

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 21 (1964)
Heft: 3

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 15.01.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

GESUNDHEITS  **NACHRICHTEN**
MONATSSCHRIFT FÜR **NATURHEILKUNDE**
 ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, Teufen (Schweiz), Telefon 071 23 60 23
 Druck: J. H. Schoch & Co., Ostermundigen

Schweiz: Postcheck-Konto St. Gallen IX 107 75 / Jahresabonnement: 6.- Fr.
 Deutschland: Vertriebsstelle: Fa. Merk & Co., Konstanz, Postcheck Karlsruhe 6228 6.- DM
 Österreich: Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97 670 36.- S.
 Übriges Ausland: Fr. 7.50

Insertionspreis: Die 1spaltige mm-Zeile 35 Rp. Bei Wiederholungen Rabatt

AUS DEM INHALT

1. Der Märzwind am Julierpass	33
2. Die vier Pferde vor dem Wagen des Lebens	34
3. Ermüdung	36
4. Das Kalkproblem älterer Leute	38
5. Vorbeugende Massnahme gegen Embolien und Thrombosenbildung	39
6. Spasmen und Krämpfe	40
7. Hungerödeme	41
8. Heilnahrung durch biologischen Landbau	42
9. Erschreckende Auswüchse	43
10. Neue Gesichtspunkte in der Epilepsiebehandlung	44
11. Hilfe bei Herzklopfen durch <i>Lycopus europaeus</i>	46
12. Huflattich	46
13. Wissenswertes über gesunde Lebensführung: Sanddorn	48

DER MÄRZWIND AM JULIERPASS

Der Märzwind wie auf Flügeln eilt	Wie er die Frühlingsahnung weckt,
Durchs Tal, dem Bergeskamm entlang,	Schon schmilzt der Schnee durch seinen Hauch,
Am Julierpass er still verweilt,	Und doch, im Herzen still versteckt,
Ihm ist so wohl und dennoch bang.—	Kennt er des Winters harten Brauch!

Ob er wohl weicht schon so früh?
 Der Märzwind fragts mit frohem Sinn,
 Weckt rasch die Hoffnung ohne Müh,
 Drum lass ihn durch die Berge ziehn!

Umschlagbild : Der Märzwind am Julierpass

Originalaufnahme von Ruth Vogel