

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Band: 20 (1963)
Heft: 1

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

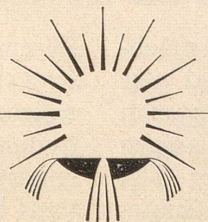
Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 19.10.2024

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

GESUNDHEITS
MONATSSCHRIFT FÜR



NACHRICHTEN
NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Redaktion und Verlag: A. Vogel, Naturarzt, und Frau S. Vogel, Teufen (Schweiz), Telefon 071 23 60 23
Druck: Schoch & Co., Ostermundigen

Jahresabonnement:
Schweiz: Postcheck-Konto St. Gallen IX 107 75 6.— Fr.
Deutschland: Vertriebsstelle: Fa. Merk & Co., Konstanz, Postcheck Karlsruhe 6228 6.— DM
Österreich: Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670 36.— S.

Übriges Ausland: Fr. 7,50
Insertionspreis: Die 1spaltige mm-Zeile 35 Rp. Bei Wiederholungen Rabatt

AUS DEM INHALT

1. Von dir hängt's ab	1
2. Sonnenuntergang am Atitlansee	2
3. Vom Festefeiern mit Flüssigkeit	3
4. Lebensbedingungen für Fruchtbäume und Menschen	5
5. Fruchtnahrung im Winter	6
6. Die Bauchspeicheldrüse	7
7. Fusschweiss	9
8. Vergessene Gebote	9
9. Die Macht der Ideen	12
10. Begegnung mit Menschen	13
11. Fragen und Antworten	
a) Periodenstörungen und Blähungen	14
b) Rückbildung eines Myoms	15
12. Aus dem Leserkreis :	
a) Günstige Einwirkung auf Polypenbildung	15
b) Hämorrhoidalbeschwerden verschwinden	16
c) Rasche Hilfeleistung bei Ekzem	16

VON DIR HÄNGT'S AB

*Ein neues Jahr schlägt seine Seiten vor dir auf
Und alle seine Tage, sie sind dein.—
Sind viele schwer beladen auch in ihrem Lauf,
Von dir hängt's ab, ob du sie meisterst fein!
Dein sind die Tage, dein die leeren Seiten auch,
Nun schreib darauf, doch nichts, was grau und trüb.—
Durch Nebel drängt die Sonne sich nach altem Brauch,
Entschlossen dich in diesem Kunstwerk üb.
Dann werden auch die schweren Tage licht und schön,
Schau, wie das ganze Jahr dann anders wird,
So wie hinwegnimmt Schnee und Eis der warme Föhn,
So auch die Güte Sonnenschein gebirt.
Von dir hängt's ab, ob voll Entschlossenheit du bist,
Verkehrtes dich nicht lockt, nicht Bitterkeit,
Schon halb gewonnen ist der Sieg durch diese List,
Trotz hartem Druck fühlst du vom Schweren dich befreit!*

Legende zum Umschlagbild: Sonnenuntergang am Atitlansee in Guatemala

Originalaufnahme von Ruth Vogel