

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **21 (1964)**

Heft 3

PDF erstellt am: **15.08.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*  
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, [www.library.ethz.ch](http://www.library.ethz.ch)

<http://www.e-periodica.ch>

**GESUNDHEITS**  **NACHRICHTEN**  
**MONATSSCHRIFT FÜR** **NATURHEILKUNDE**  
 ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, Teufen (Schweiz), Telefon 071 23 60 23  
 Druck: J. H. Schoch & Co., Ostermundigen

Schweiz: Postcheck-Konto St. Gallen IX 107 75 / Jahresabonnement: 6.- Fr.  
 Deutschland: Vertriebsstelle: Fa. Merk & Co., Konstanz, Postcheck Karlsruhe 6228 6.- DM  
 Österreich: Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97 670 36.- S.  
 Übriges Ausland: Fr. 7.50

Insertionspreis: Die 1spaltige mm-Zeile 35 Rp. Bei Wiederholungen Rabatt

**AUS DEM INHALT**

1. Der Märzwind am Julierpass . . . . .	33
2. Die vier Pferde vor dem Wagen des Lebens . . . . .	34
3. Ermüdung . . . . .	36
4. Das Kalkproblem älterer Leute . . . . .	38
5. Vorbeugende Massnahme gegen Embolien und Thrombosenbildung . . . . .	39
6. Spasmen und Krämpfe . . . . .	40
7. Hungerödeme . . . . .	41
8. Heilnahrung durch biologischen Landbau . . . . .	42
9. Erschreckende Auswüchse . . . . .	43
10. Neue Gesichtspunkte in der Epilepsiebehandlung . . . . .	44
11. Hilfe bei Herzklopfen durch <i>Lycopus europaeus</i> . . . . .	46
12. Huflattich . . . . .	46
13. Wissenswertes über gesunde Lebensführung: Sanddorn . . . . .	48

**DER MÄRZWIND AM JULIERPASS**

Der Märzwind wie auf Flügeln eilt	Wie er die Frühlingsahnung weckt,
Durchs Tal, dem Bergeskamm entlang,	Schon schmilzt der Schnee durch seinen Hauch,
Am Julierpass er still verweilt,	Und doch, im Herzen still versteckt,
Ihm ist so wohl und dennoch bang.—	Kennt er des Winters harten Brauch!

Ob er wohl weicht schon so früh?  
 Der Märzwind fragts mit frohem Sinn,  
 Weckt rasch die Hoffnung ohne Müh,  
 Drum lass ihn durch die Berge ziehn!

Umschlagbild : Der Märzwind am Julierpass

Originalaufnahme von Ruth Vogel