Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel

Herausgeber: A. Vogel

Band: 21 (1964)

Heft: 3

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Siehe Rechtliche Hinweise.

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. Voir Informations légales.

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. See Legal notice.

Download PDF: 24.04.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

März 1964 21. Jahrgang

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, Teufen (Schweiz), Telefon 071 23 60 23
Druck: J. H. Schoch & Co., Ostermundigen

Schweiz:	Postcheck-Konto St. Gallen IX 107 75 / Jahresabonnement:	6.– Fr.
Deutschland:	Vertriebsstelle: Fa. Merk & Co., Konstanz, Postcheck Karlsruhe 6228	6.– DM
Österreich:	Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97 670	36.– S.

Übriges Ausland: Fr. 7.50
Insertionspreis: Die 1spaltige mm-Zeile 35 Rp. Bei Wiederholungen Rabatt

AUS DEM INHALT

1. Der Märzwind am Julierpass 33
2. Die vier Pferde vor dem Wagen des Lebens 34
3. Ermüdung 36
4. Das Kalkproblem älterer Leute 38
5. Vorbeugende Massnahme gegen Embolien und Thrombosenbildung 39
6. Spasmen und Krämpfe 40
7. Hungerödeme 41
8. Heilnahrung durch biologischen Landbau 42
9. Erschreckende Auswüchse 43
10. Neue Gesichtspunkte in der Epilepsiebehandlung 44
11. Hilfe bei Herzklopfen durch Lycopus europaeus 46
12. Huflattich 46
13. Wissenswertes über gesunde Lebensführung: Sanddorn . . . 48

DER MÄRZWIND AM JULIERPASS

Der Märzwind wie auf Flügeln eilt
Durchs Tal, dem Bergeskamm entlang,
Am Julierpass er still verweilt,
Ihm ist so wohl und dennoch bang.–

Wie er die Frühlingsahnung weckt,
Schon schmilzt der Schnee durch seinen Hauch,
Und doch, im Herzen still versteckt,
Kennt er des Winters harten Brauch!

Ob er wohl weichet schon so früh?
Der Märzwind fragts mit frohem Sinn,
Weckt rasch die Hoffnung ohne Müh,
Drum lass ihn durch die Berge ziehn!

Umschlagbild: Der Märzwind am Julierpass — Originalaufnahme von Ruth Vogel