghurtzubereitung 48
10. Aus dem Leserkreis:
   a) Die Gesundheits-Nachrichten als willkommener Gast . 48

KANTONSBIBLIOTHEK TROGEN

VORFRÜHLINGS WALTEN

Jauchzender Föhnsturm, was hast du im Sinn?
Willst du die weissen Flächen zerstören?
Denkst du, es sei dies der beste Gewinn,
Dem Frühling soll das Land nun gehören?

Brause und sause drum mächtig und kühn,
Wir begrüssen dein kraftvolles Walten,
Lieber doch haben die Wiesen wir grün,
Lieber des Lebens gütiges Schalten!

Dring drum hinauf bis zum obersten Baum,
Rufe die lieblichen Blüten alle,
Lass gänzlich versinken des Winters Traum,
Ruf dem Leben mit jubelndem Schalle!

Legende zum Umschlagbild: Frühling in Braunwald — Originalaufnahme von Ruth Vogel